

府中市生涯学習センター



(TAMスクエア)からのお知らせ

TAM子どもクラブを 利用しませんか

TAM子どもクラブに申し込むと、フリースポーツ広場でボールなどを使って自由に遊ぶことができます。

開設日	開設時間
月・火・木 ・金曜日	15時30分～ 18時
水曜日	15時～18時
土曜日	13時～15時

※季節や行事などにより変更になることがあります。

対象 市内在住・在学の小学生・中・高校生
利用料 無料
申し込み方法 申込書に保護者が記入・押印して、フリースポーツ広場の指導員に提出してください。
※提出した日から遊べます。
申込書は府中市生涯学習セ

ンターまたは市のホームページにあります。
お問い合わせ先 生涯学習課

(☎437181)

フリースポーツ広場を 無料開放しています

とき 月～金曜日9時～15時
※祝日、年末年始、イベント開催日を除く。

遊べるスポーツ 卓球、バドミントン、ミニテニスなど

※道具は各自で用意してください。

申し込み方法 府中市生涯学習センターにある使用簿に記入して使用してください。

※中学生以下は保護者や指導者の同伴が必要です。その他の注意事項については、お問い合わせください。
お問い合わせ先 生涯学習課

(☎437218)

B&G 春の短期水泳教室

初心者から上級者まで、短期間で上達できます。

とき 3月28日(月)～31日(木)の4日間

10時～11時15分

※事前に直接申し込みが必要です。

ところ 府中市B&G海洋センター

対象 幼児、小学生

定員 40人

参加料 5,500円(会員は4,500円)

申し込み・問い合わせ先

府中市B&G海洋センター (☎43-4831)

スポーツ指導者養成講座

スポーツ指導者を育成することを目的とした講座を開催します。

とき 3月15日(火)19時～20時30分

ところ 府中市生涯学習センター

演題 日体大ソフト部監督が教える“コーチング”～現代っ子との接し方～

講師 日本体育大学男子ソフトボール部監督

田儀幸男さん

入場料 無料

問い合わせ先 生涯学習課 (☎43-7218)

B!NGO 元気もりもり体操

今話題の脳科学を使って、元気もりもり体操をより効果的に行います。

とき 4月6日(水)から毎週水曜日10時～12時

※第5水曜日は休みです。事前に直接または電話で申し込みが必要です。

ところ 府中市B&G海洋センター

対象 65歳以上の人

定員 30人

指導者 B&Gスタッフ

特別講師 日本ホリスティックブレイン協会

長 林原慧未子さん

持参するもの 室内シューズ、タオル、飲み物など

※運動しやすい服装でお越しください。

申し込み・問い合わせ先

府中市B&G海洋センター (☎43-4831)

参加料
1回500円

