

インターネットのトラブルに巻き込まれる青少年が急増 家庭で、インターネットの使用方法について話し合ひましょう

伸びよう伸ばそう青少年

7月は青少年健全育成 市民運動強調月間

7月を青少年健全育成市民運動強調月間と定め、青少年育成府中市民会議や関係機関・団体が一体となつて、街頭指導や声掛け運動などの啓発活動を展開しています。

府中市青少年健全育成市民運動

◎セシモニー

とき 7月15日(金)16時30分～
ところ 府中市文化センター
内容 府中地区更生保護女性会のコーラス、総理大臣からのメッセージ伝達式、青少年意見発表作文の朗読

◎街頭啓発

啓発のためにリーフレットやティッシュなどを配布します。

〈府中地区〉

とき 7月15日(金)17時30分～
ところ JR府中駅前他5か所

〈上下地区〉

とき 7月15日(金)17時～
ところ Aコープ上下店

青少年健全育成講演会

とき 7月26日(火)18時30分～
ところ 府中市文化センター
演題 今日の青少年を理解するために
講師 盈進中学高等学校 校長 菅 龍人さん
問い合わせ先
青少年育成府中市民会議 (☎4 1-8 9 7 7) または教育委員会生涯学習課 (☎4 3-7 1 8 1)

携帯電話やインターネットは、生活を豊かにしたり、災害時にとっても役立つものですが、その利用が急速に広がり、青少年がトラブルに巻き込まれるケースが増えています。

有害サイトに興味本位でアクセスして被害に遭ったり、SNSへの書き込みなどで気付かないうちに加害者になったり、中傷の被害者になったりすることもある。

トラブルを未然に避けるため、家庭で話し合うことが大事になります。

▽フィルタリング(有害サイト接続制限)サービスを利用する。

▽インターネットや携帯電話の使用時間・ルールを親子で決める。

ストレッチや有酸素運動などで介護予防と健康増進

会場	開催日	定員	申し込み先
リ・フレ	8月～11月 ①コース…毎週月曜日 ②コース…毎週火曜日 ③コース…毎週木曜日 ※時間はいずれも9時30分～11時。	各コース 20人	長寿支援課

※祝日は除きます。申し込み多数の場合は、初めての人を優先します。

元気もりもり教室の 参加者を募集

問い合わせ先 長寿支援課
(リ・フレ内・☎4 0-0 2 2 3)

元気もりもり教室の参加者を募集

介護予防と健康づくりを目的とした運動教室です。家庭でも運動ができるよう健康運動指導員が楽しく分りやすく指導します。

対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の
の人

参加料 1回100円

持参するもの タオル、飲み物

申し込み方法 長寿支援課にある申込書で申し込んでください。

申し込み期限 7月11日(月)

とき 8月～11月の毎週金曜日9時30分～11時

※祝日は除きます。

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人が参加できる運動サークルを1年以内に立ち上げる人、または現在同様のサークル(5人以上)で活躍している人

定員 20人程度

申し込み期限 7月11日(月)