

# プラチナ さんぽ①

おおむね55歳以上の皆さんを「プラチナ世代」と呼んでいます。生きがいを持って、キラリと光る人たちをご紹介します。

問い合わせ先 地域福祉課  
(☎43-7148)



NPOプラチナ創業塾も、2月11日には3周年を迎えます。多くの人のご協力により父石町の国道沿いにプラチナサロンを立ち上げることができ、府中市内外の多くの人たちの憩いや交流の場となっています。

3階建てで広さも十分あり、イ

ベント・教室・展示・カフェなどさまざまな事業を展開できるようになりました。ストレッチ体操から始まった教室も、フラワーアレンジメント、パソコン、カラオケ、ピアノなど7教室を展開するまでになり、展示会場やイベント会場もいろんな地域の人に無料で貸し出してきました。

一言でプラチナサロンを表現すれば、「民間のカフェ付き公民館」のような感じですか。さまざまな地域の人が集い、新しい出会いが生まれる場になっています。

メンバーの一言  
いつも会っている人ではなく、地域や立場が違う人たちとの多くの出会いがあり、いろんな話が出てきて自分にとって大変役に立っています。



NPOプラチナ創業塾 (父石町302-3・☎54-2938) 10時〜16時

定休日 水曜・土曜

## 上下町矢野「樽ちゃん」 樽好美子さん(右)、小川記代さん(左)



手軽な食事処としてうどん、そば、おにぎりを提供しています。それに自然の豊かさに恵まれた田舎ならではのナスやキュウリなど

上下で採れた野菜、わらびやフキノなどの山菜、そして大根や白菜の古漬にひと手間掛けたものを小鉢に盛って、食事のサービスとして添えています。私たちにできる精一杯のおもてなしを心掛けています。

「おいしかったよ」との一言に喜びを感じ、お出しした小鉢を見て「これは何？」との問い掛けをきっかけに会話が弾み、明るく笑顔が絶えません。

店内には、趣味で作られた手芸品などを展示しており、心が癒やされる食事処として喜ばれています。また、毎週木曜日の午後には、ギターが奏でるムード音楽でコーヒーを嗜みながらひとときを過ごしていただいております。

### メンバーの一言

お客さまと接し、「おいしかった」との言葉をいただき、働く喜びと楽しみを得ています。また、お客さまとの会話からいろいろな情報を身に着けることができ、1日1日に生きがいを感じています。  
樽ちゃん (府中市上下町矢野540-1・☎62-4607) 10時〜15時

定休日 水曜・日曜

府中市プラチナ大学を開催

とき 1月26日(金)18時30分〜21時  
ところ 府中市文化センター  
講演 定年退職後を楽しめる人、楽しめない人〜「会社人間」から「社会人間」への変身〜  
講師 余暇生活開発士 山崎勇三さん  
受講料 無料

NPOプラチナ創業塾と、上下町矢野「樽ちゃん」は起業にあたって府中市生きがい創業ビジネス補助金の交付を受けた団体です。府中市プラチナ大学でこの2団体の体験談を聞くことができます。

