

**講習・講座**

**ハロートレーニング  
(公的職業訓練)**

ハロートレーニングは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識などを習得することができる公的制度です。

詳しくはハローワーク府中へお問い合わせください。職業訓練に関する情報は広島労働局ホームページでご覧いただけます。

お問い合わせ先 ハローワーク府中(☎4318609)

**音訳奉仕員養成講座**

正しい発音や発声方法を学びながら、市広報などをテープやCDに録音し、視覚に障害がある人に声で情報提供を行うための養成講座です。

とき 5月〜平成31年2月の毎月第2火曜日・10時〜11時30分(全10回)  
ところ リ・フレ

対象 18歳以上で、講座終了後、音訳活動に参加で

きる人

講師 音訳グループ「カナリヤ」会員

受講料 無料

申し込み・問い合わせ先 府中市社会福祉協議会(☎4711294)

**第2回糖尿病教室**

食べ物に含まれる糖質は、血糖値の変動に大きく影響します。特に、おやつには糖質が高いものが多く、食べ過ぎると血糖コントロールを乱すので、上手に選ぶことが大切です。

栄養士や理学療法士による、おやつを選ぶコツやカロリーと運動量に関する講話のほか、低カロリーなおやつを試食も行います。  
とき 4月10日(火)14時30分

※受け付けは14時から。  
ところ 府中市民病院  
定員 先着30人

※糖尿病で医療機関を受診している人は、80〜100キロカロリーのおやつを試食をしても良いか主治医に確認してください。

参加料 300円

問い合わせ先 府中市民病院(☎4513300)

**福山地区消防局講習**

◎甲種防火管理新規講習  
とき 6月7日(木)9時50分〜16時50分・8日(金)9時50分〜15時55分(2日間)

ところ まなびの館ローズコム

定員 先着190人  
申し込み方法 4月16日(月)〜27日(金)にファクスで、広島県消防設備協会(☎082124919410)へ申し込んでください。

◎危険物取扱者試験準備講習会(乙種第4類)  
とき 5月11日(金)  
ところ まなびの館ローズコム

定員 先着150人

※申込書は各消防署、分署、各出張所にあります。

問い合わせ先 福山地区消防局予防課(☎08419281192)

**キャンピングふちゅう自主事業  
健康のために 趣味の講座**

趣味を持つことは、元気に活動できる意欲につながります。趣味を楽しんだり、新たに始めるために次の講座を開催します。

とき 毎月第1・第3水曜日13時30分〜16時  
ところ キャンピングふちゅう

内容 編み物講座  
受講料 1か月2回で1,000円  
※1回500円。

問い合わせ先 キャンピングふちゅう(☎4516560)

**おでかけください  
広域へ**



**2018車輪村**

とき 4月22日(日)9時〜15時30分

ところ 豊松小学校グラウンド他周辺施設

入場料 中学生・義務教育学校7年生以上…2,000円、小学生・義務教育学校6年生以下…無料

問い合わせ先 TEAM車輪村 代表 中野(☎090-1182-7741)