

広報

平成28年

9/1



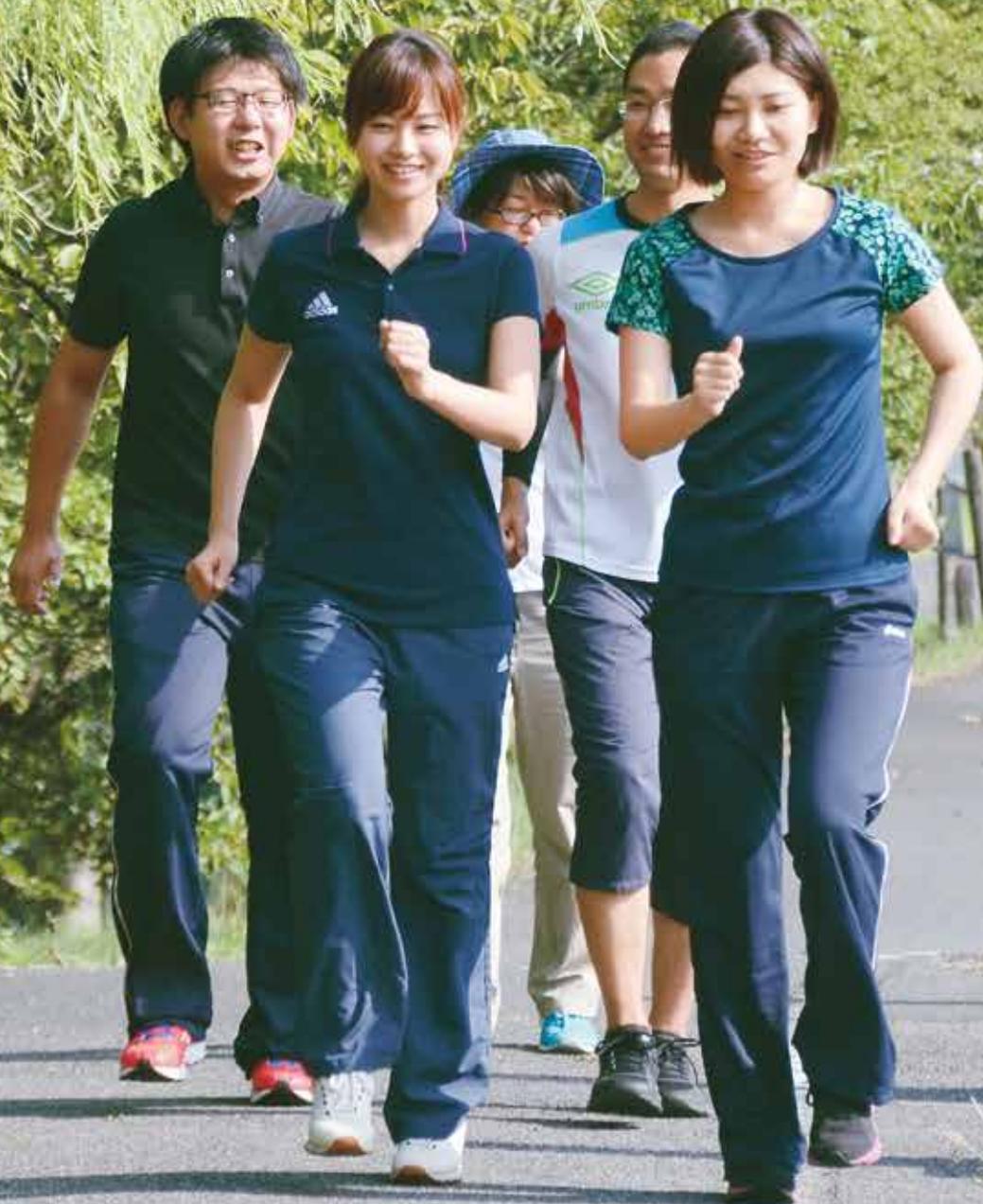
# ふち

No.1216

public relations FUCHU

**特集 1** 一歩前へ！  
健康づくり

**特集 2** 府中400年の歴史  
具たっぷり味噌汁



## 特集1 できることから始めてみませんか？

# 一步前へ！健康づくり

問い合わせ先

健康医療課元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）

健康づくり係（上下保健センター内・☎62-2231）

9月は生活習慣病予防月間です。生活習慣病を予防するには、運動・食事・休養の3つを意識して取り組むことが大切です。府中市では、特定健診・がん検診、禁煙指導、食育、歯科健

診、予防接種、こころの健康づくりなど、幅広く市民の皆さまの健康づくりのための事業に取り組んでいます。その取り組みの中から、体操とウォーキングを紹介します。

## 体操

### ふちゅう夢体操は今年で10周年！

これまで、夢体操指導員を中心に、講習会や地域の集まりなどで市民の皆さまと体操をしてきました。この体操は、動きの1つ1つの効果を考え作った、3分30秒の簡単なストレッチ体操です。いろいろな筋肉をほぐし、深い呼吸をすることで、リラックス効果もあります。

「♪府中焼きマンボ、ウ〜！」  
の動きがかわいい！

### 府中焼きマンボ体操

体操の動きで、お好み焼きやたんす、アジサイ寺など府中の特産・名所を表現している、府中らしさあふれるリズムカルな体操です。市内の子どもたちにも愛されています。



### 動きの1つをご紹介します〜肘の曲げ伸ばし〜

背筋を真っすぐにしたまま、両腕を前に。



両腕を水平に後ろに引きながら、肩甲骨と肩甲骨を近づける。



#### この動きの効果

- ▷姿勢改善、肩こり予防・改善
- ▷授乳中の方は、乳腺が刺激され、母乳の出が良くなる



備後国府まつりでも披露しました

#### ■ふちゅう夢体操

#### ■府中焼きマンボ体操

体操の動画は  
こちらから！



※QRコードを読み込むとYouTubeへつながります。体操についての詳細は府中市ホームページをご覧ください。

ふちゅう夢体操をまだしたことのない人は、一度講習会などで体験してみてください。首や肩もスッキリ。気持ちいいですよ。

立ちます。呼吸をしながらの体操だから、自律神経の安定にも役立ちます。ふちゅう夢体操をまだしたことのない人は、一度講習会などで体験してみてください。首や肩もスッキリ。

指導員仲間と夢体操クラブを作って、TAMとリフレで体操講習会を始めて、現在も毎月集まっています。夢体操だけでなく、ゲームや脳活も取り入れて和気あいあいと活動しています。夢体操は、ストレッチ体操だから、激しい体操ではないけど身体が温まっています。と、たくさんの方がおっしゃいます。それに、腹式呼吸をしながらの体操だから、自律神経の安定にも役立ちます。



もりとうせつこ  
森藤節子さん  
(土生町)

きったかみつえ  
橘高美津恵さん  
(出口町)

#### ■ふちゅう夢体操 指導員の声

## ウォーキング

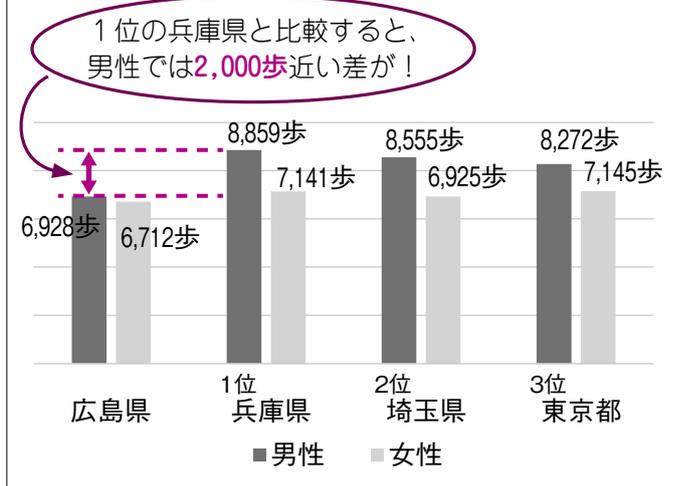
ウォーキングは気軽にできる運動です。しかし、最初から「よし、やるぞ!」と高い目標を決めて行くと、なかなか長続きしないという人も多いのではないのでしょうか。最初から無理をせず、「今日は早く帰れそうだから少し歩いてみよう」といったことから、少しずつ取り組むのがおすすめです。

### 1日どれくらい歩いているの？

平成24年国民健康・栄養調査では、1日平均歩数（20～64歳）が男性は7,791歩、女性は6,894歩となっていますが、広島県は平均を下回っています。

都市部に対し、地方部ではマイカー普及率が高いため、徒歩移動する機会が少ない傾向があります。歩数の多い都道府県には肥満者が少なく、反対に歩数の少ない都道府県には、生活習慣病や脳卒中、心疾患の割合が高い傾向があります。

1日の平均歩数上位3位と広島県の比較



### 歩くとどれくらいのカロリーが消費できるの？



普通歩行45分

→ 100キロカロリー =



りんご1個分  
(200g)

米飯  
約1/2杯分

1日の目標歩数は10,000歩と言われていましたが、最近の研究では8,000歩が病気の予防のために良いと言われています。まずは普段より1日10分多く歩くことから始め、少しずつカロリー消費を増やしましょう。

#### 反射タスキ・反射シールを配布しています

暗い時間に歩くときには、安全のために目立つ色の服を着る、反射材を使用するなど対策を行いましょ。

歩数が記録できる「てくてくウォーキング手帳」の発行時に配布しています。詳しくは健康医療課にお問い合わせください。



ウォーキングや体操についての詳細は、ホームページをご覧ください。また、案内を市内公民館などに設置していますのでご覧ください。

ウォーキングを始めたいきっかけは、地域の皆さんの健康づくり推進や運動習慣の定着を目指し活動する、ウォーキングマスターの育成講習会に参加したことです。普段は、1時間ウォーキングをし、毎日歩けないときもあります。続けて歩けば、基礎代謝が上がり太りにくい体質が変わるので、それを期待しています。歩くことは、良いことばかり。認知症やがん予防、健康長寿など、いろんな効果があるそうです。また、ストレス解消と仲間づくりのきっかけにもなりますよ。

月1回の定例ウォーキングでは、季節に合わせてコースを変え歩いています。一般参加の方が増えてきているのが、励みです。ぜひ自然を感じながら一緒に歩きましょう。



むらた やすえ  
向田裕江さん  
(上下町)

■ウォーキングマスターの声

決算議案などを審議

# 市議会9月定例会

問い合わせ先 議会事務局  
(☎4317172)

◎本会議・委員会を傍聴することができません

本会議では、議案についての採決や、議員が市政全般について質問する一般質問などが行われます。

委員会では、議会から付託された議案について活発な議論が行われます。

団体での傍聴は、事前に連絡してください。

◎政務活動費の決算報告書を公開しています

使途の透明性を確保するため、市長が交付する政務活動費と、会派などが負担する活動費を合わせた全ての費用の内訳を公開しています。

市のホームページまたは議会事務局で、閲覧することができます。

## 本会議および委員会開催日程（予定）

区分	とき	内容	
本会議	9月5日(月) 10:00～	議案の提案説明	
	9月8日(木) 10:00～	一般質問	市民クラブ 110分
	9月9日(金) 10:00～		創生会 330分 公明党 90分 無所属議員 40分
委員会	9月12日(月) 10:00～	決算特別委員会 (決算議案の審査)	
	9月13日(火) 10:00～	総務文教委員会 (議案の審査)	
	9月14日(水) 10:00～	厚生委員会 (議案の審査)	
	9月15日(木) 10:00～	建設委員会 (議案の審査)	
本会議	9月20日(火) 10:00～	議案などの採決	

※議事の都合で開始時間を変更する場合があります。

## ■各委員会の主な審査案件（予定）

- 決算特別委員会** ○平成27年度府中市一般会計歳入歳出決算認定について
- 総務文教委員会** ○府中市税条例の一部改正について  
…備後国府跡が国史跡として指定されることを受け、文化財保護法により史跡等として指定を受けた土地の固定資産税の課税を免除できるよう定めます。
- 厚生委員会** ○平成28年度府中市介護保険特別会計補正予算（第1号）について  
…府中市防災情報メールを利用して、認知症高齢者が徘徊した際に情報を配信するサービスを始めるための予算を補正します。
- 建設委員会** ○平成28年度府中市公共下水道事業特別会計・水道事業会計補正予算について  
…将来にわたって安定的に事業を継続していくため上水・下水道事業の経営戦略を策定する予算を補正します。

家族みんなで健康づくり！

## 子どもと一緒に、中学生

## 保護者健診を受けよう

申し込み・問い合わせ先  
健康医療課元気づくり係  
(リ・フレ内・☎471310)

近年増加傾向にある子どもの生活習慣病や、やせ志向による栄養不足、貧血など見た目では分からない状態を知って、これからの生活に役立てていただくために、健康診査を実施します。

**対象** 中学生と保護者

※保護者は40歳未満で、職場などで健康診断の機会のない人。中学生のみの申し込みも可能です。

**内容** 生活習慣病健診（問診・計測・血液検査・検尿・診察）

**料金** 無料

**申し込み方法** 電話で申し込みください。

とき	ところ	申込期限
11月5日(土)・13日(日)	リ・フレ	9月30日(金)

※受付時間は、8時30分～9時。受付終了次第、順次健診を行います。

防災  
火災

# 火災による死亡事故の発生を防ぎましょう

**住** 宅火災における死者は、建物火災による死者の約9割を占めており、このうち約7割が65歳以上の高齢者です。火災による死者の発生を防ぐため、次のことに気を付けましょう。

## 1. 早く知る

火災からの逃げ遅れを防ぐため、寝室や階段に火災の煙を感知し、警報音で知らせてくれる住宅用火災警報器を設置しましょう。

## 2. 早く消す

万が一火災が発生した時に消火器を備えていれば、初期消火をすることが出来ます。「重い」「置き場所に困る」という声もありますが、消火器の中には軽くて小さい住宅用消火器もありますので、自宅への設置を検討しましょう。

## 3. 火を広げない

寝たばこ火災や、高齢者に多い着衣着火を減らすために、枕や布団カバーなどの寝具や、パジャマ、エプロンといった衣類に防炎品を使用すると効果的です。また、カーテンやじゅうたんなども防炎品を使用していれば、火災が急激に拡大することを防ぐことができます。

老朽化した消火器の適切な取り扱いは

腐食が進んだ消火器を操作すると、消火器が破裂する恐れがあります。

屋外に長期間放置されるなどして、外面に腐食の見られる消火器については、レバーを操作すると大変危険ですので、決して操作しないでください。

消火器の廃棄処分については、(株)消火器リサイクル推進センターの回収・リサイクル窓口または、福山地区消防局へお問い合わせください。正しい処理にご協力をお願いします。

問い合わせ先 福山地区消防局予防課 (☎084-928-1192)

消防  
大会

地域を守る技術を披露

## 府中市消防大会を開催します！

とき

9月4日(日) 8時30分～

ところ

中須グラウンド

当日の観覧は自由です。訓練を積んだ技術を、ぜひご覧ください。

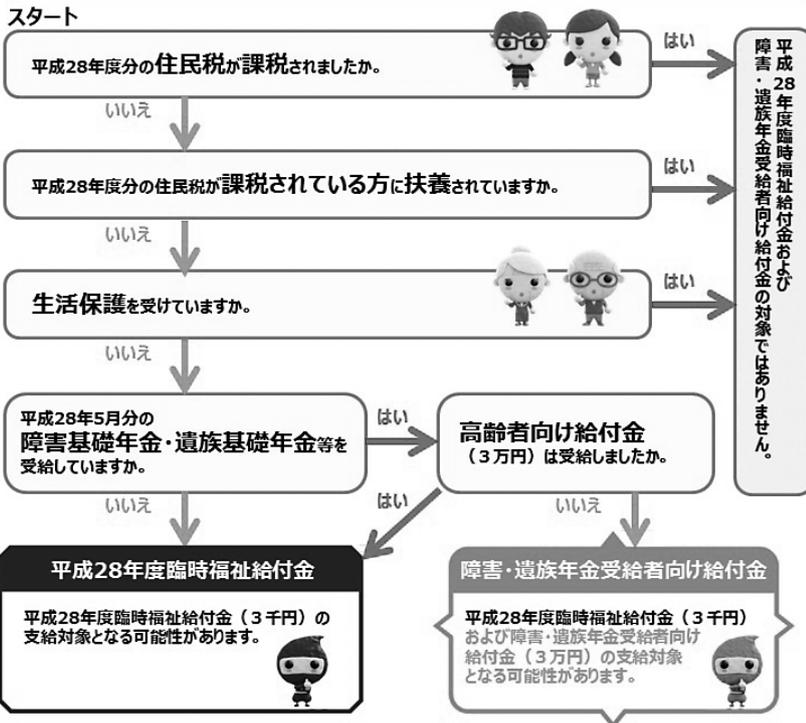
雨天の場合は、9月11日(日)に順延し、第一中学校グラウンドで行います。

問い合わせ先 総務課

(☎43-7211)



支給対象者診断チャート「平成28年度臨時福祉給付金」「障害・遺族年金受給者向け給付金」



# 平成28年度臨時福祉給付金 および 障害・遺族基礎年金受給者向け 給付金の申請を受け付けます

## 支給額

- ▷平成28年度臨時福祉給付金…1人につき3,000円
- ▷障害・遺族基礎年金受給者向け給付金…1人につき30,000円

※支給対象者と思われる人には、8月末に通知をしています。

申請期限 平成29年3月1日(水)  
※土・日曜日、祝日、年末年始は除く。

申請先 市役所、上下支所  
問い合わせ先 地域福祉課  
(☎43-7148)

## 平成28年度臨時福祉給付金の対象者

次の両方の条件を全て満たす人

- ▽平成28年1月1日時点で府中市に住民登録をしている人
- ▽平成28年度分の住民税が課税されていない人

※ただし平成28年度分の住民税が課税されている人の扶養親族などになっている場合や、生活保護の受給者である場合などは、支給対象となりません。

## 障害・遺族基礎年金受給者向け給付金の対象者

平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平

## 振り込め詐欺にご注意!

▽「給付金があります」などとかたる振り込め詐欺や、個人情報情報の詐取にご注意ください。

▽ATMなどを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは、絶対にできません。

成28年5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金などを受給している人

ただし、高齢者向け給付金の支給を受けた人は、支給対象となりません。

注意事項 原則として、申請期間外の申請は、受け付けられませんのでご注意ください。

## 高齢者・障害者の人権あんしん相談

虐待や差別など、高齢者や障害者をめぐるさまざまな人権問題について、相談に応じています。

◎全国一斉強化週間（9月5日～11日）は、相談時間を延長します

### 期間中の相談時間

- ▷9月5日(月)～9日(金) 8時30分～19時
- ▷9月10日(土)・11日(日) 10時～17時

☎0570-003-110

相談時間 8時30分～17時15分  
※土・日曜日、祝日は除く。

問い合わせ先 広島法務局人権擁護部 (☎082-228-5792)

# 9月10日は 世界自殺 予防デー

毎年9月10日は、WHO  
世界保健機関が定めた世界  
自殺予防デーです。日本でも  
9月10日からの1週間を  
自殺予防週間としています。  
自殺を考える人は、命を粗  
末にする自己中心的な人では  
ありません。心理的、身  
体的、社会的、経済的に追  
い詰められた末の死です。  
つまり自殺は避けるべき  
死であり、避けられる死な  
のです。

## 自殺のサインを見つけよう

「死にたい」「消えたい」  
「遠くに行きたい」といつ  
た言葉のほか、乱暴な運転、  
暴飲暴食、無断欠勤、急激  
な体重減少、暴言、不眠な  
どがサインとなります。

さまざまな悩みを抱えて  
お困りのときは、一人で悩  
まずに、ぜひ一度ご相談く  
ださい。また、周りの人で  
思い当たる人がいれば、相  
談するよう促しましょう。

## こころの健康相談

医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。  
◎府中市こころの相談

とき 9月1日(木)・8日(木)・15日(木)・

29日(木) 13時30分～15時30分

※前日までに予約が必要。

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先 健康医療課元気づ

くり係(リ・フレ内) ☎47-1310)

◎不眠相談

とき 9月13日(火) 13時～15時

※前日までに予約が必要。

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先 広島県東部保健所

福山支所保健課(☎084-921-1311)

## 電話相談

▷広島いのちの電話

☎082-221-4343 (年中無休)

▷よりそいホットライン

☎0120-279-338 (年中無休)

▷自殺予防いのちの電話

☎0120-783-556

(毎月10日に、8時から24時間相談を受け付けます。)

# 府中市生涯学習センター (TAM) 主催講座 受講生を募集

問い合わせ先 教育委員会生涯学習課  
(☎43-7181)

対象 市内在住・在勤・在学の16歳以上の人

※未成年者は保護者の同意が必要。

申し込み方法 生涯学習センター、上下公民館、教育センターにある申込書で  
申し込んでください。

申し込み期限 9月15日(木)



	内容	とき	回数	受講料	定員
パソコン初級講座	パソコンの基本的な仕組みやワードの文字入力の仕方を学べます。	10月～平成29年3月(月2回) 第1・2土曜日10:00～11:30	12回	7,000円	10人
お家でベーカリー！パン講座	楽しく美味しく！自宅でもできるパン作りにチャレンジ！	10月～平成29年3月(月1回) 第3金曜日13:00～16:00	6回	3,000円	10人
楽しく撮ろう！一眼カメラ講座	デジタル一眼レフカメラを使って写真の基本を学び、講座終了後写真展を開きます。	10月～平成29年3月(月1回) 第1金曜日19:30～21:00	6回	3,000円	10人

※別途テキスト代や材料代などが必要です。定員を超える申し込みがあった場合は抽選し、後日通知します。講座の日程は、変更になる場合があります。

# 市内各所で敬老会を開催します

問い合わせ先 府中市社会福祉協議会 (☎47-1294)  
または同上下支所 (☎62-2566)

75歳以上の皆さんの長寿をお祝いし、楽しいひと時を過ごしていただくため、各地域で準備が進んでいます。皆さんの参加をお待ちしています。

## 開催日と開催場所

地区名	とき	ところ	地区名	とき	ところ
上山	9月4日(日) 9:15~12:00	上山町民会館	下川辺	9月18日(日) 12:50~15:30	府中明郷小学校体育館
永野	9月4日(日) 10:00~13:00	永野集会所	上下第1	9月18日(日) 9:30~13:00	アトリエワイ(元山本被服工場)
深江・下野町	9月4日(日) 10:00~14:00	上下町民会館	元町	9月19日(月) 8:30~11:30	府中学園 センターホール
諸田	9月4日(日) 10:30~13:30	諸田公民館	栗生	9月19日(月) 9:20~13:00	栗生小学校体育館
上下第4	9月11日(日) 10:00~14:00	上下町民会館(集会室)	本山	9月19日(月) 9:30~13:30	月見ヶ丘体育館
上下第3	9月11日(日) 11:00~14:00	上下町民会館	府中	9月19日(月) 11:00~15:30	府中市生涯学習センター(TAM)
久佐	9月11日(日) 12:00~15:00	久佐スポーツグラウンド	鵜飼	9月19日(月) 13:00~16:00	広谷保育所 遊戯室
広谷	9月11日(日) 13:00~16:00	広谷町コミュニティセンター	中須	9月19日(月) 13:00~16:30	旭公民館
協和	9月18日(日) 8:30~13:30	協和スポーツグラウンド体育館	階見	9月19日(月) 9:30~13:00	階見多目的広場(体育館)
見晴	9月18日(日) 9:00~13:00	見晴コミュニティ会館	国留	9月24日(土) 9:30~14:00	浄円寺
府川	9月18日(日) 9:30~13:00	末広殿	国府	9月25日(日) 9:00~12:30	国府小学校体育館
河佐	9月18日(日) 9:30~14:00	河佐公民館	矢多田・松崎	9月25日(日) 11:00~14:00	上下南小学校
水永・岡屋・佐倉	9月18日(日) 10:00~14:00	清岳多目的広場(体育館)	井永	9月25日(日) 9:30~13:00	井永生活改善センター
父石	9月18日(日) 10:00~14:20	父石つばき館	上下第2	10月2日(日) 10:00~14:00	上下格技場
荒谷	9月18日(日) 10:30~14:30	荒谷集会所	矢野	10月2日(日) 10:00~14:00	矢野文化会館
目崎	9月18日(日) 12:00~15:30	クルトピア岩谷	二森・小堀・小塚・有福	10月9日(日) 10:45~14:00	吉野地区集会所

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。脳を活性化させる運動や、身体を動かす有酸素運動、転倒しない筋力をつけるトレーニングなど盛りだくさんです。申し込み不要で参加できます。

とき 9月21日(水) 10時~12時

ところ リ・フレ

対象 要介護認定を受けていない65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

参加料 無料

持参するもの 飲み物(水分補給のため)、タオル

※動きやすい服装でお越しください。

動いて脳トレ!  
脳活教室

問い合わせ先 長寿支援課  
(リ・フレ内・☎40-0223)

# 下水道が整備された 区域の皆さん、 下水道に接続しましょう

府中市や福山市を流れる芦田川は、中国地方にある1級河川15河川のうち、2015年の水質調査で、4年連続で最も水質が悪いという結果がでました。水質悪化の原因の一つに、生活排水の流入があります。芦田川の水質改善には、住民の皆さまが問題意識を持ち、改善に取り組むことが重要になります。

## 整備された区域では 早めの接続を

下水道は、日常生活や工場などから出る汚水を科学的、衛生的に処理してきれいな水にして川に戻す施設です。

下水道が整備された区域では、3年以内に下水道への接続が義務付けられており、下水道への接続工事は、府中市排水設備指定工事です。

で行うこととなっています。公共下水道が使用できる地域で下水道に接続されていない家庭や事業所などでは、早めの切り替えをお願いします。

## 融資をあつせんする制度を ご利用ください

下水道への接続工事を行うために必要な資金について、指定金融機関をおしりて100万円を限度に融資をあ

問い合わせ先 上水下水道課 (☎43-7162)

つせんし、利息を市が負担します。

ただし、この制度の利用は、下水道が整備された区域になってから3年以内に工事を行う人に限られます。

## 使用人数の変更届の提出を

井戸水（上水併用も含む）を使用されている世帯の人数が、下水道使用料算定の基礎となります。使用人数に変更があった時は、上水下水道課に変更届を提出してください。

## 下水に異物を流さないで！

各家庭のトイレから入ったと思われる紙おむつ、雑巾などの異物により、下水道ポンプ施設が故障することがあります。ポンプが停止すると、下水管が詰まり、汚物が噴き出すという大変な事態になります。

また、台所からの野菜くず、天ぷら油なども下水道を詰まらせ、処理場の機能低下の原因となります。

一人一人が注意をして、下水道を大切に使用しましょう。

## 府中市役所から会場への無料貸し切りバスを 運行します

運行時間 府中市役所を8時30分に出発し、16時帰着予定です。

※事前に申し込みが必要です。

料金 無料

申し込み方法 上水下水道課へ電話で申し込んでください。

申し込み期限 9月14日(水)



## 福山市役所から会場へのシャトルバス

運行時間 9時～15時30分

※福山市役所発は、14時が最終便です。

## 上下水道が分かるイベント

# 上下水道フェスタ開催

～大切さ 再発見！ なくてはならない 上下水道～

問い合わせ先 上水下水道課 (☎43-7162)

とき 9月22日(木)10時～15時30分

ところ 芦田川浄化センター（福山市箕沖町106番地）

※駐車場もあります。

内容 ヒーローショー「水道人間ゴカイダー」、水の探検ツアー、実験・観察コーナー、体験コーナー、模擬店、コンポストやバラ苗無料配布、芋掘りなど  
※無料配布や芋掘りは、施設見学や実験・観察コーナーに参加した人のみ。数に限りがあります。

入場料 無料



平成28年度採用職員に聞きました！

Q. あなたが府中市の職員として、大切にしていることは何ですか？



# 府中市職員採用試験

募集職種：一般事務・保健師・保育士

**第1次試験日** 10/15(土)・16(日)

**募集受付期間** 9/1(木)～9/16(金)

職種	募集人数	受験資格(国籍・学歴は問いません)
一般事務	若干名	昭和62年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
一般事務 (障害がある人を対象とした試験)	若干名	昭和62年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、次のいずれにも該当する人 ・身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 ・介護者なしに事務職としての職務の遂行が可能な人および採用試験の受験が可能な人 ・活字印刷文による出題に対応できる人
保健師	若干名	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、保健師資格を取得済み、または平成29年3月末日までに取得見込みの人
保育士	若干名	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格を取得済み、または平成29年3月末日までに取得見込みの人

※詳しくは、人事秘書課と上下支所で配布する募集要項をご覧ください。また、府中市のホームページからダウンロードもできます。(配布・受け付けは、土・日曜日、祝日を除く)

## ■申し込み・問い合わせ先

府中市役所人事秘書課 (☎43-7105)  
〒726-8601 府中市府川町315

広島県府中市 採用試験

検索



総務課  
生活安全係  
栗根謙治 (平成26年度採用)

### 生まれ育った府中市のために頑張っています

**志望理由**…自分が生まれ、自分を育ててくれた府中市のために、そして府中市に住んでいる人たちのために働きたいと思い市役所を志望しました。

**仕事内容**…交通安全・防犯意識の啓発や防災に関することなど  
**後輩へのメッセージ**…市役所の仕事はデスクワークからフィールドワークまで本当に多種多様な仕事に携わることができます。その幅広さに日々驚かされます。自分が初めてするという仕事も多く、そこにやりがいを感じています。やる気にあふれた皆さんと一緒に働けることを楽しみにしています。

## 府中市立湯が丘病院 職員採用試験

### ■申し込み・問い合わせ先

府中市立湯が丘病院 事務局 (☎6 2-2 2 3 8)  
〒729-3423 府中市上下町矢野100

試験日 10/20(木)  
募集受付期間 9/1(木)～9/16(金)

※詳しくは募集要項をご覧ください。府中市のホームページからもダウンロードできます。応募数が募集人数に達しない場合は、募集期間後も募集を受け付けます。

職種	募集人数	受験資格(国籍・学歴は問いません)
薬剤師	1人	昭和47年4月2日以降に生まれた人で、薬剤師免許証を取得済み、または平成29年中に取得見込みの人
看護師	若干名	昭和47年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許証を取得済み、または平成29年中に取得見込みの人



のあるあなた！元気な府中を一緒につくりましょう

# 特集2 府中400年の歴史 - 具たっぷり味噌汁 -

～道の駅びんご府中

レストランメインメニューに～



問い合わせ先 産業振興課 (☎43-7191)

## 400年の歴史！府中味噌

府中味噌協同組合によると、「味噌づくりは、温暖な気候風土、良質の原料、醸造用のきれいな水など、恵まれた立地条件が欠かせません。ここ府中ではその全ての条件がそろっており、江戸時代から芦田川流域で作られる良質米と、広島県北部の白芽大豆を原料とした白味噌の自家製造が盛んでした。その技が脈々と受け継がれ、独特な風味の府中味噌が造られ発展してきました。備後の政治経済の中心だった国府としての歴史を持つ府中味噌は京都よりも古く、400年の伝統を受け継いでいる」といわれ、長く府中市の代表的な産業として続いており、府中市の歴史でもあります。

## 府中味噌と道の駅びんご府中

道の駅の開業に合わせ、ワークショップで研究開発した府中らしさのある「具たっぷり味噌汁」を道の駅のレストランの看板メニューに据え、また府中味噌を扱う3社と連携し、道の駅の特産品売場で販売することで、府中味噌のファンを増やし、より身近な存在に感じてもらえるように取り組みます。

今年1月から毎月1回、地域活性化伝道師 中澤さかなさんの指導による、道の駅レストランで提供するご当地料理を考えるワークショップを開催しました。味噌、菓子、農家など地元さまざまな分野で活躍している人が集まり、府中の特長を活かしたご当地料理を検討した結果、府中市の特産品である府中味噌を使ったご当地味噌汁をメニューとすることにしました。

## 府中市ご当地料理

## 府中味噌

研究・開発には、料理研究家で、お味噌汁復活委員会代表の平山由香さんに、アドバイスをいただきました。



## 府中の味噌蔵

### 浅野味噌

明治37年創業の浅野味噌は以来112年、府中味噌の伝統を受け継ぎ、国産原料にこだわり天然醸造で妥協しない味噌造りをしています。商品開発にも力を入れており、次々と道の駅に新しい商品を出す予定です。どうぞご期待ください！



道の駅でも買えます！



古式吟醸「秘蔵」

### 金光味噌

明治5年創業。昔ながらの杉樽仕込みの伝統製法を守りつつ、約40年前よりヨーロッパ・アメリカへの輸出を始め、国内で初めてオーガニック味噌の認証を取得いたしました。国内外のお客様の健康に寄与できる味噌蔵として日々励んでおります！



道の駅でも買えます！



有機玄米みそ & 有機白みそ

### 本家中村屋

みそや本家中村屋は、創業70年の比較的新しいみそ蔵です。初代がご親父のいつけを守り、長期熟成、色ではなく風味、原料を国産、職人の五感、安心安全にこだわり、味噌づくりをしています。計り売りの小さなみそ蔵です。



道の駅でも買えます！



黒味噌・鯛

初めて府中市を訪問したのはかれこれ4年前、市役所の担当者に市内をご案内いただいたのですが、そのとき一番印象に残ったのが「複数の味噌蔵のある町」のイメージでした。全国各地で道の駅や直売所の新設計画を数多くプロデュースしてきましたが、計画する際に真っ先に考えるのが「ここにしかない特色は何か」ということです。その後、府中市内の多くの生産者や食品加工業者の方々と接する機会があり、豊かな地域食材・食文化に恵まれた地域であることの認識を深めていくわけですが、やはり他地域が真似できない特色は40年の歴史を持ち、地域に愛されそして都市部でも評価されてきた府中味噌であると確信したのです。

府中市の皆さんにとって日常的で何も特別なものではないと思いますが、この府中味噌の実力はかなりものものです。道の駅のレストランでは、その府中味噌

## 日本一の味噌汁は府中から、を合言葉に



### 中澤さかなさん

滋賀県東近江市生まれ。(株)リクルートに就職し、関西事業部長を最後に退職。道の駅 萩しーまーとの立ち上げの全国公募に応募し、萩に移住。2007年4月から地域活性化伝道師（内閣府）として、全国各地の地域活性化案件を担当。現在の役職 萩しーまーと駅長、地域活性化伝道師、地域力創造アドバイザーなどを兼任し、各地の地域づくりに関わる。

を主役にした四季折々「具たっぷり味噌汁」がメインメニューを張る予定です。「日本一の味噌汁は府中から」を合言葉に、道の駅から府中味噌をはじめとする府中市の食資源をどんどん発信していこうとの目論見です。

地域活性化伝道（内閣府）  
中澤さかな

料理家という仕事柄、胃腸を駆使する日々。いつも健やかでいるためにお味噌汁は欠かせません。立ち上る香気とともにお味噌汁をいただく、夜は1日の緊張が解け、朝は1日の活力が得られます。

『日本の朝食を絵にするならばご飯とお味噌汁は外せない』そう思っています。が、果たして子どもたちはどのような絵を描くでしょう？もしかしたらパンと牛乳？そうではないと信じたいです。そうならないよう次世代に繋いでいかなければなりません。

具沢山のお味噌汁があれば十分におかずの役目も果たします。具材や吸口で季節をお椀に呼び込むこともできます。味噌の包容力は思いがけない組み合わせを可能にし、新しい提案をも叶えてくれるでしょう。1000年もの歴史をもち、私たちの体と心を支え育んできた味噌は、その地の風土と文化を映し出し、地産素材を合

## 日本の朝食を絵にするならば、ご飯とお味噌汁は外せない



### 平山由香さん

神戸市在住の料理家。オリーブオイルソムリエ、テーブルコーディネーター、料理教室「キュイール」主宰。NHK「きょうの料理」をはじめ、テレビ、雑誌、新聞等で活躍。身近な食材に新しい発想を加え、ちょっとした驚きのある料理、食材を使い切る料理をモットーとする。国内外の生産地に足を運び、食材について学ぶことがライフワーク。2014年より、「お汁復活委員会」代表を務める。近著に『毎日のお味噌汁』（アノニマ・スタジオ）

わせたお味噌汁は、揺るぎなくその地の食文化です。永きに渡り守り愛され続けてきた府中味噌、誇りと愛をもって送り出し、この地を訪れる大人から子どもまでに府中の魅力が伝わりますようにと心より願っております。

『お味噌汁復活委員会』代表、『料理教室キュイール』主宰 平山由香

芦田川で生き物を観察！ 発見！

## 芦田川水辺の学び舎 参加者を募集！



申し込み・問い合わせ先 芦田川環境マネジメントセンター事務局（〒720-8555エフエムふくやま「水辺の学び舎」係）  
▷☎084-920-8777  
▷FAX084-920-8778  
▷✉aemc@fm777.co.jp

とき 9月25日(日)9時30分～15時

※集合時間は9時20分。小雨決行。

ところ 府中消防署

内容 芦田川の生き物調査

定員 先着50人

参加料 無料

申し込み方法 郵便番号、住所、参加者全員の  
名前・年齢・職業・電話番号を記入して、は  
がき、ファクス、Eメールのいずれかの方法  
で申し込んでください。

## 「上下STYLE」写真展

問い合わせ先

上下歴史文化資料館（☎62-3999）

著名な写真家エバレット・ブラウンさんが、  
上下で撮影した作品を展示します。エバレット  
さんの心に映った上下の情景から、上下の魅力  
を再発見してください。

とき 9月3日(土)～9月29日(木)10時～18時

入場料 無料

休館日 祝日を除く月曜日



エバレット・ブラウンさん

文化庁長官表彰（文化発信部門）  
被表彰者。アメリカ生まれで、  
1988年来日。ブラウズフィール  
ド代表。epa通信社日本支局長  
を経て、2012年より日本の魅力  
を海外に紹介するインバウンド  
ツーリズムのプランナーとして  
活躍。明治大学の客員教師。

## ウォーキングの歩数を 記録している人に、 抽選会参加券をプレゼント！

問い合わせ先

健康医療課元気づくり係（リ・フレ内・☎4  
7-1310）または健康づくり係（上下保健  
センター内・☎62-2231）

10月1日(土)・2日(日)に開催する「市民健  
康&福祉まつり」において、抽選会を行います。

健康医療課元気づくり係と健康づくり係で配  
布している「てくてくウォーキング手帳」など  
4月1日からの歩数の記録の確認ができるもの  
を持参し、事前に抽選会参加券を受け取ってく  
ださい。

提出期限 9月23日(金)

提出先 健康医療課元気づくり係、健康づくり係

## 第6回府中学びフェスタを 開催します

問い合わせ先 府中学びフェスタ実行委員会（教  
育委員会生涯学習課内・☎43-7181）



とき 10月29日(土)・30日(日)

ところ 南の丘（ウッドアリーナ  
と周辺施設）

今回のテーマは、「協働」～学校・家庭・地  
域で共に育てよう 府中の未来を～です。

子どもから大人までさまざまな年代が楽しん  
で学べるイベントが満載です。詳しくは広報ふ  
ちゅう10月1日号でご紹介します。お楽しみに！

# 募集のお知らせ

府中市社会福祉協議会の  
正規職員を募集します

府中市シルバー人材センター  
の会員を募集しています

職種 事務職

採用予定人数 若干名

応募資格 昭和57年4月2

日以降に生まれた人で、  
次の全てに該当する人

▽学校教育法に基づく大学、  
短期大学または専門学校  
を、平成29年3月31日ま  
でに卒業もしくは卒業見  
込みの人

▽社会福祉士および普通自  
動車免許の資格を、取得  
または平成29年3月31日  
までに取得見込みの人

応募期限 9月16日(金)

※応募希望者は、履歴書を  
提出してください。

採用予定日 平成29年4月

1日

問い合わせ先 府中市社会

福祉協議会(〒726-0011府中

市広谷町919-3・☎471-

1294)

働く意欲のある会員を募  
集しています。

シルバー人材センターは、  
草刈り・草取り・公園管理  
などの屋外軽作業や施設清  
掃・家事援助などの屋内軽  
作業などの仕事を企業、家  
庭、公共団体などから引き  
受け、会員に提供しています。

対象 市内在住の原則60歳  
以上の人

※今年度60歳になる人を含む。  
募集期間 随時募集してい  
ます。

※毎月第3木曜日に、府中  
事務所で、説明会を開催し  
ています。

問い合わせ先 公益社団法

人 府中市シルバー人材

センター府中事務所(☎

4716120)または上

下事務所(☎621828

0)

# 屋外広告物の表示・設置は許可が必要です

屋外広告物(看板・広告  
塔など)を表示・設置する  
際は、市の許可が必要です。  
これは、自己所有の土地や  
建物に表示・設置する場合  
も同様です。

設置場所や広告物の種類  
・大きさなどによっては許  
可できない場合があります。  
許可を受けていないと、  
撤去されることも

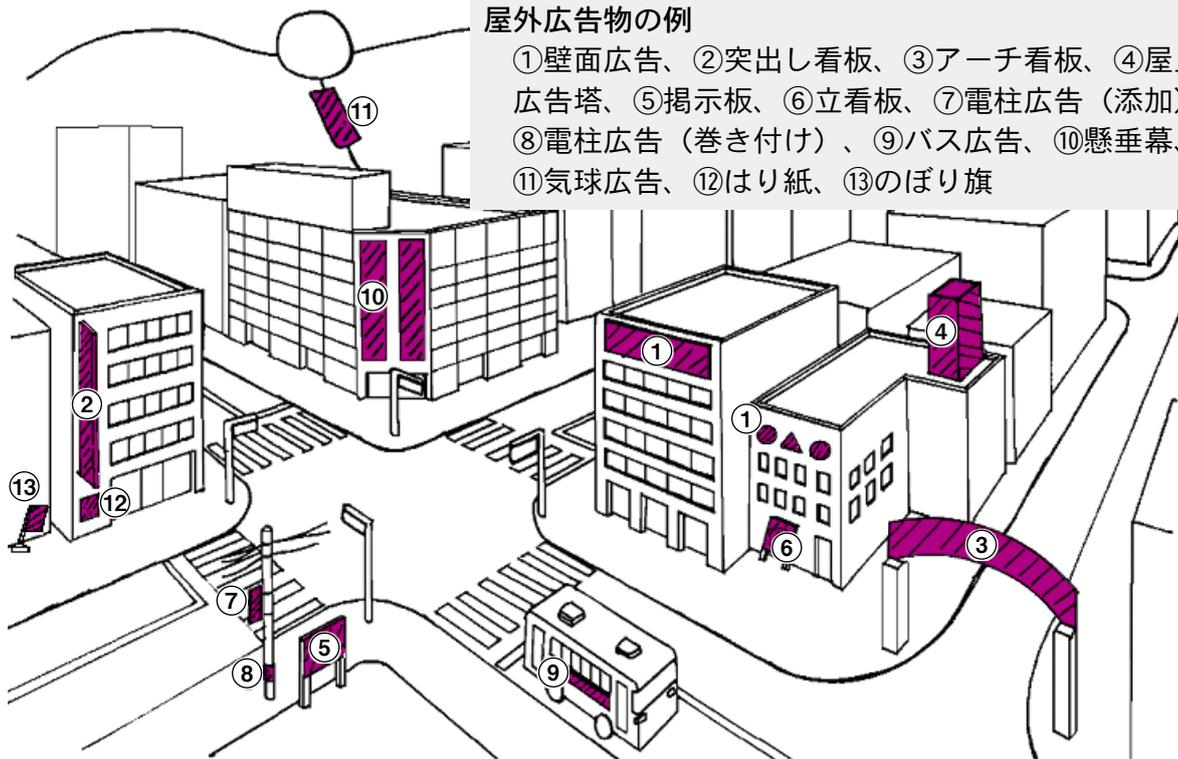
9月1日(木)～10日(土)  
は、屋外広告物適正化旬間  
です。許可を受けずに屋外  
広告物を設置していると違  
反広告物となり、撤去され  
ることもあります。

すでに看板や広告塔など  
を設置していて申請をして  
いない場合は、速やかに申  
請をしてください。申請手  
続きなど詳しくは、整備保  
全課へお問い合わせください  
。申請書は、市のホーム  
ページからダウンロードす  
ることもできます。

問い合わせ先 整備保全課  
(☎4317236)

## 屋外広告物の例

- ①壁面広告、②突出し看板、③アーチ看板、④屋上  
広告塔、⑤掲示板、⑥立看板、⑦電柱広告(添加)、  
⑧電柱広告(巻き付け)、⑨バス広告、⑩懸垂幕、  
⑪気球広告、⑫はり紙、⑬のぼり旗





# 親子で木のぬくもりを感じながら 遊みましょう

キッスランドMOMO

木育あそびの日は、木のおもちゃだけで遊ぶ日です。

市内の家具職人が作成したKITASや、府中東高校の生徒が製作したおもちゃが登場します。木の良い香りにつつまれて、遊びませんか。



ままごと、積み木、パズル、車、ドミノなど全部木製のおもちゃです。

9月の木育あそびの日

8日(木)・22日(木)・29日(木)

10:00 ~ 16:30

※時間内であれば、いつから来ても遊べます。10月からも開催予定です。

《申し込み・問い合わせ先》

キッスランドMOMO

(天満屋内・☎45-8181)

～メディア漬けからぬけだして～

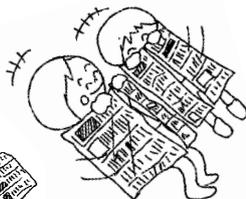


## えほんとおそび



### ◎新聞じゅうたん

新聞紙をテープで貼り合わせ、破らないように歩いてみよう！  
転がったり、トンネルにしてくぐったり、布団にしても楽しいよ！



### ◎びりびりを楽しもう

親子で思いっきりちぎって遊ぼう！  
二人でひっぱったり、そのまま丸めてボールを作っても楽しいよ。  
遊んだ後は、ゴミ袋に詰め込めば、ボールのできあがり！片付けも楽しくできるね☆



テレビをちょっとの時間消して、スマホを置いて、親子のふれあいを楽しみませんか？



平成27年度 『腹の底から笑いあった  
家族エピソード』 大笑【市長賞】

ろんよりしようこ

国府小学校

二年 石田 侑大

学校からかえっていつも食べるおやつ、それは、大すきなチョコぼう。ぼくは、チョコぼうを一本食べてあそびに行った。

時間をわすれてあそんだ。家にかえるとおばあちゃんが、「かいものに行ってくる。」

と出かけた。チャンス!のこりのチョコぼうを一本また一本とぜんぶ食べた。食べおわったら、何もなかったかのように、テレビの前にすわりこんだ。

おばあちゃんが、やっとかえってきた。すると、おばあちゃん

んがわらった。

「フフフ。」

おねえちゃんがかえってきても、「フフフ。」

そして、おかあさんまで、「はっはは。」

とわらった。かがみで見ると、どろぼうみたいなかお。あ

わてで、ティッシュでふいたら、こんどは、はなの先につき、く

まのようになつた。おかあさん、おねえちゃん、おばあさんまで、

「わっははは。」

気づけば、自分もわらっていた。こんど食べる時は、かがみを見

ながらたべようかな。

平成27年度 『少しのがまん』 川柳大賞【優秀賞】

十時まで

エアコンOFFで

勉強ON

第一中学校

二年 升谷 有里

(自作の解説)

エアコンは10時までつけないようにして少しでも温暖化STOPの力になれるようにして、なお勉強はスイッチを入れ早めに終わらせる。自分にとっての+となり、エアコンは地球にとつて+となり一石二鳥です。

健康医療課元気づくり係  
(リ・フレ内・☎47-1310)  
健康づくり係(上下保健センター内・☎62-2231)

9月 こども健康カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1 母子健康相談 9:30~11:00 上下保健センター 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など	2	3	4
5	6 1歳6か月児健診 対 H27.2月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	7 3歳児健診 対 H25.7月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	8	9 2歳児・保護者 歯科健診 対 H26.5月生まれの子と保護者 受付 13:00~14:00 リ・フレ	10	11
12	13 マタニティクラス 13:30~15:00 府中市子育て 支援センター (広谷保育所内)	14	15 4か月児健診 対 H28.4月・5月生まれ 10か月児健診 対 H27.10月・11月生まれ 受付 13:00~14:00 上下保健センター	16	17	18
19	妊娠中の食事と栄養 ・保健師のお話 持 母子健康手帳・筆記用具 ※託児が必要な場合は、 事前にご連絡ください。 予約は不要です。	21 10か月児健診 対 H27.11月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	22	23		
26 母子健康相談 13:00~15:00 リ・フレ 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など		28 4か月児健診 対 H28.5月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	29	30		

# 図書館 だよ!

フックン

新着図書&イベント情報  
図書館へ行こう!



## 9月の図書館「おはなし会」

毎月、定期的で開催しています。

■図書館 本館  
あかちゃんのおはなし会  
22日(木)10:30~10:50  
おはなし会  
17日(土)・24日(土)  
14:00~14:30

■図書館 上下分室  
おひざにだっこのおはなし会  
16日(金)10:30~11:30  
おはなしのへや  
17日(土)14:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

○印が  
お休  
み日  
です

## 図書館特別休館

図書の点検・整理・修理のため、特別休館します。  
休館期間  
9月5日(月)~9日(金)

休館期間中に図書を返却する場合は、返却ポストをご利用ください。  
カセットテープ・ビデオテープ・CD・DVDは破損しやすいので、返却ポストに入れしないでください。

■府中市立図書館 本館  
府中市府中町43 ☎43-4343  
【開館時間 9:30~19:00】

■府中市立図書館 上下分室  
府中市上下町上下 861-3  
(上下町民会館内) ☎62-8805  
【開館時間 10:00~18:30】  
<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

## 第9回歴史講座~郷土の歴史を探る(古代編)~

国の史跡指定の答申を踏まえ、鳥居遺跡の発掘の意義についても触れる、分かりやすい講座です。  
とき 9月25日(日)14:00~15:30  
ところ 図書館本館  
定員 50人(要予約)

演題 国府研究の現状からみた備後国府  
講師 島根大学法文学部考古学研究室 教授 大橋泰夫さん  
申し込み方法 直接または電話で申し込んでください。

### ◆◆電子図書紹介◆◆

- 一度きりの人生を笑顔で生きる(銀鈴叢書)  
西野 すみれ
- 坂本龍馬の人間術  
電子書籍版  
童門 冬二

### ◆◆新着図書紹介◆◆



子どもの頃から哲学者  
とまの いっどく 苦野 一徳  
著者の半生を振り返りながら哲学のエッセンスを理解する。



ほくだってトカゲ  
うちだ りんたろう 内田 麟太郎  
トカゲがトンビに襲われた!切られたしっぽの運命は…。

# 桜が丘モデル住宅見学会28秋を開催

- とき 9月10日(土)・11日(日)10時~16時
- ところ 桜が丘二丁目「桜が丘モデル住宅付近」

アート綿菓子やちびっ子遊びコーナーなど楽しいイベントもあります。



(株)ウェルホーム



(株)道下工務店



サラサホーム福山(株)アペル

※太陽光発電を標準装備。充実した設備の付いた3棟を見学できます。建築をご検討中の方は、ぜひ参考に。

問い合わせ先 監理課 (☎43-7200)

## 飲食コーナーには、おいしいものがいっぱい

台湾スノーアイス

キッチンカー



八天堂  
クリームパン

先着100家族のみ!アンケートにお答えいただくと粗品をプレゼント!



# POM府中市こどもの国

POM(ポム)は、親子で楽しめるふれあいスペースです。

イベントも盛りだくさん！  
気軽に遊びに来てください！

日	月	火	水	木	金	土	○印が お休み です	9 月の 休館日
				①	2	3		
4	⑤	6	7	⑧	9	10		
11	⑫	13	14	⑮	16	17		
⑱	19	20	21	22	23	24		
25	⑳	27	28	㉑	30			

## ▶お知らせ

### POM観望会「月の観察」

プラネタリウムで秋の星座を覚えたり、望遠鏡などで観察をします。

とき 9月10日(土)

18:00~19:15

※曇り・雨天の場合は中止です。

### ●POM府中市こどもの国

府中市土生町1587-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00~17:30】

<http://www.ccjnet.ne.jp/~pom>

POMでは、次代を担う子どもたちが『遊び、楽しみ、考え、創り、学ぶ』をテーマにイキイキと活動しています。



## POMプレイルームで遊ぼう

入所・入園前の子どもたちを対象に楽しい催しを開催しています。親子そろってPOMに遊びに来ててください。

催し名	とき	参加料
わくわくトライ (乳幼児遊びの広場)	水・金曜日 10時30分~11時 ※第3水曜日は除く。	無料
ねんねこキッズ (歌をとおして親子でスキンシップ)	第3水曜日 10時30分~11時	無料
サウンドキッズ (音遊び)	第2・4火曜日 10時15分~10時45分	無料
パクパクキッズ (野菜が好きになる話、栄養士の栄養指導)	第1・3火曜日 10時30分~12時	無料
つくってあそぼう てづくりおもちゃ (身近な材料を使って、親子で手作りおもちゃ)	第2・4・5火曜日 10時~11時30分	20円

## POMプラネタリウム

### プラネタリウム秋の番組「秋の星座めぐり」

投影期間 9月10日(土)~11月27日(日)

投影時間 30分



明るいう星が多かった夏に比べると、少し寂しい感じのする秋の夜空。秋になると空気中の水蒸気が少なく気温も下がり透明度が増して、月のない夜空に見上げると意外にたくさんの星が輝いています。

## 10月からB型肝炎ワクチンが、 無料の定期予防接種となります

今までは、任意での接種となっていたB型肝炎ワクチンが定期接種となります。平成28年4月~8月生まれの子どもがいらっしゃるご家庭には、9月中旬に、予約票、接種実施医療機関一覧表などを郵送する予定です。

**対象者** 平成28年4月1日以降に生まれた生後1歳未満の子

※1歳を過ぎると、自己負担となります。

**接種回数** 3回

**接種スケジュール** 1回目から27日以上の間隔を空けて、2回目。さらに、1回目の接種から139日以上の間隔を空けて、3回目を接種。

**接種費用** 無料

※ただし、9月30日までに接種した場合は、自己負担となります。

問い合わせ先 健康医療課  
元気づくり係(リ・フレ)

内・☎47-1310

### 実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	予約	医療機関名	所在地	電話番号	予約
奥野内科医院	府川町	46-3500	必要	鍋島内科医院	府中町	41-2086	必要
唐川医院	中須町	45-4030	不要	府中北市民病院	上下町上下	62-2211	必要
河村内科胃腸科	府中町	47-6300	必要	府中市民病院	鶉飼町	45-3300	不要
佐々木内科	中須町	52-6555	必要	ほそや内科クリニック	中須町	40-0780	必要
谷医院	府川町	45-1188	必要	渡辺内科医院	府川町	45-8637	必要

※ほそや内科クリニックの接種可能時間は、月・水・金曜日の14時30分~16時のみ。

「救急の日」

## 府中地区救急法等講習会

とき 9月8日(木)13時30分

分 16時

ところ リ・フレ

①講演会

演題 知っておきたい脳卒中の予防と治療

講師 寺岡記念病院 脳神経外科部長 竹信敦充さん

②芦品消防署による寸劇

寸劇「あなたは、愛する

人を救えますか!」

③府中消防署による実技講習

心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)の使用

参加料 無料

問い合わせ先 府中地区医師会(☎4513505)

府中地区医師会(☎4513505)

3505)

3505)

3505)

## 精神保健福祉講演会

とき 9月27日(火)13時30分

分 15時

ところ リ・フレ

演題 正しく知ろう認知症

講師 光の丘病院 副院長 石岡芳隆さん

受講料 無料

問い合わせ先 健康医療課

元気づくり係(リ・フレ)

元気づくり係(リ・フレ)

元気づくり係(リ・フレ)



はてメガネは?

府中商工会議所70周年記念講演会

## 「地方創生は府中市から」

### 武雄市の成功例と失敗例から

講師に、前佐賀県武雄市長の樋渡啓祐さんをお招きし、民間の力を活用したまちづくりの取り組みや、地方創生について講演していただきます。

樋渡さんは、平成18年当時、全国最年少36歳で武雄市長に就任。ドラマ「佐賀のがばいばあちゃん」の誘

致、市民病院の民間移譲、年間来場者数100万人の武雄市図書館(TSUTAYA図書館)の実現を図り、日経BP日本を立て直す100人などにも選ばれています。

とき 10月20日(木)14時

15時30分

ところ 府中商工会議所

講師 前佐賀県武雄市長

樋渡社中Founder & CEO

樋渡啓祐さん

受講料 無料

申し込み期限 10月6日(木)

申し込み・問い合わせ先 府中商工会議所

(☎4518200)

## JR 駅駐輪場の放置自転車・バイクを撤去します

JR 駅駐輪場に置かれて

いる自転車・バイクの利用

点検を行っています。

すでに、長期間放置され

ていると思われる自転車・

バイクに、黄色の警告カ

ードを取り付けました。

9月7日(水)には、黄色

のカードが付いたままの自

転車・バイクに赤色の警告

カードを取り付けます。

赤色のカードが付いたま

まの自転車・バイクは、9

月26日(月)に撤去しますの

で、心当たりのある人は、

早めに移動をお願いします。

移動日 9月26日(月)

問い合わせ先 総務課

(☎437211)

### 対象となる駐輪場

府中・鷺飼・高木・下川  
辺・河佐・備後矢野・上  
下のJR各駅駐輪場

9月の納税など

- 固定資産税(都市計画税)…第3期分
  - 国民健康保険税……………第3期分
  - 後期高齢者医療保険料……第3期分
- ※納期限は9月30日(金)です。

問い合わせ先  
税務課 (☎43-7122)

お知らせ

お酒の悩みは府中断酒会へ

自分や家族の飲酒で悩んでいませんか。アルコール依存症は治すことができる病気です。

治療している仲間が毎週集まって、断酒会を開催していますので、1人で悩まずに、断酒会に参加してみませんか。

とき 毎週木曜日19時～21時  
ところ リ・フレ

参加料 無料  
問い合わせ先 府中断酒会  
小川 (☎090-5376)

新たに指定給水装置工事業者を指定

水を引いたり、水道設備の修理・改造を行ったりできる「指定給水装置工事業者」として、新たに次の業者を指定しました。

指定工事店

▽前田設備(代表 前田 秀樹・福山市新市町大字 相方399番地6・☎44-6488)

問い合わせ先 上水下水道課 (☎43-7168)

相談

年金相談窓口

とき 9月10日(土)9時30分～16時

相談料 無料  
ところ・問い合わせ先 備後府中年金事務所 (☎41-7421)

9月の生活相談

各種相談の開催日時  
◎一般相談

とき 9月7日(水)・14日

7158)

(水)・21日(水)・28日(水)

13時～16時

ところ リ・フレ

※受け付けは13時～15時。

電話、ファクス(☎47-1055)でも相談できます。

◎司法書士相談

とき 9月7日(水)13時～16時

※受け付けは13時～15時。

ところ リ・フレ

◎弁護士相談

とき 9月21日(水)13時～16時

ところ リ・フレ

※受け付けは9時～13時。

直接または電話で予約が必要。定員(10人)になり次第締め切ります。

相談料 無料

問い合わせ先

府中市社会福祉協議会 (☎47-1294)

法務局休日相談所開設

登記、筆界、遺言、戸籍供託、人権問題など、悩みごとや心配ごとを、なんでもご相談ください。

とき 10月2日(日)10時～16時

※相談は、定員が50人程度

で事前予約が必要です。

ところ 広島法務局福山支局

相談員 司法書士、土地家

屋調査士、公証人、人権

擁護委員、法務局職員

相談料 無料

問い合わせ先 広島法務局

福山支局(☎084-923-0100)

ふれあい障害者合同面接会

広島県東部地区および笠岡のハローワークでは、障害者の雇用の促進のため、ふれあい障害者合同面接会を開催します。

とき 9月16日(金)13時～

16時

※受付時間は、12時30分～14時30分。

ところ 福山ニューキャッ

スルホテル

参加料 無料

問い合わせ先 ハローワー

ク府中(☎43-8609)

身体障害者福祉相談

とき 9月10日(土)13時～16時

ところ リ・フレ

相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体

障害者相談員協議会 広

畑(☎45-5420)

毎月第3火曜日に開催

なんでも相談会

申し込み・問い合わせ先  
府中商工会議所 (☎45-8200)

税理士・司法書士・金融機関・社会保険労務士・中小企業診断士などが、売掛金の回収方法や事業の法人化など、事業に関する問題から、土地相続に関する悩みまで、あらゆる相談に応じます。

とき 9月20日(火)10時～12時

※事前予約が必要です。

ところ 府中商工会議所

相談料 無料

# 催し

## クラトピア明郷

### ファミリーコンサート

～夏の終わりに歌三昧～

とき 9月11日(日) 14時～

※開場13時30分。

出演 ▼女声アンサンブル

：フィオーリ・ムジカ

リ、コール・バンビ ▼

指揮・ソプラノ独唱：奥

野純子 ▼ピアノ：吉山

友子

定員 80人

入場料 無料

※クラトピア明郷で配布す

る入場整理券が必要です。

問い合わせ先 クラトピア

明郷 (☎41-2738)

## 旭公民館

### のこぎり音楽体験教室

とき 9月21日(水) 13時30

分～15時30分

参加料 無料

申し込み期限 9月20日(火)

申し込み方法 旭公民館に

直接申し込みしてください。

### 水彩画作品展

とき 9月6日(火)～24日

(土)15時～21時

※日・月曜日、祝日は休館。

入場料 無料

問い合わせ先 旭公民館

(☎45-5903)

## クラトピア栗生

### 版画教室学習発表展

とき 9月15日(木)～27日

(火)13時～17時

※日・月は休館。

入場料 無料

問い合わせ先 クラトピア

栗生 (☎45-3701)

## 府中市文化センター

### 十七夜お月見会

琴の生演奏を聴きながら

抹茶をいただきます、至福のひ

と時を味わいませんか。

とき 9月17日(土)18時～

20時

出演 琴：奏美会

※表千家 栗原宗幸さんに

よる抹茶も楽しめます。

定員 先着100人

入場料 500円

※抹茶・お菓子付き。文化

センターで前売券を販売し

ます。

### 月いち演奏ライブ

とき 9月18日(日)10時～

11時30分

出演 ▼コーラス：フルー

ル ▼三味線：赤松伸昭

▼ウクレレ：イブニング

サン ▼アンサンブル：

府中シティオーケストラ

入場料 無料

問い合わせ先 府中市文化

センター (☎45-600

0)

## 講習・講演

### 危険物取扱者試験準備講習会(乙種第4類)

とき 10月14日(金)

ところ 福山消防合同庁舎

定員 先着150人

申し込み先 福山地区消防

局予防課内・福山地区危

険物安全協会

問い合わせ先 福山地区消

防局予防課 (☎084-9

28-1192)

### 府中ビジネス講座 業務改善セミナー

日本を代表する企業のト

ヨタは、2015年の年間売上高

・利益で過去最高を記録し、

着実に成長を続けています。

その成長を支えているも

のの一つが、創業時から行

われている現場の「カイゼ

ン」です。「トヨタ流カイ

ゼン」は、製造業に限らず

どんな仕事の現場でも活か

すことができます。

とき 9月20日(火)14時～

16時

ところ 府中商工会議所

演題 『トヨタ流カイゼン』

でまだまだ会社は強くな

る～どんな業種にもあて

はまる「仕事の秘訣」は

日本の製造業の現場にあ

った。

講師 元トヨタNO.1メ

カニック、(株)プラストラ

イブ 代表取締役CEO

原マサヒコさん

受講料 1,000円

※府中商工会議所会員は、

無料。

申し込み方法 直接申し込

むか、ファクスで申し込

んでください。申請書は

府中商工会議所のホーム

ページにもあります。

申し込み期限 9月13日(火)

申し込み・問い合わせ先

府中商工会議所

(☎45-8200)

## 今月の表紙

ウォーキングを推奨

する健康医療課の職員

が出演しました。ウォ

ーキングも無理のない

程度で、毎日続けるこ

とが大事です。30分の

テレビを、ウォーキン

グに変えてみませんか。

## 編集者のつぶやき

●ついに来月道の駅び

んご府中がオープンし

ます。レストランや産

直市、特産品売り場な

ど、魅力満載です。た

くさんの方で賑わって

ほしいですね。

◆今、職場でてくてく

ウォーキングに取り組

んでいます。食欲の秋

もいいですが、暑さが

和らいでくるので少し

ずつ体を動かしたいで

すね。

⑬

# アスペルガー症候群について

アスペルガー症候群とは、会話の能力はありますが、社会性やコミュニケーション、想像力に障害があり、知的障害のない自閉症とも言えます。

## 発生頻度と原因

アスペルガー症候群の発病頻度は1,000人中数人程度で、男性に多いとされています。遺伝的、生物学的そして免疫学的な要因などが複雑に作用した結果、胎内での中枢神経系の発育時に何らかの問題が生じたのではないかと考えられています。

特徴的な症状は、次のようなものがあります。

## ◎対人関係の障害

場の空気を読むことに困難さがあり、相手の気持ちや理解することが苦手な傾向にあります。そのため、社会的なルールやその場の雰囲気や平気で無視をした言動になりがちで、対人関係を上手に築くことができません。

## ◎コミュニケーションの障害

会話は、表面上問題なくできるのですが、その会話

の裏側や行間を読むことが苦手です。明確な言葉がないと言葉をそのままの意味で鵜呑みにしてしまうため、人の言葉を勘違いしやすい面があります。

## ◎限定された物事へのこだわりや興味

いったん興味を持つと過剰といえるほど熱中します。法則性や規則性のあるものを好み、異常なほどのこだわりを見せることがあります。



## 対処法と治療

アスペルガー症候群の症状が見られたら、専門機関での診断をおすすめします。できるだけ早期に、アスペルガー症候群に対する教育方法などの対処法を始めること、その後の発育に大きな違いが見られます。

文責 府中市立湯が丘病院

三島 睦憲

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
精神科	救急医療	福山友愛病院(福山市水呑町)	☎084-956-2288	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイドによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎0120-16-9901	毎日24時間

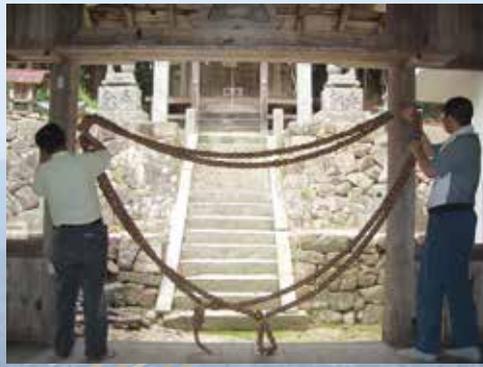
※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

9月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外科		内科		内科			
4日①	有地医院(府中町)	☎41-3670	ほそや内科クリニック(中須町)	☎40-0780	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
11日①	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	渡辺内科医院(府川町)	☎45-8637	ふれあい診療所(福山市駅家町)	☎084-976-4334	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
18日①	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	和泉医院(府中町)	☎41-2412	石川医院(福山市芦田町)	☎084-958-3931	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
19日②	石川クリニック(福山市新市町)	☎51-8650	川崎内科医院(高木町)	☎44-6001	草浦医院(福山市駅家町)	☎084-972-8885	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
22日③	榑崎外科医院(元町)	☎45-2311	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	瀬尾医院(福山市新市町)	☎51-2169	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
25日④	えきや外科クリニック(福山市駅家町)	☎084-976-2222	唐川医院(中須町)	☎45-4030	佐野内科胃腸科医院(福山市駅家町)	☎084-976-1121	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。

# ふちゅう歴史散歩 Vol.65

おおとしじんじや おおじゆず  
**大歳神社の大数珠**  
 と雨乞いの伝承



大歳神社大数珠（府中市指定有形民俗文化財）



上下歴史文化資料館企画展  
**「上下の民話」**  
 上下に残る龍伝説  
 とき 9月30日(金)まで  
 ※祝日を除く月曜休館。

上下町水永にある大歳神社には、安政4年(1857)に再調された全長12・12m、大小288個の珠を連ねた大数珠があります。この大数珠は、雨乞いや虫送りに用いられたと言われ、干ばつの時には、水永の全戸が集合し、先達の音頭にあわせて大数珠を練りながら念仏を唱えたそうです。稲作において「水」は不可欠なものであり、市内各地に雨乞いの伝承が残っています。各所にある「竜王山」と呼ばれる山も、雨乞い伝承地です。さらに、上下町にはお寺の釣鐘を洗うと雨が降るといふ伝承があり、上下、矢多田、有福などに伝わっています。そのうち善昌寺(上下町上下)について、明治9年、大正13・14年の干ばつの際、釣鐘を上下川に沈めて雨乞いを行い、雨が降ったという記録が残っています。現在、上下歴史文化資料館で、龍にまつわる伝説や雨乞い伝承地などを紹介しています。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

## ふちゅう Sai 発見!

市民編 その9



投稿者(文と写真)

後藤令子さん  
 プロフィール  
 TAMの写真講座を受講しています。

### 癒しの場所

上下町にある白壁通りには、地域に相応しい時間が流れています。地元の学生たちが、町の活性化を試行錯誤で、思考されているのが伺えるのが、頼もしいですね。

町民ではありませんが、数年前から、この町の公民館祭りや夏祭りなどのイベントに関わったことで、何度となく足を運んでいます。

その1つに上下画廊の喫茶があります。白壁の町並みを散策し、ふと立ち寄って入ると、建物の内部を見ただけでも癒されます。白壁通りが地道に、新しくなっている様子が楽しみです。



平成28年9月1日(1216)号

## 広報ふちゅう

(毎月1・15日発行)



ご意見、ご感想をお寄せください。

編集発行：府中市人事秘書課

〒726-8601 広島県府中市府川町315

☎0847-43-7111 (代表)

☎0847-43-7194 (広報担当)

HP <http://www.city.fuchu.hiroshima.jp/>

HP 《携帯版》 <http://city-fuchu-m.plimo.jp/>

※右のQRコードからアドレスを読み取ることができます。