

ふちゅ

No.1214

public relations FUCHU

広報

平成28年

7/1



道の駅
びんご府中

ご当地の味と伝統の技に出逢う駅。

お変わりない
ですか？

はい。
いつも気にかけてくれて、
ありがとう。

特集 1 地域の味方！
民生委員児童委員
特集 2 あなたの一票が
未来につながる

私たち民生委員児童委員は 近所の優しく気さくな相談役です

109人の民生委員児童委員と12人の主任児童委員、合わせて121人の民生委員児童委員は、何でも相談できる地域の相談役として活動しています。気軽に声を掛けていただき、私たちからも声を掛けることが活動の第一歩です。しかし、私たちは全てが分かるわけではありません。適切な相談機関へつなぐ役割もしております。

今年12月1日に3年に1度の一斉改選を迎えるに当たり、民生委員児童委員についてご紹介します。今回、登場するのは、経験28年のベテランから1期目の新人委員・主任児童委員まで4人の委員です。インタビュアーから私たち民生委員児童委員の活動、役割、地域への思いなど、少しでもご理解いただけたらと思います。

地域住民と協力し、「自分のできるときに、できることを、できるだけする」という気持ちで、私たちと地域で安心して暮らす日々を作り上げていきましょう。



府中市民生委員児童委員協議会
会長

梶月利夫さん

特集1 地域の味方！ 民生委員児童委員

地域を知り
自分も成長した3年間

坂永 主任児童委員は、乳児や妊婦のいる家庭を訪問したり、保育所・学校と民生委員児童委員のパイプ役として活動しています。

佐々木 3年間の活動で、保育所や学校とも相談し合える関係ができました。

坂永 やると決めたら3年間は手を抜かずに活動しようと決めていました。中学校の校門に7時から立って挨拶しましたが、最近では立ち止まって挨拶を返してくれたり、生徒会と一緒に挨拶活動をしてくれるようになりました。小さいけど、大切な活動なんですよ。

佐々木 将来、子どもたちが私たちの活動を覚えてくれていて、あの町なら帰りたいと思ってくれたらなと、ひそかに思っています。

坂永 私たちの時代と比べ、情報があふれていて、人間関係が希薄になってきているのかな。家庭内での挨拶もしない人が多いように感じます。それを解消するためには、コミュニティースクールなどの活用も必要だと思います。

佐々木 連絡を受けて、すぐに動く場合や見守る場合もありましたが、関係者みんなまで対応していか



上下地区主任児童委員（上下地区全域）

坂永弥生さん

佐々木真里子さん

ないといけないと思いますね。

坂永 地域の民生委員児童委員から、私たち主任児童委員の活動で連携がスムーズになったと言われたときは、やって良かったと思いました。自分の年の取り方や地域での立ち位置など考えさせられることも多く、研修や会議も本当に勉強になりました。

佐々木 子どもが卒業すると学校とは疎遠になりますが、地域の子どもたちの活動や成長に関わるのは、すごく楽しいことです。

坂永・佐々木 ぜひ多くの人に経験してもらいたいですね。必ず無駄にはならないと思います。

年をとっていくにつれて、何かあったら隣三軒に頼るしかない

私が民生委員児童委員になったのは、28年前のことです。

民生委員児童委員は、「あなたの役に立ちたい」と分かってもらわなくては、地域の人に受け入れてもらえません。そのためには、目線を下げることです。健康に生活する、支援金がなくても生活できるなど、その人のことを考える。偉くもなんとも無いもので、ただ地域の人のために動き、住みやすい町にすること、それが民生委員児童委員の役割だと思っています。何か問題が起こったときは、すぐ相談機関や地区会長、町内会長のところへ行つて、一緒に対応することもできます。

民生委員児童委員になった人にいつも言っていることは、ぜひ1期の3年で辞めるのではなく、3期やつてくださいと伝えていきます。なぜ3期かというと、3年では次の人に「福祉とはこういうものだ」と説明できるほど分かっていないと思うからです。

最近気になるのは、「他人がどうなろうと私は知ら

ない」という人や、言いたい放題言つて「誰が傷つこうと知らない」という人が、少しずつ増えてきているのではと感じるということです。

これから団塊の世代の人たちが高齢者になって、今よりお年寄りの数が増えていくときに、民生委員児童委員は、町の中核をなして町を見守つていくようになっていくはず。何かあった時に遠くにいる子どもが、すぐ駆けつけることはできませんが、地域には民生委員児童委員がいます。悩みや不安、なんでも話してください。

地域の皆さんには、新たに民生委員児童委員になった人を温かく見ていただきたいですね。そしてできれば民生委員児童委員になって、地域のために活動してほしいと願っています。



府中西地区民生委員児童委員
持井忠之さん（飛屋町）

できることを、できるだけやっていたいと思います

私が民生委員児童委員になって2年が経ちました。私は定年後も仕事を続けていますが、それでも民生委員児童委員の活動ができているのは、職場の理解と家族の理解があるからだと思っています。

主な活動は、土日に一人暮らしの人を中心に家庭訪問をすることです。高齢者の方とお話をすることが多いので、様々な話を聞かせていただき勉強にもなります。

相談を受けた場合は、同僚や先輩とも話をして相談機関を紹介するなど、つなぐ役割をしています。

最初は気が張っていたけど、研修の時に肩の荷が下りるような言葉掛けていただき、ゆっくりでもできるだけさせてもらおうという考えに変わりました。研修では毎回、多くの方の話を聞き、それでいいんだという発見があるんですよ。

今まで縁がなかった福祉という分野の勉強も必要でしたが、新たな関わり合いができ、社会福祉協議会ともつながりができました。



府中北地区民生委員児童委員
徳尾秀樹さん（鵜飼町）

そんな時に、もうちょっと知ってもいいかなと思えてきたんです。すごい重圧やすごい仕事量という訳でもなく、地域の人も同僚も助けてくださり、本当にいい人ばかりで、2期目も引き受けようと思いました。長年かけて少しずつ地域に認められた先輩方には、すぐに追い付けませんが、時間をかけてでも、地域の人の役に立ちたいと思います。

12月に民生委員児童委員の一斉改選があります。もし、やらないかとお話があった方には、気軽に引き受けてほしいと思います。不安があるかもしれませんが、いろいろな事を知っておられる先輩がたくさんおられるので、その方たちに何でも聞けば大丈夫ですよ。

75歳以上の人の後期高齢者医療制度

保険証・減額認定証を

更新します

7月下旬に、後期高齢者医療制度の新しい保険証を送付します。8月になっても保険証が届かない場合は、お問い合わせください。

申請方法 保険証、印鑑、マイナンバーカードまたは通知カードを持参の上、申請してください。

減額認定証をすでにお持ちの人へ

平成28年度も引き続き対象となる人には、新しい減額認定証を保険証と同封して送付します。

保険証

8月から橙色になります
負担割合は毎年判定します

医療機関での負担割合（1割・3割）は、前年の所得により毎年判定しています。新しい保険証から負担割合が変更になる場合があります。医療費の支払いが下表の自己負担限度額を超えた場合、後日、その差額を高額療養費として支給します。

減額認定証

取得には申請が必要です
減額認定証の交付を受け、医療機関などの窓口で提示すると、自己負担額を超えて支払う必要がなくなります。また、入院時には、食費

自己負担限度額（医療費）・標準負担額（入院時の食費）

負担割合の区分	医療費の自己負担限度額（1か月当たり）		入院時の食費（1食当たり）
	外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯ごと）	
現役並み所得者（3割負担）	44,400円	80,100円 ※医療費総額（10割）が267,000円を超えた場合、超過額の1%の追加負担が必要。	360円
1割負担	一般	12,000円	44,400円
	区分Ⅱ	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ	8,000円	15,000円

語句の説明

- ▷区分Ⅱ…市民税非課税世帯の人
- ▷区分Ⅰ…市民税非課税世帯で、世帯の所得が必要経費、控除額（年金所得は80万円として計算）を差し引いて0円となる人
- ▷長期入院…区分Ⅱの人で1年間の入院の合計日数が90日を超えた人（90日を超えた時点で、再度申請が必要）

国民年金保険料の

免除制度があります

問い合わせ先 備後府中年金事務所
(☎417421)

経済的な理由で保険料の納付が困難な場合は検討を

国民年金保険料の納付忘れが続くと、老後や重い障害が残ったときなどに支給される年金を受け取ることができない場合があります。保険料免除や納付猶予などで認められた期間は、年金を受け取る資格期間に含まれます。

申請に必要なもの ▼印鑑
▽年金手帳または基礎年金番号が分かるもの
▽離職日が平成27年1月1日以降の人は、離職票または雇用保険受給資格者証

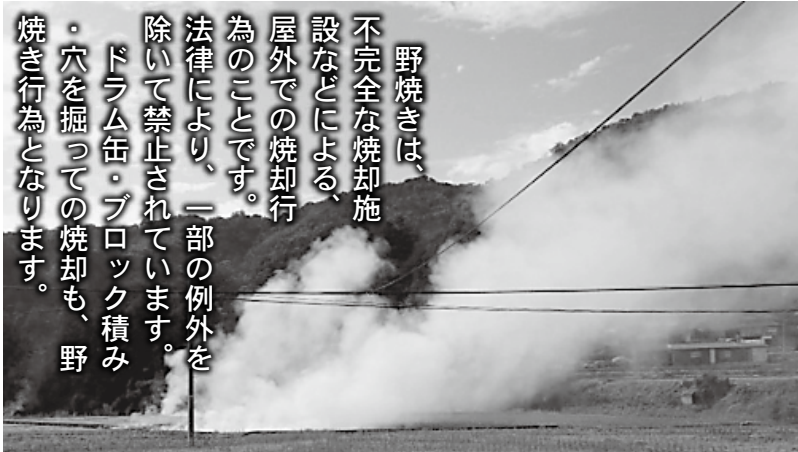
毎年7月に申請を

免除の期間は、7月から翌年の6月までです。すでに免除を受けている人も、毎年の申請が必要です。過去2年間の間に未納期

免除の種類	内容
一般免除	前年所得が一定額以下の人、保険料の一部または全額を免除
納付猶予	50歳未満の人が対象で、全額を納付猶予
特例免除	失業により納付が困難な場合、保険料の一部または全額を免除

※免除を受けた期間は、保険料を全額納付した場合と比べて、受け取る年金額が少なくなりますのでご注意ください。

申請先 市役所市民課（☎437129）または上下支所市民生活係（☎22114）



野焼きは、不完全な焼却施設などによる、屋外での焼却行為のことです。法律により、一部の例外を除いて禁止されています。ドラム缶・ブロック積み・穴を掘った焼却も、野焼き行為となります。

野焼きは 犯罪になります

問い合わせ先

環境整備課 (☎ 4 3 - 7 2 3 7)

野焼き禁止の例外

	焼却禁止の例外	例
①	国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却	河川管理者が行う伐採した草木の焼却など
②	震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対応または復旧のために必要な廃棄物の焼却	災害時における木くずなどの焼却、道路管理のために剪定した枝条などの焼却（廃タイヤ不可）など
③	風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却	とんどなどの地域の行事における廃材などの焼却など
④	農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行なわれる廃棄物の焼却	農業者が行う凍霜害防止のための稲わらの焼却、林業者が行う伐採した枝条の焼却、漁業者が行う漁網に付着した海産物の焼却（廃ビニールは不可）など
⑤	たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの	たき火、キャンプファイヤーなどを行う際の廃材などの焼却など

野焼き禁止の例外規定とされた行為であっても、焼却すれば必ず煙が発生します。洗濯物ににおいがついたり、乳幼児のいるお宅やぜんそくなど呼吸器系の病気の人の人にとっては、非常に迷惑となります。できる限り焼却しないで処理するようにしなす。苦情などがあった場合は行政指導をします。

▷軽微な焼却とは、煙の量やにおいなどが近所の迷惑にならない程度の、少量の焼却のことをいいます。
▷例外的に焼却する場合であっても、焼却する場所・時間・風向きなどに十分注意し、できるだけ他人の迷惑とならないように努めてください。

街頭啓発活動を行います

交通安全の啓発のため、チラシやグッズを配ります。

とき 7月12日(火)10時～

ところ 鵜飼橋南詰交差点

反射タスキ・靴に貼る反射シールを無料配布します

夕暮れ時や夜間の交通事故防止には、反射材用品の着用が効果的です。

配布する反射材用品 ※1人1つまで。

▷反射タスキ

▷靴に貼るシール



対象 市内に在住している人

配布窓口 市役所総務課・上下支所総務係、府中交通安全協会（府中警察署内）

※住所が確認できるものを提示してください。

広島県

夏の交通安全運動

7月11日(月)

～20日(水)

毎日の心掛けが、大事です。

- 飲酒運転は悪質で危険な行為です。悲惨な事故を防ぐため、飲酒運転をしない・許さない環境を作りましょう。
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止のため、反射材を着用しましょう。
- 高速道路を走行するときは、車両の走行前点検・整備を行いましょう。

問い合わせ先 市役所総務課 (☎ 4 3 - 7 2 1 1)

インターネットのトラブルに巻き込まれる青少年が急増 家庭で、インターネットの使用方法について話し合いましょう

伸びよう伸ばそう青少年

7月は青少年健全育成市民運動強調月間

7月を青少年健全育成市民運動強調月間と定め、青少年育成府中市民会議や関係機関・団体が一体となつて、街頭指導や声掛け運動などの啓発活動を展開しています。

携帯電話やインターネットは、生活を豊かにしたり、災害時にとても役立つものですが、その利用が急速に広がり、青少年がトラブルに巻き込まれるケースが増えています。

有害サイトに興味本位でアクセスして被害に遭ったり、SNSへの書き込みなどで気付かないうちに加害者になったり、中傷の被害者になったりすることもある。

トラブルを未然に避けるため、家庭で話し合うことが大事になります。

対策をしましょう

▽フィルタリング（有害サイト接続制限）サービスを利用する。

▽インターネットや携帯電話の使用時間・ルールを親子で決める。

府中市青少年健全育成市民運動

◎セシモニー

とき 7月15日(金)16時30分～

ところ 府中市文化センター

内容 府中地区更生保護女性会のコーラス、総理大臣からのメッセージ伝達式、青少年意見発表作文の朗読

◎街頭啓発

啓発のためにリーフレットやティッシュなどを配布します。

〈府中地区〉

とき 7月15日(金)17時30分～

ところ JR府中駅前他5か所

〈上下地区〉

とき 7月15日(金)17時～

ところ Aコープ上下店

青少年健全育成講演会

とき 7月26日(火)18時30分～

ところ 府中市文化センター

演題 今日の青少年を理解するために

講師 盈進中学高等学校 校長

菅 龍人さん

問い合わせ先

青少年育成府中市民会議（☎4 1-8 9 7 7）または教育委員会生涯学習課（☎4 3-7 1 8 1）

ストレッチや有酸素運動などで介護予防と健康増進

会場	開催日	定員	申し込み先
リ・フレ	8月～11月 ①コース…毎週月曜日 ②コース…毎週火曜日 ③コース…毎週木曜日 ※時間はいずれも9時30分～11時。	各コース 20人	長寿支援課

※祝日は除きます。申し込み多数の場合は、初めての人を優先します。

元気もりもり教室の参加者を募集

問い合わせ先 長寿支援課

（リ・フレ内・☎4 0-0 2 2 3）

元気もりもり教室の参加者も募集

介護予防と健康づくりを目的とした運動教室です。家庭でも運動ができるよう健康運動指導員が楽しく分かりやすく指導します。

対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の

参加料 1回100円

持参するもの タオル、飲み物

申し込み方法 長寿支援課にある申込書で申し込んでください。

申し込み期限 7月11日(月)

とき 8月～11月の毎週金曜日9時30分～11時

※祝日は除きます。

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人が参加できる運動サークルを1年以内に立ち上げる人、または現在同様のサークル（5人以上）で活躍している人

定員 20人程度

申し込み期限 7月11日(月)

献血

7月は愛の血液助け合い運動月間です

■献血にご協力ください

とき 7月31日(日)10時～11時
30分、12時30分～16時

ところ 府中天満屋

移動バスでは400ml献血のみ実施します。いつでも患者さんに血液をお届けできるよう、定期的な献血にご協力をお願いします。

問い合わせ先

市民課 (☎ 4 3 - 7 2 0 7)

献血ルームばらの休館日が変わりました

木曜日と金曜日が休館日となりました。土曜日が開館日となることで、より献血にご協力いただきやすくなります。血液の安定した供給のため、皆さまのご協力をお願いします。

受付時間 10時～12時30分、14時～17時30分

※成分献血は17時まで。

所在地 福山市三之丸町 9-16

問い合わせ先 献血ルームばら
(☎ 0 8 4 - 9 2 7 - 8 1 4 0)

花火

事故を防ぎましょう

- 花火は、使用方法を誤ると火災や事故にもつながります。次のことに注意して、楽しく安全に遊びましょう。
- 1 花火に書いてある注意事項を守りましょう
- 2 花火は人や家に向けないようにしましょう
- 3 燃えやすいもののある場所ではしないようにしましょう
- 4 風の強いときには、花火をしないようにしましょう
- 5 花火は、必ず大人と一緒にするようにしましょう
- 6 必ず水バケツを用意しましょう

露店

催しで火気器具を使用するときは注意しましょう

消火器の準備

多数の人が集まる催しで、ガスコンロや発電機などの火気器具を使用するときは、消火器の準備が義務付けられています。

住宅用消火器は、消火器の準備として認められません。準備する消火器は、さまざまな火災に対応するABC粉末消火器を推奨します。

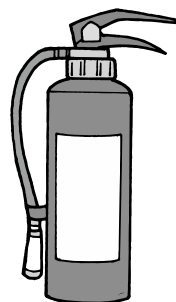
露店などの開設届

火気器具を使用する露店などを開設するときは、3日前までに、所轄の消防署長へ届出が必要です。

届出様式について

様式は、福山地区消防組合のホームページでダウンロードできます。

また、露店を開設する際の基準もホームページに掲載していますので、露店を開設される際の参考にしてください。



問い合わせ先 福山地区
消防局予防課 (☎ 0 8
4 - 9 2 8 - 1 1 9 2)

対象建築物

次の全てに該当するもの

▷市内にある昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅

※住宅以外の用途を兼ねる場合は、延べ面積の2分の1以上を住宅の用に供するものに限る。

▷構造が木造従来軸組構法および伝統的構法

※ツーバイフォー工法、プレハブ工法は除く。

▷地階を除く階数が2以下

▷居住の実態がある

▷この耐震診断費補助事業による補助を受けていない

住宅

住宅の耐震性を確認しませんか

木造住宅の耐震診断の費用に補助があります

申し込み・問い合わせ先

まちづくり課 (☎ 4 3 - 7 1 5 9)

所有者が、市に登録された木造住宅耐震診断資格者に依頼して行う、耐震診断の費用の一部を補助します。

行う前に、まちづくり課にある申請書で申し込んでください。補助金の交付決定をした後に、耐震診断を行います。

補助金額 耐震診断費用の3分の2

※申請書は、市のホームページからダウンロードすることが出来ます。詳しくはお問い合わせください。

※上限は4万円です。予定件数で締め切ります。

申し込み方法 耐震診断を

備後国府跡 府中初の国史跡へ 府中市元町のツジ地区と金龍寺東地区

問い合わせ先 教育委員会総務課 (☎43-7180)



ミンチューとせんとかんも参加した国史跡指定セレモニー

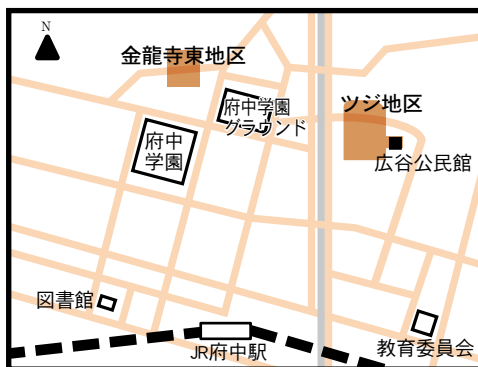
備 後国府とは、古代備後国を統治するために置かれた行政府のことで、10世紀に書かれた「和名類聚抄」という文獻に「国府在葦田郡」と記述されていたことや、現在に残る「府中」

という地名から、現在の府中市街地に所在していたとされています。世に残された文獻などから推定し、昭和57年広島県が主体となった調査からはじまり、昭和63年からは、府中市教育委員会が主体として、発掘調査を継続してきました。

国 府跡を探求する30年以上にわたる発掘調査の結果、元町を中心とする府中市街地には、区画溝に囲まれた大型建物施設群や苑池など備後国府を構成する多様な遺構とともに、国府系瓦と呼ばれる文様が施された瓦、国産施釉陶器や貿易陶磁器といった高級食器や調度品、さらに文書行政事務が行われたことを示す硯などの役所に関わる遺物が確認され、8世紀ごろから12世紀末までの国府の成立から衰退までの様相を知るうえで重要な遺跡であると評価されました。

府 中に広がる国府跡の中でも調査が進み実態が明らかとなったツジ地区と金龍寺東地区を国史跡とし

て指定するよう、6月17日に国の文化審議会が文部科学大臣に対して答申しました。答申後しばらくして、正式に指定となる予定です。



**備後国府国史跡
記念イベント**

**第13回ふちゅう歴史
フォーラム**

とき 7月2日(土) 14時～16時
ところ 広谷公民館
演題 国府って何? - 備後国府の位置と役割 -

講師 広島大学 名誉教授 西別府元日さん
定員 120人

備後国府跡ミニパネル展

◎広谷公民館

とき 8月31日(水)まで

問い合わせ先 広谷公民館

(☎45-3140) または教育委員会総務課 (☎43-7180)

◎府中市役所

とき 7月8日(金)まで8時30分～17時15分

問い合わせ先 教育委員会

総務課 (☎43-7180)

ふちゅうのルーツ備後国府展

とき 7月13日(水)～8月15日(月) 9時30分～19時

ところ・問い合わせ先 図書館本館 (☎43-4343)

備後国府跡の展示

常設展示として、展示しています。

開館時間 10時～17時

休館日 祝日を除く月曜日

ところ・問い合わせ先 府中市歴史民俗資料館 (☎43-4646)

府中市から一緒に全国に向け、元気を発信しましょう

「夏期巡回ラジオ体操・ みんなの体操会」を開催します

- **とき** 8月25日(木)
- **ところ** 府中市協和スポーツグラウンド
- **開会時間** 午前6時
- **参加** 入場自由です(無料)

出演

- **体操指導** たこ はじめ 多胡 肇
- **ピアノ演奏** 加藤 由美子



ラジオ体操坊や

注意事項 会場周辺の駐車場には限りがあるため、自家用車の場合はできるだけ乗り合わせてご来場ください。雨天時は体育館で開催しますので、上履きを持参してください。雨天の場合は入場制限を行う場合があります。

問い合わせ先 教育委員会生涯学習課 (☎43-7181)

B!NGO 元気もりもり体操 2期受講生を募集

脳科学を使って、元気もりもり体操を行います。
とき 8月3日(水)～11月23日(水)までの毎週水曜日10時～12時

※月4回です。5週目があれば、休みになります。

ところ 府中市B&G海洋センターなど

対象 65才以上の人

内容 体操・レクリエーションなど

定員 30人

参加料 1回500円

持参するもの 運動しやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物など



B&G 夏の短期水泳教室 参加者募集

初心者から上級者まで、短期間で上達できます。

◎第1期

とき 7月25日(月)～29日(金)10時～11時15分

定員 40人

◎第2期

とき 8月2日(火)～6日(土)17時30分～18時45分

※6日は13時15分～14時30分。

定員 20人

ところ 府中市B&G海洋センター

対象 1期…幼児・小学生、2期…小学生

参加料 6,000円(一般)、5,000円(会員)

申し込み方法 現金と印鑑を持参の上、申し込みください。

問い合わせ先 府中市B&G海洋センター (☎43-4831)

自然の中で思い出をつくろう

この夏、市内のキャンプ場を利用しませんか？



近くにありながら意外と知らないキャンプ場3か所をご紹介します。

家族や友達、サークルや子ども会などで、自然を満喫してはいかがでしょうか？

利用したい人は…**事前に電話で予約してください。**（管理者が作業により電話に出られない場合があります。河佐峡は折り返し電話があります。羽高湖は土・日に電話してください。）

羽高湖

問い合わせ先 羽高湖管理事務所
(☎ 49-0339)

車で乗り入れることも
できます。(1日540円)
バーベキューも持ち込
み可能です。(1回540円)



キャンプ場 (1日)	キャンプファイヤー場 (1回)
540円	1,080円

※テントなどのレンタルはありません。

休場日 水曜日 (水曜日が祝日の場合はその翌日)

羽高湖周辺の散策、満天の星の夜空で自然を満喫できます。また、区画がなく、広々と使えます。隣接するテニスコートや多目的グラウンドで遊ぶこともできます。



ここにも行きたい！

羽高「湖畔の家」(☎ 49-0085)

スポーツ合宿や研修に最適です。



簡易宿泊施設

羽高「湖畔の家」

チェックイン 16時～

チェックアウト ～9時

宿泊定員 20人

料金 1泊2食付き4,000円～

※必ず予約を1週間前までに。

定休日 祝祭日、年末年始

自然の中でおいしいランチはいかがですか？

里山レストラン ^{あかり} 村の灯

営業時間 11時～14時

定休日 月・火曜日、祝祭日、年末年始

週替わりランチ
灯プレート800円



河佐峡

問い合わせ先 河佐峡管理事務所
(☎49-0344)



なんと！ウオータースライダーが500円で乗り放題！

水が冷たくて気持ちいい～！



	日帰り（9時～16時）	宿泊（13時～翌日12時）
キャンプ場	540円	1,080円

休場日 水曜日（水曜日が祝日の場合はその翌日）



すぐそばの川や幼児用のジャブジャブ池で遊ばれる人には、更衣室やシャワー室が用意されています。子どもから大人まで楽しめる滑り放題のウオータースライダーや近くを走るJR福塩線も大人気です。



これもやりたい！

釣り堀 9時～16時

きれいな山水の釣り堀に、ニジマスやヤマメが放流されています。

料金 竿や餌300円（持ち込み不可）、1匹300円（リリース不可）

※釣った魚は、各自で調理するか必ずお持ち帰りください。



四季の里

問い合わせ先 矢野温泉公園
四季の里 (☎62-4990)



カブトムシやクワガタなどの昆虫が採れることもあり、子どもたちに人気です。

	日帰り（9時～16時）	宿泊（13時～翌日12時）
フリーキャンプ場	540円	1,080円
オートキャンプ場	2,160円	3,780円

休場日 水曜日（水曜日が祝日の場合はその翌日）



人気のオートキャンプ場は早めにご予約ください。区画ごとにかまどや水道、電源があるのも嬉しいですね。テントやバーベキューセットのレンタルもあります。



ここに立ち寄り！

矢野温泉「あやめ」

(☎62-8060)

およそ800年の歴史を持ち、国民保養温泉地にも指定された由緒ある温泉です。大衆演劇を観ることのできるプランもあります。

料金 9時～14時30分…900円、14時30分～17時…800円、

17時～20時…700円

※入浴のみの料金です。3歳～小学生は半額。

効能 リウマチ・神経痛・慢性皮膚炎・貧血など

露天風呂、檜風呂、ジェット風呂、サウナなど豊富な種類があります。



特集 2

あなたの一票が未来につながる ～選挙権18歳からに拡大～



第24回参议院議員通常選挙

7月10日(日)

投票時間 7時～20時

※一部の投票所は19時まで。

開票開始 21時

今回の参议院議員通常選挙から選挙時に満18歳、19歳の人が投票できるようになり、府中市では約770人が新たに有権者の仲間入りをします。選挙権年齢が引き下げられた背景には、少子高齢化、人口減少社会を迎え、未来を担う10代にも政治に参画してもらいたいと

いう考えがあります。

世界的にみても、約9割の国で18歳からの選挙権を認めており、今回の引き下げは、世界の流れに沿ったものともいえます。

皆さんは選挙のことをどのくらい知っていますか？この機会に学んでおきましょう。

■今回の選挙で投票できるのは？

平成10年7月11日までに生まれた人

■投票日に用事があって選挙に行けないそんな人は…

期日前投票ができます。

投票期間	投票所
～7月9日(土) 8時30分～20時	府中天満屋
7月4日(月)～9日(土) 8時30分～20時	上下支所

場所が
変わりました！

担当者から候補者選びのポイント

候補者のプロフィールや政策、今までの実績を調べたり、街頭演説で候補者本人を見たり、演説会での受け答えなども参考になりますよ。

また、選挙管理委員会では選挙前にA4版で選挙特集の広報を発行しています。期日前投票や選挙当日の投票所など、詳しい情報を知ることができます。ぜひ目を通してください。

選挙管理委員会事務局
河原 朗



選挙当日に学校や仕事、旅行や外出、冠婚葬祭などの用事がある人は、選挙の公示または告示の翌日から投票日の前日までの期間、自分の都合に合わせて投票ができます。

■平成28年3月22日以降に府中市に転入してきた人は…

前住所地で投票するか、不在者投票を利用できます。

前住所地で3か月以上の住民登録があるなど、一定の条件を満たせば前住所地で投票ができます。

また、前住所地から投票用紙を取り寄せて府中市で不在者投票をすることもできます。詳しくは前住所地の選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

学生など、住民票を移さず府中市外に住んでいる人は、府中市で投票してください。

■児童・生徒も一緒に投票所に入れるようになりました！

投票所に同伴できる子どもの範囲が拡大され、今までは幼児まででしたが、児童や生徒なども一緒に投票所に入れるようになりました。



明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん

ステップ
1

投票のあんないを持って投票所へ！



健康医療課の奈良木です。
今回は初めての選挙です。

選挙権のある人には、投票のあんないを送付しています。自分の投票所を確認し、投票所へ行きましょう。

また、期日前投票に行く人は、あらかじめ投票のあんないの裏面の宣誓書に記入しておく、スムーズに投票ができます。

ステップ
3

記載台で投票用紙に記入



投票したい候補者、政党をよく確認し、投票用紙に記入します。

記載台に候補者の名前と政党名が掲示してあるので、確認しながら記入ができました。

ステップ
4

さあ、投票！



投票箱に投票用紙を入れ、投票は終了です。
視覚に障害のある人は点字により投票ができます。また、心身の故障その他の事由により自ら候補者などの名前を記入することができない人は、受け付けで係員に申し出てください。

こんなに簡単！

投票までの4ステップ

ステップ
2

受け付けで投票のあんないを渡し、投票用紙を受け取る



名簿と照らし合わせ、係員が投票用紙を渡します。

投票のあんないを紛失したり投票所に持参し忘れた人でも、名簿に載っている本人であることを確認できれば、投票できます。



中須町の皆さまへ

投票所が変わります

中須保育所



府中市武道場

私たちの代表を決める大切な選挙です。
候補者の政策や公約を良く聞き、良く考え、
貴重な一票を投票しましょう。

総務省のホームページからも選挙
の情報をご覧いただけます。

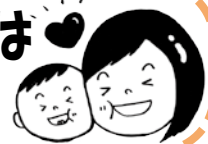
参院選

検索



問い合わせ先

選挙管理委員会事務局 (☎ 4 3 - 7 1 7 3)



プールでいっしょに遊びましょう 「ぷうさんクラブ」参加者募集

府中市子育て支援センター

府中市子育て支援センターでは、2か月に1度行う男性の子育て応援パートナー支援「ぷうさんクラブ」を実施しています。

暑い夏に、保育所の大きなプールで子どもさんと思いきり遊んでみませんか。

とき 7月30日(土)10:00~11:30

※申し込みが必要です。

ところ 府中市子育て支援センター（広谷保育所内）

対象 入所・入園前の子どもとその男性保護者

内容 水あそび（雨天の場合は室内遊び）

持参するもの 水遊び用の紙パンツ、水着、タオル、着替え、帽子、お茶

《申し込み・問い合わせ先》

府中市子育て支援センター

（広谷保育所内・☎47-1188）



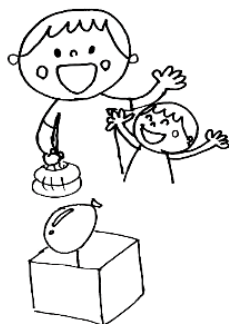
～メディア漬けからぬけだして～



えほんとおそび



◎風船をあおいで、ダンボールへ入れてみよう！



◎うちわで風船をあおいで競争してみよう！



テレビをちょっとの時間消して、スマホをおいて、絵本のある子育てを始めませんか？

今月のあそび

～中須保育所からの紹介～

うちわで遊ぼう！

うちわと風船で涼しみながら遊ぼう

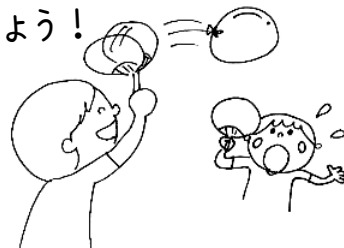
親子でゆっくりふれあって遊びたい時や、暑くて外に出れない時などにおすすめです。

おもちゃがなくても遊べるよ！

用意するもの

うちわ、風船、ダンボール

◎うちわで風船を打ってみよう！





ときめく 府中の 子どもたち!

平成27年度『腹の底から笑い あつた家族エピソード』大笑

【優秀賞】

二つの「きく」

国府小学校

六年 石川 莉子

「きく」と言われて私は「聞く」が最初に思いうかびます。他に「きく」があるかなと普段は考えません。そんな普段から生まれたエピソードです。

「きいとる?」

ある日、私はそういいました。するとお母さんは、当然のように言います。

「うん。きいとる、きいとる。」

しかし、顔を見た限りではきいていません。そのとき私は思いました。話を聞いてほしいな。

「じゃあ、今さっき、何を話したのかが分かるの?」

「えっ、そっちの『聞く』なの?」

びっくりしたお母さんの声が聞こえます。しかし、顔は見えません。なぜなら今、私はお母さんの体のマッサージをしているからです。

「そうよ。『話を聞く』の『聞く』よ。」

お母さんが言う『きく』は何?

「痛みに効く」の『効く』だと思ってた。

だって今、マッサージ中。」

「ああ。そっちの『効く』。」

こんなやりとりをしていると、おかしくなってきた。

私達の様子を見た、お父さん

が言いました。

「主語がないと全く違う意味に

なるな。主語がないとダメだぞ。」

「お父さんいつも主語ないじゃん。」

また、ここで大笑いでした。

【優秀賞】

ぼくたちのヒーローあらわれた

府中明郷小学校

二年 栗本 遼志

ぼくのかぞくは七人かぞくです。おじいちゃん、おばあちゃん、おとうさん、おかあさん、おにいちゃん、おとうさん、そして二才のおとうとのきょうごです。ぼくのおかあさんは、おしごとをしながら、夏休みのしゅくだいを見てくれたり、しよくじやそうじをしてくれたり、かぞくのために毎日いそがしくうごいていました。

そんなある日のことです。ぼくたちがテレビを見て、だらだらしていると

ころに、おかあさんのかみなりが

「いつまでだらだらしているの! 早く

べんきょうにとりかかりください。」

ぼくたちの背中にいわずが走り、

ずくっと立ってべんきょうをはじめよ

うとした、そのときです。

「やああつ。」

なんと、きょうごが、紙で作ったけんでおかあさんのせ中を切り付けたのです。ぼくは、またおこられるのかとどきどきしました。でも今までこわい顔をしていたおかあさんが、いっしょに

んにつこりして、え顔になりました。

おかあさんのえ顔を見ると、ほっと

しておもわずえ顔になりました。気づ

くと、いっしょにおこられた、おにい

ちゃんとおとうともえ顔になっていま

した。きつとぼくと同じ気持ちだった

のかな。みんなで、たくさんわらいま

した。

そしてこの日、家族のみんなを笑顔

にしてくれたきょうごは、ぼくたちの

ヒーローになりました。きょうごありがとう。

7月 こども健康カレンダー

健康医療課元気づくり係
(リ・フレ内・☎47-1310)
健康づくり係(上下保健セン
ター内・☎62-2231)

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 1歳6か月児健診 対 H26.12月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	6 3歳児健診 対 H25.5月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	7 母子健康相談 9:30~11:00 上下保健センター 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など	8 2歳児・保護者 歯 科 健 診 対 H26.3月生まれの子と保護者 受付 13:00~14:00 リ・フレ	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 離乳食教室 (デモンstrーション) 対 7~9か月児 受付 10:00~12:00 リ・フレ	20 10か月児健診 対 H27.9月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	21 4か月児健診 対 H28.2月・3月生まれ 10か月児健診 対 H27.8月・9月生まれ 受付 13:00~14:00 上下保健センター	22		
25 母子健康相談 13:00~15:00 リ・フレ 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など	持 飲み物、替えのオムツと袋 ※ 7月12日(火)までに 電話で申し込んでくだ さい。参加料は無料です。		27 4か月児健診 対 H28.3月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	28		

図書館 だより

新着図書&イベント情報
図書館へ行こう!



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7月の休館日
○印がお休みです

■府中市立図書館 本館

府中市府中町43 ☎43-4343

【開館時間 9:30 ~ 19:00】

■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下 861-3

(上下町民会館内) ☎62-8805

【開館時間 10:00 ~ 18:30】

<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

7月の図書館「おはなし会」

毎月、定期的に行っています。

■図書館 本館

あかちゃんのおはなし会

14日(木)10:30~10:50

おはなし会

23日(土)14:00~14:30

■図書館 上下分室

おひざにだっこのおはなし会

15日(金)10:30~11:30

おはなしのへや

16日(土)14:00~15:00

■一日図書館員を募集します

とき 7月25日(月)・28日(木)・8月1日(月)14:00~16:00

ところ 図書館本館・上下分室

対象 府中市内の小学4年~6年生

内容 受付カウンターでの図書の貸出や、図書のフィルムコーティングなどを体験

定員 ▷図書館本館…1日4人 ▷上下分室…1日2人

申し込み方法 来館して申し込んでください。

申し込み期限 7月9日(土)

夏のおはなし会スペシャル

とき 7月9日(土)14:00~15:00

ところ 図書館本館

対象 幼児から
参加料 無料

◆◆電子図書紹介◆◆

- ・大人のための勉強法
電子書籍版
和田 秀樹
- ・田んぼの生き物400
電子図書館版
関 慎太郎

◆◆新着図書紹介◆◆



世界の英語ができるまで

からさわ かずとも
唐澤 一友

「世界の共通語」である英語の発展と変化の歴史が分かる。



チロリ

大木 トオル (他)

人の心を癒すセラピードッグ、捨て犬チロリの物語。

第8回歴史講座

～郷土の歴史を探る(古代編)～

参加無料
予約が必要

古代(奈良、平安時代)の府中の歴史といえば、府中に実在した備後国府です。元文化庁勤務の経験をもとに「備後国府の意義と府中のまちづくり」について熱く語ります。

とき 7月31日(日)14時~15時30分

ところ 図書館本館

演題 郷土の歴史を探る(古代編)～備後国府の意義と府中のまちづくり～

講師 奈良大学文学部文化財学科

教授 坂井秀弥さん

定員 先着50人

申し込み方法 事前に来館または電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 図書館本館 (☎43-4343)



オオムラサキを自然に帰す集い

参加無料

とき 7月3日(日)11時~

ところ オオムラサキの里(府中市僧殿町)

保護ネット内で羽化させたオオムラサキを自然に帰します。かごの中から羽ばたいていくオオムラサキの姿を目の前で見ることができます。

県外からも多くの人が集うこの催しに、皆さんもお越しください。雨天の時は、中止の場合があります。駐車場に限りがありますので、できる限り乗り合わせてお越しください。

問い合わせ先 オオム

ラサキを守る会・後

藤 (☎43-4597)

または市役所産業振

興課(☎43-7131)



POM府中市こどもの国

POM(ポム)は、親子で
楽しめるふれあいスペースです。



イベントも盛りだくさん！
気軽に遊びに来てください！

日	月	火	水	木	金	土	7月の休館日
					1	2	○印がお休みです
3	④	5	6	⑦	8	9	
10	⑪	12	13	⑭	15	16	
⑰	18	19	20	⑳	22	23	
24	25	26	27	⑳	29	30	
31							

▶お知らせ

参加料250円

備後府中焼き作り体験

とき 7月2日(土)・30日(土)
10:30～

※前日の12時までに申し込み
が必要。定員は8人。

対象 小学生

持参するもの エプロン、三
角巾、はし

●POM府中市こどもの国

府中市土生町1587-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00～17:30】

<http://www.ccjnet.ne.jp/pom>

POMでは、次代を担う子どもたちが『遊び、楽しみ、考え、創り、学ぶ』をテーマにイキイキと活動しています。



暑くて熱い4日間、
自然と仲間と一緒に
心に残る思い出をつくろう

POMワイルドキャンプ 参加者募集

とき 8月6日(土)～9日(火)

ところ 愛媛県今治市沖小島

いまばり「風の顔らんど小島」

キャンプ場

対象 府中市内の小学4年～6年生

定員 先着30人

参加料 6,000円

愛媛県今治市沖の来島海峡
の激しい流れの中にひっそりと
たたずむ小さな島。

自然と歴史があふれる海辺
のキャンプ場で、みんなで作
る極上のご飯、夜を照らすキ
ャンプファイヤー！



申し込み期限 7月20日(水)

※参加者説明会を7月27日

(水)の13時30分から行います。

POM観望会

火星・木星・ 土星の観察

プラネタリウムで夏の星座
を覚えたり、望遠鏡などで観
察をします。

とき 7月9日(土)

19:30～20:45

スケジュール

19:30～ プラネタリウム

で夏の星座案内

20:00～ 望遠鏡などで観察

※曇り雨天の場合は中止です。
参加は無料です。時間まで
にお越しください。

キャンプリーダーも 募集します

対象 キャンプ経験のある中・高校生

定員 先着6人

参加料 3,000円

申し込み方法 POMにある申込書に
記入して申し込んでください。

※事前研修会を2回行います。

POMのプラネタリウムで夏の星座を覚えて、
夜空を見上げてみませんか

夏の夜空の星座博物館

投影時間 30分

投影期間 9月4日(日)まで

夏の太陽が西に沈み、暑さが和らぎ始
めた宵のころ、見上げる空は満天の星。

頭の上から南の地平線まで天の川が横
たわっています。

星座の原形はメソポタミアからギリシ
ャに伝わり、神話に登場する神の姿や伝
説の英雄の姿などが星座となり、時を越
えて語り継がれるようになりました。



河佐峡フェスティバル

問い合わせ先 河佐峡管理事務所 (☎49-0344)

とき 7月10日(日)11時～14時
※10時30分から、川開きを行います。

ところ 河佐峡

場内には、キャンプ場・遊泳場などがあり、子どもから大人まで、一日中楽しめます。

◎ジャブジャブつかみ取り大会

開始時間 ①11時～ ②11時40分～

※当日申し込みが必要です。

対象 小学生以下(幼児は保護者同伴)

参加料 100円

※1人2匹まで。焼き代は、1匹100円。

◎ガチンコ手作り水鉄砲

開催時間 13時～14時

参加料 100円

◎スタンプラリー

開催時間 11時～14時

参加料 100円



府中市グローバル・キャンプ 参加者募集

申し込み期限
7月8日(金)

問い合わせ先 学校教育課 (☎43-7178)

海外からの留学生やALT(外国語指導助手)との活動を通して、異文化に触れてみませんか。

とき 8月8日(月)・9日(火)

ところ キャンプin府中(府中市用土町)

対象 市内の小学5・6年生および中学生

定員 30人

※申し込み多数の場合は抽選とします。

参加料 3,000円

申し込み方法 学校で配布する申し込み用紙に記入の上、学校へ提出してください。



三郎の滝フェスティバル

問い合わせ先 三郎の滝 (☎41-7900)

とき 7月3日(日)11時30分～
※10時30分から、滝開きを行います。

ところ 三郎の滝

◎バランス滝すべり

ヘルメットに付けたかごにボールを入れて滝すべり。こぼしたボールの数が少ない人が優勝。上位の人には賞品があります。

受付時間 10時30分～11時20分

対象 小・中学生

参加料 無料

※滝すべりには、丈夫でぬれても構わない短パンなどで参加してください。その他に、売店があり、軽食やバーベキュー(1人前2,500円・前日までに予約が必要)などが楽しめます。



ものづくりの町・府中の魅力を発見

府中産業観光&体験ツアー

問い合わせ先 府中商工会議所 (☎45-8200)

地場産業の工場や展示場などを巡って、ものづくりの町府中の歴史や仕組みを親子で楽しみながら学び体験できる観光スタイルのツアーを実施いたします。

とき ▷7月29日(金)…Aコース(工作・備後府中焼き体験・石州街道出口どおり散策・リョービ(株))

▷8月4日(木)…Bコース(まが玉体験・模型飛行機づくり体験・(株)北川鉄工所)

対象 小学生以上の親子

定員 各コース先着40人

参加料 ホームページで確認してください。

申し込み方法 郵便はがき、ファクス(☎45-5110)または府中商工会議所のホームページから申し込んでください。

※開催日・名前・住所・電話番号・年齢・教材希望セット数を記入して申し込んでください。

府中産業観光&体験ツアー

検索





備後圏域

問い合わせ先
福山市企画政策課
(☎084-928-1012)

全国的に人口減少や少子・高齢化が進行する中、今後は単独の自治体で全ての行政サービスを担うことが困難になることが予想されます。地方は、大都市圏への人口流出が止まらず、自治体の存続が危ぶまれる状況になっています。

こうした地方の人口減少に歯止めを掛けるべく、府中市、三原市、尾道市、福山市、世羅町、神石高原町、岡山県笠岡市、井原市の6市2町では、地域経済の活性化をはじめ、都市機能や住民サービスなどについて、連携して取り組んでいきます。

備後圏域の地域資源などを圏域内外へ発信するイベント

「BINGOフェスティバル」を開催！

とき 7月2日(土)・3日(日)
11:00～18:00

ところ 中央公園・まなびの館
ローズコム (福山市霞町)

※福山市市制施行100周年記念イベント「第2回福山博覧会」内で開催します。

内容

- ◎備後のグルメコーナー (中央公園内)
▷備後圏域の特産品を集めた飲食コーナー (世羅産ワイン、神石牛ステーキなど)
- ◎ステージPR (中央公園特設ステージ)
▷ゆるキャラを活用した備後圏域および各市町のPRなど



府中市：ミンチュ



福山市：ローラ

- ◎備後の魅力発信 (まなびの館ローズコム)
▷備後圏域の取り組みや観光資源などの紹介 (ポスター、パンフレット、PR動画上映など)

大蛇ものがたりの絵本・紙芝居を展示

三郎の滝に残る伝説をもとに、高橋潔さんが作成された大蛇ものがたりの絵本・紙芝居を展示します。

とき 7月30日(土)まで

※開館時間は10時～18時。

ところ 上下歴史文化資料館

入場料 無料

休館日 祝日を除く月曜日

問い合わせ先 上下歴史文化資料館

(☎62-3999)



こころがホツとする言葉をイメージした標語を募集

みんなが周りの人の変化に気づき、支えあって幸せに暮らせるように考えた標語を募集します。

対象 市内に在住・在勤の人
※様式は問いません。応募は1人1点で未発表の作品に限ります。

賞 ▼最優秀賞1点

▽入賞11点

※入賞者は、10月に開催する市民健康&福祉まつりにおいて表彰し記念品を贈ります。

応募期限 8月1日(月)
応募方法 郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号を記入のうえ、直接持参するか、郵便またはファクス(☎47-1320)で応募してください。

※府中市立図書館・上下分室へも、標語応募箱を設置します。

問い合わせ先 健康医療課
元気づくり係(リ・フレ内・☎47-1310)

歯が自慢8020表彰

はちまるにいまる

80歳で20本の歯を残そう！

高齢者になっても生涯快適な食生活で健康な人生を過ごしてもらうことを願って、80歳で20本以上の歯を残そうという運動、8020運動を展開しています。8020の対象者に敬意を表して、表彰を行います。

対象 11月12日現在で満80歳以上の人

※これまでの表彰者は除く。
申し込み期限 8月31日(水)
※表彰式を11月12日(土)14時からリ・フレで行います。
申し込み・問い合わせは、府中市・福山市新市町の各歯科医院でできます。

府中市文化センター趣味の講座受講者募集

申し込み・問い合わせ先
府中市文化センター
(☎45-6000)

講座開催日

講座名	とき
色鉛筆画	第1・第3月曜日10時～12時
一輪挿し	第2・第4火曜日10時～12時
切り紙	第1・第3木曜日10時～12時
新聞ちぎり絵	第2・第4木曜日10時～12時
折り紙	第2・第4金曜日13時～15時

文化センターで開設する趣味の講座の受講者を募集します。
対象 50歳以上の人
受講料 1回500円
※講座開設希望者も募集しています。

JR駅駐輪場の自転車・バイクの利用点検を実施

問い合わせ先 市役所総務課
(☎43-7211)

利用点検するJR駅駐輪場

府中・鵜飼・高木・下川辺・河佐・備後矢野・上下

利用するときにこのカードを取り外してください。

8月に黄色、9月に赤色の警告カード

7月7日(木)に駐輪場にある全ての自転車・バイクに利用を点検するための白色カードを取り付けます。自転車・バイクの所有者は、

白色カードが残っている自転車・バイクには、8月、9月と警告カードを取り付けます。赤色の警告カードが残つ

たままの自転車・バイクは、9月下旬に別の場所へ移動します。
心当たりのある人は至急駐輪場まで

メンタルサポーターになりませんか

申し込み・問い合わせ先 健康医療課元気づくり係
(リ・フレ内・☎47-1310) または健康づくり係
(上下保健センター内・☎62-2231)

メンタルサポーターとは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

メンタルサポーターになるための養成研修会を開催します。

内容 メンタルサポーターの役割と対応のポイント
講師 府中市保健師
対象 府中市内に在住・勤務の人
受講料 無料
申し込み方法 電話で申し込みください。

養成研修会開催日

とき	ところ	定員	申し込み期限
7月22日(金) 13時30分～15時	リ・フレ	50人	7月15日(金)
8月9日(火) 13時30分～15時	上下保健センター	20人	8月2日(火)

※どちらの養成研修会も、内容は同じです。

7月の納税など

- 固定資産税(都市計画税)…第2期分
 - 国民健康保険税……………第1期分
 - 後期高齢者医療保険料……第1期分
- ※納期限は8月1日(月)です。

問い合わせ先
税務課 (☎43-7122)

相談

こころの健康相談

◎府中市こころの相談

へり・フレ会場

とき 7月7日(木)・21日

(木)13時30分～15時30分

※前日までに予約が必要。

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内・☎47-1

310)

へ上下保健センター会場

とき 7月12日(火)13時30

分～15時30分

※前日までに予約が必要。

申し込み・問い合わせ先

健康医療課健康づくり係

(上下保健センター内・

☎62-2231)

◎心の健康・ひきこもり相談

とき 7月12日(火)13時

15時

※前日までに予約が必要。

ところ 広島県福山市

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支

所保健課(☎084-92

1-1311)

◎不眠相談

とき 7月26日(火)13時

15時

※前日までに予約が必要。

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支

所保健課(☎084-92

1-1311)

7月の生活相談

各種相談の開催日時

◎一般相談

とき 7月6日(水)・13日

(水)・20日(水)・27日(水)

13時～16時

※受け付けは13時～15時。

電話、ファクス(☎47-1

055)でも相談できます。

ところ リ・フレ

◎司法書士相談

とき 7月6日(水)13時

16時

※受け付けは13時～15時。

ところ リ・フレ

◎弁護士相談

とき 7月20日(水)13時

16時

※受け付けは9時～13時。

直接または電話で予約が必

要。定員(10人)になり次

第締め切ります。

ところ リ・フレ

相談料 無料

問い合わせ先

府中市社会福祉協議会

(☎47-1294)

巡回療育相談

子どもの言葉や運動、発

達などに悩みや不安をもつ

保護者、保育者を対象に、

療育相談を行います。

とき 7月27日(水)10時

15時

ところ みのり学園

定員 先着8人

相談料 無料

申し込み方法 電話で申し

込んでください。

申し込み期限 7月15日(金)

申し込み・問い合わせ先

みのり学園(☎45-88

88)

年金相談窓口

とき 7月9日(土)9時30

分～16時

相談料 無料

ところ・問い合わせ先

備後府中年金事務所

(☎41-7421)

身体障害者福祉相談

とき 7月11日(月)13時

16時

ところ リ・フレ

相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体

障害者相談員協議会 広

畑(☎45-5420)

B型肝炎訴訟説明会

和解金などの手続きや要

件など、相談に応じます。

とき 7月28日(木)10時

15時

ところ 府中市市民会館

定員 先着12人程度

問い合わせ先 福山地方U

ターン就職協議会(☎0

84-92811041)

とき 7月9日(土)13時30

分～15時30分

※13時～15時受付。全体説

明後に、個別相談があります。

ところ エフピコRiM

相談料 無料

問い合わせ先 全国B型肝炎

炎訴訟広島弁護団事務局

(☎082-223165

U・イターン就職家族無料相談会

とき 7月15日(金)13時

16時

※申し込みが必要。

ところ エフピコRiM

対象 U・イターン就職希

望者の本人とその家族

定員 先着12人程度

問い合わせ先 福山地方U

ターン就職協議会(☎0

婚活支援事業に補助金があります

出会いの機会を積極的に提供する事業などを行う団体に対し、事業費の一部を補助します。

対象事業の例	
①	公募による交流会またはイベント
②	結婚活動に資するセミナーまたは講座
③	結婚に関する相談を行う事業

申請方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。
問い合わせ先 女性こども課 (☎43-7216)

催し

府中市文化センター

◎月いち演奏ライブ

とき 7月17日(日) 10時～11時30分

出演 ▽ギター…小川政志

▽落語…平々亭平米 ▽アンサンブル…府中シテ

イオーケストラ

入場料 無料

問い合わせ先

府中市文化センター

(☎45-6000)

クラトピア栗生

◎陶芸教室学習発表展

とき 7月9日(土)まで

※時間は、13時～17時。日・月曜日は休館。

入場料 無料

◎浴衣着付け教室

とき 7月13日(水) 19時30分～21時

※事前に申し込みが必要。

定員 先着10人

参加料 無料

持参するもの 浴衣一式

◎水彩画教室学習発表展

とき 7月13日(水)～23日

※日・月曜日は休館。

入場料 無料

◎親と子で作る「手づくり絵本教室」

とき 7月22日(金)・29日(金)・8月5日(金) 19時30分～21時(全3回)

※事前に申し込みが必要。

定員 先着15人

参加料 500円

持参するもの はさみ、のり、さし

(土) 13時～15時

※日・月曜日は休館。

入場料 無料

クラトピア栗生(☎45-3701)

お知らせ

被爆2世の無料健康診断を実施します

とき 平成29年2月28日(火)まで

※精密検査については平成29年3月10日(金)まで。

対象 両親のいずれかが原子爆弾被爆者で、次に該当する人

▽広島被爆…昭和21年6月1日以降に生まれた人

▽長崎被爆…昭和21年6月4日以降に生まれた人

申し込み方法 市役所地域福祉課・上下支所、公民館・クラトピアにある専用はがきで広島県被爆者支援課に申し込んでください。

申し込み期限 平成29年1月31日(火)

問い合わせ先 市役所地域福祉課(☎43-7148)

または広島県被爆者支援課(☎082-513-3116)

被爆者健康管理講演会のDVDを貸し出します

内容 ▽被爆者の現状 ▽「健康づくり」から「医療・介護」の知識普及へ

▽被爆者における健康管理の要点など

問い合わせ先 地域福祉課(☎43-7148) または上下支所(☎62-2114)

サマージャンボ宝くじ発売

1等・前後賞合わせて7億円(1等5億円、前後賞各1億円)。

サマージャンボミニ7千万(1等7千万)

発売期間 7月6日(水)～29日(金)

発売場所 全国の宝くじ売り場

価格 1枚300円

抽せん日 8月9日(火)

※この宝くじの収益金は、地域の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問い合わせ先 企画財政課(☎43-7119)

募集

県立福山高等技術専門校オープンスクールを開催

ものづくりを通じた職業体験ができます。

とき 8月4日(木) 9時～体験内容 文ちゃん製作、LED懐中電灯の製作、汎用エンジンの組立など

対象 高校1年生～3年生

申し込み期限 7月25日(月)

※保護者の人の見学も可能です。

今日の表紙

民生委員児童委員の方が、ご家庭を訪問されている様子です。地域のひとと積極的に関わっておられる様子に、地域を守るのは地域自身でやろうという思いを感じました。

編集者のつぶやき

●7月は、府中市内で、毎週末に何かのイベントが行われています。広報などで、チェックしてくださいね。もちろん10日の選挙も参加しましょう。

◆いよいよ夏到来ですね。今年の備後国府まつりも楽しみです。皆さんは府中でどのような夏を楽しんでいますか。ぜひ教えてください。

厚生労働省の調査によりますと1990年頃の我が国では、年間死亡者数は70万台で推移していたものが、2015年には130万人（推計数）に達し、団塊の世代が後期高齢者に達する2025年に向けて、確実に「多死社会」を迎えつつあるといえるでしょう。

お年寄りの集まりなどで、どのような人生の終末が望ましいですかとお尋ねしますと「びんぴんころり」を理想と考えておられる人が多いようです。

誰にも頼らず元気に自力で生活しながら、ある日突然この世を去ることを望ましいと考えておられる人は、「孤独死」を覚悟しなければなりません。

核家族化が進み、日頃から健康で一人で生活をしておられるお年寄りは、周囲の人も安心してあまり日々に突然お布団の中やトイレの中、あるいは入浴中にお亡くなりなっていたという事例がみられるようになってきました。今後も、独居で日頃お元気なお年寄りにとつ

課題解決に向けて

て「孤独死」は避けることができない現実です。とするならば、いかに周囲が孤独死の状態に早く気づくかが、大きな課題です。

新聞や郵便受けの滞りで気づく場合もありますが、電話やテレビの普及で新聞も購読しないお年寄りも増えており、毎朝門に黄色い旗を出すことを提唱しておられる所もありますが、各家を必ずしも誰かが毎日確認するとは限りません。双方向性のテレビ電話も入手できますし、かつては有線電話、今では光ケーブルも導入可能な時代です。

いままもなくとも私たちが住む府中市においては、「孤独死」でお亡くなりになった人が、叶うことなら24時間以内、少なくとも48時間以内には発見される手だてと、「人間の尊厳」が保たれるための死後の対応の組織化が早急に求められていると感じます。

文責 榎崎外科医院

榎崎靖人

夜間・救急医療機関	内 容	医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
	小児科 夜間医療	福山夜間小児診療所（福山市三吉町南）		☎084-922-4999	毎日19:00～23:00（受け付けは22:45まで）
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談		#8000	毎日19:00～翌8:00
	救急医療	小泉病院（三原市小泉町）		☎0848-66-3355	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター（広島市安芸区）		☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所（福山市三吉町南）		☎084-982-9946	19:30～23:00（外科の場合は要事前連絡）
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域	☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急＆予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-aq.jp>

7月	府中・新市・駅家地区の休日当番医					上下町の休日当番医		
	外 科		内 科		内 科			
3日㊤	石川クリニック (福山市新市町)	☎51-8650	府中市市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	小島病院 (福山市駅家町)	☎084-976-1351	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
10日㊤	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	渡辺内科医院 (府川町)	☎45-8637	南坊井上内科循環器科医院 (福山市駅家町)	☎084-976-0013	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
17日㊤	府中市市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	北川クリニック (元町)	☎45-4572	新市ときながクリニック (福山市新市町)	☎51-5007	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
18日🌙	榎崎外科医院 (元町)	☎45-2311	奥野内科医院 (府川町)	☎46-3500	佐野内科胃腸科医院 (福山市駅家町)	☎084-976-1121	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
24日㊤	えきや外科クリニック (福山市駅家町)	☎084-976-2222	金光医院 (府中町)	☎41-2938	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
31日㊤	なんば医院 (土生町)	☎43-6336	鍋島内科医院 (府中町)	☎41-2086	さくらの丘クリニック (福山市駅家町)	☎084-972-2400	三玉医院 (上下町上下)	☎62-3311

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00～17:00。

ふちゅう歴史散歩 Vol.63

国府への道と山陽道の分岐点を発見 備後国府跡・鳥居地区



鳥居地区推定模式図



国府への道(進入路)と山陽道との分岐点

ふちゅう歴史フォーラムで、発掘調査の報告を行います
とき 7月2日(土) 14時
ところ 広谷公民館
※備後国府跡の指定については、8ページをご覧ください。

府川町の鳥居地区は、南側を奈良時代・平安時代の古代山陽道が通っていたと推定され、木製まじない道具の「人形」や国司の役職名「権介」を書いた墨書土器などの遺物も出土している重要な場所です。

1月から発掘調査を行ない、備後国府への分岐点と考えられるL字に屈曲する溝が発見されました。この部分が古代山陽道から約600m北にある国府中心部へ進むための分岐点にあたります。これまでの研究では国府の南側を古代山陽道が通っていたことは推定されていましたが、古代の主要幹線道路である山陽道から国府中心部への分岐点を確認できたのは、全国初の調査事例になります。

古代山陽道は、備後国内を東西に横断していました。都と九州・大宰府を結び、都と各地を行き来する人だけではなく、外国使節が通ることもありました。

古代だけでなく中世になっても、鳥居地区では、日吉神社(本山町)の石鳥居が建立されるなど、とても重要な歴史的意味や価値を持っている場所です。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見!

高校生編 その25



投稿者(文と写真)

上下高校3年生
池田 達哉くん

田舎を誇ろう! ~Shuさんから学ぶ~

今年、上下高校の3年生は「きずな創生学Ⅲ(総合的な学習の時間)」で、府中市をアピールするための動画を制作しています。その講師として私たちに映像づくりの基本を教えてください、ナイキのCMを制作されるなど、クリエイティブディレクターとしてニューヨークでファッション業界の最先端で活躍されていたShuさんです。

Shuさんは、昨年の12月に縁もゆかりもない上下町へ、たまたま気に入った物件があったということで移住されてきました。Shuさん

は仕事に対して、一生かけてやる意味があるかないかという姿勢を貫く中、作品へのテーマも、「命あるもの」「消えゆく文化」とい

った、世のために残した方がいいという使命感を持って取り組んでおられます。

この1年間、Shuさんからさまざまなことを学びながら、府中市にしかないものを見つけ、映像制作に取り組んでいきたいと考えています。



Shuさん

平成28年7月1日(1214)号

広報ふちゅう

(毎月1・15日発行)



ご意見、ご感想をお寄せください。

編集発行：府中市人事秘書課

〒726-8601 広島県府中市府川町315

☎0847-43-7111 (代表)

☎0847-43-7194 (広報担当)

HP <http://www.city.fuchu.hiroshima.jp/>

HP 《携帯版》 <http://city-fuchu-m.plimo.jp/>

※右のQRコードからアドレスを読み取ることができます。

