

広報

平成29年

12/1



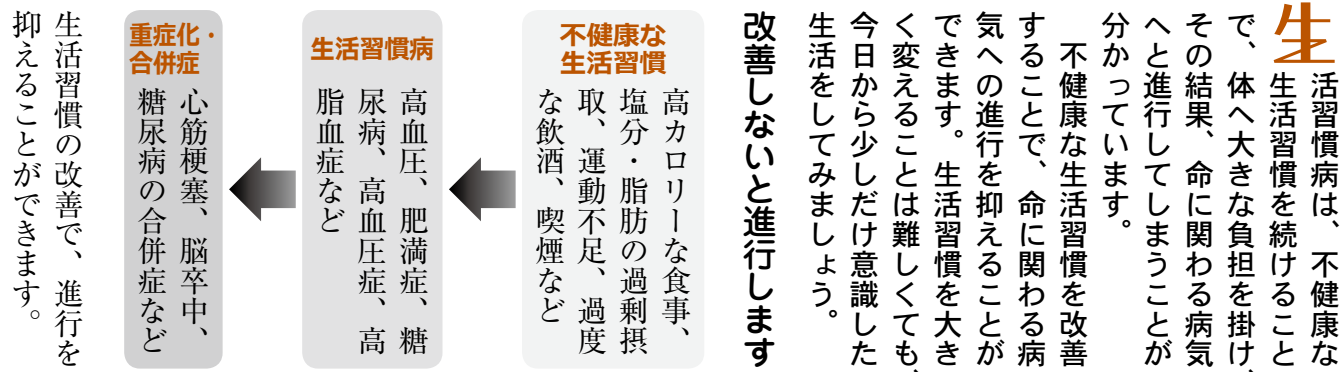
ふち

No.1231

public relations FUCHU



特集 今こそ改善 生活習慣！



	府中市	広島県
生活習慣病	51.8%	46.3%
高血圧症	64.9%	61.0%
脂質異常症	58.2%	60.6%
糖尿病	50.1%	46.3%
虚血性心疾患	18.5%	19.3%
高尿酸血症	9.7%	11.9%
脳血管疾患	5.1%	5.7%

※国民健康保険に加入している人を対象とした調査。

生活習慣病と診断された人の割合は広島県より府中市の方が高くなっています。病名別では、高血圧症と糖尿病の割合が上回っています。

高血圧症と糖尿病にご注意！

特集 今こそ改善生活習慣！

問い合わせ先 健康医療課元気づくり係 (リ・フレ内) ☎47-1310

誰でも
利用でき3

食Navilestron こもれびで 食生活を改善

500~
600kcal

もう1つのオススメ
スマート定食
600円

野菜が100g以上入った、
生活習慣病予防メニュー。

アフタードリンク1杯
無料券



※この券を持参し、定食を注文した人に
限ります。1枚で同伴者1人まで有効。
有効期限 平成30年1月31日(水)まで

年齢的には、50歳代までは低調ですが、60歳を過ぎると大幅に対象が増えます。

生活習慣病の改善

まず大事になるのは、運動習慣、次に食生活改善、禁煙、飲酒を控えるなどが改善につながります。

では、どのくらいを目安にすればよいのでしょうか。日常生活で歩く目安は、男性であれば1日に9200歩、女性は8300歩を目指し、運動は、1回30分以上を週2回以上です。食生活では、塩分の摂取量を8g未満、野菜の摂取量を35g以上とすることを目安にすればよいとされています。

自分ではなかなか難しい食生活の改善

バランスの取れた食生活を意識しても、毎日となると続けるのは大変です。そんなときに、食Navileストランこもれびを活用してみましよう。栄養バランスやカロリーを考えたスマート定食・プラチナ定食を週替わりで提供しています。

こもれび5つのこだわり

1、野菜をたっぷり使用

1食100〜150gの野菜を使用しています。噛む回数が増え、満足感が出るように工夫しています。

2、薄味だけではない！

塩分は約3g未満で薄味ですが、味付けや風味を工夫しておいしく味わせるようにしています。また、薄味の感覚に慣れる場所としての役割を担っています。自宅の味と比較してみてください。

3、定食形式で提供

定食は単品料理と比べ、1日に必要な栄養素をバランスよく摂ることができます。

4、地元の新鮮な旬の食材を使用

できるだけ地元の新鮮な旬の食材を使用し、安心・安全な食事の提供を目指しています。

5、栄養士が考えた献立！

こもれびレストランで提供しているスマート定食とプラチナ定食は栄養士が考えた献立です。

営業時間 9:30～16:30
ランチタイム 11:00～16:00
定休日 土・日曜日、祝日
食Navileストランこもれび
府中市鵜飼町555-3・府中市民病院1階・
☎45-8412

600～
700kcal

オススメはコレ
プラチナ定食
600円

高たんぱく質を基本とした、
栄養士が考えたメニュー。

ごみの収集・持ち込みの休業

12月30日(土)～1月4日(木)は
ごみの収集をお休みします。

可燃ごみのみ、1月4日(木)のステーション収集を行います。

問い合わせ先 環境整備課 (☎43-7144)

分類	該当地域	収集休業日	代替収集日
ご可燃	全地域	12月30日(土)～1月3日(水)	代替収集は行いませんが、1月4日(木)は収集を行います。
プラスチックごみ	上下、深江、国留、有福	1月1日(月)	12月28日(木)
	矢野、矢多田、松崎、井永、佐倉、水永、岡屋、階見、二森、小堀、小塚	1月2日(火)	12月29日(金)
	栗柄町、目崎町	1月3日(水)	12月28日(木)
	元町、桜が丘		12月29日(金)
	上山町、河南町、三郎丸町、篠根町、河面町、僧殿町、父石町、河佐町、久佐町、諸毛町、小国町、阿字町、木野山町、行滕町、斗升町		1月8日(月)
	新町、大黒町、胡町、川上町、荒谷町		12月28日(木)
資源ごみ	目崎町	1月1日(月)	1月8日(月)
	東町、老松町	1月2日(火)	1月9日(火)
	高木町	1月3日(水)	12月29日(金)
	階見、二森、小堀、小塚 (びん、かん、金属類・小型家電、乾電池)		1月12日(金)
	上下、深江、国留、有福 (雑誌、ダンボール)	1月4日(木)	1月11日(木)
	河佐町、久佐町、諸毛町		
ペットボトル	土生町、緑ヶ丘町	1月1日(月)	1月10日(水)
	上山町、荒谷町		1月11日(木)
	元町、桜が丘	1月2日(火)	1月9日(火)
	飛屋町、西町		1月10日(水)
	目崎町、河南町、三郎丸町、篠根町、僧殿町、父石町	1月4日(木)	1月11日(木)
埋立ごみ	本山町、見晴町	1月1日(月)	1月10日(水)
	広谷町		1月15日(月)
	鶴飼町、飛屋町、西町、永井町、朝日町	1月3日(水)	12月29日(金)
	川原町		1月17日(水)
	土生町、緑ヶ丘町、用土町	1月4日(木)	1月17日(水)

※ごみは、収集日の8時までにごみステーションに出してください。通常の収集日に当たる地域のごみと合わせて収集を行っていますので、収集業務が通常より時間が掛かります。ご理解とご協力をお願いします。

クリーンセンター・埋立センターへのごみの持ち込み

施設名	休業日
府中市クリーンセンター (本山工業団地内・☎43-7144) 持ち込みできるごみ…可燃ごみ・粗大ごみ	12月30日(土)～1月4日(木)
府中市埋立センター (諸毛町・☎49-0705) 持ち込みできるごみ…埋立ごみ	

※ごみの持ち込みには、10kgにつき155円の手数料が必要です。受付時間は、土・日曜日、祝日を除く、9時～12時、13時～16時です。

水道工事当番業者

問い合わせ先 上水下水道課 (☎43-7169)

月 日	当番業者名	所在地	電話番号	当番業者名	所在地	電話番号
12月29日(金)	カネサ住設㈱	中須町	☎52-5365	重森鉄工㈱	上下町上下	☎62-2005
12月30日(土)	藤岡設備工業㈱	中須町	☎52-2112	広島ガス住設㈱上下支店	上下町上下	☎62-3166
12月31日(日)	丸田設備㈱	本山町	☎41-6822	㈱赤木プロパン商会	上下町上下	☎62-2240
1月1日(月)	㈱フォンス真田	高木町	☎45-2531	重森鉄工㈱	上下町上下	☎62-2005
1月2日(火)	㈱眞田住設	元町	☎45-6559	広島ガス住設㈱上下支店	上下町上下	☎62-3166
1月3日(水)	㈱野田設備工業	出口町	☎41-7047	㈱赤木プロパン商会	上下町上下	☎62-2240
1月4日(木)	㈱芦田水道工業所	高木町	☎45-7572	広島ガス住設㈱上下支店	上下町上下	☎62-3166

休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	所在地	電話番号	月日	医療機関名	所在地	電話番号
12月29日(金)	外科	内藤クリニック	福山市 駅家町 ☎084-977-1070	1月1日(月)	外科	有地医院	府中町 ☎41-3670
	内科	井上小児科内科 医院	福山市 駅家町 ☎084-976-4820		内科	住井内科	福山市 新市町 ☎40-3030
		川崎内科医院	高木町 ☎44-6001			新市ときながク リニック	福山市 新市町 ☎51-5007
	上下町	府中北市民病院	上下町 上下 ☎62-2211		上下町	府中北市民病院	上下町 上下 ☎62-2211
12月30日(土)	外科	せおクリニック	栗柄町 ☎40-0246	1月2日(火)	外科	府中市民病院	鶴飼町 ☎45-3300
	内科	三島医院	福山市 新市町 ☎51-2103		内科	こどもクリニッ クむらかみ	福山市 駅家町 ☎084-970-1180
		府中市民病院	鶴飼町 ☎45-3300			奥野内科医院	府川町 ☎46-3500
	上下町	府中北市民病院	上下町 上下 ☎62-2211		上下町	府中北市民病院	上下町 上下 ☎62-2211
12月31日(日)	外科	小島病院	福山市 駅家町 ☎084-976-1351	1月3日(水)	外科	寺岡記念病院	福山市 新市町 ☎52-3140
	内科	こどもクリニッ クむらかみ	福山市 駅家町 ☎084-970-1180		内科	松井内科	福山市 駅家町 ☎084-976-0500
		渡辺内科医院	府川町 ☎45-8637			金光医院	府中町 ☎41-2938
	上下町	府中北市民病院	上下町 上下 ☎62-2211		上下町	府中北市民病院	上下町 上下 ☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。

歯科休日当番医

診療時間 9時～12時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
12月31日(日)	すみだ歯科医院	府川町	☎47-1182
1月1日(月)	佐藤歯科医院	中須町	☎45-8338
1月2日(火)	ふくしま歯科医院	福山市新市町	☎52-2470
1月3日(水)	さの歯科医院	中須町	☎52-2441

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。

施設名	12/28 (木)	12/29 (金)	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)
市役所								
上下支所								
リ・フレ								
上下保健センター								
教育センター								
府中市生涯学習センター								
公民館・ Kultopia								
TTCアリーナ								
府中市文化センター								
上下町民会館								
図書館本館・上下分室								
府中市歴史民俗資料館								
上下歴史文化資料館								
POM府中市こどもの国								
あさひ児童館								
キッズランドMOMO								
子育て支援センター								
キテラスふちゅう(北館)								
道の駅びんご府中		1/4、	1/5は	アンテナショップ、交流テラスのみ営業。				
羽高湖サン・スポーツランド								
矢野温泉公園四季の里								
キャンプ in ふちゅう (勤労青少年ホーム)								
B & G 海洋センター								
斎場(やすらぎ苑・翁苑)								

市役所・各施設の休業・休館
市の一般業務は、12月29日(金)から1月3日(水)まで休業します。
休業期間中でも、出生・死亡・婚姻といった戸籍の届け出などは、市役所休日夜間受付と上下支所防災センター(宿直室)で受け付けます。

は休業・休館日

市議会12月定例会

問い合わせ先 議会事務局
(☎43-7172)

◎本会議・委員会を傍聴することができず

本会議では、議案についての採決や、議員が市政全般について質問する一般質問などが行われます。

委員会では、議会から付託された議案について活発な議論が行われます。

団体での傍聴を希望する場合は、事前に連絡してください。

◎事務事業評価の結果を公開しています

事務事業評価とは、議員が事業の目的や内容などを確認し、その成果を評価し、問題点などを明らかにするものです。

委員会ごとに結果を取りまとめ、市長へ提言した内容を公開しています。
市のホームページからご覧ください。

本会議および委員会開催日程（予定）

区 分	と き	内 容
本会議	12月4日(月) 10:00～	議案の提案説明
	12月7日(木) 10:00～	一般質問 公明党 90分 市民クラブ 110分 創生会 330分 無所属議員 40分
	12月8日(金) 10:00～	
委員会	12月11日(月) 10:00～	総務文教委員会 (議案の審査)
	12月12日(火) 10:00～	厚生委員会 (議案の審査)
	12月13日(水) 10:00～	建設委員会 (議案の審査)
本会議	12月15日(金) 10:00～	議案などの採決

※議事の都合で開始時間を変更する場合があります。

■各委員会の主な審査案件（予定）

- 総務文教委員会** ○府中市選挙公報発行条例の制定について
…府中市議会議員や府中市長の選挙において、候補者の氏名、経歴などを掲載した選挙公報を発行します。
- 厚生委員会** ○指定管理者の指定期間の変更及び指定管理者の指定について
…府中市こどもの国（POM）の新築に伴い、管理運営について平成30年4月1日からの指定管理者を指定します。
- 建設委員会** ○平成29年度府中市一般会計補正予算（第4号）について（建設産業部関係）
…市道の通学路安全対策に要する予算や、府中南北道路県営事業に要する予算などを補正します。

平成29年度全国統一防火標語

火の用心
ことばを形に
習慣に

◎消防団による年末特別警戒
この運動期間中、市内全域で消防団が各町内の特別警戒を行います。

とき 12月25日(月)～29日(金)
20時～23時

問い合わせ先 市役所総務課
(☎43-7211)、府中消防署 (☎43-7183)
または小塚出張所 (☎62-2119)

- 家庭では次のことに注意しましょう。
- 1、火にかけた油鍋のそばを離れるときは、必ず火を消す。
 - 2、ストーブの取り扱いについて、再確認する。
 - 3、タバコの火は確実に消す。
 - 4、ろうそくの使用に注意する。
 - 5、家の周りに燃えやすいものを放置しない。
 - 6、たき火をするときは消火準備をし、その場を離れない。

問い合わせ先 福山地区消防局予防課
(☎084-928-1192)

年
末
特別火災予防運動
実施期間 12月20日(水)～31日(日)

慌ただしい年の瀬を迎えるに当たって、住民一人一人の防火意識を高め、火災の発生を防ぎましょう。

府中市職員の人数や給与などを公表します

平成28年度

府中市人事行政の運営状況

問い合わせ先

人事秘書課（☎43-7105）

部門別職員数の状況と主な増減理由〔平成29年4月1日現在〕

部 門	区 分	職 員 数（人）		対前年度 増減数（人）	主な増減理由
		平成28年度	平成29年度		
一般行政 ※教育・公営企業を除く。		279	275	▲4	職員の退職および事務の統廃合縮小
教育委員会		31	31	0	
公営企業など（水道・病院など）		143	143	0	
合 計		453	449	▲4	

職員の平均給料月額と平均年齢の状況〔平成29年4月1日現在〕

区 分	平均給料月額	平均年齢	※平均給料月額、平均年齢とは、一般行政職職員の給料月額の総額、年齢の合計を、当該職員数で割り算した平均値です。
一般行政職	337,488円	44.4歳	

特別職の給料・報酬の状況〔平成29年4月1日現在〕※期末手当は平成28年度支給割合。

区 分	市長	副市長	教育長	議長	副議長	議員
給料・報酬（月額）	430,000円	700,000円	656,000円	477,000円	433,000円	400,000円
期末手当（年間）	4.3月分			4.3月分		

■平成28年度普通会計決算の人件費

歳出額…199億6,381万円

人件費…28億1,976万円

人件費率…14.1%

前年度人件費率…13.8%

■平成28年度普通会計決算の職員給与額

府中市職員数…306人

給与費…18億1,327万円

一人当たりの給与費…592万円

■職員初任給（一般行政職）

◎府中市 大学卒…17万8,200円

高校卒…15万500円

◎広島県 大学卒…18万4,800円

高校卒…15万500円

◎国 大学卒…17万8,200円

高校卒…14万6,100円

■職員の期末・勤勉手当の状況

国・広島県・府中市のいずれも、期末手当2.6か月、勤勉手当1.7か月

※いずれも職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

街頭啓発活動を行います

交通安全啓発のため、チラシやグッズなどを配ります。

とき 12月4日(月)14時～

ところ カセギ交差点

交通事故防止のため反射タスキなどを無料配布

配布する反射材 ▶反射タスキ

▶靴に貼る反射シール

※どちらも一人一つまで。

対象 市内在住の人

配布場所 市役所総務課、上下支所、府中交通安全協会（府中警察署内）

※住所が確認できるものを提示してください。

この時期は日没時間が早まり、交通量の増加や慌ただしさから夕暮れ・夜間に重大な交通事故が発生する傾向にあります。また、飲酒の機会が増える時期なので、次のことを心掛けましょう。

- 1、ドライバーは、早めのライト点灯を心掛け、高齢者や他のドライバーに配慮した運転に努めましょう。
- 2、歩行者は、夕暮れ・夜間の外出時には、反射材を活用して、交通事故から身を守りましょう。
- 3、飲酒運転は犯罪です。飲食店などで飲酒する際は、必ずハンドルキーパーを決めましょう。

年末
交通事故防止
県民総ぐるみ運動

実施期間 12月1日(金)～10日(日)

問い合わせ先 総務課（☎43-7211）

市税は 期限内に 納付を しましょう

市税などには、それぞれ納期限が決められています。納期限までに完納されない場合は督促状を送付し、その後も納付がない場合は差し押さえなどの滞納処分を行います。

また、納期限を過ぎると、延滞金の納付義務が発生します。

督促などに応じないと 滞納処分に

督促や催告などに応じず、納付されない滞納者に対しては、税負担の公平性を確保するため、財産の差し押さえなどの滞納処分を行います。

差し押さえるの対象となる財産は、給与・年金・預貯金・生命保険契約解約返戻

差し押さえ件数

内訳	H27年度	H28年度	H29年度 (9月末)
預貯金など	109件	54件	22件
給与・年金など	112件	132件	58件
動産など	1件	1件	0件
その他	61件	48件	46件
合計	283件	235件	126件

差し押さえた
動産の一例



金などの債権、美術工芸品や自動車などの動産、不動産などです。差し押さえた動産や不動産は、インターネットオークションなどを利用して公売を行い、滞納市税に充てています。

問い合わせ先 税務課 (☎43-7122)

納付が困難な場合は
早めの相談を！

やむを得ない事情で期限内の納付が困難な場合は、未納のまま放置せず、早めに税務課へ相談してください。納付書の再発行、納付の確認などの相談も受け付けています。

市税などの納付には、各金融機関や、全国の主なコンビニエンスストアも利用できます。コンビニエンスストアでは、24時間いつでも納付できます。

また、納付忘れない口座振替制度もお勧めしています。皆さんの生活に合った方法で、期限内納付をお願いします。

12月は国民健康保険税の 滞納整理強化期間です

国民健康保険税は、病気やけがをしたときに、互いに助け合うための国民健康保険を支える大切な財源になります。期間中は、国民健康保険税などの滞納がある世帯を訪問するなどして滞納整理を強化します。

償却資産の 家屋を 取り壊したら 届け出を 忘れずに

1月1日時点で、市内に償却資産を所有している人は、その資産について毎年申告をする必要があります。申告期限は2月1日(木)までですが、なるべく1月25日(木)までに税務課または上下支所総務係に申告してください。土地や家屋に設置した太陽光発電設備も申告が必要な場合があります。対象など、詳しくはお問い合わせください。

なお、滅失登記を行っている場合は、届け出の必要はありません。滅失登記を行っていない場合、届け出をしないと、その家屋に対する固定資産税が引き続き課税されることがあります。また、住宅を取り壊した場合、土地に対する固定資産税の税額が変わる場合があります。

償却資産とは

個人または会社で事業を営んでいる人が所有し、その事業のために用いている機械、器具、備品などの資産のことです。

申告・問い合わせ先

税務課 (☎43-7125) または
上下支所総務係 (☎62-2111)

将来の公共施設のあり方を考える

―次世代を担う子供たちに
負担を残さないために―

日本の人口は今後、徐々に減っていくと予想され、同時に公共施設の老朽化が全国的な問題となっています。

府中市でも、人口や税収が減る一方、公共施設の改修・更新に掛かる費用は増えていくと見込まれ、今ある施設をそのまま維持し続けることは難しいと考えられます。

そこで、公共施設の更新・統廃合・長寿命化などを計画的に行うことにより、将来にわたって行政サービスを維持できるよう、府中市公共施設等総合管理計画を策定し、取り組みを行っています。

人口と税収は徐々に減少

府中市の人口は、今後も減り続け、国立社会保障・人口問題研究所の推計では、平成72年には、2万人を切

ると言われています。特に、年少人口と生産年齢人口は6割以上減少すると見込まれています。

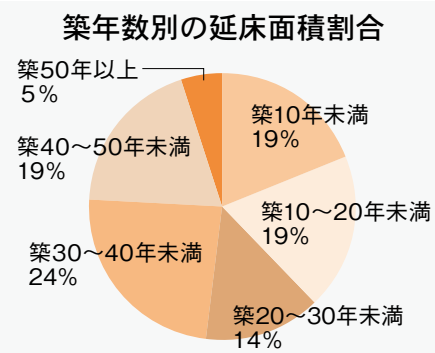
これに合わせて、税収などの市の収入も減少していくと考えられます。

年齢別人口の推移

年齢	平成29年 4月1日	平成72年	人口減少率
年少人口 (0～14歳)	4,400人	1,467人	▲66.7%
生産年齢人口 (15～64歳)	21,805人	8,549人	▲60.8%
老年人口 (65歳以上)	14,407人	8,329人	▲42.2%
合計	40,612人	18,345人	▲54.8%

進む公共施設の老朽化

府中市の公共施設は、築



30年以上の施設が全体の半数近くを占めています。これらの施設は老朽化が進み、同時期に修繕や建て替えが必要になります。

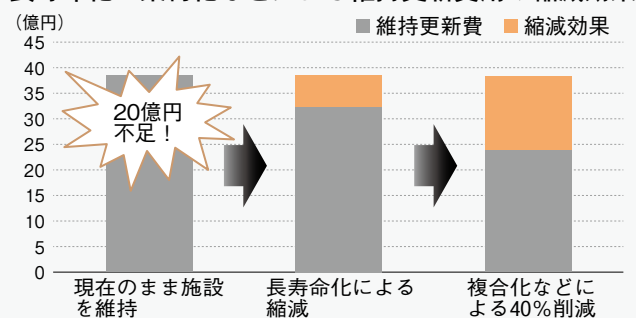
40年後の施設面積を 40%削減します

インフラ施設を含む現在の公共施設の維持更新費用は、今後40年間にわたって毎年38・2億円必要となります。それに対して、維持更新費用に充てることのできる経費は、将来18・3億円しかありません。

この課題を解決するため、次の取り組みを行います。

- ▽40年後の施設面積を現在の40%削減します。
- ▽人口動態に対応した施設の複合・集約化を進めます。
- ▽施設の長寿命化により、維持更新に掛かる費用を抑えます。

長寿命化・集約化などによる維持更新費用の削減効果



府中市立湯が丘病院 職員採用試験

■募集受付期限 12月18日(月)

※詳しくは、募集要項をご覧ください。府中市ホームページからもダウンロードできます。募集要項の配布・受け付けは、土・日曜日を除きます。

職種	募集人数	受験資格 (学歴および国籍は問いません)
看護師	若干名	昭和48年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を取得済み、または平成30年中に取得見込みの人
作業療法士	1人	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、作業療法士免許を取得済み、または平成30年中に取得見込みの人

申し込み・問い合わせ先

府中市立湯が丘病院事務局
(〒729-3423府中市上下町矢野100
・ ☎ 6 2 - 2 2 3 8)

ご相談ください

手当・制度があります

申請・問い合わせ先 ①～⑦・⑨は地域福祉課（☎43-7148）、⑧は市民課（☎43-7129）または上下支所市民生活係（☎62-2114）

	手当・制度名	対象	金額
①	特別児童扶養手当	身体、知的または精神に障害のある20歳未満の人を監護している保護者	▷重度（1級）…月額51,450円 ▷中度（2級）…月額34,270円 ※所得制限があります。
②	障害児福祉手当	身体または精神に重度の障害があるため、日常生活で常に介護を必要とする在宅の20歳未満の人	月額14,580円 ※所得制限があります。
③	特別障害者手当	身体または精神に著しい重度の障害があるため、日常生活で常に特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人	月額26,810円 ※所得制限があります。
④	府中市重症心身障害児福祉年金	市内に居住する20歳未満で、身体障害者手帳1・2級および療育手帳を持っている人またはその養護者	▷身体障害者手帳1・2級、療育手帳④・A・⑤を持っている人…年額36,000円 ▷療育手帳Bを持っている人…年額24,000円
⑤	腎臓障害者通院助成金	市内に居住する腎臓機能障害のため人工透析治療を受けている人	人工透析治療のために通院した場合の交通費で、バス運賃相当額の4分の1の額
⑥	府中市障害者通所交通費給付金	市内に居住して施設に通所する障害のある人で、1か月に5日以上公共の交通機関または自家用車などを利用して通所する人	交通費の一部
⑦	重度心身障害者医療費助成制度	市内に居住する身体障害者手帳1・2・3級および療育手帳④・A・⑤を持っている人	医療を受けた場合の一部負担金を除く自己負担相当額 ※一部負担金は、医療機関ごとに1日当たり200円。一部負担金を支払う上限日数は、通院は月4日、入院は月14日。また、所得により助成を受けられない場合があります。
⑧	特別障害給付金	国民年金に任意加入していなかった期間に初診日があり、障害基礎年金を受給できなかった人で、現在、国民年金法施行令の1・2級の障害の状態にある、次の要件に該当する人 ▷平成3年3月以前の国民年金任意加入の対象であった学生 ▷厚生年金または共済組合などに加入している会社員や公務員などの配偶者（昭和61年3月以前の国民年金任意加入）	▷1級に該当する場合…月額51,400円 ▷2級に該当する場合…月額41,120円 ※本人の所得による制限があります。
⑨	その他	障害児通所支援の利用者には、障害児施設食費負担金、障害児通所交通費、併行通所軽減給付費の助成制度があります。	

ご注意ください！

電子証明書の期限切れ

住民基本台帳カードを使用して、e-TAX（国税電子申告・納税システム）などに利用できる電子証明書の手続をしている人で、有効期限の切れる場合は、マイナンバーカードへの変更が必要です。住民基本台帳カードでの更新手続きはできませんので、必要人は早めにマイナンバーカードの申請をしてください。申請から市役所でのカード受け取りまで、2か月程度かかりますのでご注意ください。

マイナンバーカードの申請方法は、通知カード送付時に同封した「マイナンバー（個人番号）のお知らせ 個人番号カード交付申請のご案内」をお読みください。

通知カードを受け取った後に、住所や名前など記載事項に変更があった人および申請書を紛失した人は、申請書を再交付します。

持参するもの 運転免許証や保険証などの本人確認ができるもの

また、申請書の送付用封筒を紛失されている人には、郵送料が無料の送付用封筒をお渡ししています。

問い合わせ先 市民課（☎43-7127）または上下支所市民生活係（☎62-2114）

消費生活情報

架空請求の相談事例

相談内容

①民事訴訟管理センターというところから、自分宛に訴訟が起こされているというはがきが届いた。

(50歳代・女性)

②大手インターネット通販の業者名で動画の利用料請求があり、至急支払わなければ法的手続きを行うとのメールが届いた。相手に連絡したら、コンビニでプリペイドカードを購入して、カード番号を伝えるように言われ、その通りにした。

(60歳代・男性)

③国民生活センターを名乗る人から、個人情報漏れているので削除し、代理としてNPO法人を紹介するとの電話があった。

(60歳代・男性)

アドバイス

これらの事例は、事実でない話を作り上げて現金な

どをだまし取る手口で、架空請求と言われます。

①は実在しない組織で、連絡すると訴訟取り下げの手数料などを請求されます。

②と③は実在する組織のなりすましで、本来はこのような対応はしません。

②はカード番号を伝えているので、既に相手が不正使用できる状態になっています。至急プリペイドカードの発行業者に連絡して、他者の使用を防ぐ手続きを行う必要があります。

③は、連絡すると寄付金

などの名目で料金を請求されます。また、詳細な個人情報も漏れてしまうことになります。

被害防止のポイント

架空請求に共通する手口は、「本日中」や「至急」などと言い、冷静に考える時間を与えないようにします。また、不特定多数の人に発信するため、総合消費料金や情報サイト利用料金など、あいまいな請求内容にする特徴があります。そして、訴訟や個人情報漏れなど、称して不安をおおります。心当たりのないものは、決して連絡せず、判断に迷う場合は当センターに相談してください。

消費生活に関する相談場所

府中市消費生活センター
(☎43-7106)

※市役所南棟にあります。

相談日 毎週月・火・木・
金曜日10～12時、13時～
16時

※祝日・年末年始は除く。

上下町民会館で 消費生活出張相談

相談日 12月13日(水)13時
～16時

※12月8日(金)16時までに、
消費生活センターに電話で
予約してください。

人権週間の強調事項

- 1、女性の人権を守ろう
- 2、子どもの人権を守ろう
- 3、高齢者の人権を守ろう
- 4、障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- 5、同和問題に関する偏見や差別をなくそう
- 6、アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- 7、外国人の人権を尊重しよう
- 8、HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見や差別をなくそう
- 9、刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう
- 10、犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- 11、インターネットを悪用した人権侵害をなくそう
- 12、北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- 13、ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- 14、性的指向を理由とする偏見や差別をなくそう
- 15、性自認を理由とする偏見や差別をなくそう
- 16、人身取引をなくそう
- 17、東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう

問い合わせ先 総務課
(☎43-7212)

1948年(昭和23年)12月10日、第3回国連総会で世界人権宣言が採択されました。この宣言は世界の平和と人類の幸福を願って、人間は誰でも、人間としての尊厳と価値が認められ、人間として当然に持っている基本的権利を、お互いに尊重しなければならないことを表明したものです。日本の人権週間も、この世界人権宣言に由来しています。人権週間の機に、私たち一人一人が主体的に豊かな人権意識を育て、明るく住みよい社会をつくりましょう。

12月4日～10日は「第69回人権週間」です
みんなで築こう 人権の世紀
「考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心」

府中学びフェスタカメラウォッチ

第7回 府中学びフェスタ
府中で熱中!! 府中に夢中!!

2日間で延べ19,000人の来場がありました。

備後国府キャラクター国府まる君、国府ひめちゃんの披露や、学園発表、学園合同演奏会などが行われました。その様子をご紹介します。



- ①・②元プロスポーツ選手による講演会
③中世衣装体験
④まがたまづくり
⑤国府まる君、国府ひめちゃん
⑥
・⑦消防士体験





⑧学園発表⑨学園合同
演奏会⑩ボクササイズ
⑪子ども文化祭⑫・⑬
高校生によるものづく
り体験⑭薬剤師体験⑮
国府衣装体験⑯・⑰市
内企業によるものづく
り体験



雨の中、ご来場いただいた皆さま、ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

地域の身近な相談相手

民生委員児童委員と協力員



民生委員制度創設100周年



輪萬壽子さん、地域に住む池田美智子さん、松桃代さん、民生委員児童委員の梶月利夫さん

問い合わせ先 長寿支援課 ☎40-0222

土生町松山地区では、毎朝、地域の神社のお参りを済ませると、次々とご近所の皆さんが集まって来られます。そこへ訪れたのは、愛犬を散歩中の三輪萬壽子さん。「今日は暖かくてええねえ。調子はどんな？」三輪さんは、10月から土生町の民生委員児童委員協力員として活動されています。何気ない会話を交わしながら、高齢者の皆さんの様子をうかがって見守り活動をしてられます。

協力員は民生委員児童委員の頼れる補佐役

民生委員児童委員は、地域の皆さんの相談相手として、地域の見守りや行政機関への橋渡し役として活動を行っています。しかし、近年、少子化や高齢化が進み、その活動範囲は拡大しています。

そこで、民生委員児童委員の活動を補佐する役目の協力員を制度化し、地域の見守り役として活動していただいています。

近所の人だから安心できる

三輪萬壽子さんは、民生委員児童委員の梶月利夫さんの補佐役として、地域を支えてくださっています。

三輪さんが見守りを担当している地域の高齢者は約10人。そのうちの4人は、毎朝、いつもの場所に集まります。その場に三輪さんも参加し、雑談をすることで見守りをしています。高齢者の皆さんは「近所の人じゃけえ、全部知ってもらってるから安心。」と口を揃えて話されます。

地域とのつながりを感じ協力員も嬉しい

一方で三輪さんも、「先月の広報で紹介された私に『いい役を受けたなあ、風邪をひかんように頑張って』と声を掛けていただいたり、いろいろな人から励まされています。地域とのつながりができるから協力員をしていて嬉しいです。」と話してくださいました。



民生委員制度創設100周年記念大会 広島県大会

民生委員制度は100年の歴史があります

民生委員制度の原点は、大正6年に岡山県で始まった済世顧問制度からと言われています。その後、方面委員制度として全国に広まり、昭和21年に民生委員法令の公布により、名称が現



左から民生委員児童委員協力員の三本頼子さん、伊達喜美恵さん、平田

在の民生委員に改められました。さらに、戦後の窮乏の影響が大きい子どもたちを救うため、昭和22年に児童福祉法を制定し、児童委員制度が創設され、民生委員が兼任することになりました。今日に至るまで、地域の相談役として、困りごととの相談や生活上の課題がある多くの人々の支えとなってきました。

現在、全国では約23万人の民生委員児童委員が活動しています。府中市では、11月1日現在で、主任児童委員12人を含む121人が厚生労働大臣から委嘱され活動しています。

民生委員児童委員は、自らも地域住民の一員として、子どもたちへの声掛けや、高齢者や障害のある人の安

民生委員制度の活動とあゆみ

とき	出来事
大正6(1917)年	岡山県で民生委員制度の発祥といわれる「済世顧問制度」発足。
大正7(1918)年	大阪府で「方面委員制度」発足。全国に広まる。
昭和21(1946)年	民生委員令公布(民生委員と改称)
昭和22(1947)年	児童福祉法公布(民生委員が児童委員を兼ねる)

否確認や見守りなどを行い、地域に根ざした福祉活動を行っています。地域住民のさまざまな相談にも対応し、市役所や専門機関などとのパイプ役になります。相談内容の秘密は守られるので、安心して相談してください。

協力員制度は始まったばかりです

府中市の民生委員児童委員協議会の会長と、広島県の協議会の副会長という大役を受けている皐月さんは、「三輪さんには、役割分担をしていただき、本当に助けていただいています。」と感謝を述べられました。

しかし、協力員制度を活用して、地域を支えていただいているのは、現在、市内で三輪さんお一人しかおられません。

協力員の任務は無理のない範囲で

皐月さんは「協力員は、民生委員児童委員の忙しい部分を支援していただいているだけでなく、見守りをする相手によっては女性が訪問する方がいい場合などもあります。そんな時に役割分担していただき、本当にありがたいと感じています。ただし、協力員は無理を



府中市民生委員児童委員協議会会長 皐月利夫さん(土生町)

地域の中で支え合うために

「私たち民生委員児童委員の業務が忙しいからという理由だけで、協力員制度を設けた訳ではありません。この制度から地域の中で支え合う仕組みを再構築していくというのも1つの目的です。私たちは、いつまでも住み慣れた地域で暮らし続けたいと思っています。そのために、住民参加による地域ぐるみの見守り・支え合い活動を一緒に推進しましょう」と、皐月さんは、力強く語ってくださいました。

いきいきプレイランドⅡ ステージショー

時間 10時5分～10時30分
内容 手遊び・歌・踊り他



バルーンアート

時間 11時～12時、13時30分～14時30分
※午後はバルーンアート教室。



アンケートにお答えいただいたご家族にプレゼント

■プレゼント抽選会 先着150組
時間 10時30分～
受け付けにて抽選券をお渡しします。
■粗品プレゼント 先着100組

いきいきプレイランドⅡ

とき 12月16日(土)10時～12時、13時30分～15時
※11時30分、14時30分までに受け付けをしてください。

ところ 府中市子育て支援センター（広谷保育所内）

対象 保育所・園に入所・入園前の子どもとその保護者

問い合わせ先 府中市子育て支援センター（☎47-1188）

読み語り

時間 11時～11時20分、14時～14時20分



救急車両がいっぱい

消防車・救急車・パトカー・白バイなどがやってくる。見学やご家族で写真撮影もできます。



食育・子育て相談コーナー

時間 10時35分～12時、13時30分～15時
幼児食や離乳食などの食に関する相談ができます。また噛む力を育てるポイントの紹介、簡単な手作りおやつ^かの紹介や、先着100組は試食もできます。

遊びのコーナー

時間 10時35分～12時、13時30分～15時
ふわふわドームやプラレールなどで遊ぼう！



離乳食教室

子どもの月齢に応じた離乳食を作る教室の参加者を募集します。

とき 1月15日(月)9時30分～12時

ところ リ・フレ

対象 満1歳までの子どもとその保護者

定員 先着15組

参加料 無料

持参するもの エプロン、バンダナまたは三角巾、手ふきタオル、飲み物（ミルク・お茶など）、替えのオムツと袋

※必要な人はベビーカーやおんぶひもなど。

申し込み方法 1月10日(水)までに電話で申し込んでください。

参加者
募集

パパママ教室前期コース

とき 1月17日(水)13時15分～16時

ところ リ・フレ

対象 おおむね妊娠初期～中期のママと家族

内容 妊娠期からの食育、ママの歯科健診・ブラッシング指導、子育て支援センターってどんなところ？、交流会

参加料 無料

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、手鏡

申し込み期間 12月18日(月)～1月10日(水)

※託児を希望される場合は、事前にご連絡ください。

申し込み・問い合わせ先 健康医療課元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）

平成30年度
保育所の入所申し込みを受け付けます



保育所の利用は、子どもの年齢や保護者の就労状況などにより認定を受ける必要があります。認定は入所申し込みと併せて行います。入所案内や支給認定申請書などは、12月1日(金)から、女性こども課、上下支所、各保育所・園で配布します。なお、申し込みには児童を保育できないことを証明する就労証明書などが必要です。詳しくは、入所案内をご覧ください。

利用申し込みの流れ

- ①市に認定申請・保育利用の申し込みをします。
- ②市が認定を行い、利用する保育所・園を調整・決定します。
- ③認定証・入所決定通知書が届きます。
- ④入所・入園できるようになります。

平成30年度途中入所の予約も受け付けます

平成31年3月までに産休・育休明けになる人は、予約申し込みをしてください。

出産前でも、母子健康手帳の交付を受けていれば、入所予約ができます。予約をしていないと、入所できない場合があります。

対象 府中市に居住している世帯の児童

申し込みの受付場所・期間

◎女性こども課・上下支所市民生活係

1月5日(金)～19日(金)8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日は除く。期間中の木曜日は、女性こども課で19時まで受け付けます。

◎各保育所・園

1月5日(金)～19日(金)13時～16時45分

※日曜日、祝日は除く。

■問い合わせ先 女性こども課 (☎43-7265) または上下支所市民生活係 (☎62-2114)

市内の児童・生徒提案のメニューが道の駅びんご府中のレストランに登場！

問い合わせ先 道の駅びんご府中 (☎54-2300)

去年に引き続き、市内の児童・生徒が、府中の味として提供するメニューを提案する「我が家の味自慢」に入賞したメニューをレストランで提供します。

■ごぼうのみそサラダ

提供期間 12月9日(土)・10日(日)

提案者

府中明郷学園5年 道田明桜衣さん

提案者お勧めポイント

みそとマヨネーズのソースがごぼうなどと絶妙にマッチしています。とてもシャキシャキでおいしいので食べてみてください。



■府中みそ酢豚

提供期間 12月16日(土)・17日(日)

提案者

府中学園7年 猪木星乃花さん

提案者お勧めポイント

ケチャップの代わりに、府中の特産のみそを使ったことで、まろやかなみそ酢豚ができました。



■ごぼうとみそのドライカレー

提供期間 12月23日(土)・24日(日)

提案者

府中学園7年 山根陸人くん

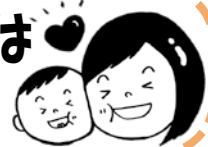
府中学園5年 山根香里菜さん

提案者お勧めポイント

ごぼうを少し大きめに切ることで、シャキシャキ感が出ておいしいです。



※写真は、提案者が作った料理です。レストランで提供される料理とは異なる場合があります。



食事の相談いつでもどうぞ

～離乳食・幼児食の進め方や悩みを一緒に話しましょう～

府中市子育て支援センターには、食育担当の職員が居ますので、いつでも離乳食や幼児食などの食事相談ができます。また、毎月第1水曜日に離乳食を中心に、旬の野菜を使って実際に料理をしたり、と試食会を行っていますのでお気軽にお越しください。

離乳食はいつから始めればいいのか？

離乳食を始めたけど、どれくらい量を増やしていけばいいの？



ほうれん草のすりつぶし方を教えて。

2歳の子どもが噛まずに飲み込んでしまう。

問い合わせ先

府中市子育て支援センター (☎47-1188)

～メディア漬けからぬけだして～



■6か月ごろ

背中がしっかりしたら、横抱きにして、歌いながら左右に揺らします。



■7か月ごろ

ひざの上に向き合わせ抱っこし、歌いながら上下に軽く揺らします。



子どもの様子を見ながら、優しく揺らしてみよう。

今月のあそび

～広谷保育所からの紹介～

ゆさばりあそび

平衡感覚を育み、しっかりとした体を作ります。またリズムカルに揺れることで心地良さを感じることができます。

■10か月ごろ

座位が安定してきたころから、タオルケットなどを使った揺らし遊びも楽しいです。



ちょっとの間テレビを消して、スマホを置いて、親子のふれあいを楽しみませんか？



平成28年度『腹の底から笑いあった家族エピソード』大笑

【市長賞】

空のちよ金ばこ

府中明郷小学校三年

前原 だいき

ぼくは、カープが大好きです。今年のカープは強いです。テレビでカープ中けいがある時は、かならず見えています。ぼくの家は、七人家族です。その中で、六人はカープファンで、二番目のおねえちゃんだけが日本ハムファンです。

野球中けいがかさなると、わらいあうどころかどっちを見るかで言いあらそいになります。六たい一でもおねえちゃん強いです。北海道へ日本ハムを見に行くといって、先日お金をためると言い出しました。ちよ金ばこを買ってきて、なぜかみんなのいる間にちよ金ばこをおきました。

「みんな、これにお金を入れてね。百円玉か五百円玉よ。」とおねえちゃんが言いました。

お金は、自分でためていくのかと思っただけに、みんなに入れてねとい、しかも百円以上と金がかくをしていしてきたので、みんなで、

「ちがうじゃろー。」と大わらいました。今でも空のちよ金ばこがおいてあります。

【優秀賞】

大阪のお兄ちゃん

栗生小学校六年

内田 圭亮

八月七日の暑い日曜日。大阪からお兄ちゃんが彼女と車でやってきました。お兄ちゃんとは、ぼくのお父さんの兄弟の子どもです。ぼくとは、い

とこになります。ぼくとは十五才、年の差があります。広島に遊びに行く途中にぼくの家があったので、おばあちゃんに彼女を紹介したかったみたいです。お兄ちゃんの彼女は、卓球の福原愛ちゃん似のきれいなお姉さんでした。

お兄ちゃんとはぼくに、夏休み何しているの。」と聞いてきました。

「ティールボールの練習をやっている。」と答えました。球技大会があるからです。そうしたらお兄ちゃんが、

「どこを守っているの。」と聞いてきたので、ぼくは、

「ほぼ外野。」と答えました。すると、お兄ちゃんは、

「外野のどこ。」と聞いてきました。ぼくは、

「ん、すべり台側のほうだけ。」と答えたら、ちよと間があって、

みんなが大笑いしました。ぼくはまちがったと思ったけど、お兄ちゃんお姉ちゃん、家族のみんなに受けたので、まあいいかと思いました。

12月 こども健康カレンダー

健康医療課元気づくり係
(リ・フレ内・☎47-1310)
健康づくり係(上下保健センター内・☎62-2231)

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 1歳6か月児健診 対 H28.5月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	6 3歳児健診 対 H26.10月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	7 母子健康相談 9:30~11:00 上下保健センター 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など	8 2歳児・保護者 歯科健診 対 H27.8月生まれの子と保護者 受付 13:00~13:40 リ・フレ	9	10
11	12	13 10か月児健診 対 H29.2月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	14	15	16	17
18	19	20 4か月児健診 対 H29.8月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	21	22		
25	26	27	28	29	30	

図書館 だよ！

フックン

新着図書&イベント情報
図書館へ行こう！



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

○印が
お休み
です

12
月の
休館
日

■府中市立図書館 本館
府中市府中町43 ☎43-4343
【開館時間 9:30～19:00】

■府中市立図書館 上下分室
府中市上下町上下 861-3
(上下町民会館内) ☎62-8805
【開館時間 10:00～18:30】

<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

12月の図書館「おはなし会」

■図書館 本館

おはなし会

9日(土)14:00～14:30

あかちゃんのおはなし会

14日(木)10:30～10:50

毎月、定期的に行っています。

■図書館 上下分室

おひざにだっこのおはなし会

15日(金)10:30～11:30

おはなしのへや

16日(土)14:00～15:00

ラッピングブックス2017

紹介コメントをヒントに本を選ぶラッピングブックスを開催します。

特製バッグに入った2冊セットも、限定数用意しています。

図書館からのクリスマスプレゼントをお楽しみください！

とき 12月6日(水)～25日(月)

※なくなり次第、終了します。

ところ 図書館本館

図書館本館と上下分室は、12月28日(木)～1月4日(木)まで休館します。



冬のおはなし会スペシャル

サンタさんはいつやってくるのかな？みんなで楽しいおはなし会にしよう！

とき 12月16日(土)14時～15時

ところ 図書館本館

対象 幼児から

参加無料

◆◆電子図書紹介◆◆

・糖尿病を治すらくらくレシピ
(美味しさいっぱい食事療法)

あいそ よしたか
相磯 嘉孝

・O・ヘンリー短編集1、2
オー
O・ヘンリー



エッグマン

つじ ひとなり
辻 仁成

芥川賞作家による初の料理小説。卵料理が幸せを届ける。



しゃっくりくーちゃん

文 たけした ふみこ
絵 おかだ ちあき
岡田 千晶

子猫のくーちゃん。しゃっくりが止まらなくなっちゃった。

12月3日～9日は障害者週間です

障害者週間記念事業「つなごうDay」 備中神楽 山室社中



障害者週間は、障害のある人もない人も共に助け合い、障害のある皆さんが、あらゆる活動に積極的に参加していただくことを目的に定められています。

府中市では、障害者週間の趣旨を多くの人に知っていただくため、つなごうDayを開催しています。今年度は、岡山県南西部(備中地方)に伝わる備中神楽を伝承されている山室社中の皆さんをお招きしています。市民の皆さんの来場をお待ちしています。

とき 12月9日(土)13時30分～15時

※開場は12時30分～。

ところ リ・フレ

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

出演 備中神楽 山室社中

参加料 無料

問い合わせ先 障害者週間記念事業実行委員会事務局(府中市社会福祉協議会内・☎47-1294)

POM府中市こどもの国

**POM(ポム)は、親子で
楽しめるふれあいスペースです。**

**イベントも盛りだくさん！
気軽に遊びに来てください！**

日	月	火	水	木	金	土	〇印が お休み です
					1	2	12月の 休館日
3	④	5	6	⑦	8	9	
10	⑪	12	13	⑭	15	16	
⑰	⑱	19	20	⑳	22	23	
㉒	㉓	26	27	28	㉙	㉚	

▶お知らせ

POM観望会「月の観察」

プラネタリウムで冬の星座を覚え望遠鏡などで月を観察します。参加無料です。

とき 12月23日(土)

18:00~19:15

※曇り、雨天の場合は中止です。

●POM府中市こどもの国

府中市土生町1587-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00~17:30】

<http://www.ccjnet.ne.jp/~pom>

POMでは、次代を担う子どもたちが『遊び、楽しみ、考え、創り、学ぶ』をテーマにイキイキと活動しています。

参加無料
※一部有料。

クリスマス フェスタ

クリスマス을みんなで楽しむ2日間です。ステージや遊びコーナーでPOMを楽しみましょう。

とき 12月23日(土)10:00~15:30、

24日(日)10:00~15:00

内容 ▶23日…ダンスやクラウンによるステージ・遊びコーナーで遊んでプレゼントをもらおう。▶24日…ジャグラーかずやによる単独ステージ、クリスマスゲーム大会を楽しもう。

※みんなで作る記念製作などもあります。詳しくは、POMのホームページやお問い合わせをご覧ください。

人形劇「だいだらぼっち」

ある村に山賊がやってきて、村人を大変困らせました。

そこで村の子どもたちは、じっさまから聞いていた昔話に出てくる優しくてドでかい男だいだらぼっちを思い出し、助けてもらおうとするが…。とらまる人形劇団による人形劇です。

とき 12月9日(土)14:00~

参加料 無料

※同時上演は「まるくて、あまくて、うまいもの」。



一足早いクリスマスコンサート

府中高等学校交響楽団の皆さんが、クリスマスコンサートを開催します。

とき 12月16日(土)14:00~15:30

対象 幼児~大人

※子どもにはサンタさんからのプレゼントがあります。

参加料 無料



セレクト工作 有料

とき 12月・1月の土・日曜日、祝日の
10:00~11:30、13:00~15:30

※工作の内容によって参加料が異なります。事前予約もできますが、材料には限りがあるので申し込みはお早めに。詳しくはPOMに問い合わせてください。

今までの工作の中からオススメを選びました。自分で好きなものを選んで、作ってみませんか。

プラネタリウム冬の番組「冬の星空ガイド」

冬の季節は、美しい星々の輝きに出会うことができます。POMのプラネタリウムで星座を覚えて夜空で探してみませんか。

投影期間 12月2日(土)~1月8日(月)

投影時間 30分



ねんねこ人形劇団公演

とき 1月6日(土)

①11:00~、②13:30~

※①と②で演目が違います。

参加料 無料

※お昼に豚汁を用意しています。



現在のPOMの建物は、1月8日(月)をもって閉館します。新しい建物の開館は後日お知らせします。

募集 第45回 府中市健脚大会

申し込み・問い合わせ先
生涯学習課（☎43-7181）

体力づくりの推進や生涯スポーツの振興を目的に、府中市健脚大会を開催します。冬の澄み切った空気の中で、仲間たちとウォーキングをしてみませんか。皆さん、ぜひご参加ください。

とき 1月14日（日）9時30分

コース J R 福塩線備後三川駅前↓八田原ダム↓久佐スポーツグラウンド↓

府中市生涯学習センター（距離約27km）

※備後三川駅までは、府中駅発8時11分の列車を利用できます。なお、運賃（大人320円、子ども160円）は参加者で負担してください。

参加料 300円

※傷害保険料を含む。

持参するもの 弁当、飲み物



申し込み方法 教育センター、生涯学習センター、TTCアリーナ、公民館やクルトピアにある申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて生涯学習課へ申し込んでください。

※電話および当日の申し込みは受け付けません。高校生以下の参加は、保護者の承諾が必要です。

申し込み期限 12月15日（金）

集団健診の追加実施が決定！ この機会に健診を受けましょう

毎年6月と11月に実施している集団健診を、今年度は、次の日程を追加して実施します。

11月の集団健診に申し込みが間に合わなかった人も日程の都合が合わなくて諦めた人もこの機会にぜひ受診してください。

健康診査・がん検診の追加日程

とき	ところ
2月8日（木）・9日（金）	リ・フレ

申し込み期限 12月28日（木）

※申し込み多数の場合は、お断りすることがあります。

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）
または健康づくり係（上下保健センター内・☎62-2231）

上下で開催！ 入場無料 府中市こども美術展 出品作品展

第3回府中市こども美術展の大賞作品と、上下北・上下南小学校児童の出品作品を展示します。

とき 12月2日（土）～15日（金）

◎上下歴史文化資料館…10時～17時

内容 書

休館日 月曜

◎上下町民会館…8時30分～22時

内容 絵画

問い合わせ先 生涯学習課（☎43-7181）

師走の風物詩！ 諸田のどんぼう祭り

皮が薄く柔らかく、香りが良い諸毛町の特産品「諸田どんぼう」のほか、諸田の新鮮野菜や漬物などの加工品を販売します。

また、ジャンケン大会や餅つき、ごぼう料理の試食、ごぼう入りの豚汁などもあります。

とき 12月17日（日）10時～

ところ サン・ステージ羽高湖（諸毛町3000番地）

問い合わせ先 J A 福山市府中
西出張所（☎49-0001）

府中ぐるっとバス×エブリイ府中店コラボ企画 エブリイぐるっとパスポートを開始

ぐるっとバスの運行趣旨に賛同いただいた株式会社エブリイとの連携により、ぐるっとバスを利用し、エブリイ府中店に来店するとスタンプが貯まる企画が始まりました。

利用方法 ぐるっとバス停留所「高木橋東」で降車する際にお渡しする「ぐるっとバス乗車証明書」と引き換えに、エブリイ府中店のレジ清算時に、「エブリイぐるっとパスポート」にスタンプを押印します。

問い合わせ先 まちづくり課（☎43-7159）

点灯式

オープニングとして太鼓ユニット「我龍」の力強い演奏で幕を開けます。

とき 12月2日(土)17時～
ところ みんなの公園

期間内に開催するイベント

企業イルミネーション

期間中に、株式会社北川鉄工所、リョービ株式会社、タカノブ食品株式会社、株式会社タテイシ広美社の4社による展示を行います。

ところ みんなの公園

ライトアップ屋台

夢ほたる公園でイルミネーションと屋台の出店があります。

とき 12月23日(土)17時～21時

ところ 夢ほたる公園(出口町)



問い合わせ先 府中まちなか賑わいライトアップ事業
実行委員会(府中商工会議所内・☎45-8200)

第4回

府中まちなか賑わいライトアップ

まちなかをイルミネーションで飾ります

とき 12月2日(土) 1月8日(月)17時～22時

商店街にある旧NTT府中支店の電波塔のライトアップを中心に、約12万球の電飾を施したイルミネーションが一番街から石州街道出口通りまでの約1kmを明るく、賑やかにします。

U・Iターン就職 家族相談会 Part 2

とき 12月15日(金)13時～16時

ところ エフピコR i M

対象 U・Iターン就職希望者の家族

※U・Iターン就職希望者本人の相談もできます。

定員 先着10人程度

申し込み方法 電話で申し込んでください。

問い合わせ先 福山地方Uターン就職協議会(福山市産業振興課内・☎084-928-1041)

広島わかちあいの集い「忘れな草」

大切な人を亡くした悲しみを分かち合い、思いを語り合しましょう。

とき 12月22日(金)13時30分～15時30分

ところ 東広島市市民文化センター(東広島市西条西本町28-6 サンスクエア東広島内)

対象 自死で家族や大切な人を亡くした人(匿名可)

参加料 無料

問い合わせ先 広島県立総合精神保健福祉センター(☎082-884-1051)

府中市の母子保健推進員を知っていますか

地域の中で、安心して出産・育児ができるように母子保健に関する相談やサポートを行っています。府中市からの委嘱で、35人が活動しています。

母子保健推進員の活動内容

▷子どもの健診・相談の支援

▷離乳食教室やパパ・ママ教室での託児

▷母子に関する相談

今年度は牛乳パックで積み木を製作し、リ・フレと上下保健センターに置きます。ぜひ遊んでみてください。



問い合わせ先 健康医療課元気づくり係(リ・フレ内・☎47-1310)または健康づくり係(上下保健センター内・☎62-2231)

平成30年度第1学期（4月入学）の学生を募集します。

放送大学4月生募集

お知らせ

■固定資産税（都市計画税）…第4期分
 ■国民健康保険税……………第6期分
 ■後期高齢者医療保険料……第6期分
 ※納期限は12月25日（月）です。
 税務課証明発行・納付相談窓口延長日
 毎週木曜日・19時まで（祝日を除く）
 問い合わせ先 税務課（☎43-7122）

12月の納税など

■介護保険料……………第5期分
 ※納期限は12月25日（月）です。
 介護保険料納付相談窓口延長日
 12月21日（木）・19時まで
 問い合わせ先
 長寿支援課（☎40-0222）



「府中市暮らしの便利帳」をお届けしました

放送大学は、テレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。資料は無料で請求できます。

出願期限 3月20日（火）
 問い合わせ先 放送大学福山サテライトスペース（☎084-991-2011）

市役所での各種手続きや連絡先、観光スポットや医療機関の一覧などが掲載された便利な冊子「府中市暮らしの便利帳」を全戸配布しました。

ご自宅に届いていない場合は、人事秘書課までご連絡ください。

また、市ホームページに電子書籍版を公開していますので、ご利用ください。

問い合わせ先 人事秘書課（☎43-7194）

年内にパスポートが必要な人はお早めに！

年末年始の旅行などのため、12月28日（木）までにパスポート（旅券）の受け取りを希望する人は、12月19日（火）までに申請してください。なお、上下支所では申請・交付を取り扱っていません。

問い合わせ先 市民課（☎43-7128）

ご利用ください！林業退職金共済制度（林退共）

と き	ところ	演 題	講 師
1月16日（火） 10:00～12:00	府中市 市民病院	▷高血圧予防のための生活改善のヒント	健康医療課 保健師、 栄養士
2月20日（火） 10:00～12:00		▷減塩のための食事改善のヒント	
3月16日（金） 10:00～12:00		▷実食 ▷みそ汁塩分濃度測定	

「脱・高血圧予防教室」

講演・講習

退職金をまだ受け取っていない可能性があります。林業の仕事をしてきた当時の加入の有無についてもお調べします。お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先 独立行政法人勤労者退職金共済機構（☎03-6731-2887）

定員 先着各10人
 受講料 600円
 ※昼食代を含む。
 持参するもの 自宅のみそ汁100ml

申し込み方法 電話で申し込みください。

問い合わせ先 健康医療課 元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）または健康づくり係（上下保健センター内・☎62-2231）

甲種防火管理新規講習

とき 2月8日（木）9時50分～16時50分・9日（金）9時50分～15時55分
 ところ まなびの館ローズコム

定員 先着190人
 申し込み方法 ファクスで広島県消防設備協会（☎082-249-9410）へ申し込んでください。

※申込書は府中消防署、小塚出張所で配布しています。

申し込み期間 12月11日（月）～22日（金）

問い合わせ先 福山地区消防局予防課（☎084-928-1192）

催し

府中市文化センター

◎月いち演奏ライブ

とき 12月17日(日)10時～11時30分

出演 ▽箏曲：寿会(下川社中) ▽ソプラノ：土井範江 ▽アンサンブル：府中シティオーケストラ

入場料 無料

◎感動のカープ写真展

広島東洋カープのリーグ優勝を記念して、記者が撮ったスター選手の表情をパネルにして展示します。

とき 12月16日(土)～24日(日)9時～16時

※17日(日)11時30分～歌手南一誠さん出演の「それゆけカープを生で聞く会」を開催します。

入場料 無料
問い合わせ先 府中市文化センター

(☎45-6000)

旭公民館

◎旭公民館作品展「染と織展」
とき 12月6日(水)～21日

(木)15時～21時

※日・月曜日は休館。

入場料 無料

問い合わせ先 旭公民館

(☎45-5903)

クルトピア栗生

◎体験講座「注連縄づくり」

とき 12月2日(土)9時～12時

定員 先着15人

参加料 100円

◎ペットボトルツリーの点灯式

とき 12月16日(土)18時～※1月5日(金)17時～22時まで毎日点灯。

◎クリスマス会

とき 12月16日(土)17時～20時

参加料 300円

※事前の申し込みが必要。

申し込み・問い合わせ先

クルトピア栗生(☎45-3701)

動いて脳トレ！脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。脳を活性化させる運動や、転倒しないための筋力をつけるトレーニングなどを行います。

申し込み不要で参加できます。

ます。

とき 12月20日(水)10時～12時

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

持参するもの 飲み物(水分補給のため)、タオル

※動きやすい服装でお越しください。

参加料 無料

問い合わせ先 長寿支援課

(☎40-0223)

府中市「成人式」

新成人の皆さんをお祝いします！

とき 1月7日(日)13時30分～

※受付は13時～。

ところ 府中市文化センター

対象 平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人

※12月1日現在、府中市の住民として登録している人には、12月中旬に案内状を郵送します。学生など、市外へ住民票を異動している人も参加できます。当日、会場で受け付けを行いますので、早めにお越しください。詳しくはお問い合わせください。

内容 ▽第1部式典…新成人代「誓いのことば」など ▽第2部ステージアトラクション…太鼓ユニット「我龍」のステージ、抽選会など

問い合わせ先 生涯学習課

(☎43-7181)

府中市の人口(11月1日現在)

人口 40,355人(21) 出生 21人
男性 19,402人(15) 死亡 43人
女性 20,953人(6) 転入 117人
世帯数 17,560世帯(47) 転出 74人
※()は前月比。

広島テレビで放送中

毎週月曜日 18時55分～

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろくご紹介！

府中市についての放送日

放送日	内容
12月11日(月)	応援してください！府中市のまち・ものづくり
12月18日(月)	寒さを吹き飛ばせ！府中市の激辛グルメ



相談

年金相談窓口

とき 12月9日(土) 9時30分～16時

相談料 無料

ところ・問い合わせ先

備後府中年金事務所

(☎417421)

行政書士による無料相談会

相続、成年後見、協議離婚などの相談に応じます。

とき 12月20日(水) 13時～16時

※事前に予約が必要。

ところ 府中市消費生活センター

申し込み・問い合わせ先

広島県行政書士会福山支部 (☎084-92213876)

12月の生活相談

各種無料相談の開催日時

◎一般相談

とき 12月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)

13時～16時

※受け付けは13時～15時。

電話、ファクス (FAX 47-1055) でも相談できます。

ところ リ・フレ

◎司法書士相談

とき 12月6日(水) 13時～16時

※受け付けは13時～15時。

ところ リ・フレ

◎弁護士相談

とき 12月20日(水) 13時～16時

※受け付けは、当日9時～13時。直接または電話での予約が必要。定員(10人)になり次第締め切ります。

ところ リ・フレ

問い合わせ先 府中市社会福祉協議会 (☎47-1294)

身体障害者福祉相談

とき 12月11日(月) 13時～16時

ところ リ・フレ

相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体障害者相談員協議会 広島 (☎45-5420)

◎こころの健康相談

医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。

匿名で相談もできます。

◎府中市こころの相談

とき 12月7日(木)・21日(木) 13時30分～15時30分

※前日までに予約が必要。

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内・☎47-1310)

◎ひきこもり・うつなど専門相談

とき 12月12日(火) 13時～15時

※前日までに予約が必要。

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課 (☎084-9211311)

難病相談

難病患者とその家族を対象に、栄養士や保健師が無料で相談に応じます。

とき 12月21日(木) 13時～15時

※前日までに予約が必要。

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課 (☎084-9211311)

小児慢性特定疾患児ピアカウンセリング

保護者の相談に、ピアカウンセラーが応じます。

とき 1月18日(木) 10時～12時

ところ リ・フレ

相談料 無料

申し込み期限 12月14日(木)

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課 (☎084-9211311)

不動産無料相談会

土地や建物の売買、借家問題など、不動産取引について相談に応じます。

とき 12月8日(金) 13時～16時

※事前に予約が必要。

ところ 府中商工会議所

申し込み・問い合わせ先

府中商工会議所 (☎45-8200)

今月の表紙

食Navilestronこもればの定食です。市民病院内にあるので、入りづらいかもしれませんが、店内は明るい雰囲気、軽食やモーニングもあるので、お昼だけでなく、いつでもお越しください。また、アフタードリンク無料券も付いていますので、ご利用ください。

編集者のつぶやき

●冬になり、外に出るのが億劫になってしまいがちですが、2日から商店街では、まちなかライトアップが始まります。寒くないように着込んで、ライトアップを見ながらの夜の散歩も良いものですね。風邪に気を付けて、年末を迎えましょう。⑩

地域包括ケアシステム

自分の住み慣れた地域で
最期までその人らしく暮ら
せるよう、みんなが知恵を
出し合って、医療・介護・
福祉の社会的資源を活用し、
暮らしをより良いものにし
ていくことが、地域包括ケ
アシステムを構築していく
ための取り組みです。府中
市内では、現在、府中地区
医師会が行政機関などと協
力して取り組んでいます。



在宅支援外来とは

地域包括ケアシステム構
築の取り組みの一環で、寺
岡記念病院では、10月から
在宅支援外来を開設してい
ます。

在宅支援外来は、「病状

が不安定で、介護サービス
が調整しにくい」「自宅で
の生活に不安があるが、ど
の診療科を受診すればいい
のか分からない」「できる
だけ自宅や地域で最期まで
過ごしたい」などでお悩みの
人の相談に応じます。

受診のご案内

在宅支援外来の受診を希
望する人は、事前に寺岡記
念病院の在宅支援室にご連
絡ください。看護師と社会
福祉士がお話を伺い、必要
であれば、管理栄養士・薬
剤師・リハビリ療法士など
も参加し、問題を整理しま
す。
外来診察日時などは、次
の通りです。

外来診察時間

▽月曜日 14時30分～16時
▽金曜日 13時30分～15時

担当医師 地域医療科・総
合診療科 藤原

連絡先 寺岡記念病院
(☎52-3140)

※予約制となっています。

文責 寺岡記念病院

藤原 恵

夜間・救急医療機関	内 容	医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
	小児科 夜間医療 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)		☎084-922-4999	毎日19:00～23:00(受け付けは22:45まで)
	精神科 救急医療 救急医療相談	福山友愛病院(福山市水呑町)		☎084-956-2288	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)		☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)		☎084-982-9946	毎日19:30～23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域	☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

12月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外 科		内 科		内 科			
3日㊤	なんば医院 (土生町)	☎43-6336	佐野内科医院 (鵜飼町)	☎45-5310	南坊井上内科循環器科医院 (福山市駅家町)	☎084-976-0013	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
10日㊤	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	谷医院 (府川町)	☎45-1188	池田医院 (福山市新市町)	☎51-2098	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
17日㊤	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	佐々木内科 (中須町)	☎52-6555	佐野内科胃腸科医院 (福山市駅家町)	☎084-976-1121	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
23日⚡	榑崎外科医院 (元町)	☎45-2311	唐川医院 (中須町)	☎45-4030	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
24日㊤	中川整形外科医院 (中須町)	☎52-3033	ほそや内科クリニック (中須町)	☎40-0780	さくらの丘クリニック (福山市駅家町)	☎084-972-2400	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00～17:00。
年末年始の休日当番医は、6・7ページをご覧ください。

ふちゅう歴史散歩

Vol. 80

国の登録文化財 桑田家住宅



石垣及び堀



離れ



石垣の上に建つ桑田家住宅の主屋

10月27日、本山町東谷に所在する桑田家住宅の主屋・離れ・石垣及び堀が国の登録有形文化財となりました。茅葺（銅板包み）の屋根を持つ主屋は、江戸末期に建てられたもので大型農家の特徴を備えています。また、現在に至るまで、時代に合わせ改装・改造され、大切に使用されてきました。

昭和16年に建てられた離れは、琵琶床・磨き丸太・砥の粉塗りなど、当時の高級住宅における流行をうかがうことができます。

高さ約6mに及ぶ石垣は、規模の壮大さ、勾配と反り、石材の大きさにおいて、本格的な近世城郭の石垣に匹敵するほど立派なものです。

そして、市街地の北にそびえる亀ヶ岳山麓の田園風景に浮かび上がるこれらの建造物は、シンボリックな石垣と共に、地域の人たちに大切に思われています。

現在、所有者と行政、地域の人によって建物の活用方法が模索されており、地域おこしの拠点となることも期待されています。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見！

高校最後の体育大会

高校生編 その39

府中東高校で10月20日、第3回体育大会が開かれました。今年のテーマは、仲間を信じることの大切さを学ぶために、「結束～Believe in your friends～」にしました。昨年までは学年別対抗でしたが、「学年を超えたチームの方が盛り上がる」という要望が出たため、今年から縦割りで、赤組・青組・緑組の3チームを編成しました。新しい試みで不安もありましたが、他学年と団結することができ良かったです。

対抗戦の他に恒例となっている3年男子の有志の集団行動がありました。号令で隊列を3列から5列に変えたり、2つに分かれた行進の列がクロスしながらぶつからずにすり抜けたりと素晴らしい演技で会場を沸かせました。



投稿者
(文と写真)

府中東高校3年生（左から）

坂根里穂さん・住田奈津美さん・岡本真実さん



私たち3年生は最後の体育大会で全力を出し切れ良かったです。

平成29年12月1日(1231)号

広報ふちゅう

(毎月1日発行)



ご意見、ご感想をお寄せください。

編集発行：府中市人事秘書課

〒726-8601 広島県府中市府川町315

☎0847-43-7111 (代表)

☎0847-43-7194 (広報担当)

HP <http://www.city.fuchu.hiroshima.jp/>

HP 《携帯版》 <http://city-fuchu-m.plimo.jp/>

※右のQRコードからアドレスを読み取ることができます。

