



保育所・園からの おすすめレシピ集

6月と10月に、保育所・園、子育て支援センター、女性こども課、健康医療課が連携して作成した、レシピ集を発行しています。

今回は、魚の特徴や魚料理をおいしく、簡単！と思えるレシピを紹介しています。レシピ集のこと、子どもの食事で気になることなどありましたら、気軽に保育所・園や子育て支援センター、女性こども課にお聞きください。

■レシピ集の配布場所

市役所ロビー、各子育て支援センター、女性こども課

看護師・保育士募集中！！

保育所に勤務する看護師、保育士を募集しています。詳しくは女性こども課までお問い合わせください。



魚のかわりフライ



しらすの和風トースト

《問い合わせ先》

女性こども課 (☎ 4 3 - 7 2 6 5)

～メディア漬けからぬけだして～



～リョービ保育園 こぼれ話～

1歳・2歳児クラスで食事前の時間に読んでいます。いろいろな食べ物が次々に登場し、おべんとうバスが出来上がるのを喜んで見えています。

「次にやってきたのは誰かな？」と聞くと「トマト」「ブロッコリー」と元気に答えてくれます。食べ物に興味を持ったり、食べ物の名前を覚えるきっかけになる一冊です。



テレビをちょっとの時間消して、スマホを置いて、絵本のある子育てを始めませんか？

今月の1冊

『おべんとうバス』



作・絵 真珠まりこ

出版社 ひさかた

チャイルド

お弁当の食べ物が返事をしながら次々に乗り込んでくるバス。食べ物大好き、乗り物大好き、お返事大好きな子どもたちにぴったりです。