

# 催し

## 動いて脳トレ！脳活教室

認知症予防と健康増進を兼ねた無料の運動教室です。脳を活性化させる運動や、転倒しないための筋力をつけるトレーニングなどを行っています。申し込みは不要で参加できます。

とき 3月14日(水)10時～12時

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人

持参するもの 飲み物(水分補給のため)、タオル ※動きやすい服装でお越しください。

参加料 無料  
問い合わせ先 長寿支援課 (☎4010223)

## 第2回さくら展

### ◎作品展

大日学園関係施設を利用して、日々の活動や生活の中で創作された作品を展示します。

ます。

とき 3月19日(月)～24日(土)13時～15時

※21日(水)は休館。24日(土)は9時～15時。

ところ 大日学園

入場料 無料

### ◎講演会

NHKバリバラドラマ「アタシ・イン・ワンダーランド」の舞台、滋賀県の障害者福祉施設やまなみ工房での実践や、障害のある人の芸術・表現活動への支援について講演します。

とき 3月20日(火)14時～16時

※申し込み不要。

ところ 梅の木園

演題 すべては幸せを感じるため～やまなみ物語

講師 社会福祉法人やまなみ会 やまなみ工房施設 長 山下完和さん

入場料 無料

問い合わせ先 大日学園 (☎4114009)

## 十輪院春の大祭「火渡り秘法」

備後路に春の訪れを告げる火渡り荒行は、無病息災や家内安全を願い、護摩木

を燃やした灰の上をはだし

で渡ります。開運の火渡り

荒行は、誰でも参加できます。

とき 3月8日(木)10時～

ところ 十輪院(鶴飼町)

問い合わせ先 十輪院 (☎4513225)

## 府中市文化センター

### ◎月いち演奏ライブ

とき 3月18日(日)10時～11時30分

出演 ▼歌・ギター：小川 政志さん ▼津軽三味線

：赤松伸昭さん ▼アン

サンブル：府中シテイオ

ーケストラ

入場料 無料

問い合わせ先

府中市文化センター (☎4516000)

## クラトピア栗生

### ◎現代日本画教室学習発表展

とき 3月9日(金)～20日(火)13時～17時

※日・月曜日は休館。

入場料 無料

### ◎ウォーキング参加者募集

栗生に現存する5つの辻堂を巡るウォーキングコースを歩きます。

## 公民館まつりに行ってみよう

	とき	ところ	内容
明郷であいふれあい祭り	3月3日(土)13時～17時、4日(日)9時～15時	クラトピア明郷、府中明郷学園体育館	▷絵画・手芸・書・生け花などの作品・活動発表の展示…3日・4日 ▷囲碁体験、彫紙アート体験…3日13時～ ▷開会式、府中明郷学園5年生トランペット鼓笛演奏…4日9時～ ▷演芸発表、飲食物の販売、フリマ、大道芸など…4日9時40分～ ▷市教委文化財係による投壺体験、銅印レプリカの展示…4日9時40分～ ▷ピンゴゲーム大会…4日13時～
問い合わせ先	(☎41-2738)		
広谷公民館ふれあい祭り	3月10日(土)10時～17時、11日(日)10時～16時	広谷公民館	▷書道・日本画・色鉛筆画・生花・写真・俳句などの作品展示、ふれあい広場でのコーヒー・ポップコーンの無料配布 ▷蕎麦・窯焼きピザの販売、お抹茶席(有料)…10日10時～13時 ▷うどん・杵つきもちの販売、お抹茶席(有料)…11日10時～13時 ▷民謡・踊り・大正琴・コーラス・カラオケなどの演芸発表…11日13時16時
問い合わせ先	(☎45-3140)		
上下公民館まつり	3月10日(土)10時～13時、11日(日)9時～15時30分	上下公民館	▷ステージ発表 ▷絵画・書・陶芸・手芸・折り紙などの作品展示 ※作品展示は、16日(金)12時まで。 ▷お茶席・飲食物販売・体験コーナー
問い合わせ先	(☎62-3139)		
地域ふれあい公民館まつり	3月10日(土)13時～19時、11日(日)9時～14時	出口公民館	▷絵画・書・竹細工・手芸品・竹籠・ガラスアートなどの作品展示…10日・11日 ▷カラオケ・銭太鼓・龍神太鼓・尺八・リンパ健康体操・踊りなどの演芸発表…11日 ▷コーヒー・ポップコーンの無料配布、うどん・おでん・ジュースの販売…11日
問い合わせ先	(☎41-5958)		