

ニュースポーツをしませんか？



ニュースポーツは子どもから高齢者まで誰でも気軽に楽しめるスポーツです。

子ども会やいきいきサロン、町内会などでの交流やイベントでも盛り上がります！

会場や参加者の体力などに合わせて、様々なメニューがあります。

Menu

- ・カラーリング
- ・ディスコン
- ・ペタンク
- ・ニチレクボール
- ・クップ
- ・ふらば〜るボール
- ・ミニテニス
- ・ドッジビー
- ・ティーボール

「やり方がわからない！」という方

出前講座をご利用ください！生涯学習課の職員が

やり方やルールをわかりやすく教えます！

「道具が無い！」という方

道具の貸し出しをしています！

※個人への出前講座・物品貸出はできません。

出前講座&貸出

どちらも**無料**

まずはご相談ください！（生涯学習課 TEL 43-7181）