

府中市から一緒に全国に向け、元気を発信しましょう

# 「夏期巡回ラジオ体操・ みんなの体操会」を開催します

- **とき** 8月25日(木)
- **ところ** 府中市協和スポーツグラウンド
- **開会時間** 午前6時
- **参加** 入場自由です(無料)

午前6時30分よりNHKラジオ第1で全国に発信。放送が終わり次第、ラジオ体操のワンポイントレッスンをを行います。開場は午前5時30分です。



ラジオ体操坊や

**注意事項** 会場周辺の駐車場には限りがあるため、自家用車の場合にはできるだけ乗り合わせてご来場ください。雨天時は体育館で開催しますので、上履きを持参してください。雨天の場合は入場制限を行う場合があります。

問い合わせ先 教育委員会生涯学習課 (☎43-7181)

## 出演

- **体操指導** 多胡 肇 たご 肇
- **ピアノ演奏** 加藤 由美子



## B!NGO 元気もりもり体操 2期受講生を募集

脳科学を使って、元気もりもり体操を行います。  
とき 8月3日(水)~11月23日(水)までの毎週水曜日10時~12時

※月4回です。5週目があれば、休みになります。

ところ 府中市B&G海洋センターなど

対象 65才以上の人

内容 体操・レクリエーションなど

定員 30人

参加料 1回500円

持参するもの 運動しやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物など



## B&G 夏の短期水泳教室 参加者募集

初心者から上級者まで、短期間で上達できます。

◎第1期

とき 7月25日(月)~29日(金)10時~11時15分

定員 40人

◎第2期

とき 8月2日(火)~6日(土)17時30分~18時45分

※6日は13時15分~14時30分。

定員 20人

ところ 府中市B&G海洋センター

対象 1期…幼児・小学生、2期…小学生

参加料 6,000円(一般)、5,000円(会員)

申し込み方法 現金と印鑑を持参の上、申し込みください。

問い合わせ先 府中市B&G海洋センター (☎43-4831)