



おひざにだっこ
兄弟なかよく
三とうぶん

（自作の解説）
おかあさんに、ぼくだけだっ
こしてほしいけど、兄弟みんな
だっこしてもらっています。
上下南小学校
三年 池岡 恭太郎

平成27年度『少しのがまん』川柳大賞【市長賞】

この前、お父さんと魚取りに行き
ました。魚取りとは、海の限られた
中に入れた魚を手でつかまえ、
取れた分をもって帰られるというイ
ベントです。
開始の笛が鳴りました。お父さん
は、張り切っていたけれど、一時間
たっても全然取れていませんでした。
あちらこちらから、「取れたぞ」と
言う声が上がりました。お父さんと私
はあせりました。お父さんでも取れ
ないのに、私に取れるわけがないと
思いました。
ところが、その時私の手に何かニ
ュルツとしたものがあたり気持ち悪
かったけれど、とっさにつかみあげ
ました。すると、なんと目の前にあ
ったのは大きな鯛でした。びっくり
しました。でも、ちょっと気持ち悪
かったので、すぐにお父さんに渡し

ました。お父さんは、周りの人たちに
「取ったぞー。」
と、さも自分が取ったかのように魚
を振りかざしました。
すると、その時魚がはねてお父さ
んの手から離れ、皆が「あっ」と思
った瞬間、お父さんは再び魚をキャ
ッチしました。が、魚が暴れ再びお
父さんの顔をパチンとたたき、その
はずみでお父さんはすべり、とうと
う魚を逃がしてしまいました。私は
腹がたちました。でも、お父さんが
しょんぼりした顔で、
「ごめん、ごめん。」
と何回も謝ってくるのでゆるすこと
にしました。
そして、お父さんの顔をのぞきこ
むと、みんから血がでていました。
「血が出てるよ。」
と言うと、お父さんは
「さっき、ひれでやられたんじやろ。
魚には負けたわ。」
と言ひ、私とお父さんは一緒に大笑
しました。

平成27年度『腹の底から笑いあつた
家族エピソード』大笑【優秀賞】

魚取り

国府小学校

五年 萩原 幸音

府中の子どもは
宝じゃけえ

食事相談をしています

府中市子育て支援センター、上下地域子育て支援セ
ンターでは、食育専門職員が相談に応じる食事相談を、
行っています。

実演や試食もありますのでお気軽にお越しください。

■府中市子育て支援センター

毎週水曜日10:00~12:00

▷次回開催日 11月16日(水)…離乳食の実演と試食

■上下地域子育て支援センター

毎月第3金曜日10:00~12:00

▷次回開催日 11月18日(金)…離乳食の実演と試食

※11月は1歳6か月までの子どもを対象としています。

■詳しくは、子育て支援センターだより

や子育て支援サイト「ちゅちゅ」で

ご確認ください

ちゅちゅ

検索



《問い合わせ先》

府中市子育て支援センター

(広谷保育所内・☎47-1188)

上下地域子育て支援センター

(上下保育所内・☎62-4437)



11月 こども健康カレンダー

健康医療課元気づくり係
(リ・フレ内・☎47-1310)
健康づくり係(上下保健セン
ター内・☎62-2231)

月	火	水	木	金	土	日
	1 2歳児・保護者 歯科健診 対 H26.7月生まれの子と保護者 受付 13:00~14:00 リ・フレ	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 3歳児健診 対 H25.9月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	17 4か月児健診 対 H28.6月・7月生まれ 10か月児健診 対 H27.12月・H28.1月生まれ 受付 13:00~14:00 上下保健センター	18 10か月児健診 対 H28.1月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	19	20
妊娠中の食事と栄養 ・保健師の話・妊婦 体操・交流 ※母子健康手帳・筆記用具 ※前日までに予約が必要 です。運動ができる 服装でお越しください。	22 1歳6か月児健診 対 H27.4月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ	23	24 母子健康相談 9:30~11:00 上下保健センター 身体計測、離乳食の進め 方、育児相談など	25	26	27
28 母子健康相談 13:00~15:00 リ・フレ 身体計測、離乳食の進め 方、育児相談など	29 マタニティクラス 9:30~12:00 上下保健センター	30 4か月児健診 対 H28.7月生まれ 受付 13:00~14:00 リ・フレ				



今月のあそび

～たま保育園からの紹介～

ボールで遊ぼう!

秋といえばスポーツの秋ですね。
戸外や部屋の中でもできるボール遊び。
親子で体を動かして楽しんでみませんか?

◎ボールを転がす(0歳～1歳)

「どうぞ」「ありがとう」な
どと言葉のキャッチボールを楽
しんだり、転がしてボールをと
ることも楽しめます。

◎足踏みをしながら

キャッチボール(2歳～5歳)

ボールを投げる強さが分かったり、
コントロールが身に付いてきます。
足踏みをしながら投げたりとったり、
いい運動になりますね。

◎物の名前を言ってからボール

をとる(2歳～5歳)

「食べ物」「虫」などテーマを
決めてするのも楽しいですよ。



テレビをちょっとの時間消して、スマホをおいて、
親子のふれあいを楽しみませんか?

