

旬を感じる 旬感レシピ

相性汁

材料（4人前）

- さつまいも…120g (1/2本)
- にんじん…30g (1/4本)
- 玉ねぎ…50g (1/3個)
- しらたき…50g
- ベーコン…50g
- ねぎ…適宜
- 牛乳…200cc
- 白みそ…大さじ2
- だし汁…500cc



～名前の由来～
みそと牛乳！？と、思われる組み合わせが意外に「相性がいい」というところから、この名前が付いたそうです。

第6回
さつまいも

調理法

- ①材料は食べやすい大きさに切り、だし汁で煮る。
- ②柔らかくなったら牛乳とベーコンを加え、沸騰直前でみそを加える。
- ③小口切りにしたネギを散らして完成。

牛乳とベーコンを入れるので、クリーミーでコクのあるお汁です。白みそだけでなく、お好みのみそでも作ることができます。

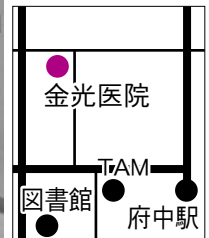
私のまちのホームドクター訪問記

『金光医院』

呼吸器科・内科
連絡先 (☎41-2938)

金光医院（府中町）の金光俊尚先生からヒトコト

40歳で東京の順天堂大学呼吸器内科を辞して、父の後をつぎ、開業医生活に入り、28年が経過しています。現在は府中市の元気づくり分科会、食育推進協議会などの委員長もおおせつかっております。そのほか特別養護老人ホーム セイフティー信和、介護老人保健施設 あいあい、ケアホーム あいあい駅西の嘱託医もしており、プライベートでは、田植え、稲刈り、試飲会などを行っているお酒の会（吟風会）、おいしい食べ物を求める喰医診房倶楽部などの会長も務め、多忙な毎日を送っています。



当院の診療方針

患者さまの訴えを丁寧に聞き、診断を行い、パンフレットなどで、病気について分かりやすく説明することを心がけています。病診連携、診診連携、多職種連携を念頭におき、診察を行っています。土曜日午後、日曜日午前も診療を行っています。どうぞご利用ください。

診療日

月～水・金～日曜日
9:00～12:30、15:30～19:00
※水・日曜日は午前のみ。木曜日、祭日は休診。



府中市の人口（10月1日現在）

人口 41,460人（13） 出生 27人
男性 19,908人（-2） 死亡 33人
女性 21,552人（15） 転入 109人
世帯数 17,591世帯（22） 転出 90人
※（ ）は前月比。

広報ふちゅうの アプリ配信はじめました！

アプリで読むには……

AppStoreまたはGooglePlayから「i広報紙」を検索し、ダウンロード

お住まいの地域など、簡単な設定をします。

※設定後は、自動で最新の広報ふちゅうが配信されます。
問い合わせ先 人事秘書課 (☎43-7194)

QRコードからダウンロードできます