

兼ねた運動教室です。普段

動いて脳トレ！脳活教室

催し

7月の納税など

- 固定資産税（都市計画税）…第2期分
 - 国民健康保険税……………第1期分
 - 後期高齢者医療保険料……第1期分
- ※納期限は7月31日（火）です。
 税務課証明発行・納付相談窓口延長日
 毎週木曜日・19時まで（祝日を除く）
 問い合わせ先 税務課（☎43-7122）

長寿支援課納付相談窓口延長日
 7月26日（木）・19時まで
 問い合わせ先
 長寿支援課（☎40-0222）

◎月いち演奏ライブ
 とき 7月15日（日）10時～
 11時30分

府中市文化センター

問い合わせ先 長寿支援課
 （☎40-0223）

慣れない動作をすることに
 よって、頭を使い脳を活性化させる運動や、有酸素運動、転倒しないための筋力をつけるトレーニングなど盛りだくさんです。
 楽しく頭と体を使って、脳も体も生き生きと心身共にいつまでも若々しく、元気がよく過ごしましょう。笑いと熱気にあふれる講師が教室を楽しくします！
 申し込み不要で参加できます。
 とき 7月25日（水）10時～12時
 ところ リ・フレ
 対象 65歳以上の人で、医師から運動制限を受けていない人
 参加料 無料
 持参するもの 水分補給のための飲み物、タオル
 ※動きやすい服装でお越しください。

出演 ▽尺八：尺八グルー
 プ ▽歌・ギター：ネム
 カカ（藤井淳） ▽アン
 サンプル：府中シテイオーケストラ
 入場料 無料
 問い合わせ先 府中市文化センター（☎45-6000）

上下の昔話

上下に伝わるお地蔵様の昔話や伝説を展示します。上下民話伝承の会で収集した昔話も紹介します。

上下歴史文化資料館

◎企画展
 上下の昔話
 ◎エントランス展示
 福塩線写真コンテスト
 2017入選写真展

とき 9月30日（日）まで
 10時～18時

◎浴衣着付け教室
 とき 7月4日（水）19時30分～21時
 定員 先着10人
 参加料 無料
 持参するもの 浴衣一式



◎親と子でつくる「手づくり絵本教室」
 とき 7月20日（金）・27日（金）・8月3日（金）19時30分～21時（全3回）

第27回諸田のベジタブルなコンサート

和太鼓をメインに、さまざまなジャンルの音楽グループが参加します。羽高湖畔の爽やかな風と緑に包まれて、勇壮でダイナミックな和太鼓演奏などをお楽しみください。

また、諸田野菜のかきあげうどんや府中焼き、地元野菜などの販売もあります。
 とき 8月4日（土）17時30分～
 ※開場は15時30分。
 ところ サン・ステージ羽高湖

※雨天の場合は、旧諸田小学校体育館で開催します。
 入場料 無料
 問い合わせ先 JA福山市 下川辺支店府中西出張所（☎49-0001）

※事前に申し込みが必要。
 定員 先着15人
 参加料 500円
 持参するもの はさみ、のり、さし
 申し込み・問い合わせ先
 クルトピア栗生（☎45-3701）

◎浴衣着付け教室
 とき 7月4日（水）19時30分～21時
 定員 先着10人
 参加料 無料
 持参するもの 浴衣一式

◎画友会「水彩画」発表展
 とき 7月18日（水）～31日（火）13時～17時
 ※日・月曜日は休館。最終日は16時まで。
 入場料 無料

◎浴衣着付け教室
 とき 7月4日（水）19時30分～21時
 定員 先着10人
 参加料 無料
 持参するもの 浴衣一式

◎画友会「水彩画」発表展
 とき 7月18日（水）～31日（火）13時～17時
 ※日・月曜日は休館。最終日は16時まで。
 入場料 無料

◎親と子でつくる「手づくり絵本教室」
 とき 7月20日（金）・27日（金）・8月3日（金）19時30分～21時（全3回）

◎エントランス展示
 福塩線写真コンテスト
 2017入選写真展

とき 9月30日（日）まで
 10時～18時

◎浴衣着付け教室
 とき 7月4日（水）19時30分～21時
 定員 先着10人
 参加料 無料
 持参するもの 浴衣一式

◎画友会「水彩画」発表展
 とき 7月18日（水）～31日（火）13時～17時
 ※日・月曜日は休館。最終日は16時まで。
 入場料 無料

◎親と子でつくる「手づくり絵本教室」
 とき 7月20日（金）・27日（金）・8月3日（金）19時30分～21時（全3回）

◎エントランス展示
 福塩線写真コンテスト
 2017入選写真展

とき 9月30日（日）まで
 10時～18時

◎浴衣着付け教室
 とき 7月4日（水）19時30分～21時
 定員 先着10人
 参加料 無料
 持参するもの 浴衣一式

◎画友会「水彩画」発表展
 とき 7月18日（水）～31日（火）13時～17時
 ※日・月曜日は休館。最終日は16時まで。
 入場料 無料

◎親と子でつくる「手づくり絵本教室」
 とき 7月20日（金）・27日（金）・8月3日（金）19時30分～21時（全3回）