

**講演・講座**

**精神保健福祉講演会**

自分らしく健康に過ごすためには、体だけではなく心の健康が大切です。申し込み不要で参加できます。とき 7月31日(火) 13時30分～15時



講師 光の丘病院 院長 馬屋原 健さん

ところ リ・フレ  
演題 統合失調症をはじめとした、こころの病気の基礎知識について学ぼう

受講料 無料  
問い合わせ先 健康医療課  
元気づくり係(リ・フレ)

内・☎47-13310

**メンタルサポーター養成研修会**

メンタルサポーターとは、悩んでいる人に気付き、声

を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守ることです。

身近な人や大切な人のかけがえない命を守るために、みんなで支えあい、地域ぐるみでつながりあう府中市を目指し、メンタルサポーター養成研修を行います。

**メンタルサポーター養成研修会の開催日**

とき	ところ	定員	申し込み期限
7月27日(金) 13時30分～15時	リ・フレ	50人	7月20日(金)
8月1日(水) 13時30分～15時	上下保健センター	30人	7月24日(火)

対象 市内に在住または勤務している人

内容 メンタルサポーターの役割と対応のポイント

参加料 無料

申し込み方法 電話で申し

込んでください。

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内・☎47-13310)

または健康づくり係

り係(上下保健センター)

内・☎62-2231

**府中ビジネス講座 誰にでもできる脳トレ 速読のコツセミナー**

脳トレ速読で記憶力・仕事効率・時間効率を高める

「読みたい本はたくさんあるのに読むスピードが追いつかない」

「情報処理能力を高めて時間効率を高めたい」

などの悩みを解決できる速読のコツを学べます。

右脳を活性化させ、コミュニケーション能力を高めることにもつながる脳トレセミナーです。

とき 8月23日(木) 14時～16時

ところ 府中商工会議所

講師 株式会社Gente 代表取締役 中村成博さん

受講料 1,000円

※府中商工会議所会員は無料。

申し込み方法 電話か府中商工会議所のホームページ

これから申し込んでください。

申し込み期限 8月9日(木)

申し込み・問い合わせ先

府中商工会議所

(☎45-8200)

**日商簿記3級講座**

初心者を対象に、簿記の仕組みを分かりやすく解説します。日商簿記検定3級合格を目指しましょう。

とき 8月17日(金)～11月9日(金) 18時30分～20時

30分の毎週火・金曜日の週2回

※全25回の講座です。

ところ 府中商工会議所

講師 福山地域職業訓練センター 非常勤講師 田中恵子さん

定員 20人

※10人に満たない場合は開講しません。

受講料 17,000円

※テキスト代を含む。

申し込み方法 電話か府中商工会議所のホームページ

から申し込んでください。

申し込み期限 8月3日(金)

申し込み・問い合わせ先 府中商工会議所

(☎45-8200)

**今月の表紙**

ポムポムの工作教室で、プラバンを使ったキーホルダー作りの様子です。父の日も近かったので、お父さんへのプレゼントを作る子もたくさんいました。土・日曜日や夏休み期間中は、毎日工作教室をしているので、ぜひポムポムに遊びに来てください。

**編集者のつぶやき**

●子どもタンズリレや水遊びができる水祭りが、備後国府まつりに登場します。子どもたちが喜んで遊ぶ姿が想像できますね。毎年恒例になった手筒花火も楽しみの一つです。また、三郎の滝と河佐峡もオープンします。府中の暑い夏が、熱くなる7月が楽しみですね。⑩