

# 上下公民館



府中市上下町上下861-3（上下町民会館内）

TEL62-3139

職員勤務時間 火曜～土曜 8：30～19：00

## 【主催教室一覧表】

主催教室名	実施日	実施時間	人数	対象
手の技講座（生花・布遊び・盆栽）	年6回	3時間	15	一般
男の料理教室	年6回	2時間	10	男性
リンパ健康体操	年6回	2時間	30	一般
版画講座	年5回	2時間30分	10	一般
文学講座	年5回	2時間30分	20	一般
料理教室（キムチ・燻製・野草）	年4回	2時間30分	15	一般
わんぱく体験講座（夏・冬休み）	年2回	2時間	40	児童
子育てなんでもトーキング	年2回	2時間	10	幼児・一般
フラワーデザイン講習会	年2回	3時間	15	一般
歴史文化バス（資料館共催講座）	年2回	8時間	45	一般

## 【定例使用サークル一覧表】

サークル(団体)名	実施日	実施時間	人数	対象
清岳劇団	毎月・木曜	19:00～22:00	15	一般
コール・イリス	毎月曜	13:00～16:00	11	一般
3B教室（フレンズ）	毎月曜	19:30～21:00	10	一般
天領花乱舞（踊り）	毎月曜	19:30～21:30	10	一般
演歌塾あやめ	第1月曜	18:30～21:00	9	一般
ちとせ会天領クラブ（カラオケ）	第2・4月曜	19:00～22:00	6	一般
備後神楽伝承会	第2・4月曜	19:00～21:00	7	一般
フォークダンスさわやかグループ	第3月曜	13:00～16:00	13	一般
読書会	第3月曜	17:00～22:00	8	一般
マンドリンの会	第3月曜	18:00～20:00	5	一般
太極拳気功（友遊）	毎火曜	9:30～12:00	25	一般
3B体操（スマイル）	毎火曜	13:30～15:00	15	一般
尺八竹翁会	毎火曜	19:30～21:30	6	一般
劇団かぼちゃ	毎火曜	20:00～22:00	13	一般
手編み教室	第1・3火曜	9:30～12:00	15	一般
茶道修練会	第1・2・3火曜	10:00～21:30	9	一般
芙蓉会（琴の練習）	第1・2・4火曜	12:00～19:30	13	一般

上下公民館

サークル(団体)名	実施日	実施時間	人数	対象
ウッディハートクラブ	第2火曜	18:00～20:00	13	一般
布あそび教室(手芸)	第3火曜	13:00～16:00	7	一般
カーターズベルスクエアダンスクラブ	第4火曜	19:00～21:00	15	一般
上下陶芸教室	第2・4火・水曜	9:00～16:00	14	一般
和太鼓「宝島COROKU」	毎水曜	20:00～22:00	8	一般
大正琴「宴」(上下)	毎水曜 毎土曜	9:00～17:00 9:00～12:30	14	一般
水墨画教室	第1・3水曜	14:00～16:00	5	一般
表千家流茶道教室	第1・3水曜	13:00～17:00	8	一般
上下俳句教室	第2水曜	12:00～16:00	10	一般
パソコン教室	第2・4水曜	19:00～21:00	11	一般
大正琴アンサンブルまどか	第2・4水曜	12:00～17:00	6	一般
クラシック・バレエ上下教室	毎木曜	17:00～20:00	10	児童・一般
J☆Kid's(踊り)	毎木曜	19:00～21:00	20	児童・一般
中国語教室(中級以上)	毎木曜	20:00～21:00	5	一般
墨翠会(書道)	毎木曜	19:30～22:00	20	一般
NPO法人 上下国際親善協会	毎木曜	20:00～21:00	8	一般
上下プリエ会(ストレッチ教室)	毎木曜	20:00～21:30	5	一般
上下文化芸能保存会	第1・3木曜	13:30～15:30	7	一般
3B体操上下教室	第2木曜	13:00～15:00	11	一般
折り紙教室	第2木曜	13:00～16:30	20	一般
上下短歌の会	第3木曜	13:00～16:00	7	一般
オカリナ「風心」	第3木曜	10:00～12:00	7	一般
スマイリーやさしいヨガ	毎金曜	19:00～21:00	8	一般
銭太鼓「鼓遊会」	毎金曜	20:00～21:30	6	一般
ソシアルダンスクラブ	第1・3金曜	13:00～15:30	10	一般
上下絵手紙友の会	第1・3金曜	9:30～12:00	10	一般
府中市女連 上下地区女性会	第2金曜	9:30～12:00	35	女性
創作人形サークル	第2・4金曜	10:00～18:00	6	一般
上下コーラス	第2・4金曜	19:30～21:30	15	一般
上下生活学校	第3金曜	9:00～15:00	44	一般
上下ブアリリ教室	第4金曜	20:00～22:00	13	一般
上下天領歴史研究会	第4金曜	13:00～15:00	11	一般
ヨガ教室	毎土曜	13:00～15:30	15	一般
トンホアーの会(読み語り)	第1土曜	10:00～12:00	7	一般

上下公民館

サークル(団体)名	実施日	実施時間	人数	対象
ビレッジフォト	第1土曜	19:00～20:30	5	一般
裏千家茶道教室	第1・3土曜	13:00～17:00	10	一般
上下ハーモニカ同好会	第1・3土曜	13:00～15:30	6	一般
大人のためのピアノ教室	第1・3土曜	9:30～11:30	12	一般
漢字塾	第4土曜	10:00～12:00	10	一般
サークルひまわり	第4土曜	19:00～21:00	9	児童・一般
上下絵画教室	第1・4日曜	12:00～17:00	15	一般
上下将棋同好会	第1・4日曜	13:00～20:00	50	一般
古文書学習会	月1回	13:30～15:30	9	一般



子育てなんでもトーキング



工作フェスティバル

夏休みと冬休みに小学生を対象に工作教室を開催しています。

