



ママたちをサポート  
府中市子育て支援センター



## 離乳食・幼児食の実演をしています

今年度から、毎週水曜日に調理員による離乳食と幼児食の実演・試食をしています。

離乳食の作り方や進め方、野菜を食べてくれないなど悩んだり困ったりしていませんか。楽しい雰囲気の中、おしゃべりしながら実演を見たり、試食ができるのでお気軽にお越しください。食事の相談も常時受け付けています。



### 第2・4水曜日はランチルームを開放デー

昼食を持って来て、支援センターの中で食事をし、ゆったりと過ごしてみませんか。



### 6月の日程と内容

▷6日(水)…幼児食 ▷13日(水)  
…離乳食 ▷20日(水)…離乳食  
▷27日(水)…幼児食

※時間は10時～12時。6月27日のみ1食分を提供しますので有料になります。また、事前予約が必要です。

申し込み・問い合わせ先

府中市子育て支援センター

(広谷保育所内・☎47-1188)

～メディア漬けからぬけだして～



## えほんとおそび



～土生保育所 こぼれ話～

絵本を読み始めると、いつでも日常の中のちょっと不思議な空間に迷い込むことができます。子どもたちも「次はどんなの？」とときどきしながら見ています。わんぱくだんのシリーズはたくさんあるので、ぜひ子どもたちの興味のあるシリーズを探してみてくださいは？

## 今月の1冊

『わんぱくだんの  
はらっぱジャングル』



作者 ゆきのゆみ  
うえのよし  
上野与志  
絵 すえぎきしげき  
末崎茂樹  
出版社 ひさかた  
チャイルド

ひみつの はらっぱの 小さな川を  
びよーんと とびこえたとたん そ  
こに不思議な「はらっぱジャングル」  
小さくなったわんぱくだんの3人が  
ジャングル探検へ・・・  
ときどき、わくわくのファンタジー  
絵本。3～5歳の子どもたちがだ  
いすきな絵本です。

ちょっとの間テレビを消して、スマホを置いて、親子のふれあいを楽しみませんか？