

# POM府中市こどもの国

**POM(ポム)は、親子で楽しめるふれあいスペースです。**

**イベントも盛りだくさん！  
気軽に遊びに来てください！**

日	月	火	水	木	金	土	○11月の休館日 印がお休みです
1	②	3	4	⑤	6	7	
8	⑨	10	11	⑫	13	14	
⑮	⑯	17	18	⑰	20	21	
22	23	24	25	⑳	27	28	
29	⑳						

## 備後府中焼き作り体験

とき 11月21日(土)10時30分～  
※前日の12時まで申し込みが必要。

対象 小学生  
定員 8人  
参加料 250円  
持参するもの  
エプロン、三角巾、箸



## ●POM府中市こどもの国

府中市土生町1587-7 ☎41-4145  
【開館時間 9:00～17:30】  
<http://www.ccjnet.ne.jp/pom>

POMでは、次代を担う子どもたちが『遊び、楽しみ、考え、創り、学ぶ』をテーマにイキイキと活動しています。

# 人形劇「そっくりのくりのき」

入場無料



やなせたかし原作のミュージカル人形劇です。ぜひお越しください。

とき 11月23日(月)10時45分～  
※開場は10時30分～。

くりくり山のとっぺんのくりの木に、キツネのコンちゃんとコン太が仲良く暮らしていました。ある日嵐でくりのきは飛ばされて、キツネたちはとても悲しみました。そんなとき森で見つけたのは、そっくりのくりのきの子どもたち…。

## POM観望会「月の観察」

プラネタリウムで秋の星座を案内した後、望遠鏡などで観察をします。

とき 11月21日(土)18時～19時15分  
※曇り・雨天の場合は中止です。

参加無料



## プラネタリウム秋の番組

秋になると空気中の水蒸気が少なくなり、透明度が増して、たくさんの星が輝きます。神話に彩られた星を訪ねながら、星座めぐりをしませんか。

投影期間 11月29日(日)まで  
投影時間 30分



秋の星座めぐり

申し込み期限 11月10日(火)

対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の  
の  
人

参加料 1回100円

定員 各コース20人

※申し込み多数の場合は、  
初めての人を優先します。

持参するもの タオル、飲み物

申し込み方法 長寿支援課  
にある申込書で申し込んで  
ください。

申し込み期限 11月10日(火)

対象 65歳以上の人が参加  
できる運動サークルを1  
年以内に立ち上げる人、  
または現在同様のサーク  
ルで5人以上で活動して  
いる人

とき 12月～3月の毎週金  
曜日9時30分～11時

※祝日は除きます。

ところ リ・フレ

定員 20人程度

申し込み方法 長寿支援課  
にある申込書で申し込んで  
ください。

ストレッチや有酸素運動で介護予防と健康増進

# 元気もりもり教室の 参加者を募集

申し込み・問い合わせ先 長寿支援課  
(リ・フレ内・☎40-0223)