離乳食教室

離乳食作りのデモンストレーションと試食を行います。

とき　10月26日(月)10時～12時
ところ　リ・フレ
対象　生後７か月から９か月の子どもとその保護者
定員　先着10組
参加料　無料
持参するもの　飲み物、替えのオムツと袋など
申し込み期限　10月16日(金)
申し込み方法　電話で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ先
健康医療課元気づくり係（リ・フレ内・☎４７-１３１０）

学校給食の県内統一メニューを食べられる

40食限定

学校給食試食会を開催！

問い合わせ先　教育委員会総務課（☎４７-６３６３）

とき　10月５日(月)12時～
ところ　府中市生涯学習センター
前売り券代金　１食280円
※前売り券の販売は、府中市学校給食センター、府中市教育センター、府中市生涯学習センター、市役所女性こども課、リ・フレで行います。

◎「府中学びフェスタ」の屋台テント村でも販売します

10月24日(土)・25日(日)に、ウッドアリーナ周辺の南の丘で開催する、府中学びフェスタの屋台テント村で「まんさい！ひろしまご飯」を販売します。

ぜひこの機会に、学校給食メニューを試食してみてください。

ひろしま給食100万食プロジェクト

府中市の学校給食では、県内統一メニューに、地場産物を取り入れた料理を組み合わせ、10月５日(月)の学校給食で実施します。

統一メニューに選ばれたのは、瀬戸内産のたこや、広島菜漬を使った「まんさい！ひろしまご飯」です。この料理のレシピは、広島県のホームページで公開されています。家庭でも、簡単に作ることができます。

給食と試食会に出されるメニュー

料　理	県内・市内産食材
まんさい！ひろしまご飯	上下産コシヒカリ、瀬戸内産のたこ、ちりめんじゃこ、広島菜漬
うみゃ～もんナムル	市内産キャベツ、きゅうり、ジャンボにんにく、府中みそ
ごぼっちゃいなスープ	諸田ごぼう、市内産生しいたけ、にんじん、たまねぎ、ねぎ
デザート	県内産・市内産の食材を使用したデザート
牛乳	県内産牛乳を使用

湖畔フェスティバルでは、たくさんのイベントを開催！

◎宝さがし＆お楽しみ抽選会
府中市の企業提供品をはじめとした景品をゲット。

◎ストリートダンスフェスティバル
18歳以下のチームによるダンスコンテスト。来場者も参加できるダンスもあります。

◎ふれあい釣り大会
美しい湖畔を眺めながら、釣りを楽しもう。釣果の表彰もあります。参加は、小・中学生の個人か親子限定です。

◎ウォーターボール
透明な球体の中に入り水の上を駆け巡る、新感覚体験。

◎ふれあい移動動物園
移動動物園を特設。餌やりなどさまざまな動物と触れ合えます。

◎木工教室
自分のアイデアで、いろいろな作品を作ってみよう。

◎カヌー・ボート体験
初心者大歓迎。指導者が丁寧にアドバイスします。

羽高湖の素晴らしいロケーションと、自然を活用したイベントを満喫しよう！

第19回 サン・ステージ羽高湖湖畔フェスティバル

とき　10月４日(日)
10時～15時
ところ　サン・ステージ羽高湖

問い合わせ先
サン・ステージ羽高湖湖畔フェスティバル実行委員会事務局（市役所産業活性課内・☎４３-７１３１）