

平成30年

1月

給食だより

府中市教育委員会 総務課子ども食育係



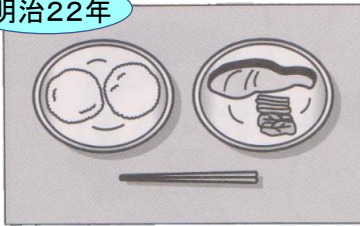
1月24日～30日は全国学校給食週間です！

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。  
1月はお正月や全国学校給食週間など、さまざまな行事にまつわる給食が登場します。

学校給食は、明治22(1889)年に山形県鶴岡市で始まり、全国へ広がっていきました。  
戦争により中断されたこともありましたが、世界各国から支援の食料が届けられ、学校給食は再開しました。  
全国学校給食週間は、世界中の人々の温かい心で給食が再開されたことを記念する行事です。  
この1週間を通して、食べることの大切さを理解し、食べ物や給食に関わる人々に感謝して食べましょう。

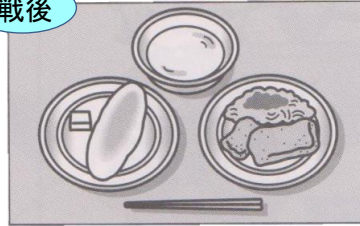
～給食の移り変わり～

明治22年



米飯と野菜や魚のおかずが中心でした。

戦後



外国から送られた脱脂粉乳や小麦を使って作られていました。

現在



バラエティー豊かで、栄養バランスも優れています。

～給食週間の給食～

全国学校給食週間にちなんで、1月22日～26日の間、広島県の郷土料理や広島県産の食材にこだわったメニューがたくさん登場します。お楽しみに♪

1/22 (月)

- ・ひろしま給食：  
ひろしまいい子いりこ
- ・高野産りんご

1/23 (火)

- ・瀬戸内産レモン餃子
- ・ふちゆみソごんぼうサラダ

1/24 (水)

- ・大竹市阿多田島の  
あたたハマチ
- ・やかましいみそ汁

1/25 (木)

- ・郷土料理：たこめし
- ・田中さんちの切干大根

1/26 (金)

- ・神石産トマト
- ・ネーブル

◎その他、1月17日の給食には「はっすん」や「がじつあえ」などの郷土料理も登場します。

平成30年1月

府中市学校給食センター献立表

中学校：後期課程

\*牛乳は毎日あります。

日付	献立名	からだをつくるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの	1初ギ- タンパク質
		(あか)	(き)	(みどり)	脂肪
9 火	五目ラーメン 大学芋 みかん	国産豚肉もも、牛乳	中華麺、さつまいも でん粉、さとう、黒ごま ごま油、油	キャベツ、しょうが、たけのこ たまねぎ、にんじん、にんにく 白ねぎ、みかん、乾しいたけ	856kcal 27.7g 20.3g
10 水	黒豆ごはん さわらの西京焼 紅白なます 七草のお汁	黒大豆、さわら 国産若どりてば、牛乳	精白米、白玉もち、さとう	かぶ、しょうが だいこん、たまねぎ 金時にんじん 春の七草、ゆず果汁	671kcal 31.0g 16.9g

お正月メニュー