

第7回府中学びフェスタ ニュースポーツ体験

参加無料

気軽に、楽しく、スポーツしよう！

とき 10月28日(土)12:00~16:00
ところ 府中市立第一中学校体育館
対象者 子どもから高齢者まで誰でも



カローリング

カーリングを体育館でできるようにしたスポーツ。スケートができなくても大丈夫！



New

ミニテニス

ボールもラケットも軽いので、子どもからお年寄りの方まで簡単に打つことができるから大丈夫！



ニュースポーツって何？

勝ち負けにこだわらずにレクリエーションとして楽しむことを目的としたスポーツ。カンタンだけど奥深く楽しいよ！！

ニチレクボール

赤と青のボールを投げて目標までの距離を競うスポーツ。相手のボールに当てて邪魔しちゃおう！



ディスコン

赤と青のディスクを投げて、目標の黄色のディスクまでの距離を競うスポーツ。ディスクをぶつけて弾き飛ばそう！



留意事項

- ①運動のできる服装・体育館シューズで参加してください。
- ②飲物等は各自で準備して、自己管理に努めてください。
- ③行事中のけがについては、応急処置のみの対応とします。

問い合わせ先

府中市教育委員会生涯学習課 TEL43-7181
府中市元町1番地5 府中市教育センター内

今年は
ウエイトリフティング体験
もあるよ！

