

広報

平成30年

7/1

ふちゅう

No.1238

public relations FUCHU

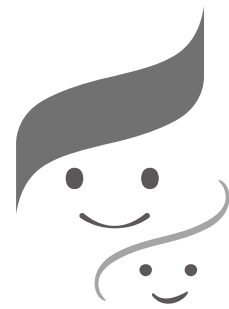


府中市こどもの国
ポムポム特集だよっ

飽きさせない！何度でも行きたい！

府中市こどもの国 ホムホム特集

だよ



問い合わせ先 女性子ども課 (☎43-7139)

府中家具の匠の技術で作られたジャングルジム

製作をした土井木工の土井室長さんにインタビュー

完成までに約1年
3段のジャングルジム

広島県の木材を使って作ろうと思っていたので、まず材料の調達から始めました。それが今から1年ちよっと前くらいからです。

家具や遊具は割れや反りが顕著に現れてくるので、今回使用した「檜（ヒノキ）」という柔らかい木は、乾燥させる必要がありますが、乾燥窯で乾燥させるんですが、窯を使用できる量の受注があつてからになるので、乾燥を行うのに時間が掛かってしまいました。

また、ヒノキにもグレードがあつて、節の有無や、節があつても、穴が空いていない生き節、穴が空いている死に節があるので、全く違ってきます。死に節があるものを遊具に使用すると、引つかかったり、ケガをしたりするかもしれないので、節があつても、生き節のものを選択しました。

2段のジャングルジムは、以前に作られたものがあつたので、参考に実物を見に行きました。3段のジャングルジムは、どこも作つたことがないので、日本初だと思っています。2段と3段では、たった1段ですが、大きな違いがあり、苦勞した点がありました。

それは、大きいものになると、仕口といわれる木の組み合わせる場所の加工が大きく変わってくる点です。それによって製作の難易度がすぐ上がってきます。3段のジャングルジムは、例えると、小さい木造建築物を作っている感覚でした。

その仕口の問題を解決してくれたのが、協力会社のジョーデン彫刻の宮大工職人さんです。2段目のリングに採用している上下、左右、前後の6方向から、木材を組み合わせ、仕口を作る技術を教えてもらいに行きました。しかも、今回のジャングルジムは、曲線で作っているんです、その宮大工職人さんでも作つたことがないものでした。

試作を作るにも1か月が必要でした。原寸で作ってみて、割れや耐久性などをチェックして、また試作を作る作業を5〜6回繰り返し、いろいろな方法を試してみています。改善を行いました。

木材の加工は、土井木工の技術、曲線の木材の切り出しは、北川鉄工所さんの機械の技術、そして宮大工職人さんの技術と、多くの技

術が集まって完成しました。

2段のジャングルジムは、工場できちんとしたものをホムホムに納品する形を取りました。3段のジャングルジムは、工場内で組み立ててしまうと、ホムホムに入らないので、現地で組み立てるしかありませんでした。

工場内で組み立てる場合は、プレス機などを使い、最後の仕上げを行います。一方で、現地で組み立てると、プレス機が使えないので、手作業で金具を締めて仕上げます。その時に均一な力をかけることが難しく、仕上がりに違いが出てくるのですが、設計段階から、その点を考慮して設計を仕上げていたので、問題はありませんでした。



取締役
経営企画室長

土井健嗣さん

府中の特色を活かした木育推進拠点に！府中市こどもの国ポムポム

府中市こどもの国ポムポムは、4月のリニューアルオープン以降多くの皆さまにご利用いただいています。ところで、ポムポムが府中市の『木育』推進拠点ということをご存知でしたか？「木のすべり台や木のおもちゃが多くあるから、こういうのが『木育』なのかな」となんとなく感じることはできますが、『木育』ってどういうことなのでしょう。『木育』と一言でいっても、それぞれに特色があります。木工のまち府中市の『木育』は、木工産業の技術や人を活かして作られた「木」のおもちゃで遊ぶことにより、木の触感や香り、使い方を考えることなどを通して感性豊かな心を育み、郷土への愛着心を深めるとともに伝統技術の伝承を進め、市民の地場産業への関心を高めることを目的としています。NPO法人や企業と連携して、府中市全体で取り組んでいます。

公園にある鉄のジャングルジムは、高さがあり、登れない子どもさんもいると思います。しかし、3段くらいの高さであれば、安全に遊ぶことができます。自分の娘も、あのジャングルジムで楽しそうに遊んでいると嬉しいですね。公園のジャングルジムで遊べない子は、ぜひポムポムでジャングルジムデビューをしてください。大人の方も一緒に登ってみてください。

また、柔らかい木を使っているので、遊んでいて、「傷がついたやっ」ということがあるはずですが。あの木自体が、爪でひつかいても傷になつたりと、元々傷つきやすいもんです。その時、この木は「これくらいで傷になっちゃうのか」と新たな発見をしてくれることも「木育」施設としての役割でもあります。

オープンからたくさんの方に楽しんでいただき、「楽しかった」との声も聞かせていただきました。ですが、もっと多くの方にポムポムに来て、木に触れていただきたいと思っています。「小さい子どもがいらないから」と遠慮している方もぜひ、お越しください。館内には、ヒノキとスギの香りと子どもたちの声が溢れています。



ジャングルジムの製作・組み立ての様子と完成したジャングルジムで遊ぶ子どもたち

ポムポム みんなの声

ネットで知って、もう5、6回は来ています。お弁当を持ってきて、2階のテーブルで食べたりしています。おもちゃも床も木でできていて、子どもを遊ばせるのも安心ですし、触感が良くて、いいにおいがして、大人も癒やされていますね。気持ちいいです。

三原市 福田希美さん
直大くん（1歳）



夫の実家が府中市にあって、おじいちゃん、おばあちゃんの家に行った帰りには、ポムポムに行きたいとせがまれます。天気の良い日はお弁当を持って、外で食べることもあります。近くの川で川遊びもしますよ。車が好きなので、ここにある車の木のおもちゃも大好きで、よく手にとって遊びます。

福山市 神谷実佐子さん
泰地くん（2歳）、
咲希ちゃん（10か月）



支援センターに行ったり、ポムポムに来たり、日によって場所を変えています。ポムポムには週の半分くらい来ています。今日はいないんですが、年中のお姉ちゃんもいるので、保育所が終わった16時頃から子どもたち3人を連れてよく遊びに来ます。妹は、すべり台が大好きで何回でも上ってすべつてを繰り返します。お兄ちゃんも、車の木のおもちゃが大好き。お姉ちゃんは、ボルダリングで遊ぶことが多いです。ボルダリングの上にあるネットはみんな大好きですね。

河面町 延安幸代さん
湊斗くん（2歳）、莉那ちゃん（1歳）

ポムポムに来場されたご家族に、感想を突撃取材！

7月 ポムポムイベントカレンダー

開館時間 9時～18時 休館日 木曜日

月	火	水	木	金	土	日
わん★ツージャンプ 時間 10:00～11:00 対象 主に2～6歳児 参加料 無料	府中焼き体験教室 時間 10:00～13:00 対象 主に小学生・義務 教育学校1～6年生 参加料 300円（要予約）	ポムっ子くらぶ 時間 10:00～10:30 対象 0～2歳児 参加料 無料	つくってあそぼう 時間 10:00～11:00、13:00～14:00 対象 小学生・義務教育学校 1～6年生 参加料 200円（要予約）	1 つくってあそぼう ボーネルンド もーちゃんのよみかせ		
2 保護者料理教室 時間 10:00～ 13:00 参加料 600円 （要予約）	3 わん★ツージャンプ	4 けん玉サークル 時間 13:00～14:00 参加料 無料	5 ポムっ子くらぶ	6 子どもの料理教室 七夕イベント ボーネルンド	7 府中焼き体験教室 つくってあそぼう ボーネルンド もーちゃんのよみかせ	
10 わん★ツージャンプ	ねんねこキッズ 時間 10:30～11:00 対象 乳幼児 参加料 無料	13 ポムっ子くらぶ	14 けん玉サークル つくってあそぼう ボーネルンド	15 子どもの料理教室 つくってあそぼう ボーネルンド もーちゃんのよみかせ		
16 つくってあそぼう ボーネルンド	17 わん★ツージャンプ	18 ねんねこキッズ	19 ポムっ子くらぶ	20 茶道教室 時間 10:00～12:00 対象 主に小学生・義務 教育学校1～6年生 参加料 200円	21 つくってあそぼう ボーネルンド けん玉サークル	22 もーちゃんのよみかせ
ママクック 時間 10:00～ 13:00 参加料 600円 （要予約）	24 ママクック	25 保護者料理教室	26 子どもの料理教室 時間 10:00～12:00 対象 主に小学生・義務教育学校1～6年生 参加料 300円（要予約） ※7月7日（土）は料理作り、15日（日）はお菓子作り	28 けん玉サークル 茶道教室	29 もーちゃんのよみかせ 時間 13:30～13:45 参加料 無料	
30 ※つくってあそぼうとボーネルンド は、夏休み期間中、毎日開催！	31 七夕イベント 時間 10:00～、13:00～ 参加料 無料 ※職員による劇＋映画上映。	子どもの料理教室 時間 10:00～12:00 対象 主に小学生・義務教育学校1～6年生 参加料 300円（要予約）				

週2回くらい来ています。子どもたちは火曜日にしている音楽に合わせて遊ぶ「わん★ツージャンプ」が好きで、いつもノリノリで楽しんでいます。積み木などの木のおもちゃも大好きです。



府中町 末村和美さん
悠馬くん（2歳）

一緒にポムポムに行こうと誘い合うわけではないのですが、市内の子育て支援センターでも会ったりして、顔見知りになって、会うと、子どもたちも仲良く一緒によく遊んでいます。

高木町 迎田嘉子さん
和真くん（2歳）

さっきまで、おもちゃで遊んでたんですが、今は、絵本を見に来ました。ポムポムを知ったのは、雑誌に掲載されているのを見たからです。4月からずっと気になってたんですよ。木がたくさん使ってあって、思ったよりも広くて、3人連れてきたんですが、年齢差があっても関係なく遊ぶことができました。また、遊びに来ます。



福山市 吉岡由紀さん
初華ちゃん（2歳）、花華ちゃん（2か月）、
神原彩花ちゃん（姪：小1）



福山市 栗村さんご家族

何回か来ています。夫が連れてきたり、今日は私と夫と親子3人で来ました。子どもは特にすべり台が大好きで、何回でもすべります。家からは距離があるのですが、また来たいです。

工作ボランティアを募集

ポムポムでは、毎週クラフトファクトリーで工作教室を開催しています。夏休みには「職人さんの木工教室」を企画しています。

そこで、ポムポムでの工作指導を通じて、子どもたちに木工・ものづくりの楽しさを伝えていただけるボランティアを募集します。

府中家具の元職人さん、DIYが得意な人など、お持ちの技術を生かしてポムポムで子どもたちと一緒に楽しみ、子どもたちに創作の楽しさを伝えませんか。

ボランティアは、都合のよい日でかまいません。詳細は、問い合わせてください。

申し込み・問い合わせ先

府中市こどもの国ポムポム（☎41-4145）

ポムポム夏まつり

とき 8月4日(土) 9時～18時

集まれ
キッズ!

■缶バッチ製作

時間 10時～16時

料金 1回100円

■夏休みの工作

時間 ①10時～、②13時～

料金 200円

■プラネタリウム

時間 10時～16時

プラネタリウムが再びポムポムへ!

■あかちゃんハイハイレース

時間 10時15分～10時45分

※参加無料で、景品もあります。
事前に受け付けをします。

■駄菓子つめ放題

時間 10時～16時

料金 1回100円

※制限時間は30秒。

■映画上映

▷幼児向け…11時～

▷小学生・義務教育学校
1～6年生向け…14時～

■屋外イベント

時間 10時～16時

輪投げ、射的、フリスビー、紙手裏剣

料金 各1回100円

■屋外ステージ

わん★ツージャンプ

…11時～11時25分、
13時30分～14時

国府こども太鼓

…11時30分～12時10時

トゥウィンクルハート

…13時～13時25分、15時
～15時30分

多様性と個性と意欲に 大きな可能性 選ばれる地域へ

市民の皆さまへご挨拶

この度、副市長に就任いたしました村上明雄でございます。市民の皆さま、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

私自身、府中市に住み働くのは初めてとなりますが、ここ府中市は人口約4万人というコンパクトなまちでありながら、世界に通用する百年企業やオンリーワン企業

も数多く擁した県内有数の産業基盤があり、福山市という大都市に近接した中で、市内には豊かな自然、歴史・文化に育まれた町並みや風情・営みが今なお引き継がれているなど、多様性と個性が溢れたまちであると感じております。そして何よりも「諦めずにチャレンジしていく」という意欲と熱量を持った多くの方々がいらっしゃるといえるのは、このまちの未来に大きな可能性を秘めていると思います。

もとより微力ではありますが、人口減少社会・地域間競争に直面する中、府中市が市内外の多くの人や企業から「選ばれる地域」となるよう、尾道市、北広島町での市町勤務の経験や、県での人事・組織、県議会、地域振興・市町村行財政の分野で培った経験を活かし、小野市長を支え、市役所職員の皆さんとともに、府中市の価値を生み出して高めていけるよう誠心誠意、全力を尽くしてまいりますので、皆さまのご指導とご支援をどうぞよろしくお願ひ致します。

任期 平成30年6月1日～平成34年5月31日

問い合わせ先 人事秘書課
(☎437100)

花火での事故を 防ぐために

花火は、使用方法を誤ると火災や事故につながります。次のことに注意し、楽しく安全に遊びましょう。

- ▽花火に書いてある注意事項を守る。
- ▽花火は人や家に向けない。
- ▽燃えやすいものがある場所や風の強いときには、花火で遊ばない。
- ▽花火は必ず大人と一緒にする。
- ▽必ず水バケツを用意する。

催しで火気器具を 使用する時の注意点

消火器の準備

多数の人が集まる催しでガスコンロや発電機などの火気器具を使用するときは、消火器の準備が義務付けられています。

なお、住宅用消火器は、消火器

募集 桜が丘墓園の使用者

市営桜が丘墓園の使用申し込みを随時受け付けます。

桜が丘墓園は、平成23年に桜が丘二丁目に整備した市営の墓地です。現在募集しているのは、昨年度拡張した第2期整備分で、空き区画は6月末現在で158区画です。

募集の概要

所在地 府中市桜が丘二丁目1番1（南東区画）

区画面積 4㎡（2m×2m）

使用料 1区画当たり55万円

※2区画まで使用できます。

申し込み資格 次のいずれかを満たす人

▷府中市に本籍または1年以上の住民登録がある人

▷桜が丘団地の住宅区画を購入・契約（定期借地を含む）した人

※桜が丘墓園をすでに2区画使用している人は申し込みできません。

減免制度 桜が丘団地の住宅区画を購入・契約（定期借地を含む）した人は1区画につき11万円を減免します。

申し込み方法 市民課にある申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて市民課に申し込んでください。

※最新の空き区画情報は問い合わせてください。



申し込み・問い合わせ先 市民課（☎43-7207）

7月11日(水)～20日(金)は 広島県夏の交通安全運動

飲酒運転の根絶

飲酒運転は犯罪です。悲惨な事故を防ぐため飲酒運転を許さない環境を作りましょう。

反射材の着用

夕暮れ時と夜間の交通事故防止のため、反射材を着用しましょう。

自転車安全利用の推進

自転車は、車道左側通行が原則です。飲酒運転や二人乗り・並進の禁止などの交通ルールを守り、スマートフォンやヘッドホンなどを使用しながらの通行はやめましょう。子どもはヘルメットを着用しましょう。

◎運動期間中の行事

■街頭啓発活動

交通安全の啓発のため、チラシやグッズを配ります。

とき 7月11日(水)10時～

ところ 鵜飼橋南詰交差点

■交通事故防止のため反射タスキなどを配布します

夕暮れ時や夜間の交通事故防止には、反射材用品の着用が効果的です。

配布する反射材用品 ▷反射タスキ

▷靴に貼るシール

※どちらも一人一つまで。

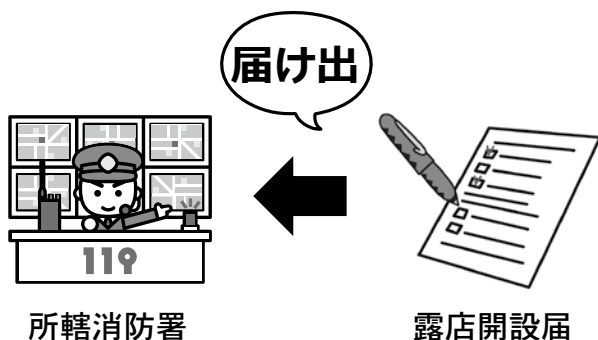
対象 市内に在住している人

※住所が確認できるものを提示してください。

配布窓口 市役所総務課・上下支所総務係、府中交通安全協会

問い合わせ先 総務課（☎43-7211）

問い合わせ先 福山地区消防局予防課（☎084-928-1192）



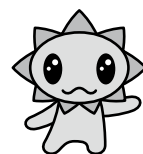
の準備としては認められません。準備する消火器は、ABC粉末消火器を推奨します。

露店などの開設届

火気器具を使用する露店などを開設するときは、3日前までに、所轄の消防署長へ届け出が必要です。届け出の様式は、福山地区消防組合のホームページでダウンロードできます。

また、露店を開設する際の基準も合わせて掲載していますので、露店を開設される際の参考にしてください。

7月は青少年健全育成市民運動強調月間



広島県の青少年
のマスコット
「ゆっぴー」

伸びよう伸ばそう青少年

7月を青少年健全育成市民運動強調月間と定め、青少年育成府中市民会議や関係機関・団体が一体となつて、街頭指導や声掛け運動などの啓発活動を展開しています。

平成28年12月には、再犯の防止などの推進に関する法律も施行されており、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための継

続的な取り組みが必要です。

インターネットによる犯罪被害から守りましょう

携帯電話やインターネットは、生活を豊かにしたり、災害時にとっても役立つものですが、その利用が急速に広がり、青少年がトラブルに巻き込まれるケースが続発しています。

どで気付かないうちに加害者になったり、中傷の被害者になったりすることも少なくありません。

トラブルを避けるための方法を家庭でしっかり話し合い、対策をしましょう。

▽有害サイトへの接続を制限するフィルタリングサービスを利用する。

▽インターネットや携帯電話の使用ルールを親子で決める。

府中市青少年健全育成市民運動

◎せしモニー

総理大臣からのメッセージの伝達式や、青少年意見発表作文の朗読を行います。

とき 7月13日(金)16時30分～

ところ 府中市文化センター

◎街頭啓発

啓発のためにリーフレットやティッシュなどを配布します。

〈府中地区〉

とき 7月13日(金)17時30分～

ところ JR府中駅前他5か所

〈上下地区〉

とき 7月13日(金)17時～

ところ Aコープ上下店

青少年健全育成講演会

とき 7月26日(木)18時30分～

ところ 府中市文化センター

演題 子どもたちの幸せのために～子どもの貧困問題と地域で取り組む健全育成～

講師 県立広島大学 教授 田中聡子さん

問い合わせ先 青少年育成府中市民会議
(☎41-8977) または生涯学習課
(☎43-7181)

年金相談窓口

とき 7月14日(土)

9時30分～16時

ところ 備後府中年金事務所

相談料 無料

予約で相談がスムーズに！

予約なしでも相談・手続きができますが、予約の人が優先になります。

申し込み・問い合わせ先 備後府中年金事務所 (☎41-7421)

国民年金保険料の免除制度があります

経済的な理由で保険料の納付が困難な場合は、納付免除や猶予の相談をしてくださいます。保険料免除や納付猶予などで認められた期間は、年金を受け取る資格期間に含まれます。

持参するもの ▽印鑑 ▽年金手帳または基礎年金番号が分かるもの ▽離職日が平成29年1月1日以降の人は、離職票または雇用保険受給資格者証

14) 市民生活係 (☎62-2114)

毎年7月に申請を

免除の期間は、7月から翌年の6月までです。すでに免除を受けている人も、毎年申請が必要です。

過去2年間に未納期間がある人は、申請時点から2年1か月前までの未納分の申請もできます。免除の決

免除の種類	内容
一般免除	前年所得が一定額以下の人、保険料の一部または全額を免除
納付猶予	対象は50歳未満の人で、保険料の全額を納付猶予
特例免除	失業により納付が困難な場合、保険料の一部または全額を免除

※免除を受けた期間は、保険料を全額納付した場合と比べて、受け取る年金額が少なくなりますのでご注意ください。

問い合わせ先 備後府中年金事務所 (☎41-7421)

生きがい創業をサポート！

高齢者の皆さん、生きがいのある充実した生活を送りましょう。

問い合わせ先
地域福祉課
(☎43-7148)

生きがい創業で地域で活躍しませんか



生きがい創業3つのサポート

**1つ 府中市生きがい創業
ビジネス補助金を交付**
対象となる事業

▽高齢者を雇用する新たな事業、または事業を拡大し、新たに高齢者を雇用する事業

▽高齢者による地域貢献事業
補助金額 上限100万円

※予算が無くなり次第終了します。詳細は市のホームページに掲載しています。

2つ 事前の相談の受け付け
プラチナ大学で創業セミナーを開催しています。創業するきっかけやヒントを得る学習ができます。相談は随時受け付けています。

3つ 創業後もサポート
支援機関との連携

生きがい創業とは
高齢者が働ける場をつくる事業や高齢者によって地域の助け合いをする事業のことです。高齢者の社会参加を促進し、健康で自分らしく、生きがいのある充実した生活を送ることができ、長寿社会づくりを目指しています。

創業前や創業後も相談に応じます。地域福祉課にお気軽に相談・問い合わせしてください。

JR駅駐輪場の自転車・バイクの利用点検を実施します

問い合わせ先 総務課 (☎43-7211)

利用点検するJR駅駐輪場

府中・鶴飼・高木・下川辺・河佐・備後矢野・上下

7月9日(月)に白色の点検カード

駐輪場にある全ての自転車・バイクに利用を点検するための白色のカードを取り付けます。自転車・バイクの所有者は、利用するときにこのカードを取り外してください。

8月に黄色の警告カード

白色の点検カードが残っている自転車・バイクには、8月初旬に黄色の警告カードを取り付けます。

9月上旬に赤色の警告カード、下旬には別の場所へ移動

黄色の警告カードが残っている自転車・バイクには、9月上旬に赤色の警告カードを取り付けます。さらに赤色の警告カードが残ったままの自転車・バイクは、9月下旬に別の場所へ移動します。

7月から成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種を実施します

問い合わせ先 健康医療課元気づくり係
(リ・フレ内・☎47-1310)

対象の人には、7月初旬に、予診票、接種実施医療機関一覧表などの案内文を郵送します。

対象 市内に住民票があり、次のいずれかに該当する人

▷平成31年3月31日時点の年齢が、次の人

65歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
85歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
90歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生
100歳	大正7年4月2日生～大正8年4月1日生

▷平成31年3月31日時点の年齢が60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人
※23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は、対象外です。

接種回数・料金 1回・4,000円

※生活保護世帯、非課税世帯の人は無料です。対象となる人の案内文には無料券を同封しています。

負担限度額認定証はお持ちですか

介護保険対象施設などで、 居住費と食費が軽減されます

申請・問い合わせ先

長寿支援課（☎400022

2）または上下支所市民生活係（☎622114）

特定入所者介護サービス費

（自己負担限度額）制度とは

所得の低い人が、介護保険対象施設の利用が困難にならないように、利用者の自己負担となっている居住費と食費を、所得に応じた限度額までとする制度です。

負担限度額認定証を
申請するには

この制度を利用するには、負担限度額認定証の交付を受ける必要があります。

申請の承認後に、負担限度額認定証を交付しますので、利用する施設の窓口に提示してください。

対象 次の全てに該当する人

▽市民税非課税世帯

▽預貯金などの額が、単身者1,000万円、配偶者がいる

場合2,000万円を超えていない

有効期間 申請した月の初日～平成31年7月31日

日

減額となるサービス	持参するもの	申請期間
▷介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院入所（院）者の居住費と食費 ▷短期入所生活介護（ショートステイ）・短期入所療養介護利用者の居住費と食費	▷印鑑 ▷本人および配偶者の預金金額などの分かるもの※預金金額の分かるものとは、申請日から2か月以内に記帳した通帳の写し、有価証券の価格表を確認できる書類、投資信託口座残高の写しなど。	随時

平成30年度

介護保険料額決定通知書と 納付書を送付します

問い合わせ先 長寿支援課

（☎4000222）

介護保険料を滞納すると：

▽法律の定めにより差し押

さえなどの滞納処分の対象となります。

▽介護保険サービス利用時に通常の負担で利用できないなど不利益が生じます。

▽配偶者や世帯主も法律の定めにより連帯納付義務

が生じます。

が生じ、滞納処分されることがあります。

介護保険料の減免
制度があります

▽保険料段階が第2および第3段階かつ、所得要件、扶養・資産状況などの減免となる要件を満たす人

▽災害による著しい損害、生計維持者の死亡、長期入院、事業の休止・廃止などによる収入の大幅な減少があった人など

※減免となる詳しい要件は、長寿支援課に問い合わせてください。

介護保険料の納付方法は 原則、特別徴収になります

◎特別徴収…年額18万円以上の年金を受給している人は、年金から差し引かれます。

◎普通徴収…特別徴収ではない人は、納付書で納付してください。

特別徴収ではない人とは

▷65歳になったばかりの人

▷府中市へ転入したばかりの人

▷保険料の所得段階が変更になった人などは一時的に特別徴収になりません。

納期限 偶数月の末日

※普通徴収の人で、詳細な日付は、届く通知書で確認してください。

普通徴収の人は口座振替が便利です

口座振替は、保険料の納め忘れがなく便利です。

通知書に口座振替依頼書を同封していますので、金融機関で手続きをしてください。

長寿支援課の窓口開庁時間を延長します

介護保険料の納付および納付相談のため、窓口時間を19時まで延長しますので、ご利用ください。

とき 7月26日（木）17時15分～19時

後期高齢者医療制度

8月から変わります

保険証の色と高額療養費制度の限度額

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人と、65歳以上の人で一定の障害があると認められた人を対象とした医療制度です。

更新

保険証、限度額適用・標準負担額減額認定証

保険証

8月から水色になります

7月下旬に、8月1日から使用する後期高齢者医療制度の新しい保険証を送付します。8月1日以降は新しい保険証を使用してください。8月になっても保険証が届かない場合は、問い合わせてください。

負担割合は毎年判定します

医療機関での負担割合（1割・3割）は、前年の所得により判定しています。新

しい保険証から、負担割合が変更になる場合があります。限度額適用・標準負担額減額認定証

すでに持っている、引き続き対象となる人には、新しい認定証を保険証と同封して送付します。

変更

高額療養費制度の自己負担限度額

高額療養費制度とは

同じ月内に病院などで支払った額が自己負担限度額を超えた場合に差額を払い戻す制度です。

自己負担限度額は、個人や世帯の所得に応じて決まります。

自己負担限度額の変更点

▽一般所得者の個人ごとの外来医療費の自己負担限度額を変更します。

▽現役並み所得者の適用区分を3段階に変更し、その適用区分Ⅰ・Ⅱに該当する人には、申請により限度額適用認定証を交付します。

8月からの自己負担限度額・標準負担額

適用区分		医療費の自己負担限度額（1か月当たり）		入院時の食費の標準負担額（1食当たり）
		外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯ごと）	
現役並み所得者	Ⅲ 課税所得690万円以上	252,600円＋（医療費－842,000円）×1％ ※多数回140,100円。		460円
	Ⅱ 課税所得380万円以上	167,400円＋（医療費－558,000円）×1％ ※多数回93,000円。		
	Ⅰ 課税所得145万円以上	80,100円＋（医療費－267,000円）×1％ ※多数回44,400円。		
一般所得者	住民税課税世帯で課税所得145万円未満	18,000円 ※年間の上限144,000円。	57,600円 ※多数回44,400円。	
低所得者	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	210円 ※長期入院該当160円。
	Ⅰ 住民税非課税世帯※所得が一定以下。		15,000円	100円

▷多数回とは…過去12か月以内に3回以上限度額に達した場合は、4回目から多数回の該当となり、限度額が下がります。

▷長期入院該当とは…過去12か月の間に入院の合計日数が90日を超えた人。（90日を超えた時点で、入院日数が確認できるものを添えて申請が必要です）

新たに

限度額適用認定証などの対象になる人は申請が必要です

限度額適用認定証の交付を受け、医療機関などの窓口に表示すると、同じ月内の自己負担限度額が減額されます。また、住民税非課税世帯の人は、限度額適用・標準負担額減額認定証を提示することで、入院時の食費も減額されます。入院時には、必ず窓口で限度額適用・標準負担額減額認定証を提示してください。

対象 次のいずれかに該当する人

▽住民税非課税世帯の人
▽課税所得が145万円以上690万円未満の人とその同一世帯の人

申請方法 保険証と印鑑、マイナンバーカードまたは通知カードを持参して申請してください。

申請・問い合わせ先

健康医療課医療保険係（市役所内・☎437137）
または上下支所市民生活係（☎6212114）

元気な活動をご紹介

めざせ！元氣なふちゅう7

府中焼きマンボレポート



府中焼きマンボ体操は、幼児期からの運動を通じた健康づくりを目的とした体操です。

府中焼きテーマソング「府中焼きマンボ」に合わせて体を動かし、お好み焼きや神宮寺（あじさい寺）を表現するなど府中の特産を盛り込んで、府中らしさあふれる体操になっています。子どもから大人まで幅広い世代が家庭や地域で一緒に楽しめ、体操を通して世代間交流につながることも期待しています。

今回は、体操の指導員と広谷保育所で、年少組から年長組の園児たちと府中焼きマンボ体操をしました。あいにくの雨で室内での実施となりましたが、そんな天気を吹き飛ばすぐらい元気いっぱい、楽しく体操を行うことができました。

園児の感想

- ・ 曲の最後に「ウー!!」とみんなでポーズを決めるのがおもしろい。
- ・ ロケットみたいなポーズがあつてカッコいい。

保育士の感想

- ・ 体操をする、と、保育所内でもお好み焼きの話題が広がります。「お父さん焼くの上手〜」「あの店にいつもよく食べに行く〜」など、より身近に感じられます。
- ・ 曲を聴くと体が自然に動くし、ワクワクします。
- ・ 毎年地域の夏祭りで府中焼きマンボ体操をしています。保育所でしている体操が地域でもできるのが良いと感じています。それが、ご当地体操の良さではないかなと思います。

国府公民館と一緒に体操をしましょう！

府中焼きマンボ体操をはじめ、脳トレや社交ダンスも取り入れ、楽しく体が動かせる工夫をしています。予約なしで参加できるので、直接会場へお越しください。

とき 毎月第3木曜日13時30分～14時30分

※3月は第4木曜日です。

ところ 国府公民館

持参するもの 水分補給用の飲み物、タオル、室内シューズ

※運動のしやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 健康医療課元気づくり係（リ・フレ内） ☎47-1310

府中のルーツを探る 備後国府展

「府中」という名前は、この地に備後国の国府が置かれたことに由来しています。府中のルーツである備後国府の国府跡からの出土品や復元衣装などを展示します。

とき 8月5日(日)まで・8時30分～21時

※7月15日(日)は休館。

ところ 府中市生涯学習センター

入場無料

問い合わせ先 教育委員会総務課 ☎43-7180



府中市の最北に位置する上下町では、定年退職を迎えた高齢者の就業先は少なく、周囲を見渡せば荒廃が進む農地が存在するばかり

甲奴郡加工用野菜部会



本多 進さん 瀧口陽子さん 坂永年弘さん
瀧口好博さん 本多妙子さん

プラチナさんぽ⑦

おおむね55歳以上の皆さんを「プラチナ世代」と呼んでいます。生きがいを持って、キラリと光る人たちをご紹介します。

です。

平成25年10月に府中市の企業誘致により、大手漬物会社が高木町で操業を始めました。原材料となる野菜は、極力地元産の農産物を使いたいと経営者が話されていたのを聞き、荒廃農地の防止と復旧、地域の農商工連携、低迷する米作りからの脱却など、メンバーは高齢者であっても高い志を持ち、甲奴郡加工用野菜部会を発足させました。

研修会を開きながら野菜作りに励み、勤めていた時には無かった人達との交流、助け合いなど充実した日々を送っています。

本多 進さん・本多妙子さん・瀧口好博さん・瀧口陽子さんの一言

野菜作りに関してはまったくの素人でしたが、JA庄原市農協のセンター長の指導を受け、みんなと一緒に楽しく、いろんなことを教えてもらいながら野菜作りに励んでいます。今では私たちも成長して、大きい立派な野菜ができることに喜びを感じています。

夏はとうもろこしやきゅうり、冬は白菜を作っており、良いものを出荷できるよう心掛けています。農業をはじめて人間関係も広がり、農作業で汗をかいた後にみんな

お茶をしたり、収穫後にはみんなで食事に行ったりと、和気あいあいと楽しく活動しています。

甲奴郡加工用野菜部会・坂永

(☎6212537)



品種改良などによって、春先にも白菜を収穫できるようになり、年間2回収穫ができるようになりました。その他にも、数種類の野菜を栽培しています。



「備後国府展」関連イベント CG体験「国庁をのぞいてみよう！」

備後国府にも存在したであろう国府の中心施設で、政治・儀式の場であった「国庁」をCGで再現しました。コントローラーを操作して、解説付きのCG体験ができます。

国庁施設の中を散歩しながら、千年以上前の府中を想像してみませんか。

とき 7月7日(土)10時～12時、13時～15時

ところ 府中市生涯学習センター

参加料 無料



操作・解説オペレーター

地域おこし協力隊員、教育委員会文化財係員

7月
21日(土)

備

後

国

府

■パレード

子どもたちによる鼓笛隊のほか、企業・各種団体などが趣向を凝らしてパレードをします。

とき 18時～

コース 本通り商店街→お祭り広場前

■おどりカーニバル

企業や町内会、各種団体などのチームが自慢の踊りで練り歩きます。

とき パレード終了後～

ところ 本通り商店街→お祭り広場前

■タンスリレー

府中ならではの^{たんす}箆^{すり}を使ったイベント。竿に掛けた箆を2人で担ぎ、行きと帰りのリレー形式でタイムを競います。

とき 16時～17時30分

ところ お祭り通り

■弓矢射的

とき 15時～21時

ところ 府中学園西側駐車場

参加料 200円

競技内容 鉄砲ではなく、弓矢を使って、的を狙います。的中したポイントが高ければ、景品をプレゼント。弓を放つ爽快感も楽しんで！

当日参加OK

■ライブガーデン (ステージイベント)

踊り・パフォーマンスなどの披露やプロによる演奏があります。真夏の野外フェスを楽しんで！

とき 15時～21時

ところ お祭り広場

■地ビールスクエア

広島県近隣の地ビールが集まり、醸造法や味、香りが違うさまざまなビアスタイルのビールが楽しめます。また、お酒に合う屋台が並びます。

とき 15時～21時

ところ お祭り広場

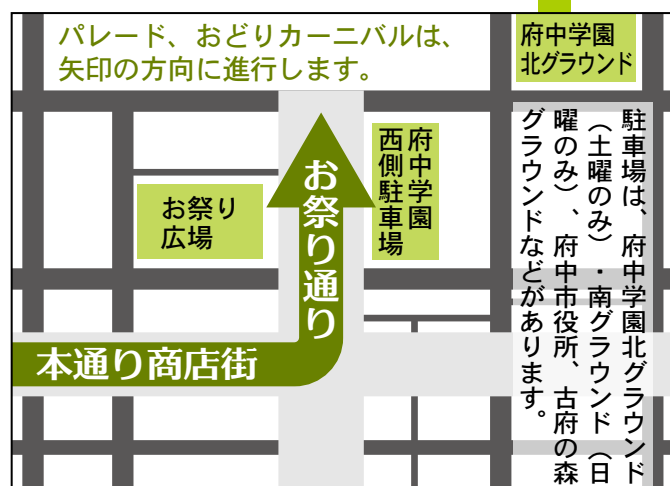
■スイーツフェスティバルとテント村

ちょっと他では食べられないスイーツや飲食屋台が並びます。

とき 15時～21時

ところ 府中学園西側駐車場

会場図



■ふれあい広場 (商店街)

商店街のそれぞれの広場に、屋台やゲームコーナーなどが出店します。

とき 15時～21時

ところ 各商店街



7月
22日(日)

当日参加OK

New

当日参加OK

■水祭 (水遊びゾーン)

散水車による放水、大量の水風船など、水を使って遊べるスペースです。会場内に設置された機械から、1分間に200個のシャボン玉が飛び出します。子どもたちが笑顔になれること間違いなし！

とき 14時～18時

ところ 府中学園西側駐車場

■子ども向けEVカー

子ども用のEVカーを体験することができます。

とき 14時～18時

ところ お祭り通り



New

■子どもタンスリレー

タンスリレーの子どもバージョンが新登場！2人1チームで、片道20.5メートル往復41メートルのタイムを競います。

とき 16時～18時

ところ お祭り通り

■備後国府奉納手筒花火

愛知県豊川市から迫力の
手筒花火が今年も登場！

とき 19時30分～20時

ところ 府中学園北グラウンド



■ステージイベント

花火の前にステージイベントを開催します。また屋台やゲームコーナーも出店します。

とき 18時～18時40分

ところ 府中学園北グラウンド

出演 我龍



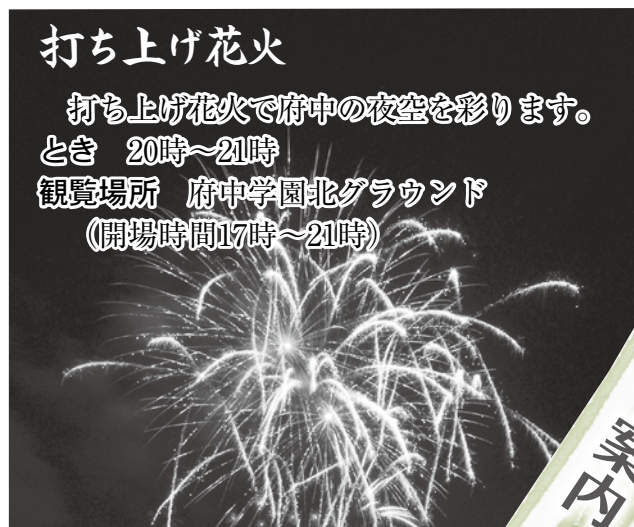
打ち上げ花火

打ち上げ花火で府中の夜空を彩ります。

とき 20時～21時

観覧場所 府中学園北グラウンド

(開場時間17時～21時)



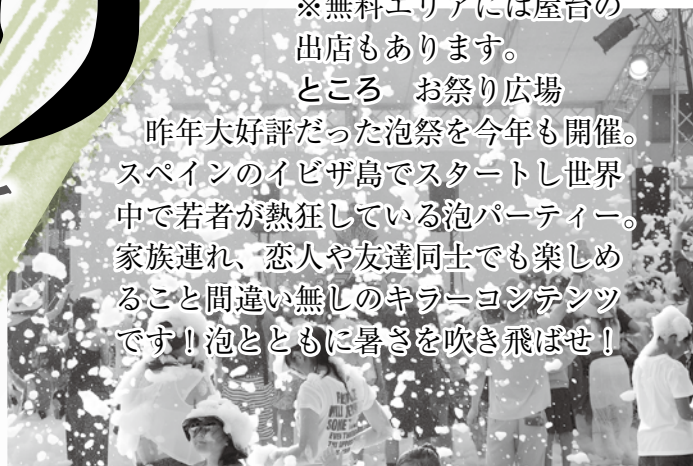
泡祭AWASAI (有料エリア)

とき 14時～19時

※無料エリアには屋台の出店もあります。

ところ お祭り広場

昨年大好評だった泡祭を今年も開催。スペインのイビザ島でスタートし世界中で若者が熱狂している泡パーティー。家族連れ、恋人や友達同士でも楽しむこと間違い無しのキラコンテンツです！泡とともに暑さを吹き飛ばせ！



チケットの購入は、
備後国府まつりの
ホームページを確認
してください。

有料エリア内

三郎の滝フェスティバル

天然のウオータースライダーで、バランス滝すべり。ビンゴゲーム大会は先着100人！

とき 7月1日(日)11時30分～
※10時30分から滝開きを行います。
ところ・問い合わせ先 三郎の滝
(☎41-7900)



滝すべりには、ぬれても構わない丈夫な短パンなどで参加してください。売店では、軽食やバーベキュー（1人前3,000円・☎41-7900へ予約が必要）などが楽しめます。

バランス滝すべりの後は、ビンゴゲーム大会があります。先着100人で有料です。

◎バランス滝すべり

ヘルメットに付けたかごにボールを入れて滝すべりをし、こぼしたボールの数が少ない人が優勝。上位の人には賞品があります。

受け付け時間 10時30分～11時20分

対象 小・中学生、義務教育学校生

参加料 無料

お

となみ音ひろば

とき 7月～平成31年3月の毎月第2・第4水

曜日 (月2回) 9時30分～10時15分

ところ 府中市生涯学習センター

対象 60歳以上の人

参加料 1回500円

※7月・10月・1月に3,000円ずつ納入。貸し出し用楽器を使用する場合は、貸し出し1回につき300円。

申し込み・問い合わせ先 府中市社会福祉協議会 (☎47-1297)

音楽を通して
生きがい作り

定員
15人

高

血圧予防教室

『脱☆高血圧教室』
血圧ミラクルチェンジ！

申し込み方法 7月19日(木)
までに電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先
健康医療課元気づくり係 (リ
フレ内・☎47-1310)

とき	7月26日(木)10時～12時
ところ	府中市民病院
内容	▷高血圧予防のための生活改善のヒント ▷減塩のための食事改善のヒント ▷実食 ▷みそ汁塩分濃度測定
講師	健康医療課管理栄養士・保健師
定員	10人
持参するもの	食育レストランこもれびでの昼食代600円、 自宅のみそ汁50ml程度、健診結果や血圧 手帳などの血圧の測定値が分かるもの

河佐峡フェスティバル

小学生・義務教育学校1～6年生が参加できるジャブジャブ池でのつかみ取り大会も！



とき 7月8日(日)11時～14時

※10時30分から川開きをします。

ところ・問い合わせ先 河佐峡 (☎49-0344)

楽しいゲーム大会があります！

場内には、キャンプ場・ウオータースライダー・遊泳場・釣り堀などがあり、子どもから大人まで、一日中楽しめます。



◎ジャブジャブつかみ取り大会

開催時間 11時～

参加料 1人200円

※1人2匹まで。

焼き代1匹100円。

福塩線に乗って河佐峡へ行こう

河佐駅の無料レンタサイクルはじめます

とき 7月14日(土)～9月2日(日)9時～19時30分



福塩線の利用促進や河佐峡周辺の散策を目的に、河佐駅前に10台の自転車を準備し、無料で貸し出します。

福塩線とレンタサイクルを利用して、河佐峡や芦田湖で夏を満喫してみませんか。

ところ JR河佐駅駐輪場

貸し出し台数 ▷大人用…8台 ▷子ども用…2台

利用方法 河佐駅前の中村食品(有)にある受付簿に必要事項を記入し、鍵を受け取って利用してください。

福塩線を使った夏のイベントをしませんか

イベントでの福塩線利用に対して補助金を交付しています。

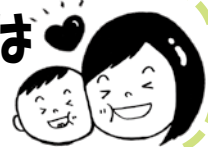
夏休み中に限らず、地域や団体のイベントなど、福塩線を利用して実施する場合は対象となります。

利用条件 ▷10人以上であること ▷福塩線を利用したもの ▷地域の活性化、福塩線の利用が促進されるもの

補助金額 1団体につき、上限10,000円

※1団体、1年度に1回限り。申請書は、市のホームページからダウンロードできます。

問い合わせ先 まちづくり課 (☎43-7159)



センターに遊びにおいて

国府地域子育て支援センターだより



毎月、いろいろな行事を催しています。その中からオススメのものを紹介します！

センターデビュー☆

とき 7月4日(水) 10:00～11:30

国府地域子育て支援センターをまだ利用したことのない人は、この日にデビューしてみませんか。

ママさんや職員とお話ししましょう。どなたでも参加できます。

ベビーマッサージ教室（2回コース）☆

親子でゆっくりとした時間を過ごしませんか。オイルを使って、赤ちゃんのマッサージをします。

とき 7月6日(金)・13日(金) 10:30～11:30

対象 生後2か月から6か月前後の赤ちゃんと保護者

定員 5組の親子

※バスタオルを持参。事前に予約が必要。

参加料 1回200円



問い合わせ先 国府地域子育て支援センター
(国府保育所内・☎45-5558)

～メディア漬けからぬけだして～



今月のあそび

～キッズランドMOMO
からの紹介～

おべんとバス

「おべんとうぱこのうた」に似ている遊びです。指を1本・2本…と出していきます。ちょっと空いた時間などに、子どもさんと一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか？

①おべんとバスが走りま
す。のせて、のせてとや
ってきて



運転して
いるよ

②いちごさん



片手を1本、
反対の手を3本

③にんじんさん



③は2本と3本、
④は3本と3本で

④さくらんぼさん



⑤ぎゅぎゅぎゅ

ぎゅぎゅぎゅ



手を
グーにして、
脇をバタバタ

2番は しおじゃけ(4本)、ごぼう(5本)、むきえび(6本)

3番は なんと(7本)、はんぺん(8本)、きゅうり(9本)

4番は 手をグーで、上下にトントンしてトマト(10本)でバイバイ

ちょっとの間テレビを消して、スマホを置いて、親子のふれあいを楽しみませんか？



平成29年度『腹の底から笑いあった家族エピソード』大笑

【市長賞】

おしりの穴

国府小学校四年

石田 侑大^{ゆうだい}

「キヤアア」

ここは、三郎のたきです。毎年夏は、プールだけど、今年は、川にしました。友達と、家族で入る川は、とてもつめたく、気持ちよく感じました。

岩の間に流れるたきの水をすべるので、下には、あつ苦しいくらいの水着をはきました。

すべてしているうちに、一時間、二時間があつというまにすぎていきました。もう二十回、三十回以上はすべったでしょうか。

その時、お母さんが、「来て。」

と言いました。ぼくは、「何。」

と言いながらお母さんの方に行きました。お母さんは、

「後ろ向いてみ、葉っぱがついとるで。」

と言いました。ぼくは、葉っぱを取ろうとしましたが

なかなか取れません。「まさか」

と思い、さわってみると、おしりがぞくぞくしました。そうです。

水着に「穴」があいていたのです。そしてそこから、おしりが見えていたのです。

家族どころではなく、友達やら、知らない人やら、みんなで、

「わっはっは。」

いつの間にかぼくまでわらっていました。自然にわらい声がひろがりました。

平成29年度『少しのがまん』川柳大賞

【優秀賞】

夏休み

宿題たちも

休んでよ

府中明郷学園八年

高^{たか}端^{はし} 花^{かの}音^{のん}

(自作の解説)

夏休みなのに、宿題が出されるので、宿題も休んでくれたら、しなくていいのになあと思ったから。

7月 こども健康カレンダー

健康医療課元気づくり係
(リ・フレ内・☎47-1310)
健康づくり係(上下保健センター内・☎62-2231)

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5 母子健康相談 9:30～11:00 上下保健センター 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など	6	7	1 8
9	10 1歳6か月児健診 対 H28.12月生まれ 受付 13:00～13:40 リ・フレ	11 3歳児健診 対 H27.5月生まれ 受付 13:00～13:40 リ・フレ	12 4か月児健診 対 H30.2月・3月生まれ 10か月児健診 対 H29.8月・9月生まれ 受付 13:00～13:40 上下保健センター	13 2歳児・保護者 歯科健診 対 H28.3月生まれの子と保護者 受付 13:00～13:40 リ・フレ	14	15
16	17	18 10か月児健診 対 H29.9月生まれ 受付 13:00～13:40 リ・フレ	19	20		
23	24	25 4か月児健診 対 H30.3月生まれ 受付 13:00～13:40 リ・フレ	26	27		
30 母子健康相談 9:30～11:00 リ・フレ 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など	31					

図書館 だより

新着図書&イベント情報
図書館へ行こう!



日	月	火	水	木	金	土
1	2	③	4	5	6	7
8	9	⑩	11	12	13	14
⑮	16	⑰	18	19	20	21
22	23	②④	25	26	27	28
29	30	③①				

○印が
お休み
です
7月の休館日

■府中市立図書館 本館

府中市府中町43 ☎43-4343
【開館時間 9:30 ~ 19:00】

■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下 861-3
(上下町民会館内) ☎62-8805
【開館時間 10:00 ~ 18:30】

<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

7月の図書館「おはなし会」

■図書館 本館

あかちゃんのおはなし会

12日(木)10:30~10:50

おはなし会

14日(土)14:00~14:30

■図書館 上下分室

おはなしのへや

14日(土)14:00~15:00

おひざにだっこのおはなし会

20日(金)10:30~11:30

一日図書館員を募集!

図書館の仕事を体験してみませんか

参加無料

申し込みは7月16日(月)まで

とき 7月27日(金)・30日(月)

・8月1日(水)14時~16時

ところ 図書館本館、上下分室

対象 府中市内の小学校・義務
教育学校4~6年生

内容 図書の貸し出しやフィル
ムコーティングなど

定員 本館...1日4人(計12人)、
上下分室...1日2人(計6人)

申し込み方法 来館して申し込
んでください。

夏のおはなし会スペシャル

とき 7月28日(土)14時~15時

ところ 図書館本館

対象 幼児から

参加無料

松岡絵画教室作品展

とき 7月25日(水)~8月

6日(月)

ところ 図書館本館

入場
無料

◆◆電子図書紹介◆◆

・日本の野鳥識別図鑑

なかの やすのり
中野 泰敬

・したきりすずめ (おとえ ほん日本昔話)

朗読 みなみ かほ
南 果歩

◆◆新着図書紹介◆◆



失われた手稿譜

フェデリコ・マリ
ア・サルデッリ

ヴィヴァルディの自
筆楽譜がたどる数奇
な運命の謎解き冒険譚。



さとやまさん

さとやまさん

くどう なおこ
工藤 直子

里山の風景を「さと
やまさん」と擬人化
して語りかけた写真
絵本。

乳幼児のための

こどもの音ひろば

～ホップクラス～

音楽をこころとからだで感じながら、
表現力などを養っていくリトミックと、
子ども1人1人の発達に合わせた活動を
提供します。

音楽を感じ、楽しみながら子どもの発
達や可能性を見守っていただける場になるこ
とを目指しています。

とき 7月~平成31年3月の毎月第1金
曜日...10時~10時40分

ところ 府中市生涯学習センター

対象 6か月~1歳児

定員 先着10人

参加料 1回500円

※7月・10月・1月に1,500円ずつ納入。

申し込み・問い合わせ先 府中市社会
福祉協議会 (☎47-1297)

参加無料

私たちが住むまちの川のこと、考えてみませんか

水辺教室の参加者も募集

申し込み・問い合わせ先

▷府中市こどもエコクラブ事務局（府中市環境整備課内・☎43-7237）

▷国府公民館（☎45-7367）

子どもたちに身近な環境問題に関心を持ってもらうために、水辺教室を開催します。川にどんな生物が住むかを調べることで、水の汚れ具合を実感し、自分たちに何ができるのかを考えましょう。



とき 8月5日（日）9時～12時

※小雨決行。

ところ 府中市こどもの国

ポムポム周辺の芦田川・出口川

集合場所

府中市こどもの国ポムポム

対象

市内在住の小学生・義務教育学校1年～6年生とその保護者

※3年生以下は保護者同伴で参加してください。

内容

水辺の魚や生き物の調査

定員

先着50人

持参するもの

筆記用具、ぬれてもいい靴、帽子、水筒

申し込み期限

7月26日（木）

申し込み期限 7月26日（木）

元気もりもり教室&サポーター教室の参加者を募集

申し込み・問い合わせ先

長寿支援課（☎40-0223）

地域の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、元気もりもり体操の普及に取り組んでいます。

元気もりもり教室筋力回復編は、介護予防と健康増進を目的とした、筋力アップやストレッチが中心の体操教室です。脳いきいき編は、認知機能低下予防を目的に、体操に加えて、レクリエーションや学習も取り入れています。そして、サポーター教室は、地域で体操を普及するサポーターを養成する教室です。

元気もりもり教室

	とき・ところ	定員
元気もりもり教室 ～筋力回復編～	8月～11月 ①コース…毎週火曜日 ②コース…毎週木曜日 9時30分～11時 リ・フレ	各コース 20人程度
元気もりもり教室 ～脳いきいき編～	8月～11月 ③コース…毎週月曜日 9時30分～11時 リ・フレ	

※祝日は除く。申し込み多数の場合は、初めての人を優先します。

サポーター教室

とき 8月～11月の毎週金曜日 9時30分～11時

※祝日は除きます。

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人が参加できる運動サークルを1年以内に立ち上げる人、または現在同様のサークルを、5人以上で活動している人

定員 20人程度

申し込み期限 7月10日（火）

申し込み期限 7月10日（火）

申し込み期限

7月10日（火）

申し込み期限 7月10日（火）

申し込み期限 7月10日（火）

どちらの教室も、健康運動指導士が楽しく分かりやすく教えます。体を動かすだけでなく、地域の人とのふれあいもあり、楽しみにもつながります。元気なうちからチャレンジし、自分らしく自立した生活を送っていきましょう。

認知症予防と健康増進を兼ねた運動教室です。普段

動いて脳トレ！脳活教室

催し

7月の納税など

■固定資産税（都市計画税）…第2期分
■国民健康保険税……………第1期分
■後期高齢者医療保険料……第1期分
※納期限は7月31日（火）です。
税務課証明発行・納付相談窓口延長日
毎週木曜日・19時まで（祝日を除く）
問い合わせ先 税務課（☎43-7122）

長寿支援課納付相談窓口延長日
7月26日（木）・19時まで
問い合わせ先
長寿支援課（☎40-0222）

◎月いち演奏ライブ
とき 7月15日（日）10時～
11時30分

府中市文化センター

問い合わせ先 長寿支援課
（☎40-0223）

慣れない動作をすることによって、頭を使い脳を活性化させる運動や、有酸素運動、転倒しないための筋力をつけるトレーニングなど盛りだくさんです。
楽しく頭と体を使って、脳も体も生き生きと心身共にいつまでも若々しく、元氣よく過ごしましょう。笑いと熱気にあふれる講師が教室を楽しくれます！
申し込み不要で参加できます。
とき 7月25日（水）10時～12時
ところ リ・フレ
対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人
参加料 無料
持参するもの 水分補給のための飲み物、タオル
※動きやすい服装でお越しください。

上下に伝わるお地蔵様の昔話や伝説を展示します。上下民話伝承の会で収集した昔話も紹介します。

◎企画展

上下歴史文化資料館

入場料 無料
問い合わせ先 府中市文化センター（☎45-6000）

出演 ▽尺八：尺八グループ
▽歌・ギター：ネムカカ（藤井淳） ▽アンサンブル：府中シティオーケストラ
入場料 無料
問い合わせ先 府中市文化センター（☎45-6000）



上下に伝わるお地蔵様の昔話や伝説を展示します。上下民話伝承の会で収集した昔話も紹介します。

上下の昔話 地蔵のほほえみ

とき 9月30日（日）まで
10時～18時
◎エントランス展示
福塩線写真コンテスト
2017入選写真展
とき 7月10日（火）～22日（日）10時～18時
入場料 無料
休館日 月曜日
※祝日の場合は開館。
問い合わせ先 上下歴史文化資料館（☎62-3999）

浴衣着付け教室
とき 7月4日（水）19時30分～21時
定員 先着10人
参加料 無料
持参するもの 浴衣一式
◎画友会「水彩画」発表展
とき 7月18日（水）～31日（火）13時～17時
※日・月曜日は休館。最終日は16時まで。
入場料 無料
◎親と子でつくる「手づくり絵本教室」
とき 7月20日（金）・27日（金）・8月3日（金）19時30分～21時（全3回）

クルトピア栗生

※事前に申し込みが必要。
定員 先着15人
参加料 500円
持参するもの はさみ、のり、さし
申し込み・問い合わせ先
クルトピア栗生
（☎45-3701）

和太鼓をメインに、さまざまなジャンルの音楽グループが参加します。羽高湖畔の爽やかな風と緑に包まれて、勇壮でダイナミックな和太鼓演奏などをお楽しみください。
また、諸田野菜のかきあげうどんや府中焼き、地元野菜などの販売もあります。
とき 8月4日（土）17時30分～
※開場は15時30分。
ところ サン・ステージ羽高湖
※雨天の場合は、旧諸田小学校体育館で開催します。
入場料 無料
問い合わせ先 JA福山市下川辺支店府中西出張所（☎49-0001）

第27回諸田のベジタブルなコンサート
和太鼓をメインに、さまざまなジャンルの音楽グループが参加します。羽高湖畔の爽やかな風と緑に包まれて、勇壮でダイナミックな和太鼓演奏などをお楽しみください。
また、諸田野菜のかきあげうどんや府中焼き、地元野菜などの販売もあります。
とき 8月4日（土）17時30分～
※開場は15時30分。
ところ サン・ステージ羽高湖
※雨天の場合は、旧諸田小学校体育館で開催します。
入場料 無料
問い合わせ先 JA福山市下川辺支店府中西出張所（☎49-0001）

お知らせ

歯が自慢・8020表彰
80歳で20本の歯を残そう

80歳になっても20本以上自分の歯を残し、生涯快適な食生活で健康な人生を過ごすことを願って、80歳で20本以上の歯を残そうという運動、8020運動を行っています。

そこで、府中市や福山市新市町に住んでおり、80歳以上で20本以上自分の歯を持っている人を、表彰を行います。詳しくは、最寄りの歯科医院に問い合わせてください。

対象 11月1日時点で満80歳以上になり、府中市在住の人または福山市新市町在住の人
※以前に表彰を受けた人は除きます。

申し込み期限 8月31日(金)
※表彰式は11月10日(土)14時からリ・フレで行います。
申し込み・問い合わせ先 府中市、福山市新市町内の各歯科医院

障害者歯科健診

お口は全身の健康の入口！市内に住所があり、障害者手帳を持つ人を対象に歯科健康診査を実施します。お口の中の点検をして、健康づくりに役立ててください。

対象 身体障害者手帳1～3級、療育手帳A・A・B・B、精神障害者保健福祉手帳1～3級のいずれかを持ち、現在歯科医院で治療・定期健診を受けていない人

※身体などの状態によっては、受診が困難場合があります。

定員 先着各20人

料金 無料

申し込み期限 7月31日(火)

申し込み・問い合わせ先 健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内・☎47-1310)

桜が丘地区の地区計画変更案がご覧いただけます

備後圏都市計画地区計画

における、桜が丘地区の地区計画変更案の縦覧を行います。

縦覧期間 7月3日(火)～17日(火)

※この変更案は、縦覧期間満了の日までに、府中市に意見書を提出することができます。

縦覧場所・問い合わせ先

まちづくり課(☎43-159)

広島県立三次高等技術専門学校
仕事体験入学

自動車整備・板金溶接・建築大工・介護の仕事体験入学を実施します。

とき 7月26日(木)、8月21日(火)9時～12時

ところ 広島県立三次高等技術専門学校(三次市十日市南六丁目14-1)

対象 中学生・義務教育学校7～9年生・高校生、一般求職者、進路指導担当者

受け付け期間 7月2日(月)～13日(金)

問い合わせ先 広島県立三次高等技術専門学校(☎0824-6213439)

おでかけください広域へ

神石高原町井関・大矢納涼花火大会

とき 7月28日(土)17時～22時

※打ち上げ花火は21時～。

ところ 国道182号線上井関交差点付近特設会場
問い合わせ先 神石高原町観光協会(☎0847-85-2201)

道の駅びんご府中駅長オススメ情報

府中の夏は河佐峡、三郎の滝、羽高湖、四季の里などのアウトドアが楽しい季節です。道の駅では、おいしいご当地ソフトクリームを販売中！暑い夏に冷たいアイスで、夏を満喫してください。また、産直市にも夏野菜や果物が続々入荷しています。

8月15日(水)は臨時営業日

月1のイベント情報

◎フラワーアレンジメント教室

7月21日(土)10時～12時

◎医師会の医療相談室

7月21日(土)13時～15時

問い合わせ先 道の駅びんご府中(☎54-2300)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ7千万円

(1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
7月9日(月)2種類同時発売!

発売期間 7/9(月)～8/3(金)

問い合わせ先 公益財団法人広島県市町村振興協会(☎082-223-6545)

募集

平成30年度まちなか
チャレンジ事業(後期)を募集

府中市の中心市街地で市民グループなどが行う、まちを元気にするための事業やイベントなどに最大10万円を助成するまちなかチャレンジ事業の募集を行っています。

対象 府中商工会議所の会員事業所の役員や従業員1人以上を含む地域住民団体、またはまちおこし団体

対象事業 認定後から平成31年3月31日までに、府中市中心市街地で実施されるイベント・勉強会など

助成額 1団体につき最大10万円

※参加負担金などの収入がある場合、対象経費から差し引いた残りの金額を限度とします。

申し込み方法 応募用紙を府中商工会議所へ直接または郵送して申し込んでください。

※9月中旬に審査し、助成団体の決定・発表を行います。
申し込み期限 8月31日(金)

※郵送の場合は、締切日の消印有効。

問い合わせ先 府中商工会議所 (☎45-8200)

放送大学10月生を募集

10月入学の平成30年度第2学期の学生を募集します。放送大学はテレビ、ラジオ

オ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

出願期限 9月20日(木)
資料請求・問い合わせ先 放送大学福山サテライトスペース (☎084-991-2011)

高齢者を支える新しい
サービスの担い手「介護
サポーター」になりませんか

介護サポーターとは、支援が必要な高齢者の自宅を訪問し、部屋の掃除、ゴミ出し、洗濯などの家事援助を行うサービスの担い手です。元気な高齢者などが介護サポーターとして活躍することで自身の介護予防にもつながります。

ちょっとした援助があれば、なじみの地域で今まで通りの生活ができる高齢者を支えていく介護サポーター

ーになりませんか。

◎介護サポーター養成研修の受講者を募集します

介護サポーターとして働くための知識・技術を習得できる研修の受講者を募集します。

研修受講者は、府中市シルバー人材センターまたは府中市社会福祉協議会に登録し、雇用されると、高齢者の生活援助の仕事に携わることができま

とき 8月9日(木)・10日(金)
※研修時間は9時間程度。

ところ リ・フレ

対象 介護サポーターとして従事する意思のある人
※年齢などは問いません。

定員 先着30人

受講料 無料

申し込み方法 長寿支援課、府中市社会福祉協議会、市のホームページなどにある申込用紙で、直接申し込んでください。

申し込み期限 7月25日(水)
申し込み・問い合わせ先 長寿支援課 (☎40-0022)

22) または府中市社会福祉協議会 (☎47-1294)

府中市の人口(6月1日現在)

人口	39,902人 (-37)	出生	14人
男性	19,209人 (-13)	死亡	48人
女性	20,693人 (-24)	転入	105人
世帯数	17,464世帯 (-21)	転出	108人

※ () は前月比。

【架空請求ハガキの送り付けやメールの送信にご注意】

「最終告知」「料金未納」などと記載したはがきやメールの送り付けが後を絶ちません。「電子マネー」「収納代行サービス」での支払いも、詐欺の可能性が大了。

安易にお金を支払わず、まず家族や警察に相談しましょう!

【県警メールマガジンへの登録のお願い】

犯罪情報などをいち早く知ることができます。QRコードを読み取り登録してください。特定警察署に限定してのメール受信も可能です。

なくそう特殊詐欺被害! 府中警察署



相談

7月の生活相談

各種無料相談の開催日時

◎一般相談

とき 7月4日(水)・11日

(水)・18日(水)・25日(水)・

8月1日(水)13時～16時

ところ リ・フレ

※受け付けは13時～15時。

電話、ファクス(☎47-1

055)でも相談できます。

◎司法書士相談

とき 7月4日(水)・8月

1日(水)13時～16時

※受け付けは13時～15時。

ところ リ・フレ

◎弁護士相談

とき 7月18日(水)13時～

参加無料

ひとり親家庭のための
出張就業相談

ひとり親や寡婦の人の就業相談に、キャリアコンサルタントが応じます。また、履歴書や職務経歴書の書き方、面接の質問にも答えます。

履歴書や職務経歴書の添削もしますので、希望する場合は、当日、記入したものを持参してください。

とき 8月10日(金)10時～12時
15分

※相談時間1人45分。

ところ 府中市役所

対象 ひとり親家庭の母・父・
20歳未満の子、寡婦

定員 先着3人

※事前に予約が必要。

申し込み・問い合わせ先 広島
県ひとり親家庭等就業・自立
支援センター (☎・FAX 082-
227-2377)

16時

ところ リ・フレ

※受け付けは、当日9時～

13時。直接または電話で予

約が必要。定員(7人)に

なり次第締め切ります。

問い合わせ先

府中市社会福祉協議会

(☎47-1294)

巡回療育相談

子どもの言葉や運動、発

達などに悩みや不安をもつ

保護者や保育者を対象に、

巡回療育相談を行います。

とき 7月25日(水)10時～

15時

ところ みのり学園

定員 先着8人

相談料 無料

申し込み方法 電話で申し

込んでください。

申し込み期限 7月18日(水)

申し込み・問い合わせ先

みのり学園 (☎45-88

88)

こころの健康相談

不眠やイライラ、憂うつ、

ひきこもり、お酒などへの

依存、大切な人を亡くした

悲しみなどで悩んでいます

なか。医師や専門の相談員

などが無料で相談に応じます。

匿名での相談もできます。

治療中の人はご遠慮ください。

◎府中市こころの相談

〈リ・フレ会場〉

とき 7月12日(木)・26日

(木)13時30分～15時30分

※前日の12時までに予約が

必要。

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内・☎47-1

310)

〈上下保健センター会場〉

とき 7月19日(木)13時30

分～15時30分

※前日の12時までに予約が

必要。

申し込み・問い合わせ先

健康医療課健康づくり係

(上下保健センター内・

☎62-2231)

◎ひきこもり・うつなど専

門相談

とき 7月10日(火)13時～

15時

※前日の12時までに予約が

必要。

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支

所保健課 (☎084-92

1-1311)

エイズ相談・HIV抗体検査

相談・抗体検査とも匿名

で、当日に検査結果が分か

る検査も行っています。

とき 8月6日(月)9時～

15時30分

※8月2日(木)までに予約

身体障害者福祉相談

とき 7月9日(月)13時～

16時

ところ リ・フレ

相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体

障害者相談員協議会・広

畑 (☎45-5420)

広島テレビで放送中

毎週月曜日 18時55分～

府中市、庄原市、世羅町、神石
高原町の魅力を、ひろ～くご紹介！

府中市についての放送日

放送日	内容
7月10日(火)	川遊びで暑さをしのごう。ひんやり河佐峡！
7月23日(月)	三郎の滝で天然のウオータースライダーを楽しもう

※野球中継のため、7月10日(火)に変更しています。

講演・講座

精神保健福祉講演会

自分らしく健康に過ごすためには、体だけではなく心の健康が大切です。申し込み不要で参加できます。
とき 7月31日(火) 13時30分～15時

ところ リ・フレ

演題 統合失調症をはじめとした、こころの病気の基礎知識について学ぼう



講師 光の丘病院
院長 馬屋原 健さん

受講料 無料

問い合わせ先 健康医療課

元気づくり係(リ・フレ)

内・☎47-1310

メンタルサポーター養成研修会

メンタルサポーターとは、悩んでいる人に気付き、声

を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守ることです。

身近な人や大切な人のかけがえない命を守るために、みんなで支えあい、地域ぐるみでつながりあう府中市を目指し、メンタルサポーター養成研修を行います。

メンタルサポーター養成研修会の開催日

とき	ところ	定員	申し込み期限
7月27日(金) 13時30分～15時	リ・フレ	50人	7月20日(金)
8月1日(水) 13時30分～15時	上下保健センター	30人	7月24日(火)

対象 市内に在住または勤務している人

内容 メンタルサポーターの役割と対応のポイント

参加料 無料

申し込み方法 電話で申し

込んでください。

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内・☎47-1310) または健康づく

り係(上下保健センター

内・☎62-2231)

府中ビジネス講座 誰にでもできる脳トレ 速読のコツセミナー

脳トレ速読で記憶力・仕事効率・時間効率を高める

「読みたい本はたくさんあるのに読むスピードが追いつかない」「情報処理能力を高めて時間効率を高めたい」などの悩みを解決できる速読のコツを学べます。

右脳を活性化させ、コミュニケーション能力を高めることにもつながる脳トレセミナーです。

とき 8月23日(木) 14時～16時

ところ 府中商工会議所

講師 株式会社Gente 代表取締役 中村成博さん

受講料 1,000円

※府中商工会議所会員は無料。

申し込み方法 電話か府中商工会議所のホームページ

これから申し込んでください。

申し込み期限 8月9日(木)

申し込み・問い合わせ先

府中商工会議所

(☎45-8200)

日商簿記3級講座

初心者を対象に、簿記の仕組みを分かりやすく解説します。日商簿記検定3級合格を目指しましょう。

とき 8月17日(金)～11月9日(金) 18時30分～20時

30分の毎週火・金曜日の週2回

※全25回の講座です。

ところ 府中商工会議所

講師 福山地域職業訓練センター 非常勤講師 田中恵子さん

定員 20人

※10人に満たない場合は開講しません。

受講料 17,000円

※テキスト代を含む。

申し込み方法 電話か府中商工会議所のホームページから申し込んでください。

申し込み期限 8月3日(金)

申し込み・問い合わせ先 府中商工会議所

(☎45-8200)

今月の表紙

ポムポムの工作教室で、プラバンを使ったキーホルダー作りの様子です。父の日も近かったので、お父さんへのプレゼントを作る子もたくさんいました。土・日曜日や夏休み期間中は、毎日工作教室をしているので、ぜひポムポムに遊びに来てください。

編集者のつぶやき

●子どもダンスリレーや水遊びができる水祭りが、備後国府まつりに登場します。子どもたちが喜んで遊ぶ姿が想像できますね。毎年恒例になった手筒花火も楽しみの一つです。また、三郎の滝と河佐峽もオープンします。府中の暑い夏が、熱くなる7月が楽しみです。⑩

機能性ディスペプシアって何？

機能性ディスペプシアとは

胃潰瘍や十二指腸潰瘍、胃がんなどの病気が消化管に認められないにもかかわらず、胃痛や胃もたれ、胃の膨満感などの症状が継続的に起こる人がいます。その割合は、日本人の6〜7人に1人と言われています。以前は、このような状態をストレス性胃炎などと診断していましたが、近年になって、新しく機能性ディスペプシアという病気の概念が成立しました。

主な症状

- ▽食後のもたれ感
- ▽少し食べただけで、お腹がいっぱいになる
- ▽みぞおちの辺りの痛み
- ▽胸焼け
- ▽吐き気やげっぷなど

病気の原因

胃には、食べ物をためる適応性弛緩と、十二指腸へ送り出す胃排出能という運動機能があります。何らかの原因でそれらに異常が生じ、症状を引き起こすと考えられています。

診断と治療

また、高脂肪食の摂取やピロリ菌感染、胃炎などの炎症によって、十二指腸や食道の知覚過敏や運動障害が悪化することも原因の一つと言われています。

まずは十分な問診と、他に何か原因がないかを調べるために上部消化管内視鏡検査などを受ける必要があります。そして、生活習慣の改善を基本にさまざまな薬物療法が行われます。

過食、早食い、不規則な時間に食事をするなどの食生活の改善や、喫煙、過度のアルコール摂取、過労、睡眠不足などの生活習慣の改善が基本となります。また、症状に合わせて、消化管機能改善薬や胃酸分泌抑制薬などを用います。

胃痛や胃もたれなどの症状がある人は、食生活・生活習慣の改善をし、それでも症状が継続する人は、かかりつけ医師に相談してください。

文責 寺岡記念病院

運岡英明

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
	小児科 夜間医療 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所（福山市三吉町南）		☎084-922-4999	毎日19:00～23:00（受け付けは22:45まで）
	精神科 救急医療 救急医療相談	こどもの救急電話相談		#8000	毎日19:00～翌8:00
	全般 夜間医療 音声ガイドによる休日夜間などの当番医情報提供	福山友愛病院（福山市水呑町）		☎084-956-2288	毎日24時間
		精神科救急情報センター（広島市安芸区）		☎082-892-3600	毎日24時間
		福山夜間成人診療所（福山市三吉町南）		☎084-982-9946	毎日19:30～23:00（外科の場合は要事前連絡）
		広島県救急医療情報ネットワーク	県全域	☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急＆予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

7月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外 科		内 科		内 科			
1日㊥	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	金光医院 (府中町)	☎41-2938	住井内科 (福山市新市町)	☎40-3030	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
8日㊥	中川整形外科医院 (中須町)	☎52-3033	府中中央内科病院 (高木町)	☎45-3200	こどもクリニックむらかみ (福山市駅家町)	☎084-970-1180	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
15日㊥	せおクリニック (栗柄町)	☎40-0246	和泉医院 (府中町)	☎41-2412	松井内科 (福山市駅家町)	☎084-976-0500	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
16日㊥	内藤クリニック (福山市駅家町)	☎084-977-1070	鍋島内科 (府中町)	☎41-2086	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
22日㊥	小島病院 (福山市駅家町)	☎084-976-1351	佐野内科医院 (鵜飼町)	☎45-5310	ふれあい診療所 (福山市駅家町)	☎084-976-4334	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
29日㊥	有地医院 (府中町)	☎41-3670	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	石川医院 (福山市芦田町)	☎084-958-3931	三玉医院 (上下町上下)	☎62-3311

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00～17:00。

ふちゅう歴史散歩

Vol.87

古代山陽道と「であいの広場」



西側から見た備後国府中心部と古代山陽道
(画：早川和子)



「であいの広場」では、奈良・平安時代の古代山陽道の痕跡が見つかりました。道路の両側の側溝も見つかると、それにより約10メートルという道路幅があったことが分かりました。「であいの広場」では、この道路幅が分かるように両側の側溝を表示するように整備しています。

上の絵は、「であいの広場」周辺の上空（西側）から見た備後国府中心部の想像図です。奈良・平安時代に都と九州を結び、多くの人が行き来した重要な交通路だった古代山陽道が、国府の南側に直線的に伸びている様子が分かります。絵の中には、九州からの早馬が都を目指している様子も描かれています。

完成した「であいの広場」を見に来てください。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見！

高校生編 その44

「万里一空」

6月15日(金)・16日(土)に府中東高校では「緑風祭(文化祭)」を行いました。1日目は体育館で合唱や舞台発表を行いました。2日目は一般公開日で、中庭で屋台や教室で展示などを行いました。卒業生や保護者・近所の方々など多くの人が見学に来られ、多くの元気もいただきました。



投稿者(文と写真)

府中東高校1年生
福島妃依さん

今年の文化祭のテーマは「万里一空」。意味は、目標や目指しているものを見失わずに努力し続けるということです。コツコツ努力することが一番難しいことだと思いますが頑張っていかなければと思いました。



平成30年7月1日(1238)号

広報ふちゅう

(毎月1日発行)



ご意見、ご感想をお寄せください。

編集発行：府中市人事秘書課

〒726-8601 広島県府中市府川町315

☎0847-43-7111 (代表)

☎0847-43-7194 (広報担当)

HP <http://www.city.fuchu.hiroshima.jp/>

公式SNS
facebook



府中市メール配信
サービス

