

中高年の目の定期検査

眼科で行う主な検査

高齢化社会の現代、人生の後半を豊かに楽しく過ごすためにも、良好な視力を保つことが大切です。そのためには、中高年からの定期的な目の健康チェックをお勧めします。

▽視力検査：裸眼視力と共にレンズで矯正した視力を測ります。

▽眼圧測定：目の硬さを測ります。正常値は10〜21mmHgと言われています。

▽細隙灯顕微鏡検査：眼球表面から水晶体および硝子体などの状態を調べます。

▽眼底検査：眼底の網膜、視神経、網膜血管などの状態を調べます。必要に応じて、目の中を隅々まで診るために目薬で瞳孔を大きく広げて詳しく調べます。

また、必要に応じて視野検査なども行います。

視力障害の原因となる病気

▽緑内障：眼圧が高くなり、眼底の視神経が障害され、少しずつ視力が悪くなつ

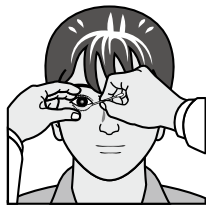
たり、視野が狭くなります。眼圧が正常な緑内障もあります。

▽糖尿病性網膜症：高血糖により、網膜血管が弱くなり、出血や腫れから視力障害を起こします。

▽網膜色素変性症：遺伝性疾患の1つです。現在、治療は困難で、生活面での介護、援助が必要です。

▽加齢性黄斑変性症：物を見る中心となる網膜黄斑部が、年齢と共に悪くなり、ゆがみ、視力低下を起こします。

▽老人性白内障：加齢に伴い、水晶体が濁り見にくくなつてきます。進行すると手術により視力回復が可能です。



中高年になると、目にもさまざまなトラブルが起こります。大切な目を守り、快適な毎日を送りましょう。

文責 三玉医院

山添典子

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜間医療 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南) こどもの救急電話相談	☎084-922-4999 #8000
精神科	救急医療 救急医療相談	小泉病院(三原市小泉町) 精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎0848-66-3355 ☎082-892-3600	毎日24時間 毎日24時間
全般	夜間医療 音声ガイドによる休日夜間などの当番医情報提供	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南) 広島県救急医療情報ネットワーク	☎084-982-9946 ☎0120-16-9901	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡) 毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

6月	府中・新市・駅家地区の休日当番医				上下町の休日当番医	
	外科		内科		内科	
3日⑩	榑崎外科医院(元町) ☎45-2311	府中市民病院(鶉飼町) ☎45-3300	さくらの丘クリニック(福山市駅家町) ☎084-972-2400	黒木整形外科リハビリテーションクリニック(上下町上下) ☎62-8200		
10日⑩	えきや外科クリニック(福山市駅家町) ☎084-976-2222	渡辺内科医院(府川町) ☎45-8637	井上小児科内科医院(福山市駅家町) ☎084-976-4820	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211		
17日⑩	なんば医院(土生町) ☎43-6336	新市ときながクリニック(福山市新市町) ☎51-5007	三島医院(福山市新市町) ☎51-2103	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211		
24日⑩	寺岡記念病院(福山市新市町) ☎52-3140	奥野内科医院(府川町) ☎46-3500	山本クリニック(福山市駅家町) ☎084-976-0051	府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211		

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。