

ふくろ

No.1204-2
public relations FUCHU

広報

平成27年
9/15

お知らせ版



編集発行：府中市人事秘書課

〒726-8601 広島県府中市府川町315

☎0847-43-7111 (代表)

☎0847-43-7194 (広報担当)

HP <http://www.city.fuchu.hiroshima.jp/>

HP《携帯版》<http://city-fuchu-m.plimo.jp/>

※右のQRコードからアドレスを読み取ることができます。



■主な内容

- スマート国勢調査始まる……………P 2
- 羽高湖畔フェスティバル開催…P 3
- 集団健診の申し込み期限迫る……P 5

キャリア・スタート・ウィーク

8月17日～21日の間、市内の中学2年生によるキャリア・スタート・ウィークが行われました。仕事を体験している中学生の様子をご紹介します。



(株)天満屋ストア
府中天満屋

店内の掃除の様子



中須保育所

給食のカレーと一緒に
作っている様子



府中市役所

事務手続きの補助作業



セブンイレブン
府中上下店

初めてのレジ経験



(有)ヴォーグ美容室

この5日間で、仕事をするという大変さを少しでも感じ、自分の将来の仕事について、真剣に考えてほしいと思います。

「思いやり ゆとりは無事故へ つづく道」

平成27年広島県交通安全年間スローガン

秋口になり日没時間が早まり、夕暮れ時や夜間の交通事故が増加しやすい時期です。次のことに気を付けましょう。

▷ドライバーは、子どもや高齢者に配慮した運転を心掛け、全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用する。

▷飲酒運転は絶対にしない。

▷歩行者は、夕暮れ時や夜間の外出時には反射材用品などの着用を心掛け、自転車乗用中には、必ずライトを点灯する。

9月21日～30日は、 秋の全国交通安全運動

問い合わせ先 総務課 (☎43-7211)

◎街頭啓発活動

とき 9月18日(金)14時～
ところ 父石交差点
内容 交通安全啓発チラシ・グッズの配布

◎地域交通安全教室

○×クイズ、自動車の運転診断、タイムトライアル競技などを実施します。
とき 9月19日(土)9時～12時
ところ 府中自動車学校
参加料 無料

◎交通事故防止のため反射タスキなどを配布

配布する反射材用品
▷反射タスキ
▷靴に貼るシール

※どちらも一人一つまで。

対象 市内に在住している人
配布窓口 市役所総務課・上下支所総務係、府中交通安全協会(府中警察署内)
※住所が確認できるものを提示してください。

9月20日まで、国勢調査の回答をインターネットで受け付けています。調査員が、皆さんの自宅にお配りしている「インターネット回答の利用者情報」に記載のIDとパスワードを使って、パソコンやスマートフォンから24時間いつでも好きな時間に回答できます。国勢調査オンライン窓口から回答してください。府中市のホームページにもリンクがあります。

インターネット回答ができるようになります

パソコン・スマートフォンから 国勢調査
国勢調査の回答ができる 2015

スマート国勢調査！

回答期限 9月20日(日)

▷国勢調査コールセンター

…☎0570-07-2015

※IP電話の場合は☎03-4330-2015。

設置期間は10月31日(土)まで。

受付時間は8時～21時。

土・日曜日、祝日も利用できます。

▷市役所企画財政課…☎43-7118

※国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。

紙の調査票は9月26日から配布します

インターネットで回答されなかった世帯には、9月26日～30日に、調査員が紙の調査票をお配りします。「調査票の記入のしかた」を参考に、10月1日現在の状況を漏れなく記入してください。ご記入いただいた調査票は、10月1日～7日にお伺いする調査員に直接ご提出いただくか、同封の「郵送提出用封筒」により郵送でご提出ください。

水道工事当番

当番日	当番業者
9月21日(月)	栗万水道㈱(府川町・☎45-4045) 重森鉄工㈱(上下町上下・☎62-2005)
9月22日(火)	㈱眞田住設(元町・☎45-6559) ㈱赤木プロパン商会(上下町上下・☎62-2240)
9月23日(水)	ハラダ設備㈱(鶴飼町・☎45-3599) 広島ガス住設㈱上下支店(上下町上下・☎62-3166)

9月の連休の水道工事に対応します

水道工事当番

問い合わせ先

上水下水道課(☎43-7169)

離乳食教室

離乳食作りのデモンストレーションと試食を行います。

とき 10月26日(月)10時～12時

ところ リ・フレ

対象 生後7か月から9か月の子
どもとその保護者

定員 先着10組

参加料 無料

持参するもの 飲み物、替えのオ
ムツと袋など

申し込み期限 10月16日(金)

申し込み方法 電話で申し込んで
ください。

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係(リ・
フレ内・☎47-1310)

学校給食の県内統一メニューを食べられる

40食限定

学校給食試食会を開催!

問い合わせ先 教育委員会総務課(☎47-6363)

とき 10月5日(月)12時～

ところ 府中市生涯学習センター

前売り券代金 1食280円

※前売り券の販売は、府中市学校
給食センター、府中市教育センター、
府中市生涯学習センター、市役所
女性子ども課、リ・フレで行います。

◎「府中学びフェスタ」の屋台テント村でも販売します

10月24日(土)・25日(日)に、ウッドアリーナ周辺の南の丘で
開催する、府中学びフェスタの屋台テント村で「まんさい!ひ
ろしまご飯」を販売します。

ぜひこの機会に、学校給食メニューを試食してみてください。



給食と試食会に出されるメニュー

料理	県内・市内産食材
まんさい! ひろしまご飯	上下産コシヒカリ、瀬戸内産のたこ、 ちりめんじゃこ、広島菜漬
うみや〜もんナ ムル	市内産キャベツ、きゅうり、 ジャンボにんにく、府中みそ
ごぼっちゃいな スープ	諸田ごぼう、市内産生しいたけ、 にんじん、たまねぎ、ねぎ
デザート	県内産・市内産の食材を使用し たデザート
牛乳	県内産牛乳を使用

府中市の学校給食では、
県内統一メニューに、地場
産物を取り入れた料理を組
み合わせ、10月5日(月)の
学校給食で実施します。
統一メニューに選ばれた
のは、瀬戸内産のたこや、
広島菜漬を使った「まんさ
い!ひろしまご飯」です。
この料理のレシピは、広島
県のホームページで公開さ
れています。家庭でも、簡
単に作る事ができます。

ひろしま給食
100万食プロジェクト

湖畔フェスティバルでは、たくさんのイベントを開催!

◎宝さがし&お楽しみ抽選会

府中市の企業提供品をはじめとした景品をゲット。

◎ストリートダンスフェスティバル

18歳以下のチームによるダンスコンテスト。来場者も
参加できるダンスもあります。

◎ふれあい釣り大会

美しい湖畔を眺めながら、釣りを楽しもう。釣果の表
彰もあります。参加は、小・中学生の個人が親子限定です。

◎ウォーターボール

透明な球体の中に入り水の上を駆け巡る、新感覚体験。

◎ふれあい移動動物園

移動動物園を特設。餌やりなどさまざまな動物と触れ
合えます。

◎木工教室

自分のアイデアで、いろいろな作品を作ってみよう。

◎カヌー・ボート体験

初心者大歓迎。指導者が丁寧にアドバイスします。

羽高湖の素晴らしいロケーションと、自然を
活用したイベントを満喫しよう!

第19回

サン・ステージ羽高湖 湖畔フェスティバル

とき 10月4日(日)

10時～15時

ところ サン・ステージ羽高湖

問い合わせ先

サン・ステージ羽高湖湖畔フェスティバル
実行委員会事務局(市役所産業活性課内・
☎43-7131)

広島県がん検診啓発特使
デーモン閣下さん（悪魔）



府中市民よ！
もう待てぬ。
すぐ受けたまえ！

がん検診

広島県民の「がん検診」受診率は上がってきたぞ。

「がん検診」は早期発見の決め手だ。

さあ、今こそ一歩を踏み出したまえ！

申し込み方法
電話で申し込み
ください。

対象
40歳以上の人

申し込み・問い合わせ先

▽健康医療課元気づくり
係（リ・フレ内・☎471
1310）▽上下支所
健康づくり係（上下保健
センター内・☎622231）

ミニドック健診

健康診査とがん検診の一
部がセットになった健診です。

対象 40歳以上の人

ミニドックの健診項目

▽男性：健康診査（後期高
齢者健康診査）、胃がん
・大腸がん・肺がん（結
核）検診

▽女性：健康診査（後期高
齢者健康診査）、胃がん
・大腸がん・肺がん（結
核）検診

▽女性：健康診査（後期高
齢者健康診査）、胃がん
・大腸がん・肺がん（結
核）検診

料金 各項目の合計金額

◎2人以上で申し込むとお得

2人以上で、同じ申込書
または電話で、同じ受診日
に申し込むと、胃がん検診
の料金が割引になります。

割引額 1人当たり500円

健康診査・がん検診の対象・料金など（対象年齢の基準日は平成28年3月31日現在）

項目	ミニドック	対象	料金	内容
健康診査	○	40歳以上70歳未満の人	1,500円	医師による診察、身体測定、 血圧測定、検尿、血液検査
		70歳以上75歳未満の人	800円	
		府中市国民健康保険以外の各医療保険の 被扶養者で40歳以上75歳未満の人	受診券の 記載金額	
後期高齢者健康診査	○	後期高齢者医療保険加入者（75歳以上の人）	800円	胃部レントゲン検査 免疫便潜血検査2日法 胸部レントゲン検査（喀痰検 査は別途500円必要） B型・C型肝炎ウイルス感染 の有無を調べる血液検査
胃がん検診	○	40歳以上の人	900円	
大腸がん検診	○	40歳以上の人	500円	
肺がん検診 （結核検診含む）	○	40歳以上の人	200円	視診、触診 視診、触診、マンモグラフィ ー（乳房X線検査）1方向 視診、触診、マンモグラフィ ー（乳房X線検査）2方向 視診、内診、細胞診 超音波法による骨密度測定検査 血液検査によるPSA測定
肝炎ウイルス検診	—	40歳以上75歳以下で受診したことがない人	700円	
乳がん検診	○	30歳以上の人	300円	
		50歳以上の人（偶数年齢のみ）	800円	視診、触診、マンモグラフィ ー（乳房X線検査）1方向 視診、触診、マンモグラフィ ー（乳房X線検査）2方向 視診、内診、細胞診 超音波法による骨密度測定検査 血液検査によるPSA測定
		40・42・44・46・48歳の人	1,200円	
子宮頸がん検診	○	20歳以上の人	600円	
骨粗しょう症検診	—	40・45・50・55・60・65・70歳の人	1,400円	超音波法による骨密度測定検査 血液検査によるPSA測定
前立腺がん検診	—	男性 50歳以上の人	500円	

※70歳以上の方は、健康診査（後期高齢者健康診査）以外の検診が無料で受診できます。

集団健診の開催日時と場所

と き	ところ
11月4日(水)～7日(土)・ 9日(月)～13日(金)・15日(日)	リ・フレ
11月16日(月)・17日(火)	上下町民会館

※受付時間は8時30分～11時。

自己負担の軽減について
軽減後の自己負担額は、健康診査・後期高齢者健康

申し込みをお忘れなく！
持参するもの 健康保険証
※4月1日現在、40歳以上75歳未満で、健康診査を受診される人は、各医療保険者発行の「受診券」が必要。
申し込み期限 10月1日(木)
申し込み方法 平成27年度「健康診査のお知らせ」の申込書、または電話で申し込んでください。

診査は500円、がん検診などは無料です。軽減を受ける場合は、次のいずれかを当日受け付けに提示してください。
▽非課税証明書(市民税非課税世帯の人)
▽重度障害者医療費受給者証
▽ひとり親家庭等医療費受給者証
▽被爆者健康手帳
※非課税証明書は、市役所税務課または上下支所で、利用目的を「府中市健診用」とお申し出いただくと無料で交付されます。

健康診査は、糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病の早期発見・予防などを目的としています。

申し込み・問い合わせ先

▽健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内) ☎47-1310

▽上下支所健康づくり係

(上下保健センター内) ☎62-2231

集団健診



申し込み期限まで、あと17日！

市民健康&福祉まつり2015

～みんなで目指そう健康長寿！～

とき 10月3日(土) 9時～16時

4日(日) 9時30分～15時

ところ 府中市文化センター

問い合わせ先 健康医療課元気づくり係(リ・フレ内)
・☎47-1310) または府中市社会福祉協議会(☎47-1294)

二日間の常設コーナー

■飲食・販売コーナー
■お茶席
■医師、歯科医師による健康チェック、口臭測定
3日13時30分～15時30分
・4日10時～12時

■地方独立行政法人府中市病院機構による「まちの保健室」
▽血圧測定
▽血糖測定
▽健康相談
■ふれあいおもちゃづくり
■スタンプラリー
■みんなの消費生活展
■軽運動コーナー
■健康運動コーナー
■脱温暖化コーナー

◎健康に関するコーナー

▽栄養・薬剤相談
▽高齢者なんでも相談など
▽健康食の販売および減塩みそ汁の試飲
※塩分濃度を測定しますの

で、家で普段作っているみそ汁などを持参してください。

◎福祉に関するコーナー

▽福祉施設紹介
▽ミニ生け花体験
▽骨の健康度チェック

3日(土)の行事
■開会行事
9時30分
▽国府こども太鼓の演奏
▽府中焼きマンボ体操
■せせらぎコンサート
13時
4日(日)の行事
■もちつき実演・販売
10時～15時
■老人芸能大会
11時～13時30分
■お楽しみ大抽選会
14時

第39回元気回復旅行の参加者を募集

とき 11月10日(火)・11日(水)

ところ 島根県松江市・鳥取県境港市など

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会
(☎47-1294)



在宅で高齢者などを介護している皆さんに、リフレッシュと介護者同士の交流を深めてもらうため、元気回復旅行を実施します。出発は、10日(火)の8時20分にPOM府中市こどもの国、9時に上下町民会館の予定です。

帰着は、11日(水)の16時30分に上下町民会館、17時20分にPOM府中市こどもの国の予定です。
対象 次の全てに該当する人
▽介護保険の要介護認定で「要介護1」以上の人を在宅で介護している家族
▽介護者、要介護者ともに府中市に住所がある人

※1世帯1人のみ。旅行時の介護については、各家庭で対応してください。

内容 国宝松江城見学、玉造温泉で一泊、境港で買い物・鳥取花回廊を見学など

宿泊先 松江市内
定員 35人

※申し込み多数の場合は、初めて参加する人を優先して抽選し、後日決定通知書を送付します。なお、参加者が少ない場合は中止します。

参加料 9000円

申し込み期限 9月30日(水)

申し込み方法 電話で申し込んでください。

※日曜日・祝日を除く。

女性のための創業セミナー

とき 9月24日(木)13時～
ところ エフピコRiM 7階
対象 創業に関心のある女性
定員 先着30人

内容 ▷基調講演 演題 夢をカタチにしてみませんか
講師 (株)ハーストリー代表取締役 さとうみどりさん
▷グループワーク
▷個別相談会

※個別相談会は、事前予約が必要。

受講料 無料

申し込み・問い合わせ先

府中商工会議所 (☎45-8200)

健康づくり講演会

とき 10月11日(日)14時～15時30分

ところ 府中市立図書館本館
演題 健康長寿の極意は食と筋にあり～早死せんほうがええで！～

講師 松村循環器・外科医院
理事長 松村誠さん

定員 先着50人

受講料 無料

申し込み方法 直接または、電話で申し込んでください。

問い合わせ先 府中市立図書館 (☎43-4343)

精神保健福祉講演会

とき 10月22日(木)13時30分～15時

ところ 上下町民会館

演題 もしあなたの家族が認知症になったら ～認知症を知ろう～

講師 湯が丘病院 副院長 若木俊夫さん

受講料 無料

問い合わせ先 健康医療課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310) または上下支所健康づくり係 (上下保健センター内・☎62-2231)

第10回藤野昌言先生

記念講演会

明治12年、府中でコレラが大流行したとき、自らの命を犠牲にして診療に当たられた藤野昌言先生の偉業をたたえ、感染症予防の講演会を開催します。

エボラ出血熱、中東呼吸器症候群(MERS)の感染拡大が危惧される中、国境を越える感染症について分かりやすくお話いただきます。
とき 10月6日(火)19時～20時30分
ところ リ・フレ

演題 渡航医学の世界と国境を越える感染症

講師 関西福祉大学 教授 勝田吉彰さん

受講料 無料

問い合わせ先 府中地区医師会 (☎45-3505)

または市役所健康医療課

元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310)

お知らせ

10月1日は市内一斉清掃の日

府中商工会議所では、町並み美化推進運動の一環として、10月1日を『一斉清掃の日』と定め、市内一斉清掃を毎年実施しています。府中市民の皆さまも都合の付く時間に清掃活動へご協力ください。

とき 10月1日(木)

※清掃時間(30分程度)は、各団体が決めてください。
清掃場所 道路、公園、緑地帯などの公共の場所
清掃内容 吸殻、空き缶、紙くずなどを拾うゴミ拾い程度の清掃活動

エイズ相談・HIV抗体検査

日本では、HIV感染者・エイズ患者数が年々増加しています。

広島県東部保健所福山支所では、匿名で相談・検査を受けることができます。

とき 10月5日(月)9時～15時30分

※10月1日(木)までに予約が必要です。

ところ 広島県福山庁舎

相談・検査料 無料

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課 (☎084-921-1311)

※回収されたゴミは、各団体に処分してください。

問い合わせ先 府中商工会議所 (☎45-8200)

長寿支援課(リ・フレ内)の窓口開庁時間を延長します

介護保険料の納付および

納付相談のため、次のとおり窓口開庁時間を延長します。のご利用ください。

とき 9月25日(金)17時15分～19時

問い合わせ先 長寿支援課 (☎40-0222)

全国一斉「法務局休日相談所」

登記、筆界、遺言、戸籍、供託、人権問題など、悩み事や心配事を、なんでもご相談ください。

とき 10月4日(日)10時～16時

※事前予約が必要です。

ところ 広島法務局福山支局

定員 50人程度

相談員 司法書士、土地家

屋調査士、公証人、人権

擁護委員、法務局職員

相談料 無料

問い合わせ先 広島法務局

福山支局 (☎084-923-0100)

みんなで歩こう会ウォーキングで健康づくり

ウォーキングの楽しさを感じながら、ウォーキングマスターと一緒に歩きませんか。

とき・ところ

① 10月1日(木)9時30分～11時30分・協和公民館

② 10月13日(火)9時30分～11時30分・クルトピア栗生

③ 10月22日(木)13時30分～15時30分・リ・フレ

④ 10月28日(水)9時～11時・古府の森スポーツグラ

ウンド体育館

※地域で行われている定例ウォーキングを兼ねます。

⑤ 10月29日(木)9時30分～

11時30分・上下町民会館
持参するもの タオル、飲み物、帽子

※いずれも運動のしやすい服装と靴でお越しください。

会場がリ・フレおよび上下町民会館以外の場合、上履

きが必要です。

参加料 無料

※申し込みは不要です。

問い合わせ先 健康医療課

元気づくり係(リ・フレ内) (☎47-1310) または上下支所健康づくり係(上下保健センター内) (☎62-2231)

催し

クルトピア明郷

◎ファミリーコンサート

とき 9月27日(日)14時～15時30分

出演 ▼女声アンサンブル

ファイオーリ・ムジカール

▽コール・バンビ ▼指揮

：奥野純子 ▼ピアノ

定員 80人
入場料 無料
問い合わせ先 クルトピア

相談

明郷 (☎41-2738)

身体障害者定期相談会

とき 10月1日(木)

▽整形外科：10時～10時30分

▽耳鼻科：13時～14時

ところ 広島県福山庁舎

相談内容 補装具の交付

※10日前までに市役所地域福祉課へ申し込みが必要。

問い合わせ先 地域福祉課 (☎43-7148)

詐欺と思われる電話にご注意！

府中市内に住む複数の80歳代の女性宅に「株を購入したいので、名義を貸してほしい」「あなたの名前が漏れている。名簿から削除してあげる」など、詐欺と思われる電話が掛かってきました。

不審な電話は一旦切って、誰かに相談を！

なくそう特殊詐欺・アンダー1作戦推進中
年間被害総額1,000万円以下！

府中警察署



旬を感じる 旬感レシピ

第5回
なす編

揚げなす

ネギや大根おろし、生姜のすりおろし、七味唐辛子などの薬味を加えてもおいしいですよ。

材料（2人前）

なす（2本）

- A
- ・小麦粉（大さじ1）
 - ・卵（3分の1）

揚げ油
ポン酢



おいしい調理の一言ポイント

衣を付ける前に片栗粉をまぶすと、カラッと揚げられます。

調理法

- ①なすを食べやすい大きさに切り水にさらす。
- ②Aを混ぜて衣を作り、なすをくぐらせてから、油で揚げる。
- ③ポン酢をつけて食べる。



私のまちのホームドクター訪問記『小野耳鼻咽喉科医院』

小野耳鼻咽喉科医院（中須町）の小野淳二先生からヒトコト

父が始めた診療所に帰ってきて、はや15年がたとうとしています。その当時は小さかったわが子が大学受験や就職活動をするのを見ると、もうそんなになつものかと驚くばかりです。顧みると、私がこれまで診療所を続けていけているのは、家族の協力と美人ぞろいで優しい方ばかりとお褒めをいただくスタッフの皆さんのおかげであると、心より感謝しております。

耳鼻咽喉科で思うこと

耳鼻咽喉科とは、耳の中、鼻の中、喉の奥などをライトやさまざまな機械を使い、見たり治療したりします。そのため、0歳児から上は100歳を越える方まで、幅広い年代の方が受診されるので、次にどんな方が来るか分からないのが面白いところでしょうか。

また、症状が明確なことが多いため、現在困っていることをよく聞いて対応するように努めています。治療を受けて良くなったと言ってくれたら、一番うれしく思います。

連絡先（☎5 2-7 1 7 0）



診療日

月～土曜日
9:00～12:30、 14:30～18:30 ※水曜日は、12時まで。 土曜日は、12時30分まで。
※日曜日、祝日は休診日となります。

府中市の人口（9月1日現在）

人口 41,447人（-13） 出生 26人
男性 19,910人（-6） 死亡 42人
女性 21,537人（-7） 転入 99人
世帯数 17,569世帯（5） 転出 96人
※（ ）は前月比。

広報ふちゅうのアプリ配信はじめました！

アプリで読むには-----

AppStoreまたはGooglePlayから「i 広報紙」を検索し、ダウンロード

お住まいの地域など、簡単な設定をします。

※設定後は、自動で最新の広報ふちゅうが配信されます。
問い合わせ先 人事秘書課（☎4 3-7 1 9 4）

QRコードからもダウンロードできます

