

認知症初期集中支援チームによるサポートが始まりました

医師・医療・介護の認知症専門チームがご自宅に訪問し、認知症の早期の対応をお手伝いします。

認知症は、早期診断・早期対応が何より大切

早く気付いて対応することで、その後の病気の経過を遅らせることができたり、介護の負担軽減につながることができます。「認知症かな」「認知症と思うけどどうしたらいい?」と思ったら、府中市地域包括支援センターに相談してください。

相談内容などによって、必要に応じた認知症初期集中支援チームのサポートを受けることができます。

認知症初期集中支援チームとは

認知症が疑われる人などのご自宅に訪問し、ご本人の様子の確認やご家族への助言や受診の勧めなどの支援を、初期にいろいろな面から集中的に行い、ご自宅での自立生活のサポートをするチームです。

■対象 南部圏域（旧府中市内）のご自宅などで生活している40歳以上の人で次のいずれかに該当する人

▷認知症が疑われる人

▷認知症の人で医療・介護サービスを受けていない人、または中断している人など

※北部圏域（旧上下町内）は、平成28年度中に開始予定です。

■支援内容 府中市地域包括支援センターなどから連絡を受けて、チーム員がご自宅を訪問し、ご本人やご家族の生活の様子や困っていることをお伺いして、必要な支援やサービスにつなげていきます。

■料金 無料

例えば、医療機関の継続的な受診に向けての支援、適切な介護サービスが利用できるようにするための支援、ご家族への助言などについて、6か月を目安に支援します。

■支援チームの配置先 広島県認知症疾患医療センター（光の丘病院）

■相談窓口 府中市地域包括支援センター（リ・フレ内・☎40-0223）

ストレッチや有酸素運動などで介護予防と健康増進

元気もりもり教室の参加者を募集!

申し込み・問い合わせ先 長寿支援課（リ・フレ内・☎40-0223）

対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

ところ	開催日	定員
リ・フレ	12月～3月	各コース20人 ※申し込み多数の場合は、初めての人を優先します。
	①コース…毎週月曜日	
	②コース…毎週火曜日	
	③コース…毎週木曜日	
	※時間はいずれも9時30分～11時。祝日は除く。	

持参するもの タオル、飲み物

申し込み方法 長寿支援課にある申込書で申し込んでください。

申し込み期限 11月14日(月)

参加料
1回100円

元気もりもりサポーター教室の参加者募集!

対象 65歳以上の人に参加できる運動サークルを1年以内に立ち上げる人、または現在同様のサークルを5人以上で活動している人

とき 12月～3月の毎週金曜日9時30分～11時
※祝日は除きます。

ところ リ・フレ
定員 20人程度
申し込み期限 11月14日(月)

府中市健脚大会の参加者募集

体力づくりの推進や生涯スポーツの振興を目的とした健脚大会を開催します。

冬の澄み切った空気の中でウォーキングをしませんか。



とき 1月15日(日)9時30分～

コース 備後三川駅前→八田原ダム→久佐スポーツグラウンド→府中市生涯学習センター

※距離は約27kmです。備後三川駅までは、府中駅発8時11分の列車を利用できます。運賃は参加者で負担してください。

参加料 300円（保険料を含む）

持参するもの 弁当、飲み物

申し込み方法 教育センター、生涯学習センター、ウッドアリーナ、公民館やクルトピアにある申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて生涯学習課まで申し込んでください。

※高校生以下の参加は、保護者の承諾が必要です。

申し込み期限 12月16日(金)

申し込み・問い合わせ先

教育委員会生涯学習課（☎43-7181）