

広報

平成30年

8/1

ふちゅう

No.1239

public relations FUCHU

頑張ろう、府中！

今こそ市民一丸で、復興の1歩

平成30年 7 月豪雨

復興の 1 歩



今こそ市民一丸で、復興を

この度の平成30年7月豪雨により、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

府中市では2名の方の尊い命が失われました。犠牲となられた方のご冥福をお祈りするとともに、ご家族の皆さまに心よりお悔やみ申し上げます。

この間、市民の皆さまをはじめ各機関、ボランティアの皆さまなどの、多くのご協力をいただいておりますことに、深く感謝申し上げます。私も被災した地域を視察し、住民の方の話を聞かせてもらい、すさまじい状況に驚き、また胸が痛み、1日でも早い復興を強く誓い、全力で取り組んでまいります。引き続き皆さまのご協力をお願い申し上げます。

府中市長 小野 申人

1. 本山町の竹田池から流れる濁流 2. 被災した家でボランティア活動する人たち 3. 行徳町の山腹崩壊 4. 宮城県や宮城県内の市町からの復旧に従事する職員を派遣していただきました

平成30年7月豪雨により
被害を受けられた人に対する

主な支援制度

支援金・見舞金

■被災者生活再建支援金

【支給対象】①災害により住宅が全壊した世帯、②住宅の半壊や敷地被害によりやむなく解体した世帯、③大規模半壊した世帯

【支給額】住宅の被害が①、②のとき100万円、③のとき50万円、住宅の再建方法が建設・購入のとき200万円、補修のとき100万円、賃貸住宅（公営住宅除く）入居のとき50万円で住宅の被害と再建方法の支給額の合計額。ただし単身世帯の場合は、各該当の4分の3の額。

【必要書類】り災証明書、住民票の写し、預金通帳の写し、契約書などの写し、解体した場合は解体証明書など

【問い合わせ】地域福祉課しょうがい福祉係
☎43-7148 FAX45-3206

■災害障害見舞金

【支給対象】災害により精神または身体に重度の障害をうけた人

【支給額】対象の障害で、生計維持者が障害を受けたとき250万円、その他の人が障害を受けたとき125万円

【必要書類】医師の診断書（指定様式）、印鑑

【問い合わせ】地域福祉課しょうがい福祉係
☎43-7148 FAX45-3206

■広島県災害見舞金

【支給対象】災害により住居が全壊または半壊した世帯の世帯主

【支給額】全壊は1世帯当たり30万円、半壊は1世帯当たり10万円

【必要書類】り災証明書、印鑑

【問い合わせ】地域福祉課しょうがい福祉係
☎43-7148 FAX45-3206

受け付け時間

月～金曜日 8時30分～17時15分※各申請書・申出書などは、問い合わせ先または申請先の窓口にあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

平成30年7月18日時点

被害状況の証明

■り災証明書

申請は、地域福祉課と上下支所で受け付けています。

【対象】災害により住家に被害を受けた人

【必要書類】被害状況が確認できる印刷した写真

【申請期限】9月3日(月)

【問い合わせ】総務課生活安全係
☎43-7211 FAX46-3450（代表）

■事業用り災証明書

【対象】災害により店舗、事務所、工場などの事業所および事業用設備などに被害を受けた事業者

【必要書類】被害状況が確認できる印刷した写真、印鑑

【申請期限】9月3日(月)

【問い合わせ】産業振興課商工観光係
☎43-7190 FAX46-1535（代表）

■被災証明書

【対象】災害により家屋以外の家具・家電などの家財、車両、塀、門などの工作物に被害を受けた人

【申請期限】9月3日(月)

【必要書類】被害状況が確認できる印刷した写真

【問い合わせ】総務課生活安全係
☎43-7211 FAX46-3450（代表）

■国民健康保険税の減免

【対象】災害により床上浸水など一定程度以上の損害を受けた世帯

【必要書類】り災証明書、印鑑

【問い合わせ】税務課市民税係

☎43-7121 FAX46-3450（代表）

■国民健康保険一部負担金の猶予および免除

【対象】住宅の全壊・半壊・床上浸水などによる被災をした人

【手続き】医療機関などの窓口で被災していることを申告してください。

※7月13日発送の国民健康保険税納税通知書に同封し、お知らせした減免の対象や手続きが変更になりました。

【問い合わせ】健康医療課医療保険係

☎43-7142 FAX46-3450（代表）

■後期高齢者医療保険料の減免

【対象】災害により床上浸水など一定程度以上の損害を受けた人

【必要書類】り災証明書、印鑑

【問い合わせ】税務課市民税係

☎43-7121 FAX46-3450（代表）

■後期高齢者医療保険一部負担金の猶予および免除

【対象】住宅の全壊・半壊・床上浸水などによる被災をした人

【手続き】医療機関などの窓口で被災していることを申告してください。

※7月13日発送の後期高齢者医療保険料通知書に同封し、お知らせした減免の対象や手続きが変更になりました。

【問い合わせ】健康医療課医療保険係

☎43-7137 FAX46-3450（代表）

■介護保険料の減免

【対象】災害により床上浸水など一定程度以上の損害を受けた65歳以上の人

【必要書類】り災証明書、印鑑

【問い合わせ】長寿支援課介護福祉係

☎40-0222 FAX45-5522

減免・免除など

■被災に伴う手続きに必要な証明書の交付手数料の免除

【対象となる証明書】＜市民課＞住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部・個人事項証明書（戸籍謄本・抄本）など
＜税務課＞資産や所得の証明書など

【必要書類】り災証明書または申出書、本人確認書類、代理人の場合は委任状、印鑑登録証明書が必要な場合は印鑑登録カード

【問い合わせ】

市民課市民年金係

☎43-7127 FAX46-3450（代表）

上下支所市民生活係

☎62-2114 FAX62-4038

税務課資産税係

☎43-7125 FAX46-3450（代表）

税務課市民税係

☎43-7121 FAX46-3450（代表）

上下支所総務係

☎62-2111 FAX62-4038

■市民税の減免

【対象】災害により床上浸水など一定程度以上の損害を受けた人

【必要書類】り災証明書、印鑑

【問い合わせ】税務課市民税係

☎43-7121 FAX46-3450（代表）

■固定資産税の減免

【対象】災害により床上浸水など一定程度以上の損害を受けた人

【必要書類】り災証明書、被害状況が確認できる印刷した写真、印鑑

【問い合わせ】税務課資産税係

☎43-7125 FAX46-3450（代表）

資金の融資

■災害援護資金の貸付

【対象】 災害により世帯主の1か月以上の療養を要する負傷、家財が3分の1以上の損害、住居が半壊以上の被害があり、収入が一定額以下の人

【利率・期間】 年3%・10年

【必要書類】 問い合わせてください。

【問い合わせ】 地域福祉課しょうがい福祉係
☎43-7148 FAX45-3206

■生活福祉資金の貸付（福祉資金）

【対象】 低所得者世帯、障害者世帯、高齢者世帯で、災害を受けたことによる臨時的な経費などが必要な人

※災害援護資金の対象になる場合は、災害援護資金の貸付から申請してください。

【必要書類】 問い合わせてください。

【問い合わせ】 府中市社会福祉協議会
☎47-1294

■母子・父子・寡婦福祉資金貸付（住宅資金）

【対象】 母子・父子・寡婦家庭で災害復興住宅の建設資金、購入・補修資金の融資が必要な人

【利率】 連帯保証人がいる場合は無利子

【必要書類】 問い合わせてください。

【問い合わせ】 女性こども課こども家庭係
☎43-7139 FAX46-3450（代表）

支給・貸与

■被服、寝具その他生活必需品の支給または貸与

【対象】 災害による床上浸水以上の損害により、生活上必要な被服、寝具、その他生活必需品を喪失などして日常生活を営むのが困難になった人

【必要書類】 り災証明書

【問い合わせ】 産業振興課農政係
☎43-7131 FAX46-1535（代表）

■介護保険一部負担金の猶予および免除

【対象】 住宅の全壊・半壊・床上浸水などによる被災をした人

【手続き】 介護サービス事業所の窓口で被災していることを申告してください。

【問い合わせ】 長寿支援課介護福祉係
☎40-0222 FAX45-5522

■国民年金保険料の免除

【対象】 被保険者の所有に係る住宅、家財その他財産につき、災害による被害金額がその価格のおおむね2分の1以上の損害を受けたとき

【必要書類】 り災証明書、印鑑

【問い合わせ】

市民課市民年金係

☎43-7129 FAX46-3450（代表）

備後府中年金事務所

☎41-7421

■水道料金・下水道使用料の減免

【対象】 災害により漏水した人

【必要書類】 り災証明書または被災証明書、印鑑

【問い合わせ】 上水下水道課庶務係
☎43-7168 FAX43-7201

■保育料の減免

【対象】 災害により住宅が半壊以上の損害を受けた人

【必要書類】 り災証明書、印鑑

【問い合わせ】 女性こども課保育係
☎43-7265 FAX46-3450（代表）

■市営桜が丘墓園の使用料の減免

【対象】 災害により墓地が崩落や全損など一定程度以上の損害を受け、代替の墓地が必要になった人

【必要書類】 被災証明書、被害状況が確認できる印刷した写真、印鑑

【問い合わせ】 市民課生活衛生係

☎43-7207 FAX46-3450（代表）

住宅

■市営住宅の提供

【対象】 災害により住宅での居住が困難になった人

【問い合わせ】 整備保全課施設係

☎43-7236 FAX46-1535（代表）

■被災住宅の応急修理

【対象世帯】 災害により住家が半壊など一定以上の損害を受け、そのままでは居住できない場合で、応急的に修理すれば居住可能であり、かつ、自らの資力では応急修理をすることができない人（所得要件があります）

【対象工事】 居室、炊事場、便所などの日常生活に必要な最小限度の修理

【支給限度額】 1世帯当たり547,000円

【必要書類】 り災証明書、住民票の写しなど世帯の住所地や世帯構成が確認できる証明書、印鑑

【問い合わせ】

まちづくり課建築・空家対策係

☎43-7156 FAX46-1535

■児童・生徒に対する教科書の支給

【対象】 災害による浸水などにより、無くなったり、使えなくなった府中市立小・中・義務教育学校の児童・生徒の教科書

【問い合わせ】 各学校

※県立学校、私立学校の場合も、それぞれの学校に問い合わせてください。

■児童・生徒に対する学用品の支給

【対象】 災害により床上浸水以上の損害を受けた、府中市在住の小・中・義務教育学校、高等学校などの児童・生徒の被害を受けた文房具や通学用品

【必要書類】 り災証明書

【問い合わせ】 学校教育課学事係

☎43-7193 FAX45-4233

衛生管理

■災害ごみ処理手数料の減免

【対象】 災害により発生した家庭から出る家財などのごみを出す場合

【必要書類】 り災証明書

【問い合わせ】 環境整備課庶務管理係

☎43-9222 FAX43-9223

■消毒液の配布

【対象】 災害により床上や床下浸水の損害を受けた人

【問い合わせ】

健康医療課元気づくり係

☎47-1310 FAX47-1320

健康医療課医療保険係

☎43-7137 FAX46-3450（代表）

健康医療課健康づくり係

☎62-2231 FAX62-4564

上下支所総務係

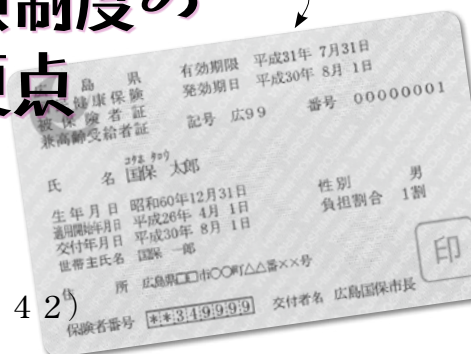
☎62-2111 FAX62-4038

支援制度の内容は、随時更新しています。
最新の情報は、市のホームページで確認してください。

府中市ホームページ



国民健康保険制度の見直しと変更点



問い合わせ先
健康医療課医療保険係
(市役所内・☎43-7142)

国民健康保険制度の見直し
市町で運営していた国民健康保険は、「年齢構成が高く、医療費が高額」「所得水準が低く保険料(税)の負担が重い」「財政基盤が弱く、制度運営が困難な市町もある」という構造的な課題があったことから、国民皆保険を将来にわたって守り続けるため、4月から広島県と市町で共同運営することになりました。

見直しによる3つの主な変更点

平成30年度から、広島県も国民健康保険の保険者となります。保険証の発行や保険料(税)の賦課・徴収などは、引き続き府中市が行います。

主な変更点

- ① 保険証に「広島県」と記載されます。
 - ② 70歳以上の人に交付されている高齢受給者証が、保険証と一体化され1枚にまとまります。
 - ③ 8月1日が保険証の更新日となります。
- ◎ 70歳以上の人へ
今まで保険証と一緒にお持ちいただいていた高齢受給者証は保険証と一体化となりますため7月31日で廃止となります。負担割合(1割・2割・3割)は保険証に記載されるので病院へ受診される際は、保険証の提示をお願いします。

保険証の色も毎年変わります

保険証の色が平成30年度以降に、紫↓水色↓オレンジの順で変わります。平成30年8月1日に交付する保険証は、紫です。また、今まで簡易書留で送付していましたが、8月更新分から直接受け取りが不要な普通郵便で送付します。

認定証は毎年更新です！忘れずに申請しましょう

限度額適用認定証と標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日までです。認定証は自動更新されません。8月以降も必要な人は更新の手続きをしてください。ただし、国民健康保険税の滞納がある世帯の人には交付できません。持参するもの 保険証、印鑑

70歳以上の高額療養費の上限が細分化されます

8月から次の表のように高額療養費の上限額が変更になります。所得に応じた負担にご協力ください。

平成30年8月診療分からの高額療養費の上限

適用区分	細分化された区分	
	外来	外来+入院(世帯ごと)
現役並み所得者	Ⅲ 課税所得690万円以上	252,600円+ (医療費-842,000円) × 1% ※多数回140,100円。
	Ⅱ 課税所得380万円以上	167,400円+ (医療費-558,000円) × 1% ※多数回93,000円。
	Ⅰ 課税所得145万円以上	80,100円+ (医療費-267,000円) × 1% ※多数回44,400円。
一般	18,000円※年間上限144,000円。	57,600円※多数回44,400円。
非課税世帯Ⅱ	8,000円	24,600円
非課税世帯Ⅰ		15,000円

※過去12か月以内に(外来+入院)が3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が変わります。また、県内で引っ越しした場合、引っ越し前と同じ世帯であると認められると通算される場合があります。

国民健康保険制度の見直しによる効果

都道府県での保険料(税)負担の公平な支え合い

新しい財政運営の仕組みにより、市町村の財政は従来と比べて大きく安定するとともに、都道府県が市町村ごとの標準保険料率を提示することにより市町村間で比較できるようになります。

サービスの拡充と保険者機能の強化

市町村は、より積極的に被保険者の予防・健康づくりを進めるためのさまざまな働きかけを行い、地域づくり・まちづくりの担い手として、関係者と連携・協力した取組を進めます。

市民サービスの向上を目指した 平成29年度行政改革の 実施状況を公表します

府中市では、厳しい財政状況の中、行政課題解決に向けて、平成27年度に「第4次行政改革大綱」を策定しました。取組期間は平成27年度から平成32年度まで、平成29年度で前期が終了しました。

具体的な取り組み

- ①職員定数の管理
- ②給与制度、組織制度の見直し、人材育成の推進
- ③事務事業の見直し、組織機構マネジメントの見直し
- ④歳出削減・歳入増加
- ⑤外部委託・民間委託の積極的な推進
- ⑥業務改善の取り組み
- ⑦地域における協働の推進
- ⑧ICTの活用
- ⑨資産・債務改革

行政改革大綱の柱の一つ

進捗状況の公表

である①職員定数の管理については、計画期間の中間点において、すでに計画の85%の効果額を達成しています。

改革の進捗状況を毎年公表しています。今年は、平成29年度までの効果額と今後の目標効果額および最終目標額を公表し、当初目標額との比較をします。

平成29年度末時点での最終目標額は、平成32年度までに歳入の増加と歳出の削減効果額を併せて、約6億千3百万円となり、当初目標額と比較すると約78%の目標に推移しています。

第4次府中市行政改革大綱の詳しい内容は、市のホームページで公開しています。市のホームページに

ページの上段の右側「市政情報」↓「行政・財政施策」の「行政改革」を選択してご覧ください。
問い合わせ先 人事秘書課
(☎437105)

職員数の推移

※病院職員を除いた人数。

H17.4.1時点	483人
↓	
H27.4.1時点	361人（第4次行革大綱策定時）
↓	
H30.4.1時点	347人（計画期間の中間点）
↓	
H33.4.1時点	345人（定員管理計画での職員数想定）

行政改革の進捗状況と目標達成率

区分 具体的事項	当初目標額 ①	H27～H28 効果額実績 ②	H29 効果額実績 ③	最終目標額 達成率 ④=(②+③)/⑥	H30～H32 目標効果額 ⑤	H27～H32 最終目標額 ⑥=②+③+⑤	当初目標 額比率 ⑦=⑥/①
職員定数の管理	1億7,000万円	1億1,000万円	3,400万円	85.0%	2,600万円	1億7,000万円	100%
給与制度・組織制度の見し、人材育成の推進	3億400万円	8,500万円	3,500万円	40.4%	1億7,900万円	2億9,900万円	98.3%
歳出削減	1億300万円	1,900万円	2,400万円	179.7%	△1,900万円	2,400万円	23.2%
歳入増加（使用料・手数料見直し、資産・債務改革など）	5,500万円	2,100万円	△400万円	77.6%	400万円	2,100万円	38.8%
その他（外部委託・民間委託の推進など）	1億5,000万円	△400万円	1億円	96.8%	300万円	9,900万円	65.6%
合計	7億8,200万円	2億3,100万円	1億8,900万円	53.7%	1億9,300万円	6億1,300万円	78.3%

ごみ代替収集日程表

分類	該当地域	収集休業日	代替収集日
可燃ごみ	全地域	8月13日(月) 14日(火)	代替収集は 行いません
資源ごみ	栗柄町	8月13日(月)	8月6日(月)
	朝日町	8月14日(火)	8月10日(金)
	中須町	8月15日(水)	8月29日(水)
	上下町上下<<かん、びん、小型家電など>> (飛地屋、極楽団地、曙、翁、春日、陣屋、溝上、幸、南通、太才、栄、昭和(1・中)、御幸、沖見、日ノ出、岩崎、岩崎団地、辰ノ口、日南、入田団地、後、后団地、川の沖)	8月15日(水)	8月8日(水)
埋立ごみ	上下町上下、国留、深江、有福	8月13日(月)	8月9日(木)
	矢野、矢多田、松崎、井永、佐倉、水永、岡屋、階見、二森、小堀、小塚	8月14日(火)	8月10日(金)
	新町、大黒町、胡町、川上町	8月15日(水)	8月22日(水)
容器包装プラスチックごみ	元町、桜が丘	8月15日(水)	8月21日(火)
	栗柄町	8月15日(水)	8月20日(月)
	河南町、三郎丸町、篠根町、河面町、僧殿町、目崎町、父石町、上山町、河佐町、久佐町、諸毛町、小国町、阿字町、木野山町、行膝町、斗升町	8月15日(水)	8月20日(月)
ペットボトル	本山町、見晴町、新町、大黒町、胡町、川上町	8月13日(月)	8月20日(月)
	鵜飼町、府川町	8月14日(火)	8月10日(金)

※通常の収集業務は、8月16日(木)から行います。ごみは、収集日の8時までにゴミステーションに出してください。

8月13日(月)
～15日(水)

お盆期間中の
ごみの収集業務

問い合わせ先
環境整備課 (☎43-9222)

お盆期間中はごみの
収集をお休みします

可燃ごみの代替収集
はありません

可燃ごみは、週2回収集
を行っていますので、代替
収集は行いません。
ご迷惑をお掛けしますが、
ご協力をお願いします。

代替収集があります
ごみの収集休業期間中、
可燃ごみを除くごみの収集
日に当たる地域は、次の表
のとおり代替収集を行います。

粗大ごみなどの受け付けは
通常どおりです

問い合わせ先 環境整備課 (☎43-9222)

8月13日～15日は、通常どおり粗大ごみ・可燃ごみの受け付けをします。施設により受付時間が異なりますのでご注意ください。持ち込むときは、ごみの正しい分別にご協力ください。

施設名	受付日	受付時間	持ち込みできるごみ
府中市クリーンセンター(本山工業団地内)	8月13日(月) 14日(火) 15日(水)	9時～12時 13時～16時	可燃ごみ 粗大ごみ
府中市北部クリーンステーション(上下町水永)	8月9日(木) ※第2木曜日	13時～15時	粗大ごみ
府中市埋立センター(諸毛町)	8月13日(月) 14日(火) 15日(水)	9時～12時 13時～16時	埋立ごみ

※手数料は、いずれも10kgにつき155円。

お盆期間中の水道工事当番業者

問い合わせ先 上水下水道課
(☎43-7169)

8月12日(日)から8月15日(水)まで、次の水道工事当番業者が水道修理などに対応します。

月日	当番業者	所在地	電話番号
8月12日(日)	(有)土井設備	府中町	☎41-2388
	重森鉄工(有)	上下町上下	☎62-2005
8月13日(月)	ハラダ設備(株)	鵜飼町	☎45-3599
	(有)赤木プロパン商会	上下町上下	☎62-2240
8月14日(火)	(株)フォンス真田	高木町	☎45-2531
	(有)有伸	上下町深江	☎62-2355
8月15日(水)	藤岡設備工業(株)	中須町	☎52-2112
	重森鉄工(有)	上下町上下	☎62-2005

府中市職員採用試験

平成31年4月1日採用予定の府中市職員採用試験を行います。府中市を活力と魅力があふれるまちにするために、あなたも活躍しませんか。

募集予定人数 一般事務などあわせて15人程度

一次試験日 10月13日(土)・14日(日)

受け付け開始日 9月3日(月)
※詳しい要件や申し込み方法は、広報ふちゅう9月1日号や市のホームページに掲載します。

問い合わせ先 人事秘書課
(☎437105)

福山地区消防組合職員募集

◎消防吏員

採用予定数 5人程度

受験資格 平成6年4月2

日から平成13年4月1日までに生まれた人

※学歴は問いませんが、高校卒業程度の試験を実施します。

受け付け期限 8月15日(水)

※当日消印有効。

一次試験日 9月16日(日)

問い合わせ先 福山地区消防組合消防局総務課(☎084-928-1191)

自衛官採用試験

◎自衛官候補生

受け付け期間 年間を通じて行っています。

試験日 受け付け時にお知らせします。

◎一般曹候補生

受け付け期限 9月7日(金)

一次試験日 9月21日(金)

23日(日)

◎防衛大学

受け付け期間 9月5日(水)

28日(金)

一次試験日 11月3日(土)

4日(日)

申し込み・問い合わせ先

自衛隊福山地域事務所(☎084-923-4743)



応募方法

備後府中焼きの日の日づけと、その理由、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業または学校名と学年、電話番号を明記して、電子メール、ハガキまたはファクスで応募してください。件名には必ず「備後府中焼きの日」と記載してください。

※詳細は、府中商工会議所のホームページを確認してください。

応募期限 8月17日(金)

応募・問い合わせ先 備後府中焼きを広める会事務局(府中商工会議所内・☎45-8200・FAX45-5110・✉info@fuchucci.or.jp)

備後府中焼きの日

募集中

「備後府中焼きを広める会」結成10周年記念 みんなで決めよう

備後府中焼きを広める会は、今年で結成10周年を迎えました。B-1グランプリやてっぱんグランプリに出場するなど、県内・県外に備後府中焼きを通して府中をPRしてきました。結成10周年を記念して、さらに多くの人に備後府中焼きに親しみを持っていた

だくために、備後府中焼きの日を募集しています。

各賞

【最優秀賞】賞金1万円+府中味噌詰合せ
【佳作】賞金5千円+府中味噌詰合せ



■チェック項目を参考にして、わが家のブロック塀を点検してみましょう。1つでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

□1. 塀は高すぎないか。

▷塀の高さは地盤から2.2m以下か。

□2. 塀の厚さは十分か。

▷塀の厚さは10cm以上か。

※塀の高さが2m以上2.2m以下の場合15cm以上。

□3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m以上の場合)

▷塀の長さ3.4m以下ごとに塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか。

□4. 基礎があるか。

▷コンクリートの基礎があるか。

□5. 塀は健全か。

▷塀に傾きやひび割れがないか。

◀次の場合は、専門家に相談しましょう▶

□6. 塀に鉄筋が入っているか。

▷塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で入れられており、縦鉄筋は壁頂部および基礎の横鉄筋に、横鉄筋は縦鉄筋にそれぞれかぎ掛けされているか。

▷基礎の根入れ深さは30cm以上か。

※塀の高さが1.2m以上の場合。

相談窓口 広島県東部建設事務所建築課

(☎084-921-1311)

問い合わせ先 市役所まちづくり課

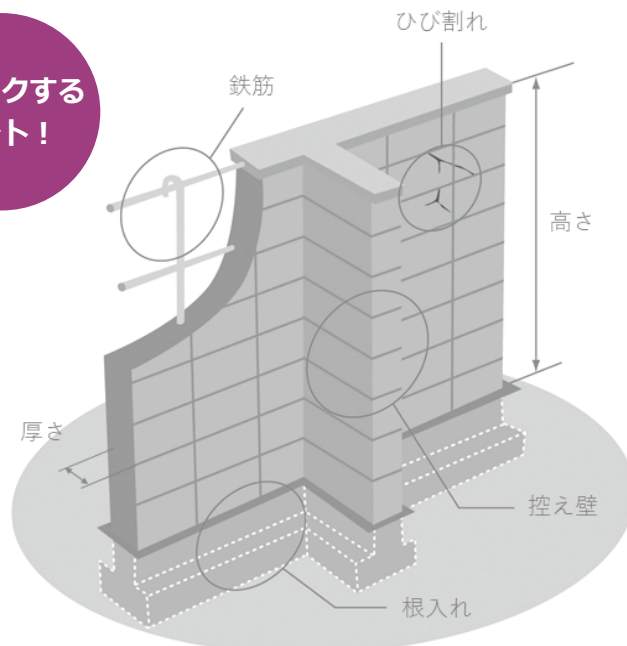
(☎43-7156)

家のブロック塀は、大丈夫ですか？

平成30年6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震では、学校のブロック塀が倒壊し、尊い命が犠牲になりました。

ブロック塀は、学校に限らず広く一般の建築物に使用されており、建築基準法で基準が定められ、安全確保が求められています。昭和56年5月以前の旧基準により造られたものは、基準に適合しない施工方法により造られたものなどは、地震時に倒壊し通行人に危害を及ぼしたり、避難や救急、消火活動に支障がでる可能性もあります。

チェックするポイント！



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」
日本建築防災協会 2013. 1より一部改

各負担割合の対象者

負担割合	対象
3割	次の全てに該当する人 ▷本人の合計所得金額が220万円以上 ▷同一世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が、単身の場合340万円以上、2人以上世帯の場合463万円以上
2割	3割に該当せず、次の全てに該当する人 ▷本人の合計所得金額が160万円以上 ▷同一世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が、単身の場合280万円以上、2人以上世帯の場合346万円以上
1割	上記以外の人

問い合わせ先 長寿支援課

(☎40-0222)

8月から現役並み所得者は、3割負担をお願いします

介護サービスを利用するときは、費用の一定の割合を利用者の人に負担していただいています。

この利用者負担の割合が改定になり、これまでの1割と2割とは別に、65歳以上の人で、現役並みの所得がある人には、費用の3割を負担していただくことになりました。

この介護保険負担割合証と介護保険被保険者証を、必ずサービス事業者や施設に提出してください。

介護保険負担割合証は、要介護等認定を受けている人には、新しい介護保険負担割合証を郵送しています。

介護保険負担割合証を更新しました

介護保険負担割合証が改定になりました

ひとり親家庭の児童の 学習を支援します

ひとり親家庭のための学習支援を8月からスタートします。学習支援ボランティアにアドバイスをもらいながら、楽しく学習できます。参加を希望する人は、事前に申し込みが必要です。定員があるので、早めに申し込みください。

対象 府中市在住のひとり親家庭の小・中学生・義務教育学校生
内容 各自の学習目標に添って学習します。小学生・義務教育学校1～6年生は、学習だけでなく、遊びや食事作りなども行います。

開催日時と場所

開催日	時間	ところ
8月2日(木)・16日(木)・23日(木)	14:00～16:00	府中市生涯学習センター
9月7日(金)・14日(金)、10月12日(金)・26日(金)、11月2日(金)・9日(金)、12月7日(金)・14日(金)、平成31年1月11日(金)・25日(金)、2月1日(金)・8日(金)・22日(金)、3月1日(金)・8日(金)	17:30～19:30	



講師 学習支援ボランティアの大学生など
定員 小学生・義務教育学校1～6年生：9人、中学生・義務教育学校7～9年生：15人
※定員になり次第締め切ります。
料金 無料
申し込み方法 電話で申し込み、郵送またはファクスで申し込んでください。
※申し込み用紙は、市役所女性こども課にもあります。
申し込み・問い合わせ先 NPO法人こどもステーション(福山市神辺町道上2862-1・☎084-96516625・FAX084-96516625)

エイズ相談・HIV抗体検査

相談・抗体検査とも匿名で、当日に検査結果が分かる検査も行っています。
とき 9月3日(月)9時～15時30分
※8月30日(木)までに予約が必要。
ところ 広島県福山市庁舎
相談・検査料 無料
申し込み・問い合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-921-1311)

脱☆高血圧教室 血圧ミラクル チエンジ!

さまざまな病気のもととなる高血圧の予防や改善のポイントが聞けたり、うす味でバランスのよい昼食を味わうことができます。
受講料 600円
※食育レストランこもれびでの昼食代を含む。
持参するもの 自宅のみそ汁50ml程度、健診結果や血圧手帳など血圧値が分かるもの
定員 先着10人
申し込み方法 電話で申し込みください。

申し込み期限 8月29日(水) 問い合わせ先 健康医療課 元気づくり係(リ・フレ内・☎47-1310)

とき	ところ	内容	講師
9月5日(水)10時～12時	府中市民病院	▷高血圧予防のための生活改善のヒント ▷減塩のための食事改善のヒント ▷実食 ▷みそ汁塩分濃度測定	健康医療課管理栄養士と保健師

福祉医療の受給者証を更新します

福祉医療の制度

府中市が実施している福祉医療費助成事業には、重度心身障害者医療、ひとり親家庭等医療、乳幼児等医療があります。

これらの受給者証を医療機関で提示すると、医療費の一部を市が助成するため窓口負担が軽減されます。

福祉医療の受給者証は毎年更新があります

重度心身障害者医療、ひとり親家庭等医療の受給者証の更新は8月です。引き続き受給できる人には、7月下旬に新しい受給者証を郵送しています。

乳幼児等医療の受給者証の更新は、誕生月の翌月または、誕生日が1日の場合は誕生月です。受給者には随時郵送します。

新たに福祉医療の対象になる人は、申請手続きが必要ですが、所得などによる制限があります。

府中市が実施している福祉医療制度一覧

助成制度名	対象	窓口負担	申請・問い合わせ先
重度心身障害者医療	身体障害者手帳1級～3級または療育手帳④、A、⑥を持っている人	医療機関ごとに1日あたり200円まで	▷地域福祉課 (☎43-7148) ▷上下支所市民生活係 (☎62-2114)
ひとり親家庭等医療	▷18歳までの子どもを養育している配偶者のいない父または母とその子ども ▷父母のいない18歳までの子ども ※18歳になる年度末まで対象。	医療機関ごとに1日あたり500円まで	▷女性子ども課 (☎43-7139) ▷上下支所市民生活係 (☎62-2114)
乳幼児等医療	15歳までの子ども ※15歳になる年度末まで対象。	医療機関ごとに1日あたり500円まで	

※保険適用外の治療は自己負担となります。1つの医療機関の受診が通院で月4日、入院で月14日を越えるとそれ以降は、食費・容器代などを除く窓口負担が無料となります。

注意事項

- ▷府中市では平成28年度から、15歳に到達する年度末までの子どもを乳幼児等医療費助成制度の対象としています。原則として申請のあった日から対象となりますので、申請もれの無いよう注意してください。
- ▷加入している保険や内容が変更になった人は、必ず届け出をしてください。また、ひとり親家庭等医療受給者で、婚姻された人、または、事実上婚姻関係のある人は受給資格の喪失となるので女性子ども課まで必ずご連絡ください。

B & G 夏の短期水泳教室

まったく泳げない子も、もう少しうまくなりたい子も、もっと速くなりたい子も、誰でも参加できます。もう泳げないなんて言わせない！

とき 8月7日(火)～11日(土)の5日間

ところ 府中市B & G海洋センター

参加料 一般…6,000円、会員…5,000円

定員 先着20人

対象 小学生・義務教育学校1～6年生

持参するもの 水着、帽子

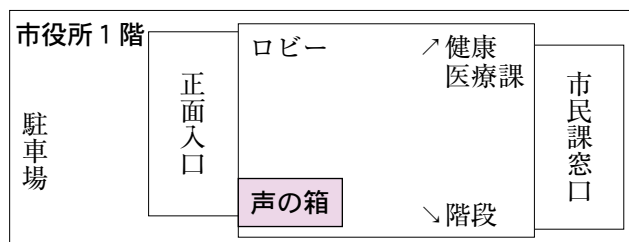
申し込み方法 参加料と印鑑を持参して、直接申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先 府中市B & G海洋センター (☎43-4831)

～あなたの意見・要望を聞かせてください～

声の箱をご利用ください

市役所1階ロビー自動ドア横に声の箱を設置しています。市政に対する意見や要望、提案や改善点など声の箱の横にある所定の用紙に書いて投函してください。また、希望があれば、意見などの概要と回答を市役所に掲示します。



問い合わせ先 人事秘書課 (☎43-7194)

元気な活動をご紹介

めぜせ！元気なふちゅう⑧

元気もりもりレポート

元気もりもり体操は、ストレッチと筋トレを中心とした介護予防の体操です。現在、市内では、自主的な活動として広がりを見せており、30か所で開催に取り組みられています。今回の紹介は、栗生元



問い合わせ先 長寿支援課

(☎400223)

栗生元気もりもり教室

クルトピア栗生推進員の協力のもとに立ち上げ、今年で6年目を迎えます。

他の地域でされている元気もりもり体操自主グループを見学に行ったり、高齢者施設などにも見学に行き、いろんな体操や筋トレなどを取り入れています。本来ある自分の筋肉を使うこと、維持することが大切で、継続こそが力になります。

月末には脳トレとして、手先の体操、漢字の読み書き、お茶会もしています。体調が悪くなったりお休みがちな人には声を掛け、支え合いながらやっています。

栗生もりもりの「リ」がすごい！

毎回の座談会がオモシロイ！何となくお話しする話題から、お土産話ができます。例えば、「膝が痛い」この一声からおののの対策を情報交換します。みんなで健康意識を高めています。

参加者の声

特に背筋を伸ばすのが気持ちいい。背筋伸ばしのストレッチのあとは、365歩のマーチをかけて足踏みします。お互いに確認することとで、姿勢がきれいになります。できなかったことが、できる喜びを感じます。

代表の宮崎さんより

日中は一人で過ごしている人も、ここに来れば話ができますよ。ここに来て、いいなと思ったものはどんどん自分で取り入れて元気になって欲しいです。そう感じてもらうために、いろんな所へ顔を出して、元気につながる体操、脳トレなどを取り入れていこうと思います。

開催日 毎週水曜日9時30分～11時
ところ クルトピア栗生



一緒に働く仲間と健康づくりを始めませんか？

てくてくウォーキング チャレンジ 参加者募集!!



申し込み・問い合わせ先
健康医療課元気づくり係 (リ・フレ内) ☎47-1310

同じ職場で働く仲間とグループをつくり、3か月間のウォーキングにチャレンジしてみませんか。毎日の歩数を記録して、どうすれば1日の設定した歩数をクリアできるか工夫してみましよう。目標を全員が達成したグループには抽選で、商品差し上げます！

対象 市内在勤の人

チャレンジコース ▽6,000歩 ▽9,000歩

▽グループで歩数を設定する自由設定

チャレンジ期間 9月1日(土)～

11月30日(金)

参加応募期限 8月30日(木)

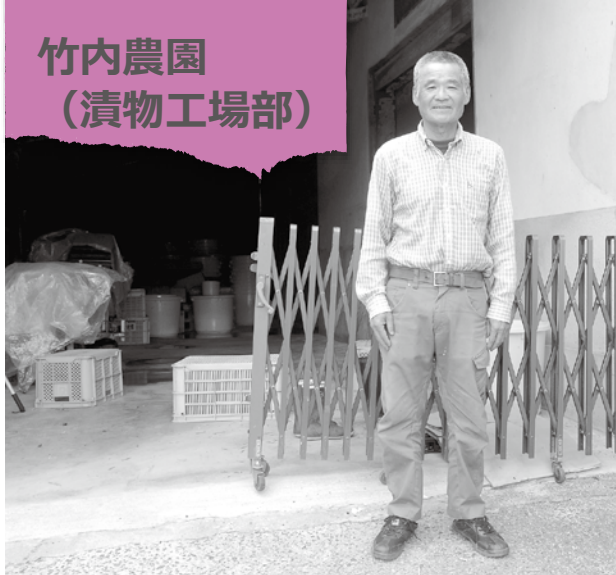
応募方法 健康医療課にある申込

用紙で申し込んでください。

※申込用紙は、市のホームページからもダウンロードできます。

竹内農園 (漬物工場部)

府中に道の駅びんご府中ができると聞いた際、「地元で農業をしている者が道の駅に協力しなくては！」という強い思いがあり、そのため



プラチナさんぽ 最終回 ⑧

おおむね55歳以上の皆さんを「プラチナ世代」と呼んでいます。生きがいを持って、キラリと光る人たちをご紹介します。

の商品をどうするかと考えていました。

また、地域の高齢化が進む中、65歳を過ぎてもちちゃんと1年を通して働けるよう、働く場を作ったという思いもありました。

そこで、農業の閑散期に地元の諸田産野菜だけを使った漬物を作り、その販売で地域の活性化につながればと、農協の跡地を買い取り、漬物工場を拡大することになりました。

そこに建っている古い米蔵が土塀造りのため、年間の温度が安定しています。漬物作りには最適の環境があり、さらに諸田の白菜は、昼と夜の寒暖差を利用して育ち、「諸田白菜」と呼ばれるほどの産地で、「自分たちの住んでいる地では、こんなすばらしいものがあることをみんなや後世に伝えなければ！」という信念を持って漬物作りに取り組んでいます。

冬からは諸田ごぼうと府中味噌のコラボ商品を企画しており、諸毛町だけでなく府中市が元気になるよう頑張っています。

従業員の 上田幸子さんの一言

体を動かすことが好きで、ボランティアなどもやっていましたが、漬物工場を始める際に声を掛けて

いただき、楽しく働かせてもらっています。

畑では定植や草取りをして汗を流し、収穫時期には大根や白菜を漬物工場まで運び、採れた野菜を綺麗に洗って漬物の下ごしらえをやっています。

世話をした野菜が大きく育ち、商品になっていくことにやりがいを感じています。働きやすいように勤務時間も工夫していただいていますので、体力が続く限り頑張りたいと思っています。

竹内農園(漬物工場部)・竹内

(☎49-0819)



年齢を重ねても、地域や社会の中で、自分のできる範囲で自分らしく活動し、輝いている方々を紹介してきたプラチナさんぽは最終回を迎えます。ここで紹介した皆さんのように、生きがいを持って地域社会で活躍していただくための支援を続けていきますので、ご相談ください。

問い合わせ先 地域福祉課
(☎43-7148)



竹内さんが作る漬物は、道の駅びんご府中で売り上げNo1になったこともあるほどの人気商品！リピーターもたくさんいます。



プレミアムフライデーに ぐるっとバスの夕方臨時運行

プレミアムフライデーに合わせて、ぐるっとバス（右まわり）を試験的に夕方以降も運行します。

日頃バスを利用する機会が少ない人も、自分にあったプレミアムフライデーの使い方をしてみませんか。

臨時運行に合わせて、市内の飲食店数店にご協力いただく企画も予定しています。

料金 中学生・義務教育学校7年生以上…150円

小学生・義務教育学校1～6年生…80円

小学生・義務教育学校1年生未満…無料（保護者同伴）

臨時運行日

8月31日（金）～平成31年3月29日（金）のプレミアムフライデー

※8月31日、9月28日、10月26日、11月30日、12月28日、平成31年1月25日、2月22日、3月29日。

臨時便運行時間

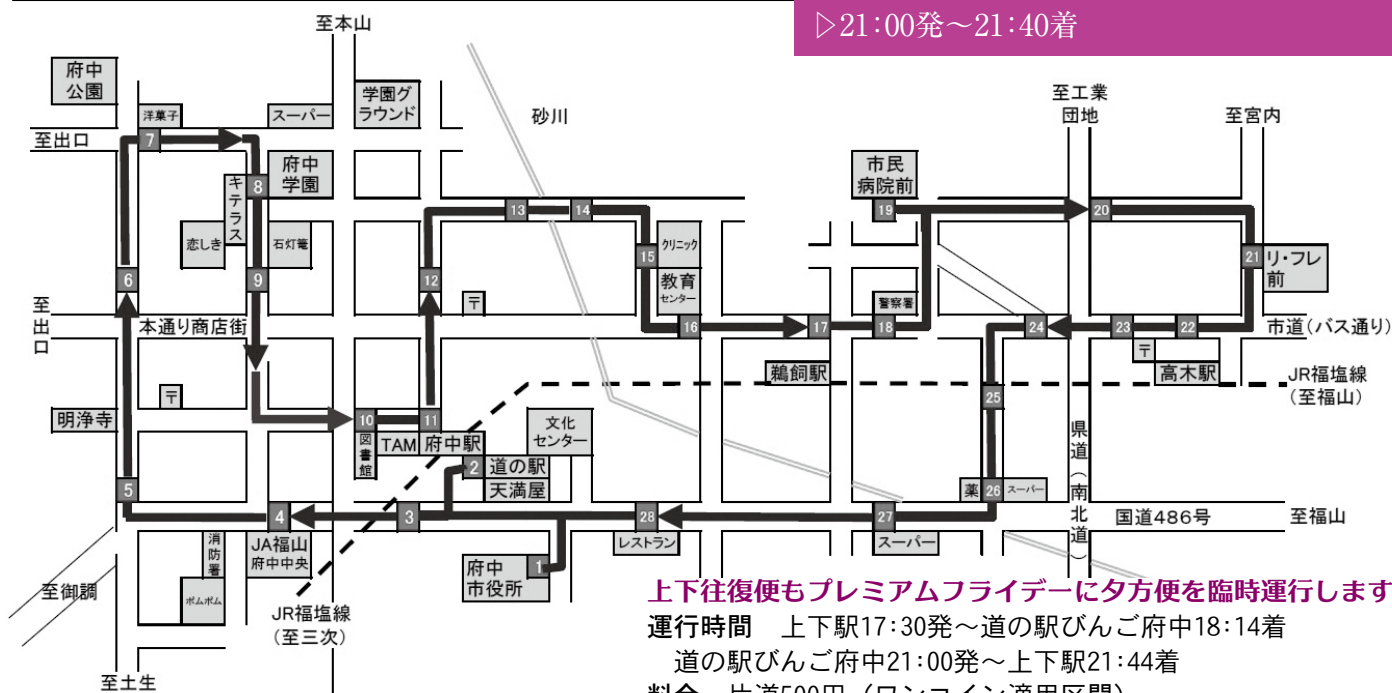
府中市役所発～府中市役所着（右回りのみ）

▷17:00発～17:40着、▷17:40発～18:20着

▷18:20発～19:00着、▷19:00発～19:40着

▷19:40発～20:20着、▷20:20発～21:00着

▷21:00発～21:40着



上下往復便もプレミアムフライデーに夕方便を臨時運行します

運行時間 上下駅17:30発～道の駅びんご府中18:14着

道の駅びんご府中21:00発～上下駅21:44着

料金 片道500円（ワンコイン適用区間）

問い合わせ先 府中市地域公共交通活性化協議会（☎43-7159）

雑誌「Wink」とコラボ！

道の駅BINGURU DRIVE Vol.3

怪盗びんごナインズからの挑戦状

ぬすまれた宝をさがせ！ ----->

福山・備後の地元誌「Wink」とコラボして、備後圏域内の道の駅9か所でクイズラリーを行います。怪盗びんごナインズが盗んだ各地域の宝の名前をクイズに答えて当てよう！参加するための宝の地図は対象の道の駅などで無料配布中です。詳しくは、「びんごライフ」のホームページをご覧ください。

実施期限 9月30日（日）まで

びんごライフ

検索

ところ 備後圏域内の道の駅と産直市9か所

問い合わせ先 産業振興課（☎43-7190）



府中市陸上競技大会の 出場者を募集

とき 9月9日(日) 9時～

ところ 府中市上下多目的運動場
(上下運動公園内)

出場規定 1人2種目以内
※リレーは除きます。
参加料 1人300円
※傷害保険料含む。
申し込み方法 生涯学習課
にある申込書に必要事項
を記入のうえ、参加料を
添えて直接または郵送(現
金書留)で申し込んでく
ださい。申込書は、市の
ホームページからもダウ
ンロードできます。
申し込み期限 8月17日(金)

部 門	種 目
マスターズ男子 (35歳以上)	60m、100m、1,500m 走り幅跳び、砲丸投げ(5kg)
一般男子(35歳未満)、 高校男子	100m、400m、1,500m、5,000m、 400mリレー、走り幅跳び、砲丸投げ (6kg)
中学校・義務教育学 校7～9年男子	100m、200m、1,500m、3,000m、 400mリレー、走り幅跳び、砲丸投げ (5kg)
小学校・義務教育学 校5・6年男子	100m、1,000m、400mリレー、 走り幅跳び、80mハードル
マスターズ女子 (35歳以上)	60m、100m、800m
一般女子、高校女子、 中学校・義務教育学 校7～9年女子	100m、200m、800m、400mリレー、 走り幅跳び、砲丸投げ(2.7kg)
小学校・義務教育学 校5・6年女子	100m、1,000m、400mリレー、 走り幅跳び、80mハードル



申し込み・問い合わせ先

教育委員会生涯学習課(〒726-0003 府中市元
町1番地5・府中市教育センター内・☎43-
7181)

往復はがきの記入例

【往信表面】

726-0004
府中市府川町70
府中市文化センター内
自衛隊ふれあい音楽会
実行委員会 行

【返信裏面】

白紙

【返信表面】

郵便番号
住所
名前

【往信裏面】

・郵便番号
・住所
・名前
・電話番号
・入場希望者数
(1枚で2人まで)

第13回自衛隊ふれあい音楽会 観覧者を募集します

問い合わせ先 府中市文化センター
(☎45-6000)

とき 9月8日(土) 14時～

※開場は13時。

ところ 府中市文化センター

入場料 無料

※入場整理券が必要。

申し込み方法 往復はがき

に次の事項を記入して申

し込んでください。

▽往信裏面：郵便番号、住

所、名前、電話番号、入

場希望者数(1枚で2人

まで)

▽返信表面：郵便番号、住
所、名前

申し込み期限 8月25日(土)

※当日の消印有効です。

申し込み先 府中市文化セ

ンター内「自衛隊ふれあ

い音楽会実行委員会」(〒

726-0004府中市府川町70番地)

※応募多数の場合は抽選し、

8月30日頃に通知します。

天領上下花火まつり

とき 8月15日(水)18時～
※打ち上げ花火は21時から。
ところ 上下中学校グラウンド

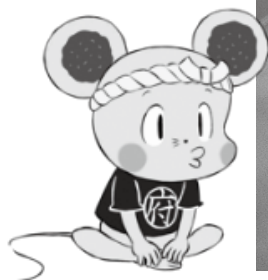
内容 踊りなどのステージイベントを開催します。フィナーレは、約2,000発の打ち上げ花火で観衆を魅了し、祭りを盛り上げます。

天領上下涼彩まつり

とき 8月4日(土)18時～
ところ 白壁の町並み

内容 上下の白壁の町並みで開催される浴衣で楽しむ縁目です。納涼ビアガーデンや涼彩夜店が開催されます。

イベントの問い合わせ先
上下町商工会
(☎62-3504)



FUCHUサッカーフェスタ☆2018

～キッズからシニアまで楽しんだもん勝ち!!～

とき 9月24日(月)8時30分～16時

※受け付けは8時～。

ところ 府中学園南グラウンド、お祭り広場



参加
無料

小雨決行

申し込み期限

8月25日(土)

※参加者全員に
記念品を差し上げます。

出場カテゴリ

対象	募集数	対象	募集数
キッズ(年中～8歳以下)	50人程度	10歳以下	12チーム
12歳以下	12チーム	15歳以下	4チーム
50歳以上 ※チーム全員が50歳以上。	6チーム	一般ミックス ※1チームに女性が2人以上。	6チーム
一般男子 ※高校生以上。	12チーム	レディース	6チーム
ブラインドサッカー	3チーム		

申し込み・問い合わせ先

NPO法人いこるdeBINGO
・真田

▷☎090-4651-0729

▷FAX 45-2810

▷✉magokoro@pear.ccjnet.ne.jp

府中サッカー協会

ホームページ



申し込み方法は、メールまたはファクスでの必要事項を記入して、申し込んでください。

記載必要事項 チーム名、氏名とふりがな、学年または年齢、代表者の緊急連絡先、キッズカテゴリは保護者氏名

※応募多数の場合は、抽選となります。1チーム5人以上で参加してください。

主な注意事項 ▽フェスタ中の事故について主催者側は応急処置を除き、一切の責任を負いません。▽保険は自己判断で加入してください。

▽大会ルール、スケジュールは変更になる場合があります。

消費生活情報

詐欺被害の相談事例

相談内容

①高額時給で在宅勤務ができるという業者のサイトがあり、相談や愚痴を聞くメールのやり取りだけで稼げるとのこと、登録した。しかし、仕事の依頼は無く、クレジットカードで登録料や内容不明の多額な代金が決済されることを知った。業者とは連絡がつかない。

(50歳代・女性)
②メッセージアプリを通じて知ったサイトの「毎月30万円を必ず還元する」という企画に応募した。高額の参加料をクレジットカードと銀行振り込みで支払ったが、全く還元はなく、業者と連絡がつかなくなった。

(70歳代・男性)

アドバイス

事例は、それぞれ内職商法、利殖商法などと呼ばれ、稼ぐための機材や情報が提

供される場合もあります。

今回は、業者が全く約束を果たさず連絡もつかないため、詐欺の可能性が考えられます。そもそも高額な費用を支払わせる一方で契約書がなく、クレジットカード番号や住所・連絡先などの個人情報を知られてしまったため、注意が必要です。

また、簡単に稼げる話は警戒してください。「絶対・確実」、「限定〇名」、「今だけ」、「誰でも」などの広告を行う業者にもトラブルが多く見られます。被害にあった場合は、速

やかにカード会社や振り込み先銀行のお客相談室などに事情を説明し協力を求めるとともに、警察に被害届を出すなどの相談を行うのが一般的な対応方法です。被害回復が困難なケースも多く、まず消費生活セン

ターや警察に相談してください。安易に業者へ連絡せず、慎重な対応が必要です。▽「必ず稼げる」など、断定的な表現をしたり、契約を急がせる業者には近づかない。

▽メールアドレスのみで、住所や電話番号の表示がない業者とは契約しない▽契約前に消費生活センターへ相談する。 ※業者情報など、個別業者に関する照会はできません。

消費生活に関する相談場所

府中市消費生活センター
(☎43-7106)
※市役所南棟にあります。
相談日 毎週月・火・木
・金曜日10～12時、13時～16時
※祝日・年末年始は除く。

上下町民会館での消費生活出張相談もあります。詳しくは、府中市消費生活センターへお問い合わせください。

第27回諸田のベジタブルなコンサート

和太鼓を中心に、さまざまなジャンルの音楽グループが参加します。羽高湖畔の爽やかな風と緑に包まれて、勇壮でダイナミックな演奏をお楽しみください。

また、諸田野菜のかきあげうどんや府中焼き、地元の野菜などの販売もあります。

とき 8月4日(土)15時30分～
※開演は、17時30分。

ところ サン・ステージ羽高湖
※雨天の場合は、旧諸田小学校体育館で開催します。

入場料 無料

問い合わせ先 J A 福山市府中西出張所

(☎49-0001)

出演

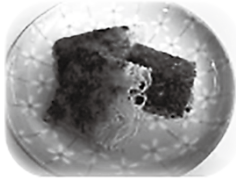
太鼓ユニット我龍
十五鼓乃会
bounce
津軽三味線川本高虎
BL01D



メニューの参考に！子育てレシピ

毎月
発行！

メニューの一例



そうめんの
カリカリチーズ焼き



魚のトマトソースかけ

市の給食調理員が考案した添加物が少なく薄味の乳幼児向けレシピです。旬の食材で、手軽に作れる！保育所（園）の人気メニューなども紹介しています。府中市のホームページやちゅちゅにも掲載していますので、参考にしてみてください。

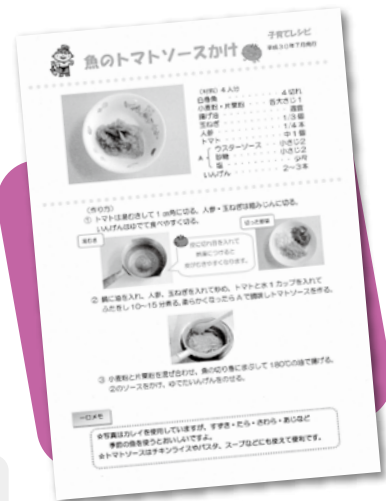
子育てレシピに関すること、子どもの食事について気になることなどがありましたら、気軽に保育所（園）や子育て支援センター、女性こども課に声を掛けてください。

■レシピ配布場所

- ▷各保育所（園） ▷女性こども課
- ▷各子育て支援センター
- ▷道の駅びんご府中 ▽市役所ロビー
- ▷府中市民病院内食育レストランこもれび

問い合わせ先

女性こども課（☎43-7265）



～メディア漬けからぬけだして～



えほんとおそび



～栗生保育所 こぼれ話～

地域の人にかぶと虫の幼虫をもらって、保育所で飼育しています。家でも飼っている子がいて、絵本を通して、かぶと虫の生態が分かり、よりかぶと虫に親しみをもてるととても喜んで見えています。

『ぶんちゃん』と名前が付いているので身近にいるかぶと虫にも「どんな名前をつける？」と友だち同士で盛り上がっています。



テレビをちょっとの時間消して、スマホを置いて、絵本のある子育てを始めませんか？

今月の1冊

『かぶとおしのぶんちゃん』



作 高家博成・仲川道子
出版社 童心社

シリーズでだんごおし・かたつむり・てんとうおし・ちょうちょなどいろいろな虫のはなしがあります。虫に興味があわく本です。



平成29年度『腹の底から笑いあった家族エピソード』大笑

【市長賞】

はらのそこからわらったよ

府中明郷学園二年

小川 りさ

この夏、パパが会社の人々とバーベキューをしました。パパはビールをのんでいたの、ママとおねえちゃんといっしょにむかえに行きました。

パパの会社には、タイからきてはたらいっている人もいます。その人たちが、タイのりよりもつくってくれたと、パパが話をはじめました。

「タイからきた人がな、トムヤンクンを作ってくれたんじゃ。トムヤンクンの『クン』はな、エビのことなんだ。知ってたか。ああ、トムヤンクンはからかった。」

と、うれしそうに話していました。いえにかえるまでの三十分間でパパは四回もその話をしました。そのせいで、パパがいい、みんなおぼえていました。

つぎのあさ、パパが、

「きのうな、タイからきとるけんしゅう生がトムヤンクンを作ってくれたんじゃ。トムヤンクンの『クン』は…」

「エビじゃろ。」
と、みんなでつつこみまし

た。パパは、きょんとしたかおをして、

「なんで知ってるんか。はじめて話したよな。」

と言うので、

「五回目よ。きのうもいっぱい聞いた。」
と、みんなでわらいました。

平成29年度『少しのがまん』

川柳大賞

【優秀賞】

夏休み

母の心も

温談化

国府小学校六年

奥本 こころ

（自作の解説）

毎年、恒例の夏休み。地球温暖化防止のため、我が家では、午前中できるだけクーラーを使いません。そんな中、私と妹が、なかなか宿題に手をつけないと、母の「宿題やりなさいよ。」という言葉がヒートアップしていきます。いいかげん私たちも温暖化防止に向けてがんばらないと、と思います。

8月 こども健康カレンダー

健康医療課元気づくり係
(リ・フレ内・☎47-1310)
健康づくり係(上下保健センター内・☎62-2231)

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 母子健康相談 9:30~11:00 上下保健センター 身体計測、離乳食の進め方、育児相談など	3	4	5
6	7 1歳6か月児健診 対 H29.1月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	8 3歳児健診 対 H27.6月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	9	10 2歳児・保護者 歯科健診 対 H28.4月生まれの子と保護者 受付 13:00~13:40 リ・フレ	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20		22	23			
27	28 10か月児健診 対 H29.10月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	29 4か月児健診 対 H30.4月生まれ 受付 13:00~13:40 リ・フレ	30			

図書館 だより

新着図書&イベント情報
図書館へ行こう!



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	⑦	8	9	10	11
12	13	⑭	15	16	17	18
⑮	20	⑰	22	23	24	25
26	27	⑳	29	30	31	

○印が
お休み
です
8月の休館日

■府中市立図書館 本館
府中市府中町43 ☎43-4343
【開館時間 9:30 ~ 19:00】

■府中市立図書館 上下分室
府中市上下町上下 861-3
(上下町民会館内) ☎62-8805
【開館時間 10:00 ~ 18:30】
<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

◆◆電子図書紹介◆◆

- ・身近な昆虫識別図鑑
うんの かずお
海野 和男
- ・お笑い英タンゴツキノ
くまやん 1
ゲームワックス インク
GAMEWAX INC.

8月の図書館「おはなし会」

毎月、定期的に行っています。

■図書館 本館
あかちゃんのおはなし会
9日(木)10:30~10:50
おはなし会
11日・25日(土)
14:00~14:30

■図書館 上下分室
おひざにだっこのおはなし会
17日(金)10:30~11:30
おはなしのへや
11日(土)14:00~15:00

入場無料

読書感想文にお すすめる本特集

不朽の名作から現代
の小説、伝記のほかブ
ックガイドや作文の書
き方も展示します。
とき 9月2日(日)まで
ところ 図書館本館

ビジネスパーソン へ贈る強化書特集

新旧、硬軟さまざ
まなビジネス書をご
紹介します。
とき 9月2日(日)
まで
ところ 図書館本館

平和特集

とき 9月2日(日)
まで
ところ 図書館上
下分室

ちぎり絵・切り絵 講座作品展

とき 8月10日(金)
~27日(月)
ところ 図書館本館

◆◆新着図書紹介◆◆



睡眠負債
えぬえいちけー しゅざいはん
NHKスペシャル取材班
毎日の睡眠不足が蓄
積していく睡眠負債
の予防や対策を示す。



にゅうどうぐも
の さか ゆうさく
野坂 勇作
入道雲の一生を、縦
開きのページに迫力
いっぱいに描いた絵本。

おでかけください 広域へ



真夏の雪まつり

真夏に本物の雪で遊べるイ
ベント!
とき 8月4日(土)・5日(日)
9時~15時
※4日(土)の夜は花火大会が
あります。
ところ・問い合わせ先 神石
高原ティアガルテン (☎0
847-82-2823)
入場料 500円
※3か月パスポート。3か月
間は何度でも入場可能。

夏休みチャレンジ古代体験

藍の生葉染め体験

藍の葉で、絹を青色に染めます。
◎ハンカチを染めよう!
とき 8月23日(木)9時30分~11時30分
ところ 府中市歴史民俗資料館
対象 小学生・義務教育学校1~6年生
定員 先着20人
参加料 300円
◎ストールを染めよう!
とき 8月26日(日)10時~12時
ところ 府中市生涯学習センター
対象 誰でも参加できます。
定員 先着10人
参加料 1,200円



申し込み受け付け開始日
8月2日(木)
申し込み方法 電話で申
し込んでください。
申し込み・問い合わせ先
教育委員会総務課
(☎43-7180)

府中市こどもの国

ポムポム

考え、学び、感じて、
遊ぶ場所。たのしく、心はずむ

館内は土足禁止です。スリッパ、
シューズなどを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	②	3	4
5	6	7	8	⑨	10	11
12	13	14	15	⑩	17	18
19	20	21	22	⑪	24	25
26	27	28	29	⑫	31	

○印が
お休み
です

8月の
休館日

さくらほいくえん（一時預かり）

利用時間 月・土・日曜日、祝
日の10時～17時

対象 6か月～未就学児（原則）

料金 4時間未満…1,000円

4時間以上…2,000円

定員 8人

利用方法 事前に情報を登録し、
利用の都度、予約してください。

予約方法 電話（☎54-2200）
か来館して予約してください。

府中市土生町1581-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00～18:00】

<https://kodomo-fuchu.com/>

ポムポム夏まつり

とき 8月4日（土）10時～17時

主なイベント情報

■屋外ステージ

わん★ツージャンプ

午前の部…11:00～11:25

午後の部…13:30～14:00

国府こども太鼓

時間 11:30～12:10

トウウインクルハート ダンスイベント

時間 13:00～13:25、15:00
～15:30



■ラスカルジム

プラネドーム

プラネタリウム観覧会！

時間 10:00～16:00

参加
無料

■あかちゃんすぎひろば

あかちゃんハイハイ レース

時間 10:15～10:45

※参加には予約が必要です。

参加
無料

■展示コーナー

ポムズ茶屋

時間 10:00～12:00

参加料
100円

夏休みはポムポムで遊ぼう！

詳細はポムポムのホームページでご確認ください。

マット遊具で楽しく遊べるよ

ボーネルンド

とき 8月31日（金）まで

毎日開催

※平日と休日は開催時間
が異なります。

定員 1回20人

参加料 20分100円

つくってあそぼう

とき 8月31日まで毎日開催

対象 小学生・義務教育学校

1～6年生程度

参加料 50円～

※事前に予約が必要。

けん玉サークル

とき 8月11日（土）・18日

（土）・25日（土）13:00～14:00

もーちゃんのよみきかせ

とき 8月5日（日）・19日（日）

13:30～14:00

ポムっ子くらぶ

とき 8月24日（金）・31日（金）

10:30～11:00

対象 0～2歳児とその保護者

内容 歌や踊りで親子触れ合い
遊び

子どもの料理教室

とき 8月11日（土）10:00～12:00

参加料 300円

※事前に予約が必要。

茶道教室

とき 8月25日（土）10:00～

12:00

参加料 200円

※事前に予約が必要。

わん★ツージャンプ

とき 8月21日（火）・28日（火）

10:30～11:30

内容 音楽に合わせてリズムで遊ぼう！

子どもスイーツ作り

とき 8月26日（日）10:00～12:00

参加料 300円

※事前に予約が必要。

府中市民病院で定期的に

絵本と音楽♪の
素敵なひとときを

催し

8月の納税など

■市・県民税……………第2期分
 ■国民健康保険税……………第2期分
 ■後期高齢者医療保険料……………第2期分
 ※納期限は8月31日(金)です。
 税務課証明発行・納付相談窓口延長日
 毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)
 問い合わせ先 税務課 (☎43-7122)

■介護保険料……………第3期分
 ※納期限は8月31日(金)です。
 長寿支援課納付相談窓口延長日
 8月23日(木)・19時まで
 問い合わせ先
 長寿支援課 (☎40-0222)

クルトピア栗生

開催されているにこにこコンサート。今年の夏は、府中市立図書館のおはなし会と一緒に開催します。年齢を問わず、ギターの生演奏をBGMに、絵本の読み語りを楽しみませんか。
 とき 8月22日(水)14時～
 ところ 府中市民病院
 参加料 無料
 問い合わせ先 生涯学習課 (☎43-7181)

旭公民館

バンドの演奏
 〈多目的ギヤラリー〉
 内容 親子の手づくり絵本教室、子どもマナー教室、子ども陶芸教室による展示や子どもマナー教室による抹茶の接待
 ※抹茶の接待は200円。
 申し込み・問い合わせ先
 クルトピア栗生(☎45-3701)

動いて脳トレ！脳活教室

内容 各団体のステージイベント
 〈1階展示室〉
 内容 日本画、洋画、焼物、版画、ちぎり絵、写真、書の各種展示
 〈ホワイエ〉
 内容 お茶席と生け花の展示
 ※先着100人にお茶席とお花の苗の無料券を配布します。
 問い合わせ先 生涯学習課 (☎43-7181)

府中市文化センター

※動きやすい服装でお越しください。
 問い合わせ先 長寿支援課 (☎40-0223)

◎月いち演奏ライブ

とき 8月19日(日)10時～11時30分

出演 ▽箏曲：芙蓉会(漆谷社中) ▽ウクレレ：アロハココナッツ ▽アンサンブル：府中シティオーケストラ

入場料 無料
 問い合わせ先

府中市文化センター
 (☎45-6000)

平成30年度
府中市平和祈念式典の開催

府中市の戦没者ならびに戦死没者に追悼の意を表すとともに、再び戦争の惨禍を繰り返すことのないよう、恒久平和を祈念するため、平和祈念式典を開催します。

とき 8月18日(土)10時～

ところ 府中市文化センター
 ※府中市役所にも駐車できます。駐車場の台数に限り

まるごと！府中文化連盟

◎日本の滝百選探訪記写真展
 とき 8月10日(金)～24日(金)15時～21時
 ※日・月曜日および祝日は休館。
 参加料 無料
 問い合わせ先 旭公民館 (☎45-5903)

府中文化連盟各団体によるステージ発表や展示を行います。

とき 8月26日(日)10時～16時

※開場は9時30分。

ところ 府中市文化センター
 入場料 無料
 〈大ホール〉

〈多目的ホール〉

内容 小学生・義務教育学
 校生・高校生による楽器演奏、第一中学校ブラス

旭公民館

バンドの演奏
 〈多目的ギヤラリー〉
 内容 親子の手づくり絵本教室、子どもマナー教室、子ども陶芸教室による展示や子どもマナー教室による抹茶の接待
 ※抹茶の接待は200円。
 申し込み・問い合わせ先
 クルトピア栗生(☎45-3701)

旭公民館

内容 各団体のステージイベント
 〈1階展示室〉
 内容 日本画、洋画、焼物、版画、ちぎり絵、写真、書の各種展示
 〈ホワイエ〉
 内容 お茶席と生け花の展示
 ※先着100人にお茶席とお花の苗の無料券を配布します。
 問い合わせ先 生涯学習課 (☎43-7181)

動いて脳トレ！脳活教室

内容 各団体のステージイベント
 〈1階展示室〉
 内容 日本画、洋画、焼物、版画、ちぎり絵、写真、書の各種展示
 〈ホワイエ〉
 内容 お茶席と生け花の展示
 ※先着100人にお茶席とお花の苗の無料券を配布します。
 問い合わせ先 生涯学習課 (☎43-7181)

府中市文化センター

※動きやすい服装でお越しください。
 問い合わせ先 長寿支援課 (☎40-0223)

◎月いち演奏ライブ

とき 8月19日(日)10時～11時30分

出演 ▽箏曲：芙蓉会(漆谷社中) ▽ウクレレ：アロハココナッツ ▽アンサンブル：府中シティオーケストラ

入場料 無料
 問い合わせ先

府中市文化センター
 (☎45-6000)

平成30年度
府中市平和祈念式典の開催

府中市の戦没者ならびに戦死没者に追悼の意を表すとともに、再び戦争の惨禍を繰り返すことのないよう、恒久平和を祈念するため、平和祈念式典を開催します。

とき 8月18日(土)10時～

ところ 府中市文化センター
 ※府中市役所にも駐車できます。駐車場の台数に限り

がありますので、乗り合わせてご来場ください。

内容 式典と市内小学校2校・児童通所施設1事業所の児童による発表

参加料 無料

問い合わせ先 地域福祉課

(☎43-7148)

第6回新県美展(第70回広島県美術展) 府中市巡回展

第6回新県美展(第70回広島県美術展)の入賞作品と地元入選作品を展示します。

とき 8月8日(水)～12日(日)10時～19時

※最終日は10時～17時。

ところ 府中市生涯学習センター

入場料 無料

問い合わせ先 生涯学習課

(☎43-7181)

上下歴史文化資料館

◎ミニ色紙展

『優しい詩と絵に癒されて』

上下町在住の加藤十詩子さんの展示です。ミニ色紙に描いた絵に、詩や句を添えた作品を展示します。

とき 8月31日(金)まで・

10時～18時

※最終日は12時まで。



入場料 無料

休館日 月曜日

※祝日は開館します。

問い合わせ先

上下歴史文化資料館

(☎62-3999)

募集

旬の野菜入門教室 秋冬野菜編の参加者を募集

とき 8月30日(木)、9月27日(木)9時30分～12時

ところ 福山市園芸センター

(福山市金江町藁江609)

対象 備後圏域市町在住者

内容 初心者向け野菜づくりの基本講座

定員 先着20人

受講料 無料

申し込み方法 電話で直接

申し込み方法 電話で直接

申し込んでください。

申し込み期限 8月24日(金)

申し込み・問い合わせ先

福山市地産地消推進課

(☎084-928-1124)

42)

広島県立三次高等技術専門学校 10月入校生を募集

雇用保険受給者で、ハローワークの指示によって入校した人は、訓練終了日までに受給期間が延長されるほか、諸手当が支給されます。

募集訓練科 介護サービス科

訓練期間 6か月

※年齢制限はありません。

受け付け期限 8月23日(木)

選考日 9月6日(木)

問い合わせ先 三次高等技術専門校(☎0824-623439)

23439)

運動不足や食生活の欧米化などの影響で、糖尿病患者は増加傾向にあると言われています。糖尿病の治療法に運動療法と食事療法があります。

今回は運動療法に焦点を当て、日常でもできる運動

を紹介します。運動の効果やコツを知って、楽しく続けられる運動を見つけましょう。誰でも参加できます。

とき 9月6日(木)14時30分～

※受け付けは14時から。

ところ 府中市民病院

定員 30人

※事前に予約が必要です。

参加料 無料

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み期限 9月5日(水)

申し込み・問い合わせ先

府中市民病院地域連携室

(☎45-3300)

子どもは月齢に応じた離乳食を作る教室の参加者を募集します。

離乳食教室の参加者を募集

対象 満1歳までの子どもとその保護者

とき 9月3日(月)9時30分～12時

ところ リ・フレ

定員 先着15組

参加料 無料

持参するもの エプロン、バンダナまたは三角巾、手ふきタオル、ミルク。

お茶などの飲み物、替えのオムツと袋

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み期限 8月27日(月)

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内・☎47-1310)

プレママ教室の参加者を募集

プレママ教室の参加者を募集

とき 9月7日(金)13時15分～16時

ところ リ・フレ

対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族

内容 妊娠中の食事、ママの歯科健診・ブラッシング指導、先輩ママの出産育児体験談&赤ちゃんとの交流、府中市の母子保健制度

参加料 無料

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み期限 9月4日(火)

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内・☎47-1310)

25

お知らせ

石綿による疾患を ご存じですか

石綿による疾病と認定された場合、各種給付を受けることができます。

ご本人やご家族が、昔、石綿を扱う仕事をしていませんでしたか。息切れや胸が苦しいなどの症状が出ていませんか。家族に肺がんや中皮腫などで亡くなった人はいませんか。

心当たりのある人は、広島労働局労災補償課、または最寄りの労働基準監督署に相談してください。制度の案内は厚生労働省ホームページでも確認できます。

問い合わせ先 広島労働局
労災補償課（☎08212219245）

広島・長崎被爆73周年 恒久平和を願って黙とう

原爆被爆73周年の慰霊と核兵器廃絶・恒久平和を祈念して、広島市と長崎市で平和式典が行われます。

そして、それぞれの町に原爆が投下された時刻に、平和の鐘に合わせて1分間の黙とうがささげられます。皆さんも、原爆で死没された人たちの冥福と恒久平和を祈って黙とうをささげましょう。

◎平和式典の黙とう開始時刻

▽広島市：8月6日（月）

8時15分

▽長崎市：8月9日（木）

11時2分

◎府中市でも広島への原爆 投下時刻をお知らせします

市内の寺院の協力により、8月6日（月）8時15分に一斉に鐘を鳴らしていただき、市役所でもサイレンでお知らせします。

問い合わせ先 総務課（☎437212）

登録していない象牙を 売るとは違反です

環境省は、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。

所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったりあげたりするのは違

法です。全形を保持した象牙のみが登録対象で、印鑑やアクセサリなどの象牙製品は登録対象外となります。所有者死亡による近親者への相続は違法になりませんが、相続後、販売などをする場合にはあらかじめ登録が必要です。

また、象牙以外の国際希少野生動植物種の登録も受け付けています。平成31年6月ごろから、象牙を含む国際希少野生動植物種の規制をさらに厳しくすることを検討しています。

未登録の象牙をお持ちの人は、まずは連絡してください。土日・祝日を除く10時～17時まで受け付けます。

問い合わせ先 象牙在庫把握キャンペーン事務局（☎0366594660）

在宅の重度身体障害者への 手帳交付のための訪問審査

肢体が不自由で、身体障害者手帳の診断書を書いてもらうために指定医療機関へ行くことが困難な人に、医師による無料の訪問審査を行います。

とき 9月中旬から
条件 次のいずれかにあてはまる人

▽脳内出血などの障害で寝たきりの人は、発病から6か月が経過し、症状が固定している。

▽一時的なものではなく、永続的な機能障害がある。

料金 住診療：無料、診断書料：4320円

申し込み期限 8月31日（金）

申し込み・問い合わせ先 地域福祉課

（☎437148）

労働時間相談・支援コーナー を設置しました

働き方改革の取り組みを支えるため、労働時間相談・支援コーナーを設置しました。専門の労働時間相談・支援班が、悩みに沿った解決策を提案します。

相談内容 ▽時間外・休日労働協定（36協定） ▽

変形労働時間制 ▽長時間労働の削減に向けた取り組み

問い合わせ先 福山労働基準監督署（☎08419230005）

広島テレビで放送中

毎週月曜日 18時55分～

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろ～くご紹介！



府中市についての放送日

放送日	内容
8月20日（月）	府中の逸品、紹介します！
8月27日（月）	8月で1周年！府中市アンテナショップNEK I

府中市の人口（7月1日現在）

人口	39,849人（-53）	出生	15人
男性	19,195人（-14）	死亡	40人
女性	20,654人（-39）	転入	68人
世帯数	17,445世帯（-19）	転出	96人

※（ ）は前月比。

相談

小児慢性特定疾患児 ピアカウンセリング

保護者の相談に、ピアカウンセラーが応じます。
とき 9月20日(木)10時～12時

ところ リ・フレ

相談料 無料

申し込み期限 8月30日(木)

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-9211311)

8月の生活相談

各種無料相談の開催日時

◎一般相談

とき 8月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)

・29日(水)13時～16時

ところ リ・フレ

※受け付けは13時～15時。

電話、ファクス(☎47-1055)でも相談できます。

◎司法書士相談

とき 8月1日(水)13時～16時

ところ リ・フレ

※受け付けは13時～15時。

◎弁護士相談

とき 8月15日(水)13時～16時

ところ リ・フレ

※受け付けは、当日9時～13時。直接または電話で予約が必要。定員(7人)になり次第締め切ります。

問い合わせ先

府中市社会福祉協議会(☎47-1294)

こころの健康相談

不眠やイライラ、憂うつ、ひきこもり、お酒などの依存、大切な人を亡くした悲しみなどで悩んでいませんか。医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。全ての相談は、前日の12時までに予約が必要で、匿名での相談もできます。

◎府中市こころの相談

とき 8月9日(木)・23日(木)13時30分～15時30分

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内・☎47-1310)

◎ひきこもり・うつなど専

門相談

とき 8月14日(火)13時～15時

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-9211311)

◎メンタルヘルズ相談

とき 8月8日(水)13時30分～15時30分

※前日までに予約が必要。

ところ 府中地区医師会館

申し込み・問い合わせ先

府中地域産業保健センター(☎45-0313)

身体障害者福祉相談

とき 8月13日(月)13時～16時

ところ リ・フレ

相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体障害者相談員協議会・広

畑(☎45-5420)

年金相談窓口

とき 8月11日(土)9時30分～16時

ところ 備後府中年金事務所

相談料 無料

予約で相談がスムーズに！

予約なしでも相談・手続きができますが、予約の人が優先になります。

予約方法 年金手帳か年金証書を準備し、年金事務所へ電話してください。

その後は、自動音声に従って、予約してください。

問い合わせ先 備後府中年金事務所(☎41-7421)

行政書士による無料相談会

相続、成年後見、協議離婚などの相談に応じます。

とき 8月22日(水)13時～16時

※事前に予約が必要。

ところ 府中市消費生活センター

申し込み・問い合わせ先

広島県行政書士会福山支部(☎084-92213876)

難病相談

難病患者とその家族を対象に、栄養士や保健師が、無料で相談に応じます。

とき 8月16日(木)13時～15時

※前日までに予約が必要。

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課(☎084-9211311)

不動産無料相談会

土地や建物の売買、借家問題、苦情処理など、複雑な不動産取引の相談に応じます。事前に予約が必要です。

とき 8月10日(金)13時～16時

ところ 府中商工会議所

申し込み・問い合わせ先 府中商工会議所(☎45-8200)

土地の境界問題に関する無料相談会

お隣との土地の境界などの問題に、法務局職員、土地家屋調査士および弁護士が無料で相談に応じます。

とき 9月9日(日)10時～17時

※事前に予約が必要です。

ところ 広島法務局福山支局

申し込み・問い合わせ先

境界問題相談センターひろしま(☎082-5061171)

講演・講座

福山・府中U・一ターンの
合同企業説明会

府中市と福山市の企業の採用担当者から直接、企業情報を聞くことができます。服装は自由で、履歴書も予約も不要で参加できます。

とき 8月10日(金) ▽1部：10時30分～13時30分
▽2部：14時30分～17時30分

※1部と2部で企業は完全入れ替え制です。

ところ 福山市ものづくり交流館

対象 平成31年3月に卒業

予定の大学院・大学・短

大・専修学校生とその保

護者、U・Iターン就職

希望者、既卒者、仕事を

お探しの人とその家族

問い合わせ先 福山地方U

ターン就職協議会(☎0

84-928-1041)

府中ビジネス講座
頼れる管理職育成セミナー

SPトランプ研修は、社員

の主体性やコミュニケーション能力を高めるため、人

格をトランプ52枚で分類し

たSPトランプを活用する体

験型教育プログラムです。

このトランプを使い、自

己理解・他者理解を深め、

それぞれの特性を理解し、

相手の個性に合わせた指導

方法・対応の習得を目指し

ます。

とき 9月20日(木) 13時30分～16時30分

ところ 府中商工会議所
講師 Y'sオフィス 代表

川上陽子さん

定員 先着30人

受講料 1,000円

※府中商工会議所会員は無料

申し込み方法 電話で申し

込んでください。

申し込み期限 9月13日(木)

申し込み・問い合わせ先

府中商工会議所

(☎45-8200)

健康づくり講演会

予約不要、受講料無料です。

◎上下保健センター会場

とき 8月21日(火) 14時30

分～16時

演題 ▽知って納得 やっ

て実感 自分でできる血

圧管理！ ▽あなたの健

康のために上手に減塩

講師 府中市市民病院 内

科医師 高永甲 有司さ

ん、健康医療課 栄養士

問い合わせ先 健康医療課

健康づくり係(上下保健

センター内・☎62-22

31)

◎リ・フレ会場
血液検査で気になる結果

が出た人は、ぜひ参加して

ください。

とき 8月31日(金) 13時30

分～14時30分

演題 脂質異常症を予防し

よう／血中脂質バランス

を整えよう／

講師 奥野内科医院 院長

奥野府夫さん

問い合わせ先 健康医療課

元気づくり係(リ・フレ

内・☎47-1310)

福山地区消防局講習

◎甲種防火管理再講習

とき 9月26日(水) 13時30

分～16時5分

ところ まなびの館ローズ

コム

定員 先着190人

申し込み期間 8月7日(火)

～24日(金)

申し込み方法 ファックスで、

(一財) 広島県消防設備

協会(☎082-249-

9410)へ申し込んで

ください。

◎甲種防火管理新規講習

とき 9月27日(木)・28日

(金) 9時50分～16時50分

※28日は15時55分まで。

ところ まなびの館ローズ

コム

定員 先着190人

申し込み期間 8月13日(月)

～24日(金)

申し込み方法 ファックスで、

(一財) 広島県消防設備

協会(☎082-249-

9410)へ申し込んで

ください。

◎消防設備士講習(法定講習)

とき・内容 10月16日(火)

：消火設備、17日(水)：

避難設備・消火器、18日

(木)・19日(金)：警報設備

ところ 福山消防合同庁舎

定員 先着各150人

申し込み期限 8月31日(金)

問い合わせ先 福山地区消

今月の表紙

災害ボランティアが被災した家で、復旧の手伝いをしている1枚です。使えなくなったものを集積場へ次々と運んでいく様子は、被害に遭って、落ち込んでいる気分を少しでも元気づけるものとなりました。一日でも早い復旧と復興を願っています。

編集者のつぶやき

●今回の大雨で被害に遭われた方に、お見舞いを申し上げます。数十年前に一度の大雨で、西日本の広い範囲で経験したことのない被害ができました。さらに猛暑も重なりました。しかし、少しずつですが、以前の生活を取り戻すため頑張っているようです。頑張ろう府中！⑩

鼻かみの重要性と鼻すすりの弊害

鼻かみの重要性

風邪の季節になると、鼻の中が汚い子どもたちがたくさん受診します。診察終了後、「お薬飲むだけじゃダメですよ、鼻をしっぴりかませてくださいね」と伝えると、「えっ、鼻をかませないといけないんですか？ どうやって？」と聞かれることがあります。「鼻かみ」の重要性を理解していない人が意外に多いようです。では、鼻をかまずにすすっている、どんな弊害があるのでしょうか。

正しい鼻のかみ方

正しい鼻のかみ方のポイントとは、片方ずつ小刻みに

ゆっくり優しくかむことです。鼻汁が粘調なとき、鼻を水でぬらしながらかむのも良いですね。両鼻を一度にかんだり、強くかむと中耳炎になることがあります。また、こすったり、ほじったりすると鼻血の原因になります。

小さな子どもは口で説明しても理解できないので、「一緒に鼻かもうね」と言っ、正しくかんでいる姿を見せてあげましょう。口を閉じてティッシュなどを鼻息でゆらす練習から始めても良いですね。早い子では1歳半から、遅くても3歳になれば鼻をかめるようになります。「鼻すすり」を癖にしないように、根気強く教えてあげてくださいね。「風邪予防にうがい」と思われている人は多いと思いますが、実は日頃の鼻かみはもっと重要かもしれません。ぜひ、鼻かみを習慣にしてくださいね。

文責 米田耳鼻咽喉科クリニック
米田孝明

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜間医療 福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
	救急医療	三原病院(三原市中之町)	☎0848-63-8877	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医療情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎0120-16-9901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

8月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外科		内科		内科			
5日⑩	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	河村内科(府中町)	☎47-6300	草浦医院(福山市駅家町)	☎084-972-8885	黒木整形外科リハビリテーションクリニック(上下町上下)	☎62-8200
11日⊕	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	谷医院(府川町)	☎45-1188	瀬尾医院(福山市新市町)	☎51-2169	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
12日⑩	石川クリニック(福山市新市町)	☎51-8650	佐々木内科(中須町)	☎52-6555	小島病院(福山市駅家町)	☎084-976-1351	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
14日④	中川整形外科医院(中須町)	☎52-3033	唐川医院(中須町)	☎45-4030	さとうファミリークリニック(福山市駅家町)	☎084-999-3103	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
15日⑥	北川クリニック(元町)	☎45-4572	ほそや内科クリニック(中須町)	☎40-0780	南坊井上内科循環器科医院(福山市駅家町)	☎084-976-0013	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
16日⑥	えきや外科クリニック(福山市駅家町)	☎084-976-2222	川崎内科医院(高木町)	☎44-6001	池田医院(福山市新市町)	☎51-2098	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211
19日⑩	なんば医院(土生町)	☎43-6336	なかはまハートクリニック(高木町)	☎46-0810	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	三玉医院(上下町上下)	☎62-3311
26日⑩	檜崎外科医院(元町)	☎45-2311	府中市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	井上小児科内科医院(福山市駅家町)	☎084-976-4820	府中北市民病院(上下町上下)	☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。

ふちゅう
歴史散歩
Vol. 88

ふちゅう
歴史散歩

Vol. 88



藍の生葉染め（絹のハンカチ）



藍の花



藍（タデアイ）

「藍の生葉染め」

夏休みチャレンジ古代体験

〈府中市歴史民俗資料館会場〉

とき 8月23日（木）9時30分〜

〈府中市生涯学習センター会場〉

とき 8月26日（日）10時〜

藍は、青色を染めることができる貴重な植物で古くから染色に利用されてきました。

藍は、タデ科の1年草で草の高さは、70cm前後まで成長し、9月頃に穂状の小花をつけます。藍の生葉を使って染める「藍の生葉染め」は7月下旬から9月上旬の生葉を使用します。植物性繊維の木綿はほとんど染まりませんが、動物性繊維の絹は良く染まります。

染め上がりは水色から青色の範囲で、いわゆる藍色（紺色）にはなりません。手軽に染められる「藍の生葉染め」をこの夏、体験してみませんか。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見！

合唱コンクールを終えて 高校生編 その45

府中高校では毎年、文化祭のプログラムの1つとして、合唱コンクールを行っており、今年は6月8日に開催しました。

合唱曲、指揮者、伴奏者は全て自分たちで決め、練習も自分たちのペースで進めます。1年生はベストヤング賞、2年生はステップアップ賞、3年生は総合優勝を目指して、クラス対抗で行います。私は今回、指揮者を務めました。クラスの目標は、もちろん「ベストヤング賞をとること」で、何度も練習を重ねました。

本当に自分が指揮者で良いのか、不安になるときもありました。しかし、私の周りにはいつも、

同じ目標をもって共に頑張るクラスの仲間がいて、互いに助け合い、声を掛けあえたことで、本番は、私たちができる最高の合唱をし、ずっと目標にしていたベストヤング賞をもらうことができました。仲間と一生懸命練習した日々は、私の誇りであり、大切な思い出です。

初めての合唱コンクールは、私に「仲間の大切さ」と、「目標をもって頑張れば、努力は必ず報われること」を教えてくださいました。今回学んだことを普段の学校生活の中で活かしながら、目標に向かって全力で取り組んでいきます。



投稿者（文と写真）

府中高校1年
中垣風香さん



平成30年8月1日(1239)号

広報ふちゅう

(毎月1日発行)



ご意見、ご感想をお寄せください。

編集発行：府中市人事秘書課

〒726-8601 広島県府中市府川町315

☎0847-43-7111 (代表)

☎0847-43-7194 (広報担当)

HP <http://www.city.fuchu.hiroshima.jp/>

公式SNS
facebook



府中市メール配信
サービス

