

高齢化社会と「孤独死」

厚生労働省の調査によりますと1990年頃の我が国では、年間死亡者数は70万台で推移していたものが、2015年には130万人（推計数）に達し、団塊の世代が後期高齢者に達する2025年に向けて、確実に「多死社会」を迎えつつあるといえるでしょう。

お年寄りの集まりなどで、どのような人生の終末が望ましいですかとお尋ねしますと「びんびんころり」を理想と考えておられる人が多いようです。

誰にも頼らず元気に自力で生活しながら、ある日突然この世を去ることを望ましいと考えておられる人は、「孤独死」を覚悟しなければなりません。

核家族化が進み、日頃から健康で一人で生活をしておられるお年寄りは、周囲の人も安心してあまり日々に突然お布団の中やトイレの中、あるいは入浴中にお亡くなりなっていたという事例がみられるようになってきました。今後も、独居で日頃お元気なお年寄りにとつ

て「孤独死」は避けることができない現実です。とするならば、いかに周囲が孤独死の状態に早く気づくかが、大きな課題です。

課題解決に向けて

新聞や郵便受けの滞りで気づく場合もありますが、電話やテレビの普及で新聞も購読しないお年寄りも増えており、毎朝門に黄色い旗を出すことを提唱しておられる所もありますが、各家を必ずしも誰かが毎日確認するとは限りません。双方向性のテレビ電話も入手できますし、かつては有線電話、今では光ケーブルも導入可能な時代です。

いままもなくとも私たちが住む府中市においては、「孤独死」でお亡くなりになった人が、叶うことなら24時間以内、少なくとも48時間以内には発見される手だてと、「人間の尊厳」が保たれるための死後の対応の組織化が早急に求められていると感じます。

文責 榎崎外科医院
榎崎靖人

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜間医療 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南) こどもの救急電話相談	☎084-922-4999 #8000
精神科	救急医療 救急医療相談	小泉病院(三原市小泉町) 精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎0848-66-3355 ☎082-892-3600	毎日24時間 毎日24時間
全般	夜間医療 音声ガイドによる休日夜間などの当番医情報提供	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南) 広島県救急医療情報ネットワーク	☎084-982-9946 ☎0120-16-9901	19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡) 毎日24時間

※救急&予防サイト 《こどもの救急》 <http://kodomo-qq.jp>

7月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外科		内科		内科			
3日⑩	石川クリニック(福山市新市町)	☎51-8650	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	小島病院(福山市駅家町)	☎084-976-1351	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
10日⑩	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	渡辺内科医院(府川町)	☎45-8637	南坊井上内科循環器科医院(福山市駅家町)	☎084-976-0013	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
17日⑩	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	北川クリニック(元町)	☎45-4572	新市ときながクリニック(福山市新市町)	☎51-5007	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
18日⑩	榎崎外科医院(元町)	☎45-2311	奥野内科医院(府川町)	☎46-3500	佐野内科胃腸科医院(福山市駅家町)	☎084-976-1121	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
24日⑩	えきや外科クリニック(福山市駅家町)	☎084-976-2222	金光医院(府中町)	☎41-2938	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
31日⑩	なんば医院(土生町)	☎43-6336	鍋島内科医院(府中町)	☎41-2086	さくらの丘クリニック(福山市駅家町)	☎084-972-2400	三玉医院(上下町上下)	☎62-3311

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。