

広報

平成29年

10/1



10月で1周年!

道の駅

びんご 府中

こだわりの味と伝統の技に出逢う歓び。

ふちゅう

No.1229

public relations FUCHU



特集 バス乗ってみよう

-公共交通機関を便利に使いましょう-

特集

バス乗ってみよう

公共交通機関を便利に使いましょう

問い合わせ先 まちづくり課 (☎43-7159)

現在府中市では、JRもバスも市内を走っています。これらは、通勤や通学、病院や買い物に行くなどの日常生活を支えています。公共交通の安定した運行を継続していくためには、多くの人に乘っていただくことが必要です。



ぐるっとバス

区分	運賃
一般	150円
小学生・義務教育学校 1～6年生	80円
小学生・義務教育学校 生未満	無料

運行コース	運行曜日
P15～P18に記載	月～土曜日

ぐるっとバスは、府中市内の28か所を1日13便、日曜日・祝日を除き毎日走っています。

ぐるっとバスの新規ルートを試験的に運行

※新規ルートは、この車両ではありません。

ぐるっとバスの新規ルートの試験運行を、10月2日から開始します。試験運行期間は3月末までの半年間です。今回の新規ルートは、本山町見晴団地と出口町をぐるっと回るルートです。

車両はワゴン車タイプです

これまでのルートの反対周りになるので、これまでは目的地まで遠回りをしないといけなかった時間を短縮できたりと、利便性が上がります。料金も同額の150円です。試験運行なので、利用が少ない場合は運行中止となることもあります。ぜひ、この機会に公共交通を利用して、買物や通院、またレジャーなど、幅広く活用してみてください。

上下町 おたっしや号

区分	運賃
一般	300円
高齢者(75歳以上)	200円
身体障害者手帳を提示する人	150円



運行コース	運行曜日
清岳	月・木曜日
矢多田・松崎	月・水曜日
小塚・小堀	火・木曜日
階見	火・金曜日
有福	火・木曜日
矢野	水・金曜日

用をお願いします。おたっしや号は上下のまちなかの病院への通院はもとより、買物など、何かとある日常の用事に年齢を問わず誰でも使っていただけです。利用にはあらかじめ登録申請が必要ですので、上下支所またはまちづくり課にお問い合わせください。

上下町おたっしや号を使って日常の用事を

10月から上下駅と三次市甲奴町、神石高原町呉ヶ峠、神石高原町高蓋を運行していた路線バスが廃止されました。今後は現在運行しているデマンド型乗合タクシーのおたっしや号の積極的な利

バスの思い出

年輩の人はご存知だと思いますが、昔のバスには電車で同じように車掌さんが乗っておられました。母親に連れられてバスに乗り込むとき、女性の車掌さんが優しく声を掛けてくださっていたのを今でも憶えています。

府中上下線路線バス

好評です！ワンコインバス

路線	出発時間	運賃
道の駅びんご 府中→上下駅	7時25分、10時40分、12時15分、 15時、16時30分、18時15分	最大 500円
上下駅→道の駅 びんご府中	6時40分、7時30分、10時5分、 13時10分、16時5分、18時	最大 500円

※出発時間は平日の場合です。土・日曜日、祝日は時間が異なります。

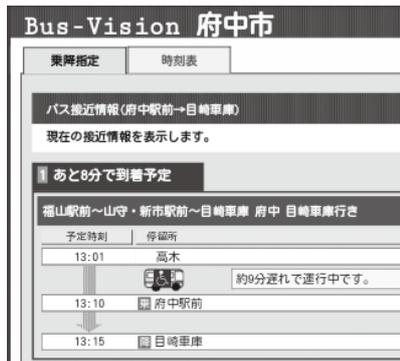
道の駅びんご府中と上下駅を結ぶ路線バスを、試験的に福塩線と同額にして運行するワンコインバスが好評です。

1回の乗車の料金が500円を超えた場合、500円以上はいただきます。福塩線と同様に上手に賢く使ってみませんか。詳しくは乗務員にお問い合わせください。

バス接近表示システム

バス停に行かなくても、バスの遅れなどを確認できるシステムです。パソコンやスマートフォン、携帯電話からアクセスできます。

時刻表なども表示されますので、QRコードを読み取ってお試しいください。



※実際の表示画面



パソコン



スマートフォン



携帯電話

タクシーも公共交通機関です



車椅子用スロープ付の
タクシー車両

いざという時、いつでもどこでも駆けつけてくれるタクシーは、非常に便利な交通手段です。最近では、ユニバーサルデザインタクシーと呼ばれる健常者も、障害などで車椅子を利用する人なども使いやすい仕様になった車両が導入され始めました。他の公共交通機関とともにタクシーも、上手に利用しましょう。

運賃は小型タクシーと同額になりますが、介助などが必要な場合は、別途料金が加算されます。

合言葉は、乗って残そう！



昨年の児童絵画展入賞作品

健康維持に必要な歩数は毎日8千歩程度だそうです。普段は自家用車であまり歩くことの無い人も、月に1度はバス停や駅まで歩いて公共交通を利用してみませんか。

公共交通の多くは、皆さなかからいただく大切な税金でまかなわれています。利用率の低い路線は減便、路線廃止の対象となつてしまします。地域みんなを支えることが必要です。

知っ得のハナシ

ぐるっとバスでも使える広島県交通系ICカードPASPYを利用して路線バスに乗ると、運賃の割引が受けられます。小銭を用意する必要もなく、頻繁に乗る人にはお得！PASPYは、バス車内または中国バス府中営業所で購入できます。詳しくは、お問い合わせください。

今ほど、自家用車が一家に数台ある時代ではなかったの、移動といえどもつばら、電車かバスが主な交通手段でした。

新たな発見もあるかも

車を運転しているときとは違い、車窓からゆつくり外を眺めることができるのも電車やバスの利点だと思います。普段利用しない人も、時にはバスや電車に乗ってみると新しい発見があるかもしれませんね。

(公共交通担当者)

府中市 防災訓練を 行います

近年、集中豪雨が各地で発生しています。3年前の広島土砂災害、昨年の鬼怒川をはじめとする河川の氾濫、今年は九州北部豪雨による災害が発生しています。九州北部豪雨では大雨特別警報も発表されています。

こうしたことから、府中市では、集中豪雨を想定した防災訓練を行います。今回の防災訓練は、警察署、消防署、消防団、自主防災組織が参加し、災害防衛や救助、避難訓練を行います。

10月15日(日)9時～12時

※雨天の場合や、注意報・警報の発表時は、訓練を中止することがあります。

ところ 上下運動公園
問い合わせ先 総務課

(☎43-7211)



参加者による避難訓練風景



参加者による土のう作り風景



消防団による土のう積み風景

ガス機器による 火災などを防ぎましょう

問い合わせ先 福山地区消防局予防課
(☎084-928-1192)

都市ガスやプロパンガスは、取り扱いを誤ると火災や爆発、一酸化炭素中毒の恐れがあります。ガス機器の取り扱いを再確認し、ガスによる火災や事故を防ぎましょう。

- ▷壁などから離して使用し、近くに可燃物を置かない
- ▷調理中は機器から離れない
- ▷ガスを供給するゴムホースはひび割れなどのないものを使う
- ▷ゴムホースがこんろからの熱を受けないようこんろの上端より低い位置になるようにする
- ▷ガス漏れに気付いたときは、元栓を閉め、窓を開けて空気を入れ替える。このとき、換気扇・扇風機は使わない

町内会へ加入しましょう

問い合わせ先 府中市町内会連合会事務局
(市役所総務課内・☎43-7115)

いざというとき、頼りになるのはご近所です。

主な町内会の活動

- ▷防犯・防災活動…防犯灯の設置・維持管理など
- ▷環境美化活動…ごみステーションの設置など
- ▷町内への回覧・連絡…市や社会福祉協議会などからの連絡事項の周知など
- ▷親睦活動…運動会、祭りなどの行事の企画・開催

町内会に加入し、このような活動に参加しませんか。

加入する場合は、住んでいる町の町内会長、組長(班長・区長)または府中市町内会連合会事務局にお問い合わせください。

戸成市長を囲んでの意見交換会

市長のとらでトーク2



問い合わせ先 人事秘書課

(☎4317194)

府中の魅力、伸ばすべきところ

◎地域のつながり

・地元のお祭りを軸につながりが強い。お祭りを通し頻繁に声をかけてもらうようになった。

・消防団に入って、府中の地域の人の良さを感じている。

◎教育

・公立学校の教育水準が高い。
・地域の人が教育に関わっていて、温かい雰囲気の中で伸び伸びと過ごせる。

・英語だけに限らず、それぞれのスキルを活かして学校や公民館を拠点に活動するとか、人を活かすことが大事。市民としてそういう活動をしたい。

・子ども市議会という、小学生や中学生が議会や市政に対して、発表するとてもいい取り組みがある。

◎子育て

・予防接種の通知がとても助かる。福山市にはなかった。

・POMの木のおもちゃが良い。東高校生のつくった木の滑り台とかとても良い。

◎その他

・備後国府が国史跡指定されたが、この先、どう発展させるのか。

PRすべきところ、方法など

◎教育

・家族連れのU・I・Jターン者に対し、府中市の教育がすばらしいことをアピールすべき。いい公立学校があるということ、市に興味を持つてもらえる。

◎子育て

・子育てセンターの数が多く、集まってくるお母さん方も多い。センターで親も子どもも友達ができてすごく楽しいと思えるようになった。府中市は子育てに優しいまちということをもっとPRしてほしい。

・乳幼児医療の補助が大きいことなどを声を大にしてPRするべき。

◎交通

・通勤距離が短く、交通渋滞がないのは都会と比べていいところ。

・海や山へスキーに日帰りで気軽に行けるなど、家族のアクティビティの拠点としてすごくいい。高速道路が活きていると思う。

◎環境

・都会は夜中もうるさかったが、府中市は静かである。桜が丘からの眺めがいい。

府中市への期待、足りないところ、残念なところ

◎市への期待することや意見

・限られた財源の中で、人づくりというか若い人たちが暮らしやすい環境を目指したインフラ整備をする意思表示のような施策をしていくと、未来は明るくなるという期待感が持てる。

◎交通

・駅裏から駅への直通ルートがない。府中駅を中心に考えたインフラと道路の整備が必要。

・県道24号線に歩道がない。狭い。災害で避難するとき危険だという意見がある。

◎医療

・市民病院は小児科に常勤の先生がいなかったため毎回先生が変わり子どもが慣れないので今は引越してくる前の小児科に通っている。
・夜間に開いている小児科、子どもを産める病院がほしい。

参加者アンケートより抜粋

・限られた時間なので、内容がもっと濃いほうがいいのかも。

・府中市について、ここまです考えたことはなかったのでも良い機会になりました。

・自分では気付かなかったことやさまざまな意見があったので今後も続けていきたい。ただきたいと思えます。

・私たち市民も府中市を良くしていきたいようにしたい。

府中市の魅力やPRすべきところなど他市に住んでおられたからこそ分かる皆さんの意見を聞かせていただきました。ありがとうございました。皆さんから聞きました。皆さんから聞かせていただいた点が少しでも改善されるよう今後の行政、政策に活かしていきたいと考えています。

市民の皆さんと市長との直接対話の機会を持つため、意見交換会を毎年開催しています。

今年度は、市外から府中市にU・I・Jターンで転入した方との意見交換を、8月に2度開催しました。

他市に住んでいたからこそ分かる府中市について、貴重なご意見をいただきました。参加していただいた方には改めてお礼を申し上げます。意見交換会で出された内容を一部ご紹介いたします。市のホームページでも公開していますので、ご覧ください。

キャリア・スタート・ウィーク × カメラウォッチ

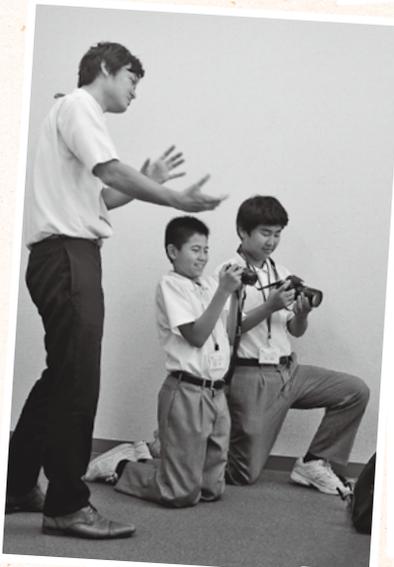
8月17日から5日間、市内の各所で中学2年生・義務教育学校8年生が、さまざまな職業を体験しました。その様子をご紹介します。



活動場所
たべりcafe



活動場所 社会福祉法人静和会
おおむらさき



活動場所 府中市役所



活動場所 株式会社中国バス
府中営業所



活動場所
図書館上下分室



試食会もあります！

ひろしま給食100万食プロジェクト

問い合わせ先 教育委員会総務課（府中市
学校給食センター内・☎47-6363）

広島ならではの給食メニューを開発し、県内全ての給食実施校で統一メニューを提供することを通して、学校・家庭・地域が一体となつて食育の推進を図るのが、ひろしま給食100万食プロジェクトです。
さらに、府中市では、統一メニューに府中らしさが感じられる料理を組み合わせ、学校給食で提供します。

今年の統一メニューが決定

ひろしま給食統一メニューが、熱く燃えろ！！Cスープに決定しました。

この料理のレシピは、広島県のホームページで公開されています。ご家庭や地域でも簡単に作る事ができるレシピなので、ぜひご覧ください。

学校給食の提供に合わせて、市民試食会を開催！

統一メニューに、地場産物を取り入れた府中らしさが感じられる料理を組み合わせ、10月18日の学校給食で提供します。

学校給食市民試食会の献立

献立	材料
白米（押麦入り）	上下産コシヒカリ・押麦
豆腐ハンバーグのふちゅミソースかけ	市内産みそ・ねぎ、県内産りんごピューレを使用したオリジナルソース
府中野菜の彩りサラダ	市内産キャベツ、にんじんなど
熱く燃えろ！！Cスープ	市内産たまねぎ、県内産トマトなどを使用したトマトスープ
レモンムース	県内産のレモンを使用したデザート
牛乳	県内産牛乳を使用

道の駅びんご府中でも販売します

期間限定で、熱く燃えろ！！Cスープを販売します。
とき 10月18日（水）～21日（土）

ところ 道の駅びんご府中 レストラン

府中及びフェスタの屋台テント村でも提供します

10月28日（土）・29日（日）に南の丘（TTCアリーナ周辺）で開催する、府中及びフェスタの屋台テント村でひろしま給食を提供します。

40食限定
市民試食会を開催！
とき 10月18日（水）12時～
ところ 府中市生涯学習センター
前売り券代金 1食280円
前売り券の販売開始日 10月2日（月）
販売場所 府中市学校給食センター、府中市教育センター、府中市生涯学習センター、市役所女性子ども課、リ・フレ
※府中市生涯学習センター以外は、土、日曜日・祝日を除く。



熱く燃えろ！！Cスープ

府中地区医師会主催

市民公開講座を開催します

どなたでも
申し込みなしで
参加できます

少子高齢化が進み、家庭および地域を取り巻く環境が変化しつつある現代で、子どもへの心の理解と発達支援について、一緒に学んでみませんか。皆さまの参加をお待ちしています。

とき 10月5日（木）19時～20時30分

ところ リ・フレ

講演 子どもの心の理解と発達支援について～家庭

・学校園・地域の役割～

講師 就実大学大学院教育

学研究所 特任教授 村

中由紀子さん

参加料 無料

問い合わせ先 府中地区医

師会（☎45-33505）

地域交流センター 愛称【キテラスふちゅう】 貸店舗の出店者を募集



問い合わせ先 府中市まちづくり振興公社
(〒726-0005府中市府中町27番地1・☎41-5055)

平成27年1月に、地域の活性化のため、お祭り通り沿いに地域交流センター【キテラスふちゅう】を設置しました。
この施設には、府中市の食文化を通して、地域の活性化を図ることを目的とした飲食店の貸店舗を設けています。

地域交流センター【キテラスふちゅう】



府中のシンボルとなる外観

地域交流センターは、「お祭り通り」と「石州街道」の交点に位置し、府中市の街並みの目印・観光の道しるべとなるよう設計され、建物自体がシンボルとなる外観となっています。

外観のテイストは、和風を基調として少し現代的なデザインとすることで、より特徴のあるものになっています。格子や勾配屋根などの形態要素を取り入れ、木材を使用するなどの素材要素も取り入れることで、石州街道の景観との調和も図っています。



府中焼きを観光資源に！

店舗では、通常の営業の他に、店主が講師を務める府中焼きの調理体験教室を開催します。観光バスツアーの他、各種イベントや地域の行事など団体で利用できます。

広島県府中市 キテラスふちゅう

この貸店舗で備後府中焼きを調理販売することによって、府中市の活性化を目指す人を募集します。詳しくは、募集要項をご覧ください。

貸店舗の所在地
府中市府中町559番地2

店舗数 2店舗

業種 備後府中焼きを調理・販売する飲食店

※備後府中焼きを主に調理販売をすることとしますが、それ以外の飲食物の提供も可能です。

募集要項配布場所 市のホームページからダウンロードするか、府中市まちづくり振興公社、地域交流センター【キテラスふちゅう】北館、または市役所産業振興課、上下支所で配布します。

応募期間 10月2日(月)～27日(金)

※土・日曜日、祝日を除く。
応募方法 応募書類を府中市まちづくり振興公社に持参するか、郵送してください。

使用期間 平成30年4月6日～平成31年3月31日

※使用期間は更新をすることができません。開業は平成30年4月14日(土)までにしてください。

出店者決定方法 審査をし、出店者を決定します。

※1次審査として、応募書類による審査を行い、1次審査合格者を対象に2次審査(面接)を行い、11月頃に決定する予定です。

10月1日は
浄化槽の日

浄化槽の法定検査

あなたはもう受けましたか？



問い合わせ先
環境整備課
(本山工業団地内
・☎43-9222)

法定検査を受けましょう

浄化槽には、定期的な保守点検・清掃とは別に、法定検査を受けることが義務付けられています。

適正な維持・管理を行わなければ、放流水の水質悪化や、悪臭の発生などで、自然環境に悪影響を及ぼすこともあります。

浄化槽を設置・管理している人は、必ず法定検査を受けましょう。

法定検査とは

法定検査には、①使用開始後の検査と②毎年1回の定期検査があり、次の県知事指定検査機関が行います。

県知事指定検査機関

- ▷ (公社) 広島県環境保全センター
(広島市安佐南区大塚西4-2-28)
・☎082-849-6411)
- ▷ (公社) 広島県浄化槽協会
(広島市中区東平塚町3-28)
・☎082-546-2168)

①使用開始後の検査

浄化槽を新設・変更したときは、設置工事が正しく行われているかなどの検査を受ける必要があります。使用開始後3か月が経過した日から5か月以内に、県知事指定検査機関の検査を受けてください。

申し込み方法 浄化槽設置届を提出してください。

②毎年1回の定期検査

浄化槽の浄化機能を確認するため、毎年1回、県知事指定検査機関の検査を受けてください。

検査項目

- ▽ポンプの稼動状況、悪臭や蚊などの発生状況、消毒の実施状況などの確認
 - ▽放流水の水質検査などにより、浄化槽が正常に働いているかを検査
 - ▽保守点検・清掃の記録などのチェック
- 申し込み方法 県知事指定検査機関との契約が必要です。契約書の様式は、指定検査機関に送付してもらおうか、環境整備課に備え付けのものをご利用ください。

Q1 保守点検業者と契約しているのに、法定検査も受けるのですか？

A1

法定検査は、保守点検や清掃とともに浄化槽管理者に課せられた大切な義務とされています。普段の保守点検・清掃が適切かどうか判定するものです。たとえ浄化槽保守点検業者と委託契約していても、その目的が異なりますから、指定検査機関による法定検査を受けなければなりません。

Q2 法定検査を受けなかったり、拒否した場合、罰則はありますか？

A2

浄化槽法により、浄化槽の維持管理に関係する違反行為とその罰則が決められています。法定検査を受検しない場合で、生活環境の保全および公衆衛生上必要があると認められたときは、浄化槽法12条の2に基づき勧告・改善命令を行うことがあり、命令に違反した場合は罰則が適用されることがあります。罰則の有無で判断するのではなく、法定検査は管理者（設置者）の義務ですので、必ず受検してください。



府中市立総合体育館の

新たな愛称が

「TTCアリーナ」に決定！



より市民に親しまれる施設にするとともに、企業による社会貢献の場の提供と施設管理運営の財源を確保することを目的として募集した府中市立総合体育館のネーミングライツパートナーが、株式会社太陽都市クーリーナーに決定しました。愛称の使用期間 平成34年3月31日まで
問い合わせ先 生涯学習課
(☎437181)

新しい取り組みも 始まっています

個人利用ができます

少人数でも気軽に、アリーナの卓球台やバドミントンコートをご利用いただけます。
とき 火曜日から金曜日の指定時間
※指定時間は、アリーナ事

務所へ確認してください。

料金 1時間当たり高校生

以上300円、中学生・義務教

育学校生以下200円

持参するもの 利用する競

技の用具

※有料の貸出用具もありません。

運動に適した服装で、

体育館シューズを履いて利

用してください。未成年者

は保護者の同伴が必要な場

合があります。

キッズスポーツ教室を開催

おにごっこなどの簡単なレクリエーションで、遊びながら運動能力の向上と神経系の発達を目指す、幼児向けのプログラムです。
10月3日(火)に無料体験レッスンを開催します。
とき 毎週火曜日の16時30分～17時15分
※初回は10月17日(火)です。申し込みが必要です。
対象 3歳以上の未就学児
参加料 5,180円(全8回)
申し込み・問い合わせ先
TTCアリーナ
(☎4118500)

元気もりもり体操 交流会参加者を募集！

申し込み・問い合わせ先
長寿支援課 (☎400223)

住み慣れた地域でいつまでも元気で活躍していただきたいという思いで始めた元気もりもり体操。ストレッチと筋力アップの体操が中心で、リ・フレなどでの教室の他、市内のさまざまな地域で自主的な活動として広がっています。

このような取り組みが地域でさらに発展するよう、昨年に続き元気もりもり体操交流会を開催します。今まで体操に馴染みのなかった人も経験のある人も、皆さんと一緒に楽しく体を動かしましょう！

とき 11月15日(水)13時～15時30分
ところ TTCアリーナ
対象 おおむね65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人
内容 元気もりもり体操、地域活動紹介、体力測定など
講師 健康運動指導士 西本光子さん
参加料 無料
持参するもの 室内シューズ、タオル、飲み物、筆記用具
申し込み方法 長寿支援課にある申込書で申し込みください。
申し込み期限 11月1日(水)



第7回府中中学びびフェスタ に行こう

テーマ 府中で熱中！！府中に夢中！！～府中をもっともっと好きになろう！！～

とき 10月28日(土)・29日(日)10:00～16:30

ところ 南の丘 (TTCアリーナと周辺施設)

元プロスポーツ選手がやってくる！！ 29日(日)

プロスポーツの世界で活躍されたお二人を招き、郷土への思いや、どのようにしてプロスポーツ選手になったかなどをお話いただきます！



元Jリーガー
柱谷幸一さん

日本代表としてロサンゼルス五輪やワールドカップアジア予選に出場。国内リーグでも活躍され、引退後はプロチームの監督として手腕を発揮。



元プロ野球選手
片岡光宏さん

府中市出身で、府中東高校在籍時代は、エース、四番打者として甲子園に出場。広島東洋カープでは、打者として活躍。

資料館フェスタ いにしえ 古の世界を体験しに来ませんか

28日(土) ▷まがたま作り



▷備後国府跡出土「銅印」の3Dぬりえなど

29日(日) ▷草木染め

▷広島県立歴史博物館協力の中世衣装体験など

両日開催 ▷国府衣装体験
▷国府ぬりえ



体験できる
中世衣装

『府中の企業』体験ブース 両日開催

企業に関連したものづくり体験などを通じて、府中の企業を再発見しませんか。

参加企業



福山大学 両日開催 『健康度チェックと実験教室』

福山大学薬学部の学生による肺年齢、血圧、認知機能などの健康チェックと、ミニ理科実験などが体験できます。

『府中にムチュー！クイズ☆』 ～目指せ！府中博士～ 両日開催

会場内にある府中についてのクイズに答えて、府中のことをもっともっと知ろう！参加賞ももらえます！

学園発表 28日(土)

今年は、府中市内の中学校・義務教育学校後期課程の生徒による合唱を披露します。素晴らしい歌声をぜひお聞きください。

※その他にも、多くのイベントが行われます。詳しくは、市のホームページ、または配布するチラシをご覧ください。

問い合わせ先 府中びびフェスタ
実行委員会 (☎43-7181)

福山平成大学 29日(日) 『スポーツ教室「ボクササイズ」』

グローブでミットを打って、バランスの取れた健康的な体づくりを！楽しくストレス発散もできます。

※小学生・義務教育学校生以上が対象。事前申込者を優先。

おりがみヒコーキをつくって とばそう！！ 29日(日)

折り紙ヒコーキ協会認定指導員が折り方を教えてくれます！

その他イベント

▷28日(土)…高校演奏会、学園合同演奏会、ビブリオバトル、体力テスト、ニュースポーツ体験、ウエイトリフティング体験、消防士体験、アクアボール

▷29日(日)…子ども文化祭、公民館活動などの発表、能楽体験発表会、ドローン体験、B&G健康まつり、お楽しみ抽選会

▷両日…屋台、展示、体験コーナー

めざそう 元気なふちゅう！

インフルエンザ予防接種 接種費用を助成します

接種期限 平成30年1月31日
接種回数

▽13歳以上の人：1回

▽13歳未満の人：2回

持参するもの 被保険者証
や運転免許証など、年齢
が確認できるもの

注意事項

▽健康状態のよいときに受
けてください。

▽受け付けは診察時間終了
の30分前までに済ませて
ください。

▽①、②に該当する人で、
実施医療機関以外での接
種を希望する場合は、予
防接種券が必要となりま
すので、事前に問い合わ
せてください。

▽③に該当する人は、実施
医療機関でのみ無料で接
種できます。

	対 象	料 金
①	1歳から小学・義務教育 学校6年生までの子	実施医療機関が定 める金額から1,000 円を差し引いた額
②	65歳以上の人または60歳 以上64歳以下で心臓や腎 臓、呼吸器などに重い障 害などがある人	2,000円
③	府中市国民健康保険ゴー ルド証の交付を受けた人 と、国民健康保険に加入 する同一世帯の家族	無料

※①、②の対象のうち市民
税非課税世帯の人には、10
月初旬に無料券を郵送しま
す。接種時に無料券を持参
してください。③に該当す
る人は、必ずゴールド証を
持参してください。

問い合わせ先

- ▷インフルエンザ予防接種に関すること…健康医療課元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）
または健康づくり係（上下保健センター内・☎62-2231）
- ▷府中市国民健康保険被保険者証に関すること…健康医療課医療保険係（市役所内・☎43-7142）

- とき 10月7日(土) 9時～16時
・ 8日(日) 9時30分～15時
- ところ 府中市文化センター

10月7日(土)の行事

1階ロビー

- ◎開会行事…9時30分～
- ▷国府こども太鼓の演奏
- ▷元気もりもり体操
- ▷開会式
- ▷表彰式

大ホール

- ◎せせらぎコンサート…13時～
- 今年『かっ跳び戦隊 縄★レンジャー』がやってくる!!

玄関前広場

- ◎販売コーナー…うどん、パンなど

10月8日(日)の行事

大ホール

- ◎老人芸能大会
…10時～13時30分

1階ロビー

- ◎お楽しみ大抽選会
…14時30分～

問い合わせ先

健康医療課元気づくり係
（リ・フレ内・☎47-1310）
または府中市社会福祉協議会
（☎47-1294）

心と身体の癒しフェスティバル
市民健康&福祉まつり
2017

インフルエンザ予防接種実施医療機関と施設

備考	実施医療機関・施設	住所	電話番号	備考	実施医療機関・施設	住所	電話番号
	有地医院	府中町	41-3670		池田医院	福山市新市町	51-2098
○	和泉医院	府中町	41-2412	○△	石川クリニック	福山市新市町	51-8650
	奥野内科医院	府川町	46-3500		新市ときながクリニック	福山市新市町	51-5007
○※	金光医院	府中町	41-2938	△	住井内科	福山市新市町	40-3030
	唐川医院	中須町	45-4030		瀬尾医院	福山市新市町	51-2169
	川崎内科医院	高木町	44-6001	◎	寺岡記念病院	福山市新市町	52-3140
	河村内科	府中町	47-6300		三島医院	福山市新市町	51-2103
	北川クリニック	元町	45-4572		井上小児科内科医院	福山市駅家町	084-976-4820
	佐々木内科	中須町	52-6555		えきや外科クリニック	福山市駅家町	084-976-2222
◎※	佐野内科医院	鶴飼町	45-5310		草浦医院	福山市駅家町	084-972-8885
△	せおクリニック	栗柄町	40-0246	○△※	こどもクリニックむらかみ	福山市駅家町	084-970-1180
○△※	高田耳鼻咽喉科医院	元町	45-2419	※	小島病院	福山市駅家町	084-976-1351
○	谷医院	府川町	45-1188		さくらの丘クリニック	福山市駅家町	084-972-2400
	中川整形外科医院	中須町	52-3033	※	佐野内科胃腸科医院	福山市駅家町	084-976-1121
	鍋島内科医院	府中町	41-2086		長外科胃腸科医院	福山市駅家町	084-972-6321
◎○	檜崎外科医院	元町	45-2311		内藤クリニック	福山市駅家町	084-977-1070
	なんば医院	土生町	43-6336	○△	のじまホームクリニック	福山市駅家町	084-970-1711
	府中北市民病院	上下町上下	62-2211		松井内科	福山市駅家町	084-976-0500
◎	府中市民病院	鶴飼町	45-3300	○	南坊井上内科循環器科医院	福山市駅家町	084-976-0013
○	府中央中央内科病院	高木町	45-3200	△※	石川医院	福山市芦田町	084-958-3931
	ほそや内科クリニック	中須町	40-0780				
	三玉医院	上下町上下	62-3311				
◎※	宮下内科医院	元町	45-5811				
	森信内科医院	広谷町	45-4041				
	渡辺内科医院	府川町	45-8637				
△	介護療養型老人保健施設みのり	元町	45-4571				

△…入院・入所または通院・通所者に限り接種を行います。
 ○…予約が必要です。◎…接種時間が限られています。
 ※…接種対象者に制限があります。詳しくはお問い合わせください。



がん検診啓発
 イベントに
 デーモン閣下が
 登場!!

とき 10月21日(土) 14時〜
 14時40分
 ところ 府中天満屋

この顔に
 ガー!
 ときたら
 がん検診

問い合わせ先
 健康医療課元気づくり係
 (リ・フレ内・☎47-1310)

広島県がん検診特使のデーモン閣下と、がん検診について学ぶイベントを開催します。

10月は、
イベントが
てんこもり

道の駅 1 びんご府中 周年祭

問い合わせ先 道の駅びんご府中
(☎54-2300)

道の駅びんご府中営業時間変更のお知らせ
▽レストラン…11時〜17時(ラストオーダー15時) ▽産直市場…9時〜17時 ▽アンテナショップ…9時〜17時
▽交流テラス…9時〜18時

10月
22日(日) シーズンズ・カフェテラス開催
～こころもからだも秋を楽しむ1日～
8時～ 朝の駅ヨガ教室 (参加無料)
ヨガ体験で、心も体もリフレッシュ
9時～16時 オープンカフェ 「コー
ヒーファクトリーハイジ」による入
れたてコーヒーと地元果物使用のお
菓子の販売
10時～16時(随時受付) ハーブのバ
スソルトづくり教室 (材料費負担)
28日(土) **15時～** 1周年記念トークショー
出演
元府中東高校野球部監督 野々村直通さん
元広島東洋カープ 片岡光宏さん
タレント 大森うたえもんさん
タレント 早川伸吾さん

10月
18日(水)～22日(日) 秋の野菜てんこもり市
18日(水) レストラン秋の新メニューが登場
21日(土) 府中特産品祭
▷府中味噌蔵祭
～府中味噌蔵3社共同イベント～
府中味噌や府中味噌を使った新製品の
試食販売
▷諸田ごんぼうそば試食販売
そばの試食即売会
▷地元産もち米の餅つき実演販売

道の駅 BINGURU DRIVE Vol.2
2017 9/30 - 12/10
スイーツめぐりスタンプラリー
道の駅商品カタログGETしよう!
10,000円相当 5,000円相当 1,500円相当

道の駅 BINGURU DRIVE Vol.2

～スイーツめぐりスタンプラリー～

対象施設	所在地
道の駅 よがんす白竜	三原市
道の駅 みはら神明の里	三原市
道の駅 クロスロードみつぎ	尾道市
道の駅 アリストぬまくま	福山市
道の駅 びんご府中	府中市
道の駅 世羅	世羅町
道の駅 さんわ182ステーション	神石高原町
道の駅 笠岡ベイファーム	笠岡市
星の郷青空市	井原市

問い合わせ先 産業振興課 (☎43-7190)

備後地方の道の駅などを巡るスタンプラリーが、今年も地元誌「Wink」とのコラボにより行われます。今年のテーマは道の駅のスイーツ。スタンプラリーに参加して、道の駅の隠れたおすすめスイーツを探しにいきませんか。スタンプ台紙は、対象の道の駅などで無料配布中です。

期間 12月10日(日)まで

- 1 ネットをかけよう!
- 2 汚れはふき取ろう!
- 3 油は紙にしみ込ませよう!
- 4 洗剤はすこしだけ!
- 5 洗剤は適量を!

家庭でできる、環境にやさしい5つの取り組みです!

身近な「芦田川」の環境について考えませんか?

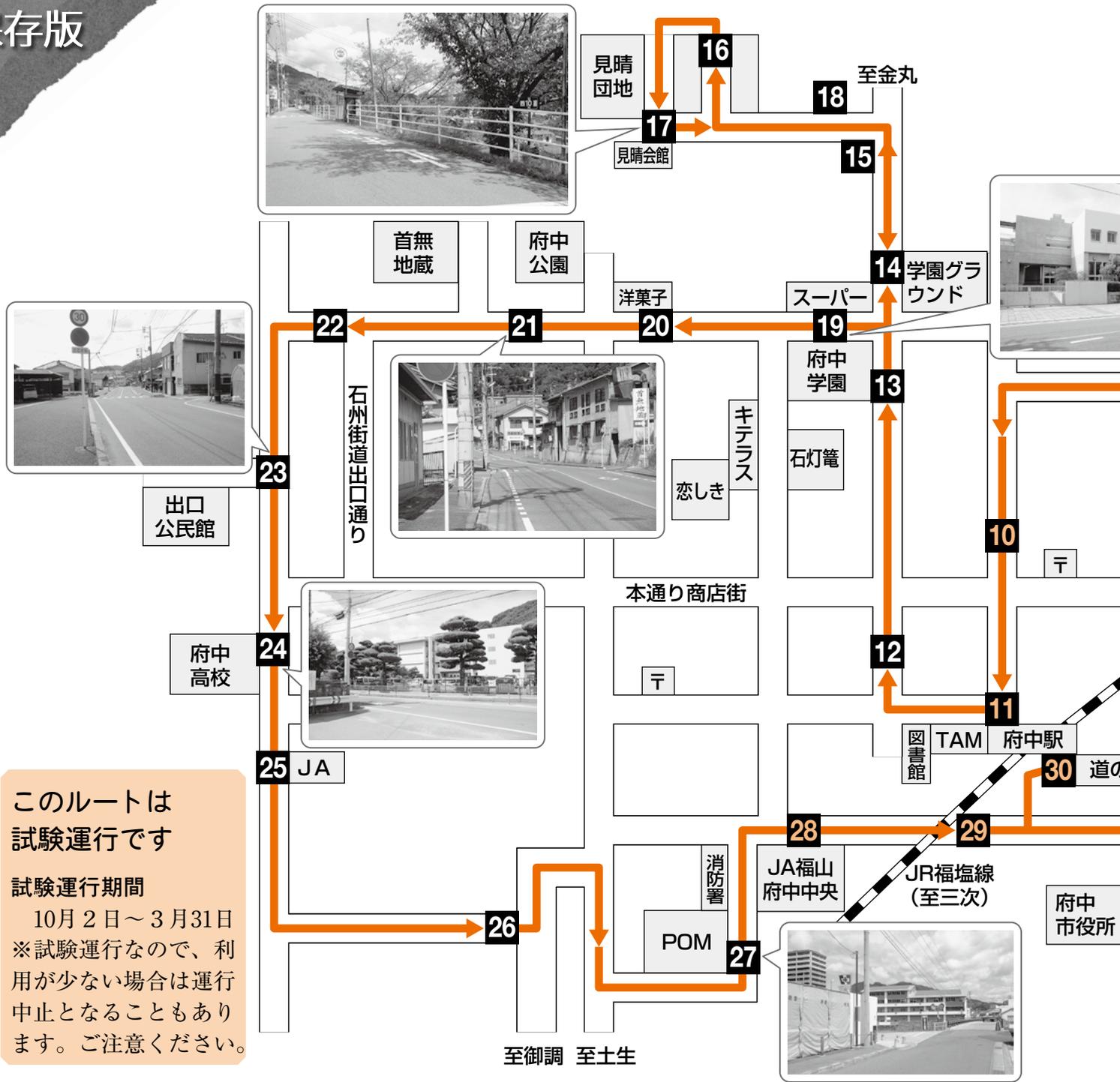
河川浄化チャレンジ月間参加者を募集します

参加方法
▷携帯電話…QRコードから参加登録をしてください。※通信料がかかります。
▷パソコン…ホームページから参加登録をしてください。



河川浄化チャレンジ月間

きれいな芦田川を目指して河川浄化チャレンジ月間
芦田川の水質改善を目標に、家庭でできる水質浄化の取り組み「クリーン5」を11月に1か月間実践して、携帯電話やパソコンから取り組み状況を報告していただける参加者を募集します。
問い合わせ先 芦田川環境マネジメントセンター事務局 (☎084-9201877)



**このルートは
試験運行です**

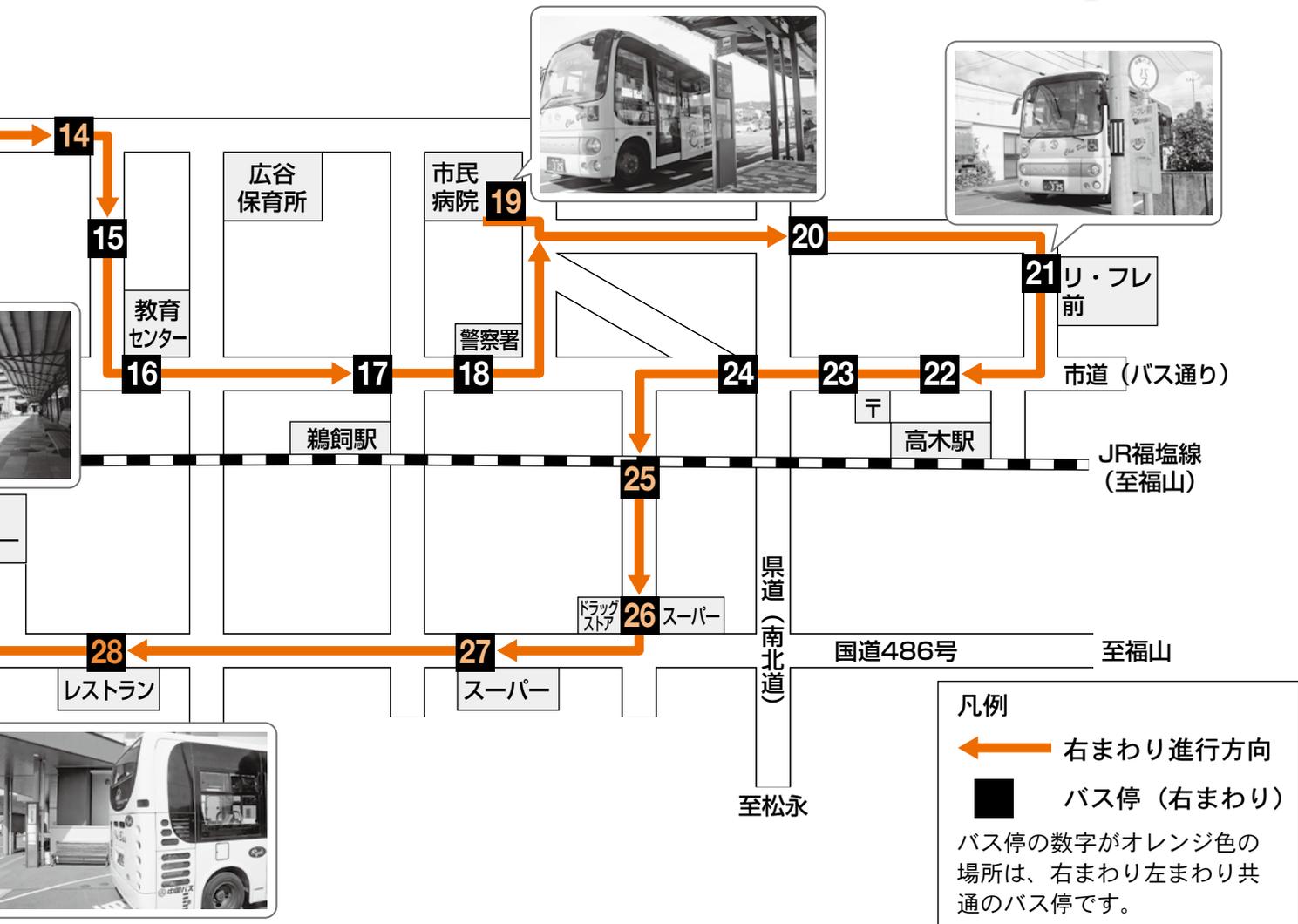
試験運行期間
10月2日～3月31日
※試験運行なので、利用が少ない場合は運行中止となることもあります。ご注意ください。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
停留所名	府中市役所	薬師堂	高木橋西	高木橋東	府中警察署東	府中市市民病院	広谷保育所	音無東	元町西	駅前元町	府中駅前	永井町	府中学園東	府中学園北	見晴団地入口
運行時刻	7:45	7:47	7:48	7:50	7:51	7:54	7:56	7:57	7:58	7:59	8:00	8:01	8:03	8:04	8:05
	8:35	8:37	8:38	8:40	8:41	8:44	8:46	8:47	8:48	8:49	8:50	8:51	8:53	8:54	8:55
	9:25	9:27	9:28	9:30	9:31	9:34	9:36	9:37	9:38	9:39	9:40	9:41	9:43	9:44	9:45
	10:15	10:17	10:18	10:20	10:21	10:24	10:26	10:27	10:28	10:29	10:30	10:31	10:33	10:34	10:35
	11:05	11:07	11:08	11:10	11:11	11:14	11:16	11:17	11:18	11:19	11:20	11:21	11:23	11:24	11:25
	11:55	11:57	11:58	12:00	12:01	12:04	12:06	12:07	12:08	12:09	12:10	12:11	12:13	12:14	12:15
	12:45	12:47	12:48	12:50	12:51	12:54	12:56	12:57	12:58	12:59	13:00	13:01	13:03	13:04	13:05
	13:35	13:37	13:38	13:40	13:41	13:44	13:46	13:47	13:48	13:49	13:50	13:51	13:53	13:54	13:55
	14:25	14:27	14:28	14:30	14:31	14:34	14:36	14:37	14:38	14:39	14:40	14:41	14:43	14:44	14:45
	15:15	15:17	15:18	15:20	15:21	15:24	15:26	15:27	15:28	15:29	15:30	15:31	15:33	15:34	15:35
16:05	16:07	16:08	16:10	16:11	16:14	16:16	16:17	16:18	16:19	16:20	16:21	16:23	16:24	16:25	

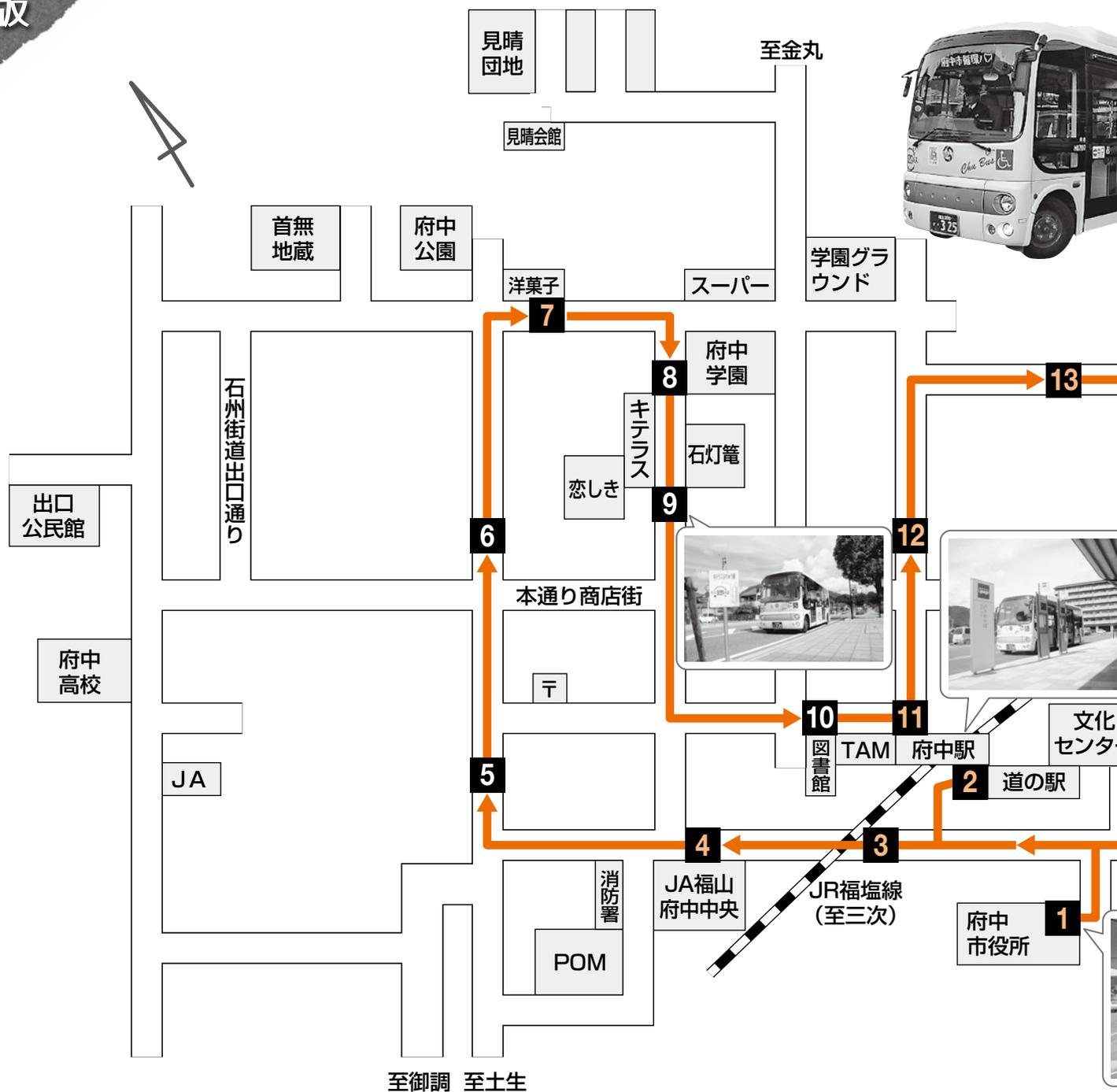
ぐるっとバスの時刻表

運賃 一般…150円、小学生・義務教育学校1～6年生…80円、
小学生・義務教育学校生未満…無料（一般1人につき、
無料になるのは1人のみです。）

右まわり



15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1
七川ク ニッ 前	元町東	鶴飼	府中警 察署前	府中市 市民病院前	広谷	リ・フ レ前	高木	高木郵 便局西	臼井	府中警 察署東	高木橋東	高木橋西	薬師堂	府中市 役所(着)
8:15	8:16	8:17	8:18	8:20	8:21	8:23	8:25	8:25	8:26	8:28	8:29	8:30	8:31	8:35
8:55	8:56	8:57	8:58	9:00	9:01	9:03	9:05	9:05	9:06	9:08	9:09	9:10	9:11	9:15
9:35	9:36	9:37	9:38	9:40	9:41	9:43	9:45	9:45	9:46	9:48	9:49	9:50	9:51	9:55
10:15	10:16	10:17	10:18	10:20	10:21	10:23	10:25	10:25	10:26	10:28	10:29	10:30	10:31	10:35
10:55	10:56	10:57	10:58	11:00	11:01	11:03	11:05	11:05	11:06	11:08	11:09	11:10	11:11	11:15
11:35	11:36	11:37	11:38	11:40	11:41	11:43	11:45	11:45	11:46	11:48	11:49	11:50	11:51	11:55
12:15	12:16	12:17	12:18	12:20	12:21	12:23	12:25	12:25	12:26	12:28	12:29	12:30	12:31	12:35
12:55	12:56	12:57	12:58	13:00	13:01	13:03	13:05	13:05	13:06	13:08	13:09	13:10	13:11	13:15
13:35	13:36	13:37	13:38	13:40	13:41	13:43	13:45	13:45	13:46	13:48	13:49	13:50	13:51	13:55
14:15	14:16	14:17	14:18	14:20	14:21	14:23	14:25	14:25	14:26	14:28	14:29	14:30	14:31	14:35
14:55	14:56	14:57	14:58	15:00	15:01	15:03	15:05	15:05	15:06	15:08	15:09	15:10	15:11	15:15
15:35	15:36	15:37	15:38	15:40	15:41	15:43	15:45	15:45	15:46	15:48	15:49	15:50	15:51	15:55
16:15	16:16	16:17	16:18	16:20	16:21	16:23	16:25	16:25	16:26	16:28	16:29	16:30	16:31	16:35



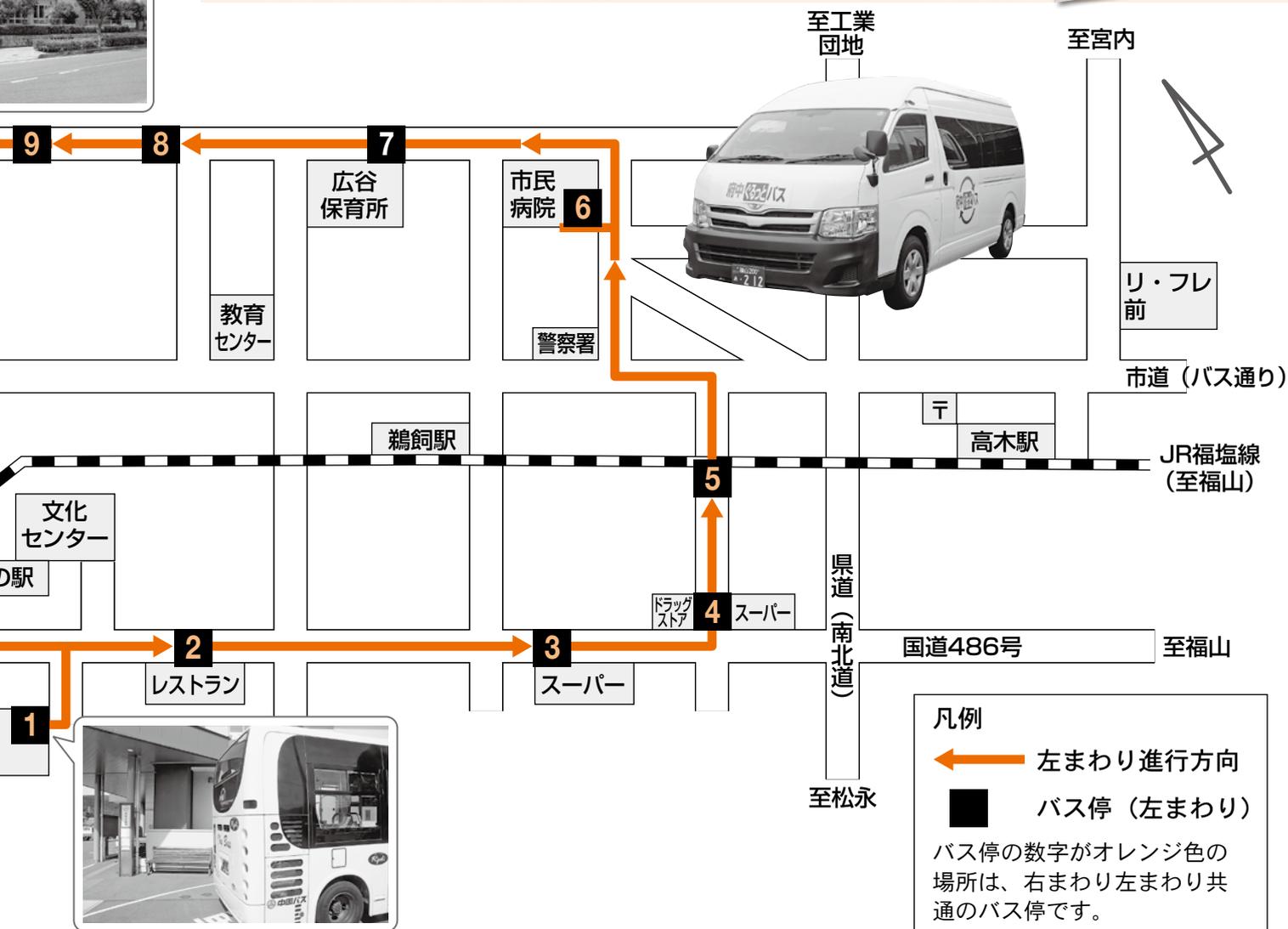
至御調 至土生

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
停留所名	府中市役所	道の駅 びんご 府中	府川	J A 府 中中央 支店前	西町	辻町	府中公園 入口	府中学園 前	キテラ スふち ゅう前	永井町	府中駅前	駅前元町	元町西	音無東
運行時刻	8:00	8:02	8:04	8:05	8:06	8:07	8:08	8:09	8:10	8:12	8:12	8:13	8:13	8:14
	8:40	8:42	8:44	8:45	8:46	8:47	8:48	8:49	8:50	8:52	8:52	8:53	8:53	8:54
	9:20	9:22	9:24	9:25	9:26	9:27	9:28	9:29	9:30	9:32	9:32	9:33	9:33	9:34
	10:00	10:02	10:04	10:05	10:06	10:07	10:08	10:09	10:10	10:12	10:12	10:13	10:13	10:14
	10:40	10:42	10:44	10:45	10:46	10:47	10:48	10:49	10:50	10:52	10:52	10:53	10:53	10:54
	11:20	11:22	11:24	11:25	11:26	11:27	11:28	11:29	11:30	11:32	11:32	11:33	11:33	11:34
	12:00	12:02	12:04	12:05	12:06	12:07	12:08	12:09	12:10	12:12	12:12	12:13	12:13	12:14
	12:40	12:42	12:44	12:45	12:46	12:47	12:48	12:49	12:50	12:52	12:52	12:53	12:53	12:54
	13:20	13:22	13:24	13:25	13:26	13:27	13:28	13:29	13:30	13:32	13:32	13:33	13:33	13:34
	14:00	14:02	14:04	14:05	14:06	14:07	14:08	14:09	14:10	14:12	14:12	14:13	14:13	14:14
	14:40	14:42	14:44	14:45	14:46	14:47	14:48	14:49	14:50	14:52	14:52	14:53	14:53	14:54
	15:20	15:22	15:24	15:25	15:26	15:27	15:28	15:29	15:30	15:32	15:32	15:33	15:33	15:34
16:00	16:02	16:04	16:05	16:06	16:07	16:08	16:09	16:10	16:12	16:12	16:13	16:13	16:14	

ぐるっとバスの時刻表

運賃 一般…150円、小学生・義務教育学校1～6年生…80円、
小学生・義務教育学校生未満…無料（一般1人につき、
無料になるのは1人のみです。）

左まわり



16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1
見晴コ ユニ イ前	見晴会 館前	見晴団 地入口	府中学 園北	府中公 園入口	首無地 蔵入口	三室橋	出口公 民館前	府中高 校前	J A 岩 谷前	目崎下	POM こども の国	J A 府 中中央 支店前	府川	道の駅 びんご 府中	府中市 役所(着)
8:07	8:08	8:09	8:11	8:12	8:13	8:14	8:16	8:17	8:18	8:19	8:23	8:25	8:26	8:27	8:30
8:57	8:58	8:59	9:01	9:02	9:03	9:04	9:06	9:07	9:08	9:09	9:13	9:15	9:16	9:17	9:20
9:47	9:48	9:49	9:51	9:52	9:53	9:54	9:56	9:57	9:58	9:59	10:03	10:05	10:06	10:07	10:10
10:37	10:38	10:39	10:41	10:42	10:43	10:44	10:46	10:47	10:48	10:49	10:53	10:55	10:56	10:57	11:00
11:27	11:28	11:29	11:31	11:32	11:33	11:34	11:36	11:37	11:38	11:39	11:43	11:45	11:46	11:47	11:50
12:17	12:18	12:19	12:21	12:22	12:23	12:24	12:26	12:27	12:28	12:29	12:33	12:35	12:36	12:37	12:40
13:07	13:08	13:09	13:11	13:12	13:13	13:14	13:16	13:17	13:18	13:19	13:23	13:25	13:26	13:27	13:30
13:57	13:58	13:59	14:01	14:02	14:03	14:04	14:06	14:07	14:08	14:09	14:13	14:15	14:16	14:17	14:20
14:47	14:48	14:49	14:51	14:52	14:53	14:54	14:56	14:57	14:58	14:59	15:03	15:05	15:06	15:07	15:10
15:37	15:38	15:39	15:41	15:42	15:43	15:44	15:46	15:47	15:48	15:49	15:53	15:55	15:56	15:57	16:00
16:27	16:28	16:29	16:31	16:32	16:33	16:34	16:36	16:37	16:38	16:39	16:43	16:45	16:46	16:47	16:50

それいけ! アンパンマン ショー

「クリームパンダのおつかい大作戦!？」



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

観覧無料
雨天決行

①11:15～

②14:15～

アンパンマン握手・撮影会

ショーの後に握手・撮影会を行います。
お手持ちのカメラでの撮影となります。

- ▷ちびっ子遊びコーナー 参加料200円
射的、輪投げ、モンキーターゲット
※景品がなくなり次第終了します。

食欲の秋！九州グルメなども販売します

- ▷九州麺料理…博多ラーメン、博多焼ラーメン、小倉焼うどん
- ▷中津風からあげ
- ▷大分名物とり天
- ▷宮崎名物角煮まんじゅう
- ▷宮崎名物チキン南蛮
- ▷備後府中焼き
- ▷まちなか繁盛隊の飲食販売



■アンケートにお答えいただいた家族には、先着100組限定で、九州五大麺名物ラーメン5食組をプレゼント。



※1家族1箱です。アンパンマン握手・撮影会参加券、ふわふわドーム参加券も差し上げます。

桜が丘秋まつり

～ちびっ子あそび・グルメフェス～

とき 10月22日(日)10時～16時

ところ 桜が丘二丁目

『桜が丘恐竜公園』

問い合わせ先 監理課 (☎43-7200)

▷オープニングステージ

①10:10～太鼓演奏 (国府こども太鼓)

②10:45～空手演武 (奥伸流清風拳)

▷ビンゴ抽選会

1枚300円

12:45～

先着150人

子どもから大人まで楽しめるビンゴ抽選会です。大人気のキャラクターグッズやおもちゃ、電化製品など素敵な賞品が勢揃い。

▷手作り雑貨コーナー

参加有料

可愛い手作り雑貨の販売やプラバンなどのオリジナル雑貨を作るワークショップ体験。



▷バルーンアートコーナー

風船を使ったパフォーマンスを披露します。作品は無料でプレゼントします。



- ▷POMちびっ子おもちゃ工房
工作教室を開催します。



ホーム・ラボ

▷モデル 住宅見学会

4社のモデル住宅を見学できます。



ニューハウス



ウェルホーム



サラサホーム

- ▷住宅カタログコーナー



ピッピふわふわドーム
もやってくる!

第45回上下かかしまつり

とき 10月28日(土)～11月12日(日)

ところ 矢野温泉公園四季の里、白壁の町並みなど



今年は、ひろおく便りリポーターの野口七海アナウンサーの自作かかしも登場!



皆さんから寄せられたさまざまなアイデアの多数のかかしが、上下町の秋を彩ります。

第5回きて皆祭

宝探しや新そばまつり、採れたて野菜の販売など楽しい催しの他、かかしまつりの表彰式も行います。さらに、豪華景品が当たるかもしれないお楽しみ抽選会も実施します。

とき 11月12日(日)10時～15時

ところ 矢野温泉公園四季の里・四季彩工房

問い合わせ先

矢野温泉公園四季の里 (☎62-4990)

「奇岩・巨岩の岳山」登山の集い

参加者募集

とき 11月23日(木・祝) 9時30分～

集合場所 六社神社境内(斗升町)

※車で来場の方は、六社神社近くの臨時駐車場をご利用ください。

岳山は広島県百名山にも紹介された標高741メートルの秀峰で、登山口から山頂までは1時間15分程度と登山に最適な山です。晴れの日には、遠く瀬戸内海まで見渡せる岳山に登ってみませんか。また、地元の新鮮野菜の産直市も開催します。

今年は、斗升側から登山します。



対象 当日健康な状態で参加できる人

※小学生・義務教育学校6年生以下は保護者の同伴が必要。

募集人数 100人

申し込み期限 11月13日(月)

※事前に参加申し込みが必要です。参加申込書は、市ホームページおよび市内各施設で配布しています。

参加料 1,000円

※保険・昼食(山菜おこわ・お茶付き)を含みます。

申し込み・問い合わせ先 岳山登山実行委員会
(市役所産業振興課内・☎43-7131)

第24回天領上下白壁まつり

とき 10月15日(日) 9時30分～16時

ところ 白壁の町並み



上下町の町並みで、神楽の実演、地元特産品の販売や屋台の出店などで盛り上がります。

ステージでは、上下保育所による踊りの披露、上下南小学校による直径2メートルの大太鼓をメインとした太鼓の演奏、上下北小学校による翁陣太鼓の演奏、さらに上下中学校の琴の演奏もあります。

問い合わせ先

天領上下白壁まつり実行委員会

(上下町商工会内・☎62-3504)

第10回秋の夢吊橋ウォーク2017

参加者募集

とき 11月19日(日) 9時30分～(雨天決行)

※受け付けは8時30分～9時。

ところ 芦田湖オートキャンプ場(受け付け・スタート・ゴール)

八田原ダム・芦田湖湖畔の美しい自然の中、ウォーキングを楽しみ、体力づくり、健康づくりそして心と心のふれあいを求めてみませんか。

コース ▷5.5km ▷10km ▷15km

定員 500人

参加料 ▷中学生・義務教育学校7年生以上…1,000円 ▷小学生・義務教育学校6年生以下…無料

※小学生義務教育学校6年生以下は保護者同伴で参加してください。

申し込み方法 市役所産業振興課、八田原ダム管理所、世羅町役場商工観光課、芦田湖オートキャンプ場にある参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて申し込んでください。

申し込み期限 11月10日(金)

申し込み・問い合わせ先

夢吊橋ウォーク実行委員会事務局(八田原ダム管理所内・☎0847-24-0490)





国府地域子育て
支援センター

ハロウィン制作&撮影会

ハロウィンに向けて、一緒に気分を盛り上げませんか。国府地域子育て支援センターでハロウィンの飾り作りと撮影会を行います。お気軽にお越しください。

ハロウィン制作（飾り作り）

とき 10月3日(火)～6日(金)10時～16時
材料費 30円
※10月2日(月)10時から予約を受け付けます。

ハロウィン撮影会

とき 10月30日(月)・31日(火)
10時～16時
※衣装と小物は、支援センターが用意します。カメラなどをお持ちください。



《予約・問い合わせ先》

国府地域子育て支援センター（国府保育所内・☎45-5558）

POMのネーミングライツパートナー募集中！

詳しくは、市のホームページをご確認いただくが、女性こども課（☎43-7217）までお問い合わせください。



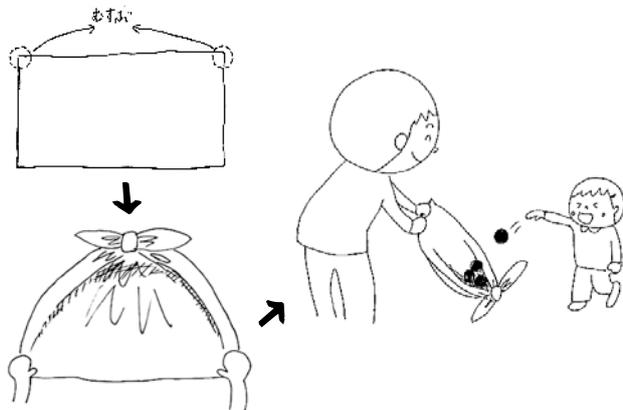
今月のあそび

～和光園保育所からの紹介～

シーツ使ったあそび

シーツの感触を通していろいろな遊びが楽しめます。親子でゆったり遊んでみませんか。

- シーツの角と角を結び、反対側の角を持ち、丸めた新聞紙で「たま入れ」



- シーツをかぶせて「いない いないばあ」



ちょっとの間テレビを消して、スマホを置いて、親子のふれあいを楽しみませんか？



平成28年度『腹の底から笑いあった家族エピソード』大笑

【優秀賞】

お誕生日おめでとう

府中明郷中学校一年

平岡 夏葉

今日は、おじいちゃんのお誕生日。おばあちゃんが朝一番に、「お誕生日だね、おめでとう。」と言っていました。おじいちゃんが、「ありがとう。」

「ありがとう。」と言っていると、それを聞いたお母さんは、「今日、誕生日だったね。おめでとう。」と言いました。そして、おばあちゃんたちは、「今日は、ごちそうをつくらなきゃね。」と話していました。私と煌陽は、「やったー。」

と声をそろえて言いました。夕方、お誕生日会のお買い物に行こうとしたとき、お母さんが、「煌陽のお誕生日きたっけ？」と聞きました。私は、「きてない。」と言いました。するとみんな、おじいちゃんの誕生日ではないことに気づきました。私の誕生日は六月九日、煌陽は六月二十日、おじいちゃんは七月十七日。「おじいちゃんの誕生日と一か月ちがう。」

家族みんなかんちがいをしていたのに気づき、みんなで大笑いしました。ごちそうを食べて気づけばよかったです。

平成28年度『少しのがまん』川柳大賞

【市長賞】

遊びたい

けれど両親

カープ隊

国府小学校四年

福元 未来

(自作の解説) 父さんと母さんと遊びたいのに、カープ(テレビ)に集中してて、遊ぶひまもない。

【優秀賞】

にんじんは

めとはなとして

ひとくちで

上下南小学校一年

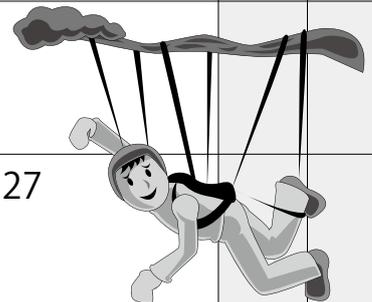
池岡 由姫乃

(自作の解説) わたしは、にんじんがにがてです。わけは、かわにくろいせんがあったり、おいしくないあじがするからです。でも、このすのはもったいないから、めをとじてはなをつまんでたべます。

10月 こども健康カレンダー

健康医療課元気づくり係
(リ・フレ内・☎47-1310)
健康づくり係(上下保健センター内・☎62-2231)

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 1歳6か月児健診 対 H28.3月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	11 3歳児健診 対 H26.8月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	12	13 2歳児・保護者 歯科健診 対 H27.6月生まれの子と保護者 受付 13:00~13:40 リ・フレ	14	15
16	17	18 10か月児健診 対 H28.12月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	19 母子健康相談 9:30~11:00 上下保健センター 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など			
23	24	25 4か月児健診 対 H29.6月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	26	27		
	30	31				



図書館 ブックマン だよ!

新着図書&イベント情報
図書館へ行こう!



日	月	火	水	木	金	土
1	2	③	4	5	6	7
8	9	⑩	11	12	13	14
⑮	16	⑰	18	19	20	21
22	23	⑳	25	26	27	28
29	30	㉑				

○印がお休みです
10月の休館日

■府中市立図書館 本館

府中市府中町43 ☎43-4343
【開館時間 9:30 ~ 19:00】

■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下 861-3
(上下町民会館内) ☎62-8805
【開館時間 10:00 ~ 18:30】

<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

10月の図書館「おはなし会」

■図書館 本館

おはなし会

14日(土)14:00~14:30

あかちゃんのおはなし会

12日(木)10:30~10:50

毎月、定期的に行っています。

■図書館 上下分室

おひざにだっこのおはなし会

20日(金)10:30~11:30

おはなしのへや

21日(土)14:00~15:00

レッツチャレンジ! 電子書籍&館内見学ツアー

とき 10月20日(金)15時~16時

ところ 図書館本館・上下分室

対象 誰でも参加できます。

定員 本館4人、上下分室1人

申し込み方法 電話または来館して申し込んでください。

参加
無料

秋のおはなし会 スペシャル

とき 10月21日(土)

14時~15時

ところ 図書館本館

対象 幼児から

参加料 無料

予約
不要



図書館本館の行事

入場無料

吉田路子さん
切り絵展

とき 10月4日(水)
~16日(月)

くまがいの写真記
「撮り語り」

とき 10月18日(水)
~30日(月)

◆◆電子図書紹介◆◆

- 敬語検定 電子書籍版
こうりんしゃ 幸運社
- 半七捕物帳 巻1~14
おかもと きどう 岡本 綺堂

◆◆新着図書紹介◆◆



家族のあしあと

しいな まこと 椎名 誠

「岳物語」以前の著者の謎多き大家族とよみがえる昭和の物語。



スイーツ駅伝

にのみや ゆきこ 二宮 由紀子

スイーツたちが個性を生かし駅伝で勝負するユーモアたっぷりのお話。

上下歴史文化資料館

入館料 無料

休館日 年末年始と祝日を除く月曜日

問い合わせ先

上下歴史文化資料館

(☎62-3999)

企画展「思い出の岡田美知代-庄原の門弟たちとの日々-」

上下出身の文学者、岡田美知代が晩年を過ごした庄原での日々をスポットを当てて展示します。

とき 10月6日(金)~平成30年1月31日(水)



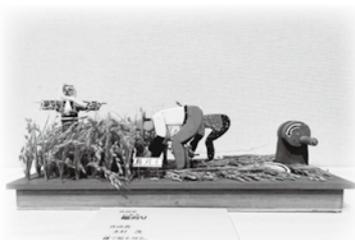
エントランス展示「昭和のぬくもり」展

昭和の懐かしい農村風景や、人々の様子を表現したからくり人形を展示します。

とき 10月31日(火)まで・10時~18時

※最終日は12時まで。

展示者 木村 茂



POM府中市こどもの国

POM(ポム)は、親子で
楽しめるふれあいスペースです。

イベントも盛りだくさん!
気軽に遊びに来てください!

日	月	火	水	木	金	土
1	②	3	4	⑤	6	7
8	9	10	11	⑫	13	14
⑮	⑯	17	18	⑰	20	21
22	⑳	24	25	㉑	27	28
29	㉓	31				

○10月の休館日
印がお休みです

▶お知らせ

POM観望会「月と土星の観察」

プラネタリウムで秋の星座などを覚え望遠鏡などで月と土星を観察します。参加無料です。

とき 10月28日(土)

18時～19時15分

※曇り、雨天の場合は中止です。

●POM府中市こどもの国

府中市土生町1587-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00～17:30】

<http://www.ccjnet.ne.jp/pom>

POMでは、次代を担う子どもたちが『遊び、楽しみ、考え、創り、学ぶ』をテーマにイキイキと活動しています。

ハロウィンフォトスタジオ

参加無料

POMの2階にハロウィンの写真撮影コーナーを設置します。ハロウィンの時期に友達や家族で記念写真を撮ってみてはいかがでしょうか。

小物1つでも仮装してきた人には、ハロウィンストラップをプレゼント。受け付けに申し込むと、簡単な仮装グッズも貸し出しできます。

とき 10月14日(土)～31日(火)

14:00～15:00

※カメラは持参してください。



ドングリデコストラップづくり

ドングリに色を塗って自分だけのオリジナルストラップを作ろう。期間中は、いつでも作れて、作った作品は持って帰れます。受け付けに申し込んでください。

とき 10月7日(土)～31日(火)

10:00～16:00

参加料 1個30円(1人5個まで)



プラネタリウム秋の番組「秋の星座めぐり」

POMのプラネタリウムで秋の星座めぐりをしてみませんか。

投影時間 30分



秋の帝釈峡ウォーキング 帝釈の森ロード森林セラピー



とき 10月29日(日) 9時～12時30分

集合場所 帝釈峡スコラ高原コスモドーム前

定員 50人

※申し込み多数の場合は抽選。

参加料 ▷一般2,000円 ▷小学生・義務教育学校1～6年生1,000円

申し込み方法 電話、電子申請、ハガキ、またはファクス(☎084-993-4032)で名前・住所・電話番号・年齢をお知らせください。

申し込み期限 10月20日(金)(当日必着)

申し込み・問い合わせ先

(一社)神石高原町観光協会

(☎0847-85-2201)

問い合わせ先 広島県行政

法など

証明、知的資産、建設業

相続、契約など、事実

相談内容 権利義務(遺言、

とら 学びの館ローズコム

とき 10月28日(土) 10時～

15時

◎一日無料相談会

相談先 広島県行政書士会

とき 10月2日(月) 10時～

16時

◎行政書士電話相談

10月は行政書士制度
広報月間です

10月16日(月)～22日(日)
は行政相談週間です

書士会 (☎082-249-2480)

◎府中市行政相談委員

▽宮原誠之(河南町)

▽佐竹達司(上下町有福)

▽守山郁子(荒谷町)

問い合わせ先 総務課

(☎437-115)

行政相談委員は、皆さんの苦情や意見、要望を聞いて、その解決のための助言などを行っています。お気軽にご相談ください。

消費生活情報

健康食品にご注意！

相談事例

通販で、特定保健用食品の粉末青汁を購入。血糖値を下げる効果があると表示されていた。飲用後、不快感と寒気、頭痛などで、内科を受診したところ、肝障害と診断され、一か月ほど入院した。

(50歳代・女性)
知人に勧められて3種類のサプリメントを摂取していた。数か月後、倦怠感、褐色尿、皮膚の黄染などの症状が出た。病院で薬物性肝障害と診断され入院。サプリメントの摂取を中止したところ、症状も消えた。

注意喚起

(70歳代・女性)
これらの相談は、国民生活センターのドクターメール箱に寄せられた事例です。健康食品の摂取による「薬物性肝障害」と診断された

消費生活に関する相談場所

府中市消費生活センター
(☎43-7106)
※市役所南棟にあります。
相談日 毎週月・火・木・金
曜日10時～12時、13時～16時
※祝日・年末年始は除く。

上下町民会館で消費生活出張相談

相談日 10月25日(水)13時～16時
※10月20日(金)16時までに、消費生活センターに電話で予約してください。

報告は、過去10年間で27件あります。発症頻度はまれですが、重症化することがあり、中には、健康食品と医薬品を併用していたという事例もありました。
薬を常用している高齢者が、健康食品を利用することも多いことから、併用する際は、注意が必要です。

人によっては副作用

多くの症状は特異体質によるもので、年齢、性別を問わず誰でも発症する可能性があります。使用期間は、

短期で発症することもあるれば、一年くらい経過して発症することもあるそうです。

医師からのアドバイス

次のような症状が一つまたは複数みられ、症状が持続するようであれば、直ちに使用を中止し、医療機関を受診してください。

初期症状の例

倦怠感・食欲不振・発熱
・黄疸おうだん・発疹・吐き気・嘔吐・かゆみ

受診の際には、常用している医薬品とともに健康食品を使用していることも必ず伝えてください。商品名やメーカーなど、正確に伝えましょう。

平成29年10月定期募集 県営住宅入居者募集

申し込みのしおり配布開始日 10月17日(火)
配布場所 市役所整備保全課
募集内容 募集住宅、申し込み方法および申し込み資格などについては、配布資料をご覧ください。
受付期間 10月24日(火)～26日(木)
※郵送の場合は、10月26日(木)消印有効。
受け付け・問い合わせ先 県営住宅指定管理者
堀田・誠和共同企業体 住宅管理センター
(☎084-943-6622)

第12回 藤野昌言先生記念講演会

明治12年、府中でコレラが大流行したとき、自らの命を犠牲にして診療に当たられた藤野昌言先生の偉業をたたえ、感染症予防の無料講演会を開催します。
とき 10月6日(金)19時～20時30分
ところ リ・フレ
演題 変化し続ける下痢性ウイルスへの挑戦
講師 藤田保健衛生大学名誉教授 谷口孝喜さん
問い合わせ先 府中地区医師会 (☎45-3505)
または健康医療課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310)

宝くじ発売

当せん金は、1等・前後

お知らせ

■市・県民税……………第3期分
 ■国民健康保険税……………第4期分
 ■後期高齢者医療保険料……………第4期分
 ※納期限は10月31日(火)です。
 税務課証明発行・納付相談窓口延長日
 毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)
 問い合わせ先 税務課 (☎43-7122)

10月の納税など

■介護保険料……………第4期分
 ※納期限は10月31日(火)です。
 介護保険料納付相談窓口延長日
 10月26日(木)・19時まで
 問い合わせ先
 長寿支援課 (☎40-0222)

賞合わせて5億円(1等3億円、前後賞各1億円)です。ハロウィンジャンボミニ(1等3千万円、前後賞各1千万円)と同時発売です。この宝くじの収益金は、地域の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 販売期間 10月11日(水)～31日(火)
 ※売切れ次第、販売終了。
 販売場所 全国の宝くじ売り場
 価格 1枚300円
 抽選日 11月9日(木)
 問い合わせ先 企画財政課 (☎43-7119)

医学発展のため 献体にご協力ください
 献体とは、死後、自分の遺体を医療従事者の教育と研究を目的とした解剖実習のために、大学へ無償で提供することです。
 解剖実習は、人体の構造を知るための大切な学問であり、信頼できる医師、医療従事者を育てることにつながります。
 なお、献体には、家族や親戚の同意が必要になります。

ですので、十分に話し合うことが必要です。皆さまのご理解とご協力をお願いします。
 問い合わせ先 岡山大学医学部内「ともしび会」(☎086-235-7092)
ご存知ですか？労働委員会へ雇用トラブル ます相談
 広島県労働委員会では、公益委員、労働者委員、使用者委員の三者構成によるあつせんで、話し合いにより事業者と労働組合・労働者個人とのパワハラ、解雇・雇止め、賃金引き下げなどをめぐるトラブルの円満な解決を秘密厳守でお手伝いします。
 相談料 無料
 問い合わせ先 広島県労働委員会事務局 (☎082-513-5162)

民生委員児童委員は地域の身近な相談相手
 民生委員児童委員は、生活に困っている人や高齢者・障害者・児童・ひとり親家庭などの相談相手として、さらに、住民と行政を結ぶパイプ役として幅広く活動しています。また、主任児童委員は、児童福祉専門の民生委員児童委員として地区ごとに活動しています。
 ◎府中明郷地区の民生委員児童委員が決まりました
 府中明郷地区 戸羽芳恵さん (☎68-2354)
 担当地域 第二木野山町
 任期 平成31年11月30日
 問い合わせ先 府中市社会福祉協議会 (☎47-1294) または市役所長寿支援課 (☎40-0222)



脳脊髄液減少症とは

脳脊髄液減少症とは、脳脊髄液の漏出によって、立ったり座ったりしたときに吐き気、難聴などさまざまな症状を引き起こす病気とされています。現在、国に

おいては、この疾患の研究が続けられています。広島県内の医療機関情報や相談窓口については、広島県ホームページで確認してください。
 問い合わせ先 健康医療課
 元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310)
たばこをやめたい人へ 禁煙のお手伝いをします！
 たばこをやめたいけれど、やめられない人を対象に、保健師が禁煙の支援をします。禁煙は、生活習慣病の予防に大切です。
 禁煙を実践して、健康に過ごしましょう。
 対象 禁煙を希望する人
 内容 個別に禁煙計画を立て、面接などで支援します。
 実施期間 11月1日～平成30年3月31日の内3か月間
 申し込み・問い合わせ先 健康医療課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310) または健康づくり係 (上下保健センター内・☎62-2231)

催し

動いて脳トレ！脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。

脳を活性化させる運動や、転倒しないための筋力をつけるトレーニングなどを行います。申し込み不要で参加できます。

とき 10月4日(水)10時～12時

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

持参するもの 飲み物(水分補給のため)、タオル ※動きやすい服装でお越しください。

参加料 無料
問い合わせ先 長寿支援課
(☎40-0223)

府中市文化センター

◎月いち演奏ライブ

とき 10月15日(日)10時～11時30分

出演 ▼コーラス：府中混声合唱教室 ▼大正琴：

琴成流『宴』 ▼アンサンブル：府中シテイオーケストラ

入場料 無料
問い合わせ先

府中市文化センター
(☎45-6000)

クルトピア栗生

◎盆栽・「紅葉と実の物」展

とき 10月28日(土)・29日(日)9時～17時

※29日は16時まで。

入場料 無料
◎ママとベビーのヨガ体験

とき 10月31日(火)10時30分

※事前の申し込みが必要。

定員 先着10組

参加料 無料

持参するもの バスタオル、フェイスタオル、飲み物

申し込み・問い合わせ先
クルトピア栗生
(☎45-3701)

旭公民館

◎旭公民館日本画作品展

とき 10月13日(金)～28日(土)15時～21時

※日・月曜日は休館。
入場料 無料

問い合わせ先 旭公民館
(☎45-5903)

龍田公民館

◎第28回龍田公民館まつり

とき 10月14日(土)11時～19時、15日(日)9時～15時

内容	
▷	作品展示…書、生け花、絵画、写真、川柳、パソコン作品、手芸品(さをり織り、さらさ絵、押し花画、和小物)、府中学園児童の作品、公民館と地域のイベント写真など…14日・15日
▷	教室・サークル発表会(詩吟、カラオケ、銭太鼓、ハーモニカ、踊りなど)…14日14時～16時
▷	うどんとおこわの提供…14日11時～13時30分
※お茶やコーヒーの無料接待もあります。	

入場料 無料
問い合わせ先 龍田公民館
(☎41-3142)

第25回大日学園祭

毎年恒例の秋のお祭り、

第25回大日学園祭を開催します。

野外ステージのイベントや各種模擬店など、内容盛りだくさんですので、皆さんお越しください。

なお、フリーマーケットへの出店を募集しています。
とき 10月15日(日)9時30分～16時

ところ 大日学園
※臨時駐車場(府中明郷学園グラウンド)から、送迎バスがあります。

問い合わせ先 大日学園
(☎41-4009)

第48回ふくやま技能祭

とき 10月28日(土)10時～14時

ところ 広島県立福山高等技術専門学校

内容 公開実習、体験実習、訓練生実習作品の即売
問い合わせ先 福山高等技術専門学校(☎084-951-0260)

消防体験inふかやす

とき 11月4日(土)10時～11時30分

ところ フジグラン神辺店

内容 神辺西中学校太鼓演奏、煙体験、消火体験、消防車両展示など

問い合わせ先 深安消防署
(☎084-962-1234)

府中カップパークゴルフ大会の参加者募集

とき 11月3日(金)9時30分

※受け付けは9時～。小雨決行。

ところ 河佐峡パークゴルフ場

定員 先着72人
参加料 大人：800円、高校生以下：400円

※年間利用者は400円。
申し込み方法 河佐峡パークゴルフ場管理事務所に参加料を添えて申し込んでください。

申し込み期限 10月27日(金)
申し込み・問い合わせ先 河佐峡パークゴルフ場管理事務所(☎49-0448)

相談

年金相談窓口

とき 10月14日(土) 9時30分～16時

相談料 無料
 場所・問い合わせ先

備後府中年金事務所
 (☎417421)

10月の生活相談

各種無料相談の開催日時

◎一般相談

へり・フレ会場

とき 10月4日(水)・11日(水) 13時～16時

※受け付けは13時～15時。

電話、ファクス(☎4711055)でも相談できます。

へり・フレ会場

とき 10月25日(水) 13時～16時

※受け付けは13時～15時。

電話(☎6212566)、ファクス(☎6214903)でも相談できます。

◎司法書士相談

とき 10月4日(水) 13時～16時

※受け付けは13時～15時。

ところ リ・フレ
 問い合わせ先 府中市社会福祉協議会(☎4711294)

身体障害者福祉相談

とき 10月17日(火) 13時～16時

相談料 無料
 場所 上下町民会館

問い合わせ先 府中市身体障害者相談員協議会 広島(☎4515420)

こころの健康相談

医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。

匿名で相談もできます。

◎府中市こころの相談

とき 10月12日(木)・26日(木) 13時30分～15時30分

※前日までに予約が必要。ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先 健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内) ☎4711310

◎ひきこもり・うつなど専門相談

とき 10月10日(火) 13時～15時

※前日までに予約が必要。ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎08419211311)

◎不眠相談

とき 10月31日(火) 13時～15時

※前日までに予約が必要。ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課(☎08419211311)

エイズ相談・HIV抗体検査

相談・抗体検査とも匿名で、当日に検査結果が分かる検査も行っています。

とき 11月6日(月) 9時～15時30分

※11月2日(木)までに予約が必要です。ところ 広島県福山庁舎

相談・検査料 無料

申し込み・問い合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課(☎08419211311)

「忘れな草」

大切な人を亡くした悲し

みを分かち合い、思いを語り合いましょう。

とき 10月27日(金) 13時30分～15時30分

ところ 東広島市市民文化センター(東広島市西条西本町28-6)

対象 自死で家族や大切な人を亡くした人(匿名可)

参加料 無料

問い合わせ先 広島県立総合精神保健福祉センター(☎082188411051)

難病相談

難病患者とその家族を対象に、栄養士や保健師が、無料で相談に応じます。

とき 10月19日(木) 13時～15時

※前日までに予約が必要。ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課(☎08419211311)

一日総合相談室

国、県、市の行政機関の専門相談員や弁護士などが、日常生活や行政に関する困

りごとなどの相談を無料で受け付けます。

事前予約は不要です。

とき 10月18日(水) 10時～15時30分

ところ 府中市文化センター
 問い合わせ先 総務課(☎437115)

府中市の人口(9月1日現在)

人口	40,401人 (-69)	出生	13人
男性	19,410人 (-22)	死亡	50人
女性	20,991人 (-47)	転入	93人
世帯数	17,543世帯(-30)	転出	125人

※ () は前月比。

広報ふちゅうがアプリで読める!

AppStoreまたはGooglePlayから「マチイロ」を検索し、ダウンロード

QRコードからもダウンロードできます

お住まいの地域ほか、簡単な設定をします。



募集

**第25回景観づくり大賞の
景観写真を募集します**

広島県、特に府中市の優れた景観、お気に入りの景観を写真に収めて、応募してください。

応募方法 応募用紙に必要な事項を記入し、写真（Lサイズ）を添付の上、郵送してください。

※応募用紙は、広島県景観会議のホームページからダウンロードできます。市役所まちづくり課・上下支所・府中市生涯学習センター・上下歴史文化資料館でも配布しています。

応募期限 平成30年1月19日（金）

応募・問い合わせ先 広島県景観会議事務局（☎0827-5912167）

講演

**成年後見セミナー・
相談会を開催します**

成年後見制度をご存知でしょうか。制度について知りたい人、もっと学んでみたいという人、この機会に理解を深め、これから先の暮らしについて一緒に考えてみませんか。

◎**成年後見セミナー**
とき 10月28日（土）13時30分～

ところ リ・フレ
演題 地域で安心して暮らし続けるために「成年後見制度ってどんな制度？」
講師 まつたに社会福祉士事務所 松谷恵子さん



参加料 無料
申し込み方法 開催日の2日前までに、電話で申し込んでください。

◎**無料相談会**

セミナー終了後、社会福祉士による成年後見制度に関する個別相談会を行います。事前に予約が必要です。

先着3人までです。
申し込み・問い合わせ先
府中市社会福祉協議会
（☎47-1294）

**高血圧予防教室
「脱・高血圧教室」**

講師 健康課 保健師、栄養士

とき	ところ	演題と内容
10月23日（月）10:00～12:00	府中市民病院	・高血圧予防のための生活改善のヒント
11月24日（金）10:00～12:00		・減塩のための食事改善のヒント
12月14日（木）10:00～12:00		・実食・みそ汁塩分濃度測定

定員 各回先着10人
持参するもの 自宅のみそ汁100ml

受講料 600円
※昼食代を含む。

申し込み方法 電話で申し込んでください。

問い合わせ先 健康医療課 元気づくり係（リ・フレ）
内・☎47-1310）ま

たは健康づくり係（上下保健センター内・☎62-2231）

健康づくり講演会

とき 10月19日（木）13時30分～15時

ところ リ・フレ
演題 ロコモ予防～自分にあつた運動をみつけよう～
講師 健康運動実践指導者 荻部美千代さん

※申し込み不要で無料です。運動のできる服装と靴で、飲み物を持参してください。
とき 10月31日（火）13時30分～15時30分

ところ クルトピア明郷
演題① ロコモを防いで健康寿命を延ばそう～いつまでも自分の足で歩き続けるために

講師 榑崎外科医院院長 榑崎靖人さん
演題② 栄養バランスを整える秘訣

講師 在宅栄養士 信岡マユミさん
※申し込み不要で無料です。

問い合わせ先 健康医療課 元気づくり係（リ・フレ）
内・☎47-1310）ま

今月の表紙

今月の表紙は、市内を走るバスです。公共交通機関として、移動手段の一つを担っています。市内を循環するぐるっとバスは、今月から左まわりが試験的に導入され、利用数によって本格導入が検討されます。合言葉は乗って残そう公共交通です。

編集者のつぶやき

●10月は、毎週さまざまなイベントが行われます。とりわけ食に関するイベントが目に入ってくるのは、食欲の秋だからでしょうか。ひろしま100万食プロジェクトでは、給食の試食会を行います。久しぶりの給食を味わってみるのもいいですね。⑩

子宮頸がん検診を受けましょう

子宮頸がんの基礎知識

わが国の子宮頸がん検診の受診率は20%強に過ぎず、欧米の70〜80%に比べ著しく低率です。

子宮頸がんの発生はHPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が関連しています。HPVは性的な接触により感染しますが、いわゆる性病ではありません。80%の女性は生涯一度はHPVに感染し、ほとんどの場合は自然に消えます。免疫や喫煙などの要因が加わり、ごく一部の人ががんに移行することがありますが、初感染から進行がんになるまでは5年以上かかるかとされています。

子宮頸がん検診の方法

検診の方法は、膣鏡を挿入して肉眼で子宮腔部（頸部）を観察して細胞を採取しますが、痛い検査ではありません。採取した細胞を診断し、異常が出た場合は拡大鏡で子宮腔部を観察します。そして、病変がある部位を生検して病理組織診断をします。病理診断は、

CIN1（軽度異型上皮）↓CIN2（中等度異型上皮）↓CIN3（高度異型上皮・上皮内がん）↓浸潤がん（進行がん）に分かれます。CIN3以上が治療の対象になります。子宮がん（進行がん）の罹患数は年間約2万5千2百例で、このうち子宮頸がんが約1万9百例で、死亡数は約2千9百人です。

定期的な検診で早期発見を

子宮頸がんは初期の段階では出血などの症状はありませんが、1年から2年ごとに検診をすることによりCIN3の段階で診断できれば、子宮を摘出することなく円錐切除術でほぼ100%完治します。

子宮頸がん検診の目的は、CIN1〜CIN3の病変を発見することにあると言ってもいいのです。近年は20〜30歳代の罹患率・死亡率が上昇していますので、若い時からの検診をお勧めします。



文責 府中市市民病院

松岡敏夫

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所（福山市三吉町南）	☎084-922-4999	毎日19:00〜23:00（受け付けは22:45まで）
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00〜翌8:00
精神科	救急医療	小泉病院（三原市小泉町）	☎0848-66-3355	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター（広島市安芸区）	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所（福山市三吉町南）	☎084-982-9946	毎日19:30〜23:00（外科の場合は要事前連絡）
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

10月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外科		内科		内科			
1日①	石川クリニック（福山市新市町）☎51-8650	ほそや内科クリニック（中須町）☎40-0780	寺岡記念病院（福山市新市町）☎52-3140			府中北市民病院（上下町上下）☎62-2211		
8日①	中川整形外科医院（中須町）☎52-3033	川崎内科医院（高木町）☎44-6001	佐野内科胃腸科医院（福山市駅家町）☎084-976-1121			府中北市民病院（上下町上下）☎62-2211		
9日①	内藤クリニック（福山市駅家町）☎084-977-1070	府中市市民病院（鶯飼町）☎45-3300	山本クリニック（福山市駅家町）☎084-976-0051			府中北市民病院（上下町上下）☎62-2211		
15日①	有地医院（府中町）☎41-3670	渡辺内科医院（府川町）☎45-8637	松井内科（福山市駅家町）☎084-976-0500			府中北市民病院（上下町上下）☎62-2211		
22日①	小島病院（福山市駅家町）☎084-976-1351	新市ときながクリニック（福山市新市町）☎51-5007	こどもクリニックむらかみ（福山市駅家町）☎084-970-1180			府中北市民病院（上下町上下）☎62-2211		
29日①	せおクリニック（栗柄町）☎40-0246	奥野内科医院（府川町）☎46-3500	住井内科（福山市新市町）☎40-3030			三玉医院（上下町上下）☎62-3311		

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00〜17:00。

ふちゅう歴史散歩

Vol. 78

久佐町の榑崎城跡



榑崎城跡略測図

引用文献：「広島県中世城館遺跡総合調査報告書」第3集 広島県教育委員会編



河佐駅付近から見た榑崎城跡
(河佐駅から安全寺まで徒歩8分)

榑崎城は、府中の市街地から八田原ダムや河佐峡に向かつていくと久佐町の集落を見下ろす、標高271mの山頂に築かれた山城です。戦国時代に、この周辺を支配した榑崎氏が居城とした城です。

山頂部には、東西約50m、南北約20mの平坦地があり、一部石垣も残っています。南東と、南西から北側にかけての斜面には何本も塹堀を並べて守りを固めています。井戸と思われる石組みもあります。

また、麓には安全寺があり、かつて榑崎城にいた歴代の城主の墓が残されています。

榑崎氏は毛利氏の配下として戦っていたため、関が原の戦いの後に毛利氏と共に萩に移りました。

榑崎城跡は、安全寺から登ることができません。秋の行楽シーズンにお出かけされてはいかがでしょうか。

お詫びと訂正

先月のふちゅう歴史散歩の本文中7〜10行目において、誤りがありました。正しくは、「正面に金毘羅大権現、右側面に安政六歳末九月吉日と刻まれており」でした。訂正してお詫びいたします。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見!

大運動会

高校生編 その37



投稿者 (文と写真)

府中高校 1年生
坂手 柊斗くん

雨天続きで心配されていた天気でしたが、快晴の下で開かれた今年の大運動会。今年のテーマは、「進華~restart~」。優勝という“夢”を目指して突き進み、運動会が終わった後もおのおの“夢”に向かって進んでいこうという意味を込めた「進」。そして「華」には 生徒一人一人が花びらとして全員で大きな“華”を作るように団結して運動会を成功させようという意味が込められています。

入学して初めての運動会に緊張する1年生。そんな1年生を引っ張ってくれた2年生。そして最高学年として運

動会成功のために練習に励んだ3年生。全ての学年が、一致団結し1つの目標に向かって全力疾走しました。

白組の優勝という結果に、残念に思う生徒、うれしいと思う生徒、それぞれいましたが、近隣の皆さまや保護者の皆さまの応援もあり、「伝統を引き継いだ」と言える盛大な運動会となりました。



平成29年10月1日(1229)号

広報ふちゅう

(毎月1日発行)



ご意見、ご感想をお寄せください。

編集発行：府中市人事秘書課

〒726-8601 広島県府中市府川町315

☎0847-43-7111 (代表)

☎0847-43-7194 (広報担当)

HP <http://www.city.fuchu.hiroshima.jp/>

HP 《携帯版》 <http://city-fuchu-m.plimo.jp/>

※右のQRコードからアドレスを読み取ることができます。

