

# 機能性ディスペプシアって何？

## 機能性ディスペプシアとは

胃潰瘍や十二指腸潰瘍、胃がんなどの病気が消化管に認められないにもかかわらず、胃痛や胃もたれ、胃の膨満感などの症状が継続的に起こる人がいます。その割合は、日本人の6〜7人に1人と言われています。

以前は、このような状態をストレス性胃炎などと診断していましたが、近年になって、新しく機能性ディスペプシアという病気の概念が成立しました。

**主な症状**  
 ▼食後のもたれ感  
 ▼少し食べただけで、お腹がいっぱいになる  
 ▼みぞおちの辺りの痛み  
 ▼胸焼け  
 ▼吐き気やげっぷなど

## 病気の原因

胃には、食べ物をためる適応性弛緩と、十二指腸へ送り出す胃排出能という運動機能があります。何らかの原因でそれらに異常が生じ、症状を引き起こすと考えられています。

また、高脂肪食の摂取やピロリ菌感染、胃腸炎などの炎症によって、十二指腸や食道の知覚過敏や運動障害が悪化することも原因の一つと言われています。

## 診断と治療

まずは十分な問診と、他に何か原因がないかを調べるために上部消化管内視鏡検査などを受ける必要があります。そして、生活習慣の改善を基本にさまざまな薬物療法が行われます。

過食、早食い、不規則な時間に食事をするなどの食生活の改善や、喫煙、過度のアルコール摂取、過労、睡眠不足などの生活習慣の改善が基本となります。また、症状に合わせて、消化管機能改善薬や胃酸分泌抑制薬などを用います。

胃痛や胃もたれなどの症状がある人は、食生活・生活習慣の改善をし、それでも症状が継続する人は、かかりつけ医師に相談してください。

文責 寺岡記念病院

蓮岡英明

内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科 夜間医療 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
精神科 救急医療 救急医療相談	福山友愛病院(福山市水呑町)	☎084-956-2288	毎日24時間
	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
全般 夜間医療 音声ガイドによる休日夜間などの当番医情報提供	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域 ☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

7月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外科		内科		内科			
1日①	府中市民病院(鵜飼町) ☎45-3300	金光医院(府中町) ☎41-2938	住井内科(福山市新市町) ☎40-3030			府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211		
8日①	中川整形外科医院(中須町) ☎52-3033	府中央内科病院(高木町) ☎45-3200	こどもクリニックむらかみ(福山市駅家町) ☎084-970-1180			府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211		
15日①	せおクリニック(栗柄町) ☎40-0246	和泉医院(府中町) ☎41-2412	松井内科(福山市駅家町) ☎084-976-0500			府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211		
16日①	内藤クリニック(福山市駅家町) ☎084-977-1070	鍋島内科(府中町) ☎41-2086	寺岡記念病院(福山市新市町) ☎52-3140			府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211		
22日①	小島病院(福山市駅家町) ☎084-976-1351	佐野内科医院(鵜飼町) ☎45-5310	ふれあい診療所(福山市駅家町) ☎084-976-4334			府中北市民病院(上下町上下) ☎62-2211		
29日①	有地医院(府中町) ☎41-3670	府中市民病院(鵜飼町) ☎45-3300	石川医院(福山市芦田町) ☎084-958-3931			三玉医院(上下町上下) ☎62-3311		

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。