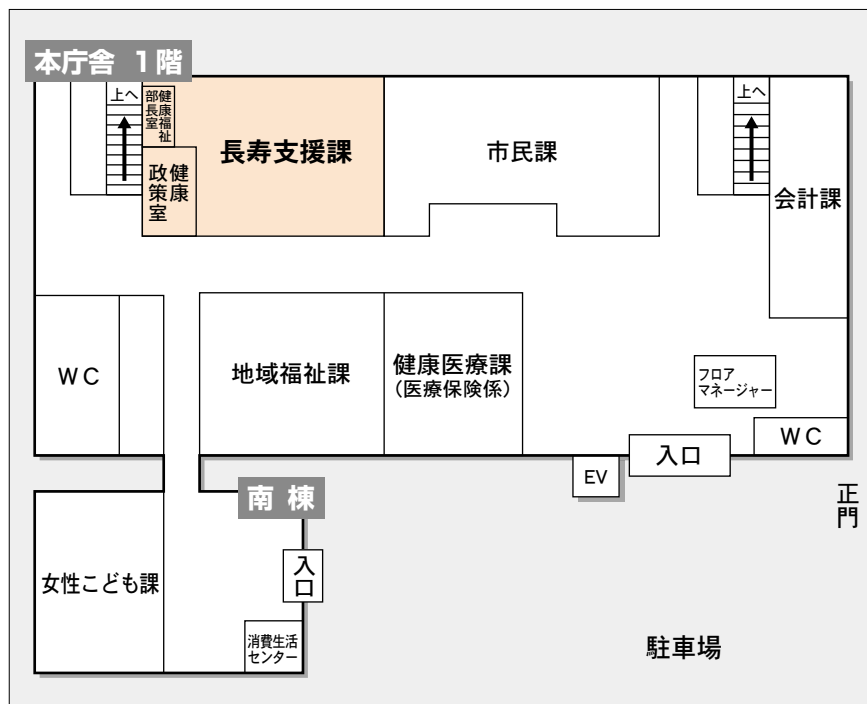


3月21日(火)から 長寿支援課が市役所本庁に移転します

問い合わせ先 ▶人事秘書課 (☎43-7105) ▶長寿支援課長寿さぼーと係
(☎40-0223) ▶長寿支援課介護福祉係 (☎40-0222)

移転後の配置図



現在、リ・フレ(府中市保健福祉総合センター)にある長寿支援課(長寿さぼーと係・介護福祉係)が、3月21日(火)から市役所本庁の1階に移転します。
介護保険・高齢者福祉・包括支援センター業務などの申請場所が変わりますので、ご注意ください。電話番号の変更はありません。

次の部署も移転しました
▽税務課が本庁2階へ
▽監査事務局が本庁3階へ
▽健康福祉部長室が本庁1階へ
▽健康政策室が本庁1階へ
これらの部署にお越しになる際には、ご注意ください。
い。ご不明な場合は、1階ロビーのフロアマネージャーか、最寄りの職員にお尋ねください。

ところ	開催日	定員	申し込み先
リ・フレ	4月～7月 ①コース…毎週月曜日 ②コース…毎週火曜日 ③コース…毎週木曜日 ※時間はいずれも9時30分～11時。	各コース20人	長寿支援課
上下町民会館	4月～9月の毎週水曜日 10時～11時30分	15人程度	上下支所市民生活係

※祝日は開催しません。申し込み多数の場合は、初めての人を優先します。

元気もりもりサボータ教室の参加者募集!

対象 65歳以上の人が参加できる運動サークルを1年以内に立ち上げる人、または現在5人以上で同様のサークル活動をしている人

とき 4月～7月の毎週金曜日 9時30分～11時

※祝日を除く。

ところ リ・フレ

定員 20人程度

申し込み期限 3月10日(金)

対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の
の 人

参加料 1回100円

持参するもの タオル、飲み物

申し込み方法 申し込み先にある申込書で申し込んでください。

申し込み期限 3月10日(金)

ストレッチや有酸素運動などで介護予防と健康増進

元気もりもり教室の参加者を募集!

問い合わせ先 長寿支援課
(リ・フレ内・☎40-0223)