



上下保育所園児のステージ

府中北市民病院

とき 11月11日(土)
10時~14時
問い合わせ先 府中
北市民病院 (☎6
2-2211)

病院まつり

府中北市民病院、府中市民病院
で、病院まつりを開催します。
お気軽にお越しください。

体験型イベント

- ・スタンプラリー
- ・健康チェック、健康相談
- ・院内見学(放射線科、臨床検査室)
- ・救急講習(AED)
- ・子ども白衣着用体験
- ・介護事業所の紹介
- ・卓球ショー
- ・何でも相談(保健センター)など

特別企画

- ・地域医療講演会
演題「トシをと
っても住み続け
るために」

ステージイベント

- ・上下保育所園児の歌と踊り
- ・歌謡デュオ「阿修羅」歌謡ショー
- ・上下中学吹奏楽部の演奏
- ・シンガー「Ryo-hey」ライブ
など

屋台イベント

- ・軽食、お菓子などの
販売

屋台イベント

- ・軽食、お菓子、飲み物などの販売

野外特設ステージ

- ・楽器演奏
- ・ダンス
- ・空手演武
- ・太鼓など

体験型イベント

- ・スタンプラリー
- ・健康チェック
- ・肺年齢測定(整理券配布、限定50人)
- ・体力測定
- ・放射線技師体験(高校生以下限定40人)
- ・塩分クイズなど

昨年の府中市民病院まつりの様子



糖尿病教室 & 糖尿病食の試食会

糖尿病の治療の基本は食
事療法と言われていますが、
工夫次第で十分に満足感を
感じる食事を取ることが可
能です。

糖尿病教室の一環として、
府中市民病院内の食naveレ
ストランこもれびと協力を
糖尿病食の試食会を開催し
ます。管理栄養士による食
事内容のアドバイスなども
行いますので、お気軽にご
参加ください。

とき 11月29日(水) 11時30
分

※受け付けは11時。

ところ 府中市民病院

内容 糖尿病食の試食、血
糖値測定、ごはん計量方
法の指導(普段使ってい
る茶碗を持参してください)

参加料 500円(食事代)

定員 先着20人

※患者さんのご家族、府中
市民病院を受診したこと
のない人なども参加でき
ます。

問い合わせ先 府中市民
病院 (☎45-3300)