

はやり目は、感染する病気です

はやり目ってどんな病気？

はやり目はアデノウイルスの感染が原因で生じる目の病気です。人から人へと感染し、5日〜2週間の潜伏期間の後、さらさらした目やにや涙が出たり、眩しいなどの症状が現れます。

まぶたは腫れ、結膜にはむくみと充血が見られるようになり、細菌感染を併発すると、粘稠な目やにが大量に出るようになります。発症1週間頃から角膜に点状の濁りが現れ、一時的に視力が低下することもあり、そのため、角結膜炎と呼ばれる。他の特徴的な症状には、耳の前にあるリンパ節の腫れや圧痛もあります。

はやり目が疑われたら

アデノウイルスの感染であることを確認し、集団発生を予防するためには、眼科専門医による正しい診断が重要です。

はやり目は、一般的には3週間ほどで自然に治りますが、細菌の混合感染を予防するために抗菌薬の点眼

を行います。また、角膜の濁りには、炎症を軽減する目的でステロイド薬などの点眼を行います。

感染してしまったら

はやり目は学校保健安全法により、感染力がなくなったと医師が判断するまで、学校へ出席できない疾患に指定されています。大人の場合も、飲食業や接客業など、多数の人と接する職種の方は休業が必要です。

- ▽アデノウイルスは伝染性が非常に高いウイルスです。他者への感染を防ぐために、次の点に注意してください。
- ▽手で目を触らないようにし、流水でよく手を洗う。
- ▽感染者とそれ以外の人の手や顔を拭くタオルを分ける。
- ▽目薬の貸し借りをしない。
- ▽人混みにはできるだけ出掛けない。
- ▽お風呂は最後に入る。

感染が疑われたら、早めに眼科専門医を受診しましょう。

文責 河野眼科 河野克仁

	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科 夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
精神科	救急医療	小泉病院(三原市小泉町)	☎0848-66-3355	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイドによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域 ☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

6月	府中・新市・駅家地区の休日当番医				上下町の休日当番医			
	外科		内科		内科			
4日⑩	府中市民病院 (鶉飼町)	☎45-3300	河村内科 (府中町)	☎47-6300	瀬尾医院 (福山市新市町)	☎51-2169	黒木整形外科リハビリテーションクリニック (上下町上下)	☎62-8200
11日⑩	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	府中中央内科病院 (高木町)	☎45-3200	小島病院 (福山市駅家町)	☎084-976-1351	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
18日⑩	石川クリニック (福山市新市町)	☎51-8650	和泉医院 (府中町)	☎41-2412	南坊井上内科循環器科医院 (福山市駅家町)	☎084-976-0013	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
25日⑩	榑崎外科医院 (元町)	☎45-2311	府中市民病院 (鶉飼町)	☎45-3300	池田医院 (福山市新市町)	☎51-2098	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。