

広報

平成30年

11/1

ふちゅ

No.1242

public relations FUCHU



特集 暴力から「助けたい」



# 暴力から「助けたい」

屋外への放置 熱湯をかける 学校へ行かせない  
 ごみ屋敷 食事を与えない 季節感のない服装  
 周囲に頼る人がいない 子どもの前で夫婦喧嘩  
 夜中に子どもだけ放置 予期しない妊娠 家に閉じ込める  
 車に放置してパチンコ 病院へ連れて行かない

社会的な問題にもなっている児童虐待。全国で毎年幼い命が奪われてしまう痛ましい事件が発生しています。家庭内で何が起きているのか、尊い幼い命を守れるのは、**あなたの勇氣**です。



※イメージです。

問い合わせ先 女性子ども課 (☎43-7255)

## 虐待への入口

「虐待をしてはいけない」  
 誰でも分かっていることなのに、どうして虐待がなくなるしないのでしょうか。

虐待は、大人のさまざまなストレスが要因の根底にあります。自分の思い通りにならない、どうしていいかわからないなど、ストレスが蓄積し、溜まったストレスのはけ口として、家族で力の弱い子どもに不満をぶつけてしまいます。

虐待が起こる要因としては、妊娠・出産・育児などの環境の変化への悩み、保護者自身の性格、精神疾患などの不安定な状況、家族の経済的困窮と社会的な孤立なども上げられます。

また、経済不況などの世相の影響、あるいは少子化・核家族化の影響からくる子育て知識や技術の不足、さらに、虐待を受けて育った子どもが親になったとき、同じように虐待してしまう世代間連鎖など、背景にあるものは多岐にわたります。

## 虐待を知ろう

これは、現代の核家族化だけが問題なのではなく、核家族世帯を取り巻く環境が変化したことが問題であるとも言われており、地域社会からの孤立や人的サポートの希薄さも、重要な要因となっています。

しかし、これらの要因を多く有しているからといって必ずしも虐待につながるわけではありませんが、いくつかの要因が絡み合ったときに誰にでも発生する可能性がありますと考えられています。

虐待は次の4つに分類されますが、複数が重なって発生することもあります。

虐待によって、子どもの発育や発達が遅れたり、心が傷つくことで、自己否定感を強く持つなど、その後の人生に大きな影響を与える可能性があります。

### ①身体的虐待

殴る、蹴る、投げ落とす、火傷を負わせる、溺れさせるなど

これって虐待？こんなとき、どうしたらいいの？

### Case1

隣の家から怒鳴り声  
と子どもの泣き声が止  
みません。近所づきあ  
いもあるし、通告した  
ら今後居つらくなりそ



**アドバイス**

あなたが通告  
したことに對して、市や児  
童相談所は通告者を特定す  
る情報を漏らしてはいけな  
いと、法律で定められてい  
ます。たとえ間違いだつた  
としても通告者が責任を問  
われることはありません。

### Case3

娘が思いがけない妊  
娠をしてしまいました。  
本人は子どもを出産し、  
育児をしていく覚悟で  
いますが、親として不  
安があります。



**アドバイス**

思いがけない  
妊娠により戸惑いを持たれ  
ていることでしょう。娘さ  
んの出産と産後を応援する  
大勢の人がいます。1人で  
悩まず、まずは相談してく  
ださい。

### Case2

子どもが言うことを  
聞かないので、家の外  
に出したり、頭を叩く  
ことがあります。我が  
家ではこれは駄目であ  
り虐待ではないと思ひ  
ます。



**アドバイス**

どんな理由が  
あっても暴力は許される行  
為ではありません。あなた  
が親として行う暴力により、  
子どもは一生消えない傷を  
背負うことになってしまふ  
ことを考えてください。

府中市では

## 児童相談員を配置しています

虐待の通告から相談まで、いつでも話し  
に来てください。プライバシーは必ず守り  
ます。

さまざまな悩みを抱える子どもに寄り添  
い、地域、家族、学校などと連携してサポ  
ートします。

## ◎子どもや子育ての悩みや困りごと、いつでも相談してください

市役所女性こども課

府中市要保護児童対策地域協議会

☎0847-43-7255

相談日 月～金曜日 8時30分  
～17時15分

※祝日、年末年始除く。

児童相談所

広島県東部こども家庭センター

☎084-951-2340

相談日 月～金曜日 8時30分  
～17時15分

※祝日、年末年始除く。

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189 (いちはやく)

相談日 24時間対応

府中警察署

☎0847-46-0110

相談日 24時間対応

### ② 性的虐待

子どもへの性的行為、性  
的行為を見せる、ポルノ  
グラフィの被写体にする  
など

### ③ ネグレクト

子どもを家に閉じ込める、  
食事を与えない、ひどく  
不潔にする、重い病気に  
なっても病院に連れて行  
かないなど

### ④ 心理的虐待

子どもへの言葉による脅  
し、無視、子どもの目の  
前で家族に暴力を振るう  
など

1人で悩まずに、まず相談  
してみましよう

虐待の相談件数も、年々  
増加傾向にあります。相談  
に至る件数は、虐待を受け  
ている子どもの数の氷山の  
一角に過ぎず、誰も発見で  
きないところでどんどん虐  
待が深刻化し、取り返しの  
つかない事態になる可能性  
もあります。

「近所の子が虐待されて  
いるかもしれない」「パー  
トナーが、子どもを虐待し

府中市内と広島県全体の  
虐待相談件数

|       | 府中市 | 広島県    |
|-------|-----|--------|
| 平成26年 | 53件 | 3,015件 |
| 平成27年 | 52件 | 3,082件 |
| 平成28年 | 51件 | 3,480件 |
| 平成29年 | 56件 | —      |

※広島県の平成29年度は、未確定です。

虐待かもしれないと相談  
しても、誰が情報を出した  
かが漏れることは決してあ  
りません。虐待で傷つく子  
どもを1人でも減らすため  
には、皆さんからの通告が  
必要です。どんな小さなこ  
とでもかまいませんので、  
連絡してください。

今現在虐待が起きている  
人や、子どもに對し不安や  
悩みを持つている人は、で  
きるだけ早期に連絡してく  
ださい。あなたに必要な支  
援を受けることができます。



## デートDV CASE2



デート費用をいつも払わせる、お金をたかるなどのお金に関わる暴力はデートDVにあたります。

## デートDV CASE1



大声で怒鳴る、バカにするなど、相手にストレスをかけて精神的に追い込むような行為や腕を強くつかむなど暴力を振るう行為はデートDVにあたります。

### DVの入口

「暴力のあとは優しくなる」というのも多く見られる状態の1つ

DV（ドメスティック・バイオレンス）は、配偶者や恋人などの間で起こる暴力のことで、重大な人権侵害です。ケンカとDVの違いは、お互いが対等かどうかという点です。意見を言い合うのと、片方が一方的に力でねじ伏せるのとは、関係性が大きく異なります。相手は何も言えないようにコントロールしていくのが、DVの特徴です。

暴力を受け続けた被害者は、自分に自信を失っていたり過度に自

で、恐怖と安堵が繰り返されると、被害者は「本当は優しい人」「少し我慢すれば大丈夫」と暴力をだんだん受け入れていくようになっていきます。暴力が容認されると、加害者は、何か問題が起きたり、自分の思い通りにならなかったりしたとき、全てを暴力で解決しようとしていきます。このとき、ほとんどの加害者に、自分が暴力を振るっているという意識がありません。こうした被害者と加害者との関係が、暴力が繰り返される背景となっています。

それって、DVじゃない...

# しない させない DV

—11月12日～25日は女性に対する  
暴力をなくす運動期間—

府中市があなたを守ります

今年から

**女性相談員(女性サポーター)**  
を配置しました

まずは、ゆっくりと困りごとや不安なことの話を聞き、DVから逃げるためのシェルターの紹介をしたり、警察につないで、あなたの身の安全を守る手助けをします。女性相談員は、女性が抱えているいろいろな問題に対して、次のステップへ踏み出すためのお手伝いをします。



## デートDV CASE4



携帯電話をチェックする、友達付き合いを制限するなど相手の行動を制限するような行為は、デートDVにあたります。

引用元 北海道環境生活部くらし安全局道民生活課女性支援室HP  
([http://www.l-north.jp/stop-dv/dv\\_manga/](http://www.l-north.jp/stop-dv/dv_manga/))

## デートDV CASE3



アダルトビデオを無理矢理見せる、キスを強要するなどの性的な暴力はデートDVにあたります。

### ◎ DVの悩みや困りごと、いつでも相談してください

#### 配偶者暴力相談支援センター

(広島県東部こども家庭センター内)

☎084-951-2372

相談日 月～金曜日10時15分～17時

※年末年始、祝日を除く。

女性サポーターが対応します

#### 市役所女性こども課

☎0847-43-7216

相談日 月～金曜日 8時30分～17時15分

※年末年始、祝日を除く。

責的になっていたりして、自分がどうすべきか判断できなくなっている場合があります。また、加害者から逃れても、経済的な不安などから、元の場所に戻ってしまうというケースもあります。事態の深刻化や、潜在的な被害者の増加を防ぐためには、被害に気付ける冷静な第三者の視点が必要とされます。

### 図書館で虐待・DV特設コーナーを開設

11月の児童虐待防止月間、11月12日～25日の女性に対する暴力をなくす運動期間に合わせ、府中市立図書館本館で、虐待・DVの特設コーナーを作っています。いつでも誰にでも起こる可能性があり、誰も幸せにならないDVや児童虐待について、これを機会に学んでみませんか。

開設期間 11月19日(月)～12月3日(月)

休館日 火曜日と第3日曜日

最近増えているデートDV  
交際中の親密な2人の間に起きるDVを、個別にデートDVと呼びます。10代の若者を中心に、上のケースのように、「大声で怒鳴る」「異性の連絡先を全て消す」「お金をたかる」などの事例があります。デートDVは、相手に嫌われるのが怖かったり、相手のことが好きな気持ちが邪魔をして、断ることや相談することができない状態に陥ります。気付かないうちに、自分がデートDVの被害者になってしまっているかもしれません。

最近増えているデートDV

11月「ねんきん」月間  
11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」

# 国民年金について 知っていますか

## Q1 国民年金って、会社員にも関係あるの？

**A1** 国民年金は、全ての公的年金の基礎年金として、20歳以上60歳未満の全ての人が加入します。国民年金しか加入したことがない人は基礎年金だけを受け取り、会社員など、他の公的年金にも加入した人は、さらに他の年金分も併せて受け取ります。

|          | 第1号被保険者<br>(自営業者、学生、<br>無職の人など) | 第2号被保険者<br>(会社員、公務員) | 第3号被保険者<br>(会社員、公務員に扶養<br>されている配偶者) |
|----------|---------------------------------|----------------------|-------------------------------------|
| 加入届け出先   | 居住する市町の国民年金担当窓口                 | 勤務先                  | 配偶者の勤務先                             |
| 保険料の納付方法 | 納付書や口座振替など                      | 給与などから支払い            | 配偶者が加入している年金制度が負担                   |
| 備考       | 平成30年度保険料<br>…月額16,340円         |                      | 配偶者の死亡時に遺族厚生年金などが受け取れます             |

## Q2 国民年金保険料の納付が難しいが、どうしよう…。

**A2** 経済的理由で納付が困難なときは、猶予・免除する制度があります。保険料の未納があると、受け取り時に年金が減額になる場合や受け取れない場合があります。まずは相談してください。

## Q3 年金記録や将来の年金受給見込額はどうなっているの？

**A3** ねんきんネットで、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、自分の年金記録を基に、さまざまなパターンの将来受け取る年金受給見込額を試算することもできます。

ねんきんネットについては、日本年金機構のホームページで確認していただくか、年金事務所に問い合わせてください。

### 問い合わせ先

- ▷ 備後府中年金事務所  
(☎41-7421)
- ▷ 市役所市民課  
(☎43-7129)
- ▷ 上下支所市民生活係  
(☎62-2114)

平成30年度市議会報告会

## 「議員と語る会」を開催

テーマ  
▽ 防災について  
▽ 議会改革について

府中市議会では、議会改革の一環として、市民の皆さまへ議会情報を発信し、また市民の皆さまから市政に対するご意見をお聴きする広報・広聴活動の充実に取り組んでいます。

いただいたご意見は、今後の議会運営や市政の発展への参考とさせていただきます。多くの市民の皆さまのご参加をお待ちしています。

| とき                 | ところ         |
|--------------------|-------------|
| 11月5日(月)19時～20時30分 | 府中市生涯学習センター |
| 11月6日(火)19時～20時30分 | 旭公民館        |
| 11月6日(火)19時～20時30分 | 協和公民館       |
| 11月7日(水)19時～20時30分 | クルトピア栗生     |
| 11月7日(水)19時～20時30分 | 上下町民会館      |
| 11月8日(木)19時～20時30分 | 出口公民館       |
| 11月8日(木)19時～20時30分 | クルトピア明郷     |
| 11月9日(金)19時～20時30分 | 府中市役所       |

※終了時刻は目安です。駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてお越しください。

問い合わせ先  
(☎43-7172) 議会事務局

11月12日～18日は全国一斉

## 女性の人権ホットライン強化週間

広島法務局と広島県人権擁護委員連合会では、女性をめぐるさまざまな人権問題を積極的に把握し、解決するため、専用電話相談「女性の人権ホットライン」を常時開設しています。

今年度も全国一斉強化週間として、電話回線を増設するとともに、時間を延長して相談をお受けします。

## ◎女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

相談時間 ▷11月12日(月)～16日(金)  
8時30分～19時 ▷11月17日(土)  
・18日(日)10時～17時

※通常の相談時間は8時30分～17時15分。土・日曜日、祝日は除く。

相談料 無料

問い合わせ先  
人権擁護部 (☎082-2281482) 広島法務局



伸びよう 伸ばそう 青少年

## 11月は全国子供・若者 育成支援強調月間

問い合わせ先 青少年育成府中市民会議（府中市生涯学習センター内・☎41-8977）

次代を担う子ども・若者が、夢や希望を豊かに育み、心身ともに健やかに成長することは、国民全員の願いです。

このため、内閣府は11月を全国「子供・若者育成支援強調月間」と位置付け、全国でさまざまな事業や活動が展開されます。

府中市でも、街頭啓発活動を実施します。

### ◎重点項目を中心に推進

①子供・若者の社会的自立支援の促進

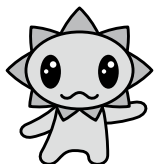
②子供を犯罪や有害環境などから守るための取り組みの推進

③子供の貧困対策の推進

④児童虐待の予防と対応

⑤生活習慣の見直しと家庭への支援

⑥「あいさつ・声かけ」街頭啓発活動の実施



広島県の青少年の  
マスコット  
「ゆっぴー」

マイナンバーカードへの変更を！

## 電子証明書の期限切れにご注意

問い合わせ先 市民課（☎43-7127）

または上下支所市民生活係（☎62-2114）

住民基本台帳カードを使用して、国税電子申告・納税システムのe-TAXなどに利用できる電子証明書の手続きをしている人は、電子証明書の有効期限が切れるため、マイナンバーカードへの変更が必要です。

住民基本台帳カードでの更新手続きはできませんので、早めにマイナンバーカードの申請をしてください。申請から市役所でのカード受け取りまで、1か月程度かかりますのでご注意ください。

マイナンバーカードの申請方法は、通知カード送付時に同封した「マイナンバー（個人番号）のお知らせ 個人番号カード交付申請のご案内」をお読みください。

申請書の送付用封筒を紛失している人には、郵送料が無料の送付用封筒を配布しています。

通知カード送付後に、住所や名前など記載事項に変更があった人や申請書を紛失した人は、申請書を再交付します。

申請書の再交付時に持参するもの

運転免許証や保険証などの本人確認ができるもの

12月1日は世界エイズデー  
エイズ相談・HIV  
抗原抗体検査など



広島県内でも、HIV（エイズウイルス）感染者・エイズ患者数は増加傾向にあります。また、近年、梅毒の患者数も増加しています。感染を早期に発見し、適切な時期に治療を始めることは、とても大切です。

◎まずはお電話ください。

HIV抗原抗体検査と梅毒検査を匿名で行っています。検査結果は、その日に分かります。

とき 毎月第1月曜日9時～15時30分

※前週の木曜日までに予約が必要。12月3日（月）は、17時30分～19時も検査できます。

ところ 広島県福山市庁舎

相談・検査料 無料

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支所保健課（☎084-921-1417）

地域の

コミュニティづくりに

宝くじ助成事業

宝くじコミュニティ助成とは、（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報として、地域のコミュニティ活動を支援する事業です。

平成30年度は、この助成事業により、本山町内会が地域活性化のための太鼓などを購入しました。



問い合わせ先 人事秘書課  
（☎43-7100）

事業主の皆さん、個人住民税を納付書で納入の皆さんへ

# 個人住民税を 会社の給与から引いて納める 特別徴収のお願い

平成32年度～

問い合わせ先 税務課 (☎ 4 3 - 7 1 2 1 )

広島県 個人住民税特別徴収

検索

特別徴収をしなければ  
ならない対象

事業主は、特別徴収義務者として、法人・個人を問わず、原則全ての従業員に特別徴収をする必要があります。従業員には、パート、アルバイト、短期雇用者、非常勤職員、役員などを含みます。

従業員が前年中に給与の支払いを受けており、かつ、当年の4月1日に給与の支払いを受けている場合、事業主は原則として特別徴収しなければなりません。

## 特別徴収のメリット

特別徴収額の計算は府中市が行いますので、事業主の皆さんには、通知された税額を納めていただくだけです。

従業員の皆さんには、金融機関に出向いて納税する手間が省け、納付を忘れて延滞金が掛かる心配がありません。また、年12回に分けて納めるため、年4回の普通徴収に比べて1回当たりの納税額が少なく済みます。

## 特別徴収による納税手続きの流れ



従業員

(納税義務者)

4 特別徴収税額決定通知書の  
配付(納税義務者用)  
(5月31日まで)

5 住民税を給与から天引き  
(6月分から翌年5月分まで)



事業主

(特別徴収義務者)

1 給与支払報告書の提出  
(1月31日まで)

2 税額の計算

3 特別徴収税額決定通知書の  
送付(特別徴収義務者の指定)  
(5月31日まで)

6 住民税を納入  
(翌月10日まで)



市 町

## 介護職員初任者 研修講座の 受講者を募集

福祉の仕事を目指す高校生・大学生をはじめ、介護に興味のある人なら、どんなでも受講できます。

就職、再就職、家族介護、地域での高齢者のサポートなどに役立ちます。

とき 11月11日(日)～2月24日(日)の毎週日曜日9時～17時(全14回)

ところ 介護老人福祉施設 あいあい

定員 20人

受講料 5万円

※テキスト代も含まれます。

高校生、大学生、60歳以上の人は半額。

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み期限 11月5日(月)申し込み・問い合わせ先 社会福祉法人 桜風会 介護老人福祉施設あいあい (☎ 4 1 - 5 0 0 0 )

## 秋の火災予防運動

11月9日(金)～15日(木)

火災が発生しやすくなる時季を迎えます。地域で身近に潜む火災危険を取り除き、未然に防ぎましょう。

### 3つの習慣

▽寝たばこは、絶対やめる。

▽ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

▽ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

### 4つの対策

▽逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

▽寝具や衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。

▽火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。

▽お年寄りや身体の不自由な人を守るために、近隣の協力体制をつくる。

問い合わせ先 福山地区消防局予防課 (☎ 0 8 4 - 9 2 8 - 1 1 9 2 )



# 介護職員研修受講費補助金をご利用ください

介護人材のスキルアップや、人材の確保・定着を図るため、介護職員研修を修了後に市内の介護事業所などで就労している人に、介護職員研修受講費用の一部を補助します。

## 対象

- ①平成30年4月1日以降に実施された介護職員初任者研修または介護職員実務者研修を修了した人
- ②研修修了時点で、既に市内の介護事業所などで就労しており、その就労期間が3か月を経過した人
- ③または研修修了後に市内の介護事業所などに新たに就労し、その就労期間が3か月を経過した人
- ④介護事業所などに直接雇用されている人
- ⑤市内に居住している場合は、本人または同一世帯員が延滞金を含む市税を滞納していない人

## 補助金額

受講料、実習費などを含む介護職員研修受講費用の2分の1以内で次の額を上限とする。

▽介護職員初任者研修…5

0,000円を上限

▽介護職員実務者研修…3

0,000円を上限

※他の機関などから、これらの研修の受講費用または同様の趣旨の補助金などの交付を受けている場合は、その額を控除した金額から計算します。

## 申請方法

長寿支援課にある申請書で申し込んでください。

※補助金交付額が予算額に達し次第、補助金の交付を終了させていただく場合があります。

## 申請・問い合わせ先

長寿支援課

(☎400223)

## このマーク知っていますか？

障害者差別解消を啓発するコラム  
さまざまな福祉に関する  
マークをご紹介します！

### 身体障害者標識



肢体不自由であることを理由に免許に条件が付いている人が車に付けているマークです。  
このマークを付けることは努力義務となっています。

### 聴覚障害者標識



聴覚障害であることを理由に免許に条件が付いている人が車に付けているマークです。  
対象者はこのマークを付けることが義務付けられており、警音器の音では危険を認知できないことがあります。

ご理解と心配りを  
お願いします

私も身体障害があり、普段から車に身体障害者標識を付けています。そのおかげか、今まで危険運転の被害に遭ったことはなく、日々安心して運転することができています。マークを付けている運転者は、急な事態に対応しづらいこともあります。そのため、マークを見掛けたときは必要に応じて減速、徐行を行うなどの心配りをしていただければと思います。

マークの認知度も上がってきていますが、まだまだ知らない人が多くいらつしやると思います。もっと皆さんに知ってもらい、理解が深まっていけばと思います。

副会長 広畑勝二

問い合わせ先 地域福祉課  
(☎437148)

元気な活動をご紹介

# めぜせ！元気

なふちゅう 11

## 府中焼きマンボレポート

府中焼きマンボ体操は、幼児期からの健康づくりを目的とした体操です。

府中焼きテーマソング「府中焼きマンボ」に合わせて体を動かし、お好み焼きや神宮寺（あじさい寺）など、歌詞も府中の特産を盛り込んでいるので、子どもから大人まで幅広い世代と一緒に楽しめる府中らしさあふれる体操になっており、世代間交流につながることも期待しています。

今回は、体操の指導員と上下保育所へ出向き、約70人の園児の皆さんと府中焼きマンボ体操をしました。

上下保育所では、行事で体操を取り入れるなど日ごろから体操をしており、曲に合わせて言う「ウ〜っ!!」という掛け声も大きく、元気に楽しく体操をしている姿がとても印象的でした。

### 園児の感想

・体操の動きが、お好み焼きみたいなところがあるね。



・楽しかった〜！  
・楽しい曲だから、体操したあとにふわっと良い気持ちになった。



## 府中焼きマンボ体操の指導に伺います！

地域の行事やイベントなどで、マンボ体操と一緒にしませんか。無料で講師を派遣します。希望される場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

体操を習った団体には、CDやDVDを差し上げます。

### 申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）

## プラチナ大学の 受講者を募集

受講無料

年齢を重ねて高齢になっても、地域や社会で、自分のできる範囲の自分らしい活動をし、輝いて活躍する方法を見つけるため、広島県高齢者健康福祉大学校（プラチナ大学）を開催します。  
受講テーマ 地域も元気に！自分も元気に！目指せ！健康づくりリーダー！

| とき                   | ところ   | 内容（全2講座）                                                                                 | 定員    |
|----------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 12月6日（木）<br>13時～15時  | 府中市役所 | 演題 思いをカタチにした人に聞いてみる<br>講師 広島県余暇プランナー協会 山崎勇三さん<br>報告者 コミュニティ・レストラン地域の茶の間「てまえみそ」管理人 富田久恵さん | 40人程度 |
| 12月13日（木）<br>13時～15時 |       | 演題 地域デビュープランを考えよう！<br>講師 広島県余暇プランナー協会 山崎勇三さん                                             |       |

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み期限 11月22日（木）

申し込み・問い合わせ先

地域福祉課（☎43-7148）



## 介護予防と健康増進に 元気もりもり 教室の 参加者を募集

元気もりもり教室は、サポーターを中心として、現在、市内30か所で自主的な活動をしています。

地域の皆さんにいつまでも住み慣れた地域で自立した生活を送ってもらえるよう、元気もりもり体操の普及に取り組んでいます。この体操は、介護予防と健康増進を目的としており、筋力アップやストレッチが中心の体操です。健康運動指導士が楽しく分かりやすく指導します。

体を動かすだけでなく、地域の人との交流もあり、楽しみにもつながります。元気なうちからチャレンジし、いつまでも自分らしく自立した生活を送っていきましょう。

|                      | とき                                                   | ところ  | 定員                              |
|----------------------|------------------------------------------------------|------|---------------------------------|
| 元気もりもり教室<br>～筋力回復編～  | 12月～平成31年3月<br>①コース…毎週火曜日<br>②コース…毎週木曜日<br>9時30分～11時 | リ・フレ | 各20人程度<br>※申し込み多数の場合は、初めての人を優先。 |
| 元気もりもり教室<br>～脳いきいき編～ | 12月～平成31年3月<br>③コース…毎週月曜日<br>9時30分～11時               |      |                                 |

※年末年始、祝日は除く。

**対象** 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の  
人

**参加料** 1回100円  
持参するもの タオル、飲み物

**申し込み方法** 長寿支援課にある申込書で申し込んでください。

**申し込み期限** 11月12日(月)

## 元気もりもり サポーター教室



地域で、元気もりもり体操を普及していただくサポーターを養成するための教室です。健康運動指導士が指導します。

**とき** 12月7日(金)～平成31年3月29日(金)の毎週金曜日9時30分～11時  
※年末年始、祝日は除く。

**ところ** リ・フレ

**対象** 65歳以上の人が参加できる運動サークルを1年以内に立ち上げる人、または現在5人以上の同様のサークルで活動している人

**定員** 20人程度

**申し込み方法** 長寿支援課にある申込書で申し込んでください。

**申し込み期限** 11月12日(月)

**参加無料**

平成30年度

広島県共催

## 元気もりもり体操交流会参加者募集

元気もりもり体操のような自主的な取り組みが地域でさらに発展するよう、今年も交流会を開催します。この交流会では、普段は違う地域で活動しているグループが日ごろの活動を紹介します。

5年後、10年後の生活をイメージして、将来も「自分のことは自分でしたい!」と思いませんか。そこで重要になるのが、筋力とバランス感覚です。体力維持には、生活に必要な筋力のトレーニングをすることが大切です。体力があるからこそ、趣味や交流が楽しくできます。

今まで体操に馴染みがなかった人も参加したことがある人も、一緒に楽しく体を動かしましょう!

**とき** 11月28日(水)13時～15時30分

**ところ** TTCアリーナ

**対象** おおむね65歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

**内容** 元気もりもり体操、地域活動紹介、体力測定など

**講師** 健康運動指導士 西本光子さん

**持参するもの** 室内シューズ、タオル、飲み物、筆記用具

**申し込み方法** 長寿支援課にある申込書で申し込んでください。

**申し込み期限** 11月16日(金)

申し込み・問い合わせ先 長寿支援課 (☎40-0223)

# 市内各所で**公民館まつり**が開催されます

**入場無料**  
公民館や Kultopia に行ってみよう！

| 行事名               | とき                                         | 内容                                                                                                                                                                                                                                  | ところ・問い合わせ先                |
|-------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 河佐公民館フェスティバル      | 11月4日(日)<br>8時～14時30分                      | ▷各種作品展示…8時～▷バザーコーナー…10時～<br>▷茶道教室によるお点前や豚汁の無料配布、その他、軽食の販売もあります。                                                                                                                                                                     | 河佐公民館<br>(☎49-0802)       |
| 久佐公民館まつり          | 11月10日(土)<br>13時～17時・11日(日)<br>10時～15時     | ◎10日▷府中明郷学園の作品や書・生花・手芸品などの展示<br>◎11日▷火起こし・将棋大会・元気もりもり教室・卓球大会などの体験コーナー…10時～12時▷カラオケ・舞踊・銭太鼓・府中明郷学園ブラスバンド部の演奏などの演芸発表…13時～15時▷揚げたこ焼き(先着100人のみ)・飲み物の無料配布                                                                                 | 久佐公民館<br>(☎49-0730)       |
| 第19回 Kultopia 栗生祭 | 11月10日(土)・11日(日)<br>9時～17時<br>※11日は16時まで。  | ▷児童・サークル活動・グループなどによる生花・陶芸・手芸・書道・和裁・木版画・水彩画・日本画の作品展示<br>▷コーヒーのサービス、焼きそば、こんにゃくの販売<br>◎10日▷開会行事…10時～▷さをりおりの体験コーナー…13時～17時▷ふれあいバザー…10時30分～15時<br>◎11日▷走り方教室…9時～12時▷うどん・古代米餅の販売…10時30分～15時▷サークル教室などによる虫送り太鼓・キッズバレエ・コーラス・舞踊・三味線などの発表…13時～ | Kultopia 栗生<br>(☎45-3701) |
| 第30回 記念 協和公民館まつり  | 11月10日(土)・11日(日)<br>10時～18時<br>※11日は15時まで。 | ▷サークル・府中明郷学園・協和保育所の作品展示・発表<br>◎11日▷阿字太鼓踊り保存会・府中明郷学園ダンスクラブによる発表▷うどん・こんにゃくの販売                                                                                                                                                         | 協和公民館<br>(☎68-2121)       |
| 第20回 岩谷公民館まつり     | 11月17日(土)<br>13時～19時・18日(日)<br>9時～15時      | サークルによる各種展示や発表など<br>◎17日 リョービ保育園によるオープニング<br>◎18日 お茶席(200円)・バザー・軽食コーナーなど                                                                                                                                                            | Kultopia 岩谷<br>(☎41-4961) |

府中地区医師会主催

## 市民公開講座を開催します

参加  
無料

**講演** 周産期医療からみた子どもたち～子どもの生い立ちを知り、未来をはぐくむ～

**講師** こどもクリニックはぐくみ 院長 高橋伸方さん

少子高齢化が進み、家庭や地域を取り巻く環境が変化しつつある現代において、母体、胎児、新生児の生命に関わるさまざまなトラブルに対応する周産期医療の現状から見えてくる課題、そして家庭や地域のつながり方について、分かりやすくお話しします。この機会にぜひ一緒に学んでみませんか。

**とき** 11月15日(木) 19時～20時30分

**ところ** 府中地区医師会館

**問い合わせ先** 府中地区医師会 (☎45-3505)

## 知的財産権の 無料相談

日本弁理士会では、常設知的財産相談室を設置し、知的財産権全般について弁理士が無料で相談に応じています。お気軽にご相談ください。

**とき** 毎週水曜日13時～15時  
※来訪の場合は事前予約が必要。

**問い合わせ先** 日本弁理士会  
中国支部 (広島市中区八丁堀15-6・☎082-224-3944)



# 備後府中**食博**30・ 食で賑わう町おこし

とき 11月4日(日)10時～15時

ところ お祭り広場、府中学園職員駐車場、  
府中お祭り通り

## ■食で賑わう町おこし

じゃこ天、じゃこカツなどのご当地グルメの飲食屋台など

## ■県内まちおこし屋台村

特産品などの販売

## ■キッチンカー大集合

移動販売屋台による飲食販売

## ■ちびっこ体験イベント

消防車などの特殊車両展示や乗車体験など

## ■ステージイベント、お楽しみ抽選会

問い合わせ先 府中市観光協会 (☎43-7135)



## 三郎の滝紅葉まつり

とき 11月11日(日)10時～

ところ 三郎の滝

三郎の滝で溪谷の美しい紅葉を楽しみませんか。

内容 ▷バルーンアートの体験教室…当日に参加受け付けで、定員30人、参加料100円です。

▷地元町内会の皆さんによるおいしい杵つき餅、ぜんざい、新鮮野菜の販売

※売店でラーメンなどの販売もしています。

問い合わせ先 府中市観光協会 (☎43-7135)



## 収穫感謝祭を開催

とき 11月23日(金)9時～15時

ところ 道の駅びんご府中

普段から道の駅へ野菜などを出荷している市内の農事組合法人などが連携し、府中市内で生産された農産物や農産加工品の直売などを行います。

■主なイベント ▷新米の両手すくい取り…1回100円 ▷餅つき実演 ▷焼きいも販売

■産地直売 ▷新米 ▽地元産採りたて野菜 ▷各種漬物 ▷杵つき餅 ▷おこわなど

問い合わせ先 府中市集落法人連絡協議会事務局  
(産業振興課内・☎43-7131)



## 首無地蔵秋の大祭

とき 11月18日(日)9時～

ところ 首無地蔵

内容 大根煮の接待、護摩供養など

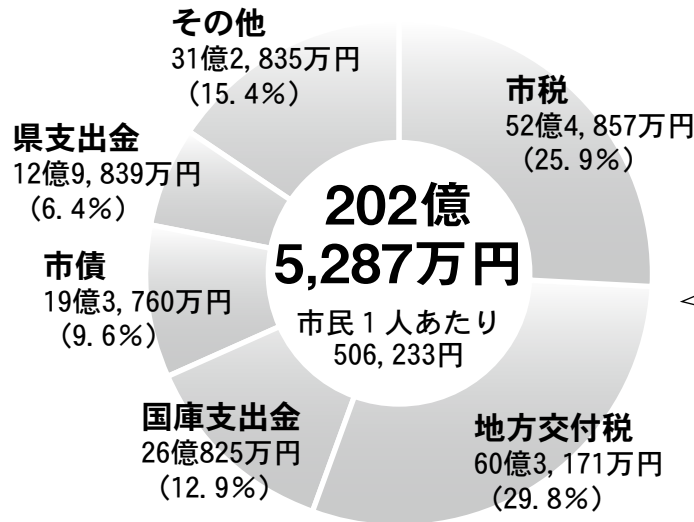
※同日に周辺の石州街道出口通りで「おいでやんせ祭り」が行われます。

問い合わせ先 首無地蔵 (☎43-5732)

# 平成29年度決算から見る府中市

問い合わせ先 企画財政課 (☎43-7119)

## 歳入



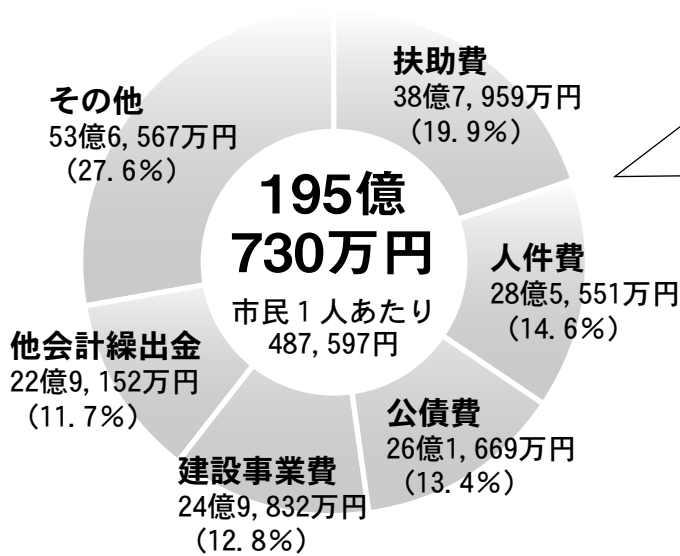
### 平成29年度一般会計の歳入・歳出決算の状況

歳入は、前年度から3億2,564万円減少しました。

#### 歳入減少の主な要因

市税は個人住民税の増加などにより、3,554万円増加しましたが、市の借入金(市債)が3億550万円減少、また、地方交付税も1億5,372万円減少しました。

## 歳出



歳出は、前年度から4億5,651万円減少しました。

#### 歳出減少の主な要因

扶助費、人件費、公債費を足した義務的経費が7,835万円減少し、市民病院改築工事や防災行政無線整備工事の終了などにより、建設費が3億6,862万円減少しました。

歳入と歳出の差引額は7億4,557万円です。

※市民1人あたりの金額は、平成30年3月末人口40,007人で計算しています。

### 企業会計の決算状況

(税込み)

| 会計   | 区分    | 収入         | 支出         | 差引額        |
|------|-------|------------|------------|------------|
| 水道事業 | 収益的収支 | 7億3,657万円  | 6億4,404万円  | 9,253万円    |
|      | 資本的収支 | 8,364万円    | 2億7,403万円  | △1億9,039万円 |
| 病院事業 | 収益的収支 | 12億9,395万円 | 12億7,845万円 | 1,550万円    |
|      | 資本的収支 | 1億2,087万円  | 1億4,557万円  | △2,470万円   |

※収益的収支は通常の営業活動に伴う収支、資本的収支は資産の整備に伴う収支のことです。

### 地方独立行政法人府中市病院機構の決算状況

| 会計      | 収入       | 支出         | 差引額     |
|---------|----------|------------|---------|
| 府中市病院機構 | 37億572万円 | 36億7,536万円 | 3,036万円 |



平成29年度の主な事業の紹介

府中市こどもの国整備事業  
5億9,751万円



府中市こどもの国ポムポム  
児童館としての機能に加え、子育て世代の活動を支援し、赤ちゃんの頃から木に触れることで、豊かな心を育てる木育推進施設として今年4月1日にオープンしました。

出口川湧水処理施設の汚泥脱水機更新事業  
1億4,120万円



出口湧水処理施設  
出口川の湧水を処理する施設が老朽化したことに伴い、施設の最重要部である汚泥脱水機の更新工事をしました。

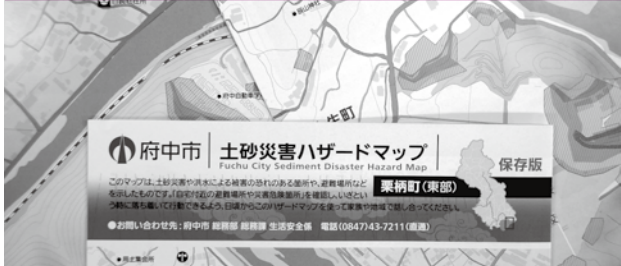
桜が丘墓園整備事業  
3,917万円

市営桜が丘墓園に第2期分として、194区画を整備しました。

防火水槽設置工事  
993万円

木野山町などに防火水槽を設置しました。

土砂災害ハザードマップ作成  
1,112万円



土砂災害などの被害の恐れのある箇所や、避難場所などを示した土砂災害ハザードマップを20,000部作成し、各戸へ配布しました。

本山鵜飼線道路改良事業（D工区）  
1億5,590万円



南北道路全線開通に向けて、バス通りから鵜飼工業団地登口付近までのD工区について、整備が完了しました。

目崎出口線改良事業  
2億3,489万円

市街地西側外郭の幹線街路として計画し、平成27年度から事業用地を取得しています。

小学校トイレ改修工事  
9,090万円

南小学校と旭小学校の老朽化したトイレを洋式などに改修しました。

一般会計以外の決算の状況

特別会計の決算状況

| 会 計       | 歳入決算額      | 歳出決算額      | 差引額       |
|-----------|------------|------------|-----------|
| 国民健康保険事業  | 47億2,349万円 | 45億9,380万円 | 1億2,969万円 |
| 公共下水道事業   | 11億4,456万円 | 11億4,321万円 | 135万円     |
| 介護保険事業    | 52億1,238万円 | 51億7,179万円 | 4,059万円   |
| 保険事業      | 51億7,452万円 | 51億5,206万円 | 2,246万円   |
| 介護サービス事業  | 3,786万円    | 1,973万円    | 1,813万円   |
| 後期高齢者医療事業 | 6億8,146万円  | 6億6,503万円  | 1,643万円   |
| 病院事業債管理   | 3億590万円    | 3億590万円    | 0万円       |

# 健全化判断比率から見る**府中市**の財政

## 現状

### 財政は健全です。しかし、注意が必要です。

府中市の財政状況を判断する「健全化判断比率」は良好な状態です。しかし、福祉や医療にかかる費用の割合が高いことから、財政の硬直化を示す「経常収支比率」は高く推移しており、自由に使えるお金が少ない状態を表しています。

#### 健全化判断比率の4つの財政指標

| 指標名                                      | 府中市       | 早期健全化基準 |
|------------------------------------------|-----------|---------|
| 実質赤字比率<br>一般会計などの実質赤字の比率                 | —<br>(黒字) | 13.09%  |
| 連結実質赤字比率<br>全会計の実質赤字の比率                  | —<br>(黒字) | 18.09%  |
| 実質公債費比率<br>一般会計などが負担する公債費などの比率           | 9.6%      | 25.0%   |
| 将来負担比率<br>地方債残高などの一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の比率 | 72.2%     | 350.0%  |

#### 経常収支比率：94.0% 前年度93.9%

人件費や扶助費、借金の返済金などの義務的な支出が市税などの定期的な収入に占める割合比率が高いほど硬直化しています。

**健全化判断比率・基金残高・市債残高の状況**  
健全化判断比率とは、地方公共団体の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するためのものとして、毎年の公表が義務付けられた4つの財政指標のことです。この健全化判断比率の4つの財政指標のうち、1つでも早期健全化基準を上回った場合は、その程度に応

じて、財政健全化計画または財政再生計画を策定し、財政の健全化を図る必要があります。  
**平成29年度の数値は全ての基準をクリアしています**  
公営企業会計である水道事業会計、病院事業会計、下水道事業特別会計の資金不足比率についても公表が義務付けられています。全ての事業において資金不足はありません。

## 将来

### 収入は減少が見込まれ、支出は増加が見込まれます。

少子高齢化や人口減少が進む中で、地方交付税の減少をはじめとする収入は減少が見込まれています。一方で、公共施設の老朽化に伴う維持管理費や建て替え費用の増加などに伴い、支出では増加が見込まれています。

## 取り組み

### 収入や支出を見直すことにより引き続き財政の健全化に取り組みます。

#### めりはりのある財政運営

子育てや産業・観光などの分野に重点的に予算を配分しながら、各事業を効率的・効果的に実施します。

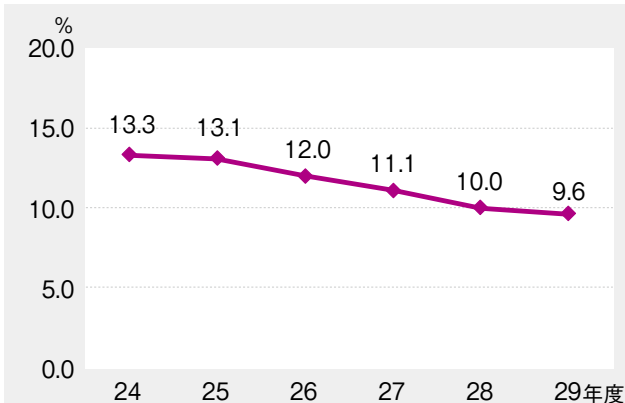
#### 市債と基金の適正管理

市債の発行額を抑制しつつ、今年7月の豪雨災害対応のような緊急的な支出にも対応できる財政基盤を確保するため、基金を適正管理します。



## 健全化判断比率の推移

### 実質公債費比率



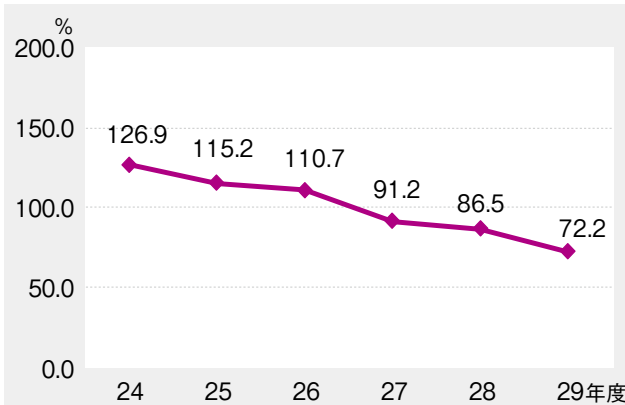
### 実質公債費比率とは

地方公共団体の借入金（地方債）の返済（公債費）の大きさをその自治体の財政規模に対する割合で表したものです。

### 府中市は

実質公債費比率は早期健全化基準（25%）を大きく下回って推移し、比率も順調に減少しています。

### 将来負担比率



### 将来負担比率とは

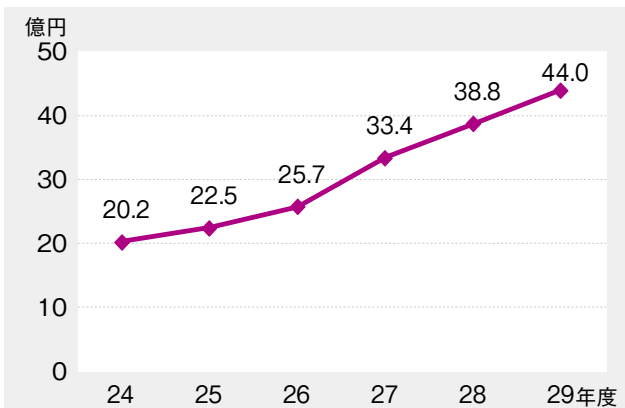
地方公共団体の借入金（地方債）など現在抱えている負債の大きさを、その自治体の財政規模に対する割合で表したものです。

### 府中市は

将来負担比率も早期健全化基準（350%）を大きく下回って推移し、比率も順調に減少しています。

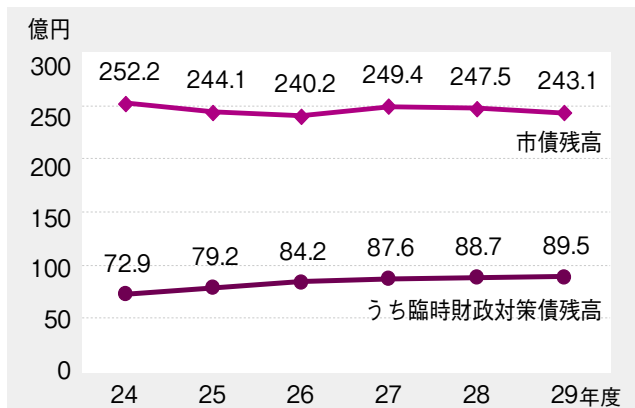
## 基金残高（貯金）および市債残高（借金）の推移

### 基金残高

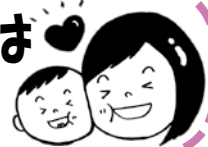


市の貯金である普通会計の基金残高は5年前と比較しておよそ2倍に増加しました。この貯金は今後の財政運営に活用していきます。

### 市債残高



市の借金である普通会計の市債残高はほぼ横ばいで推移していますが、そのうち後年度に財政措置のある臨時財政対策債が増加していることから、実質的な市の借金は減少しています。



## えがおひろばにおいでよ

とき 毎週月曜日の10:00~11:30

対象 入所・入園前の子どもとその保護者

※内容は、毎月発行するセンターだよりや子育て支援サイトちゅちゅでお知らせしています。

府中市ちゅちゅ

検索



### 11月の内容

11月5日…バッグを作ってお散歩にいこう

11月12日…絵本の玉手箱

11月17日…ぱぱひろば

11月26日…つくってあそぼう

お父さん、  
おじいちゃんと  
遊ぼう

※毎月第2月曜日は、絵本の玉手箱と題してボランティアの絵本の読み聞かせがあります。第3月曜日は民生委員さんが参加して、地域の人との交流の場になっています。ぜひ来てみてください。

ところ・問い合わせ先

上下地域子育て支援センター  
(上下保育所内・☎6 2-4 4  
3 7)

開所時間 10時~16時

子育て相談受付時間

9時~16時

～メディア漬けからぬけだして～



### 材料

小麦粉…300グラム  
油……………小さじ1くらい  
水……………適量  
塩……………少々

### 今月のあそび

### 小麦粉ねんどあそび

～リョービ保育園より～

- ①カビが出にくくするため、小麦粉に塩を入れる。
- ②水を入れてよくこねる。水を入れ過ぎたら小麦粉をたして調整する。
- ③油を入れてよくこねたら出来上がり！油を入れるとねんどがまとまります。



丸めたり、ちぎったり、伸ばしたり、ねんどの感触は楽しい！



初めてのねんどあそびにオススメです。保育園では、1～2歳児クラスで作って遊んでいます。小さな子どもさんでも安心して遊べますよ。



テレビをちょっとの時間消して、スマホを置いて、親子のふれあいを楽しみませんか？





平成29年度『腹の底から笑いあった家族エピソード』大笑

【優秀賞】

おばけの正体

栗生小学校五年

新田 謙心

ぼくは、自他共に認めるこわがりです。一人でお風呂に入る時は「カラスの行水」です。

ある日、ぼくが一人でお風呂に入っていた時のことです。お風呂場の窓をコンコンとたたき音がしました。最初は「気のせいかな」と思い、急いでシャンプーを始めました。でも、気になるので窓をチラチラ見っていると、今度は、はっきり手の影が映り、コンコンと窓をたたきました。これにはおそろしく、ぼくは、お風呂場から飛び出しました。

「お母さん！お風呂場になんかおる！」

妹をねかせながら、一緒にねていた母は、ぼくの声におどろいて起き、体中泡だらけで出てきたぼくを見てさうにおどろきました。「だれかおる。おばけかも知れん。」

とおびえているところに「ピンポン」とインターホンがなりました。あまりのタイミングに、母も顔がこわばっていました。恐る恐る出てみると、インターホンに映っていたのは、父の顔。「かぎ忘れた！開けて。」と、のんきな声。虫送りだこの練習に行き、帰ってきたところ母はねてるし、ぼくはお風呂に入っているしで、家に入れなくなつた父は、気づかせようと、お風呂場の窓をたたいてみたようです。



家に入って、泡だらけで涙目のぼくを見て大笑いし、ぼくも母も安心して大笑いしました。ぼくの小心者の逸話がまたふえてしまいました。

## 11月 こども健康カレンダー

健康医療課元気づくり係  
(リ・フレ内・☎47-1310)  
健康づくり係(上下保健センター内・☎62-2231)

| 月                                                      | 火                                                    | 水                                                   | 木                                                                                        | 金                                                                 | 土  | 日  |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----|----|
|                                                        |                                                      |                                                     | 1 母子健康相談<br>9:30~11:00<br>上下保健センター<br>身体計測、離乳食の進め方、育児相談など                                | 2                                                                 | 3  | 4  |
| 5                                                      | 6                                                    | 7                                                   | 8                                                                                        | 9                                                                 | 10 | 11 |
| 12                                                     | 13 1歳6か月児健診<br>対 H29.4月生まれ<br>受付 13:00~13:40<br>リ・フレ | 14 3歳児健診<br>対 H27.9月生まれ<br>受付 13:00~13:40<br>リ・フレ   | 15                                                                                       | 16 2歳児・保護者<br>歯科健診<br>対 H28.7月生まれの子と保護者<br>受付 13:00~13:40<br>リ・フレ | 17 | 18 |
| 19                                                     | 20                                                   | 21 10か月児健診<br>対 H30.1月生まれ<br>受付 13:00~13:40<br>リ・フレ | 22 4か月児健診<br>対 H30.6月・7月生まれ<br>10か月児健診<br>対 H29.12月・H30.1月生まれ<br>受付 13:00~13:40 上下保健センター | 23                                                                |    |    |
| 26 母子健康相談<br>9:30~11:00<br>リ・フレ<br>身体計測、離乳食の進め方、育児相談など | 27                                                   | 28 4か月児健診<br>対 H30.7月生まれ<br>受付 13:00~13:40<br>リ・フレ  | 29                                                                                       | 30                                                                |    |    |

# 図書館 だより

フックン

新着図書&イベント情報  
図書館へ行こう!



| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |

○11月の休館日  
印がお休みです

■府中市立図書館 本館  
府中市府中町43 ☎43-4343  
【開館時間 9:30 ~ 19:00】

■府中市立図書館 上下分室  
府中市上下町上下 861-3  
(上下町民会館内) ☎62-8805  
【開館時間 10:00 ~ 18:30】  
<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

## 11月の図書館「おはなし会」

■図書館 本館  
あかちゃんのおはなし会  
8日(木)10:30~10:50  
おはなし会  
10日(土)・24日(土)  
14:00~14:30

■図書館 上下分室  
おひざにだっこのおはなし会  
16日(金)10:30~11:30  
おはなしのへや  
17日(土)14:00~15:00

### 浦上奨学会寄贈図書展示

公益財団法人浦上奨学会より、図書を寄贈していただきました。

11月2日(金)に、図書館本館で受納式を行います。11月2日(金)~9日(金)まで寄贈図書展示をし、11月10日(土)から貸し出します。

### SORAの会 作品展

とき 11月21日(水)  
~12月3日(月)  
ところ 図書館本館

受講無料

### 古文書中級講座

とき 11月~平成31年3月の毎月第4日曜日(全5回)

▷午前の部…10時30分~12時  
▷午後の部…14時~15時30分

ところ 図書館本館

対象 平成29年度古文書解読入門講座または平成30年度古文書初級講座に参加した人

講師 高橋孝二さん

定員 午前・午後の部、各40人  
申し込み方法 電話または来館して申し込んでください。

### ◆◆電子図書紹介◆◆

- ・スーパー図解歯周病  
監修 おの よしひろ  
小野 善弘
- ・どんぐりと山猫  
みやざわ けんじ  
宮沢 賢治

### ◆◆新着図書紹介◆◆



母のあしあと  
かんだ あきひろ  
神田 茜  
自分の一生を逆からさかのぼると、さまざまな私が見える7つの物語。



かわいいおかし  
かけひ さとこ  
かわいいおかしは、どこから食べようか迷っちゃう!

## e. 街いきいきフォーラム 朗読と歌と講演 ~いのちはひとつにつながっている~

問い合わせ先 総務課  
(☎43-7212)

数々のキャラクターの声優として活躍され、私生活では一人娘をもつシングルマザーの佐久間レイさん。

ご自身の経験をもとにしたお話しと、ピアノ演奏による歌を交えた、笑いあり、涙ありの心あたたまるコンサート形式の講演会です。

手話通訳・要約筆記があります。

とき 12月2日(日)  
13時30分~15時

※開場は、13時。

ところ 府中市文化センター

入場無料



講師 さくま レイさん  
声優、歌手、脚本家



ピアノ演奏 さだ えむ 佐田 詠夢さん  
ピアニスト、作曲家



府中市こどもの国

ホムホム

考え、学び、感じて、  
遊ぶ場所。たのしく、心はずむ  
館内は土足禁止です。スリッパ、  
シューズなどを持参してください。

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木 | 金  | 土  |
|----|----|----|----|---|----|----|
|    |    |    |    | ① | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | ⑧ | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | ⑮ | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | ⑳ | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | ㉑ | 30 |    |

○印が  
お休み  
です  
11月の  
休館日

府中市土生町1581-7 ☎41-4145

【開館時間 9:00～18:00】

<https://kodomo-fuchu.com/>

## 府中焼き体験教室

とき 11月11日(日)・23日

(金)10:00～12:00、

13:00～15:00

※事前に予約が必要。

参加料 300円

## ねんねこキッズ

とき 11月21日(水)10:30～11:00

対象 乳幼児とその保護者

## FUN FUN FACTORY

とき 11月3日(土)・4日(日)・  
10日(土)・11日(日)・17日(土)  
・18日(日)・23日(金)・24日(土)  
・25日(日)10:00～11:00、13:00  
～14:00

定員 先着各5人程度

参加料 200円

## 子どもスイーツ作り

とき 11月25日(日)10:00～、  
14:00～

※事前に予約が必要。

参加料 300円

持参するもの 三角巾、エプ  
ロン、ハンドタオル、上履き

## ママクック

とき 11月27日(火)10:00～13:00

※事前に予約が必要。

参加料 600円

17日はネイチャー  
クラフト教室

※事前に予約が必要。

つくってあそぼうが、  
FUN FUN FACTORYに  
名称が変わりました。

## 府中ハイタッチ！ ポムポムクラフトとマーケット こどもまちゼミ+木エワークショップ

とき 11月18日(日)9:00～

※事前に予約が必要。詳しく  
は、ポムポムのホームページで。

～子どもフリマ～

子どもだけが参加でき  
るフリーマーケットを開  
催します。実際にお店で  
売り買いして、お金につ  
いて学ぼう!!

～まちゼミコラボ教室～

市内のお店の人が先生  
になって、工作教室や料  
理教室を開催します。

※その他にもたくさんのイベントがあります。詳細は、ポムポムのホームページで確認してください。

## 水辺クリーンウォーキング参加者を募集

普段何気なく歩いている  
水辺を歩きながら、水辺の  
清掃・学習をする水辺クリ  
ーンウォーキングを開催し  
ます。

とき 12月9日(日)8時30  
分～12時

※小雨決行。

集合場所 下樋掛児童公園

コース 府中市こどもの国

ポムポム周辺→出口川→

芦田川→府中市文化セン

ター→砂川→下樋掛児童

公園

対象 市内在住の小学生・  
義務教育学校1～6年生

以下とその保護者

※小学校・義務教育学校1

～3年生以下は保護者同伴。

内容 河川清掃、ネイチャ

ーゲーム、環境学習など

定員 先着50人程度

参加料 無料

持参するもの 軍手、水筒、箸

申し込み期限 11月29日(木)

申し込み・問い合わせ先

府中市公衆衛生推進委員

会連合会(市役所環境整

備課内・☎4317237)

またはこどもエコクラブ

(国府公民館内・☎451

7367)

## 上下歴史文化資料館 エントランス展示

◎布あそび展

上下町出身の原田愛子さ  
んが25年間作りためた手作  
り小物やタペストリーなど  
を展示します。

とき 11月30日(金)まで・

10時～18時

※最終日は12時まで。

入場料 無料

休館日 月曜日

問い合わせ先 上下歴史文

化資料館(☎6213999)

◎月いち演奏ライブ  
とき 11月18日(日)10時～

## 府中市文化センター

## 催し

## 11月の納税など

■国民健康保険税……………第5期分  
■後期高齢者医療保険料……第5期分  
※納期限は11月30日(金)です。  
税務課証明発行・納付相談窓口延長日  
毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)  
問い合わせ先 税務課 (☎43-7122)

長寿支援課納付相談窓口延長日  
11月22日(木)・19時まで  
問い合わせ先  
長寿支援課 (☎40-0222)

入場料 1,000円

出演 笑福亭恭瓶、桂文三、  
露の団四郎

※開場は13時30分～。

◎第8回 旭寄席

とき 11月25日(日)14時～

※日・月曜日、祝日は休館。

入場料 無料

とき 11月6日(火)～30日  
(金)15時～21時

◎木版画展

旭公民館

とき 11月16日(金)13時～  
17時、11月17日(土)・18  
日(日)9時～17時

入場料 無料

問い合わせ先  
府中市文化センター  
(☎45-6000)

とき 11月3日(土)10時30  
分～14時

ところ 広島県立三次高等  
技術専門学校

内容 ▼実習場公開、体験  
コーナー ▼スタンプラ  
リー ▼即売、バザー

問い合わせ先 三次高等技  
術専門学校 (☎0824-6  
23439)

とき 11月5日(月)～9日  
(金)10時～17時、11月10  
日(土)10時～15時

入場料 無料

問い合わせ先 南公民館  
(☎41-2240)

とき 11月16日(金)13時～  
17時、11月17日(土)・18  
日(日)9時～17時

入場料 無料

問い合わせ先 南公民館  
(☎41-2240)

とき 11月16日(金)13時～  
17時、11月17日(土)・18  
日(日)9時～17時

入場料 無料

問い合わせ先 南公民館  
(☎41-2240)

とき 11月16日(金)13時～  
17時、11月17日(土)・18  
日(日)9時～17時

入場料 無料

問い合わせ先 南公民館  
(☎41-2240)

とき 11月16日(金)13時～  
17時、11月17日(土)・18  
日(日)9時～17時

入場料 無料

問い合わせ先 南公民館  
(☎41-2240)

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

府中地方華道連盟会員の  
作品を一堂に展示するいけ  
ばな展です。これまで華道

## 募集

### 芦田川の河川内樹木の 伐採希望者を募集

樹木の伐採・持ち帰りを  
希望される人を、営利・非  
営利にかかわらず、募集し  
ます。

伐採期間 手続き完了から  
平成31年5月10日(金)まで

伐採場所 芦田川河川敷など

※詳しくは問い合わせてく  
ださい。

応募方法 福山河川国道事  
務所で配布している所定

の応募書類を、持参また  
は郵送・ファクス・電子

メールにて提出してくだ  
さい。応募書類はホーム

ページからもダウンロード

に興味のなかった人も、お  
気軽にご来場ください。  
とき 11月3日(土)9時30  
分～17時、4日(日)9時  
30分～15時  
ところ 府中市文化センター  
入場料 無料  
問い合わせ先 府中地方華  
道連盟 小森山 (☎45-  
2905)

### 府中地区医師会准看護学院 平成31年度入学生を募集

府中地区医師会では、地  
域の医療機関などで活躍す  
る准看護師を養成する准看  
護学院を運営しており、平  
成31年度入学生の推薦入学  
試験を実施します。受験に  
は、学校または所属する医  
療機関の推薦書類および受  
験料2万円が必要です。

募集定員 50人

受け付け期限 11月21日(水)

※募集要項や願書について  
は、問い合わせてください。

准看護師とは

看護に関する資格の一つ  
で、医師などの指示により  
医療行為を行います。

問い合わせ先 府中地区医  
師会准看護学院 (☎45-  
7978)

ドができます。  
応募期限 平成31年3月15  
日(金)

応募・問い合わせ先 国土  
交通省福山河川国道事務  
所河川管理課 (☎084-  
923-2511・FAX 08  
4-923-2557・✉  
fukuyama@cgr.mlit.go.jp)



## 講演・講座

## 糖尿病予防講演会

とき 11月12日(月) 13時30分～15時

ところ リ・フレ

演題 運動を習慣づけよう！

講師 府中市B&G海洋センター 健康運動指導士

大越利夫さん

受講料 無料

問い合わせ先 健康医療課

元気づくり係(リ・フレ

内・☎47-1310)

## 精神保健福祉講演会

認知症は特別な人に起こる病気ではなく、誰でもかかる可能性のある身近な病気です。

一人一人が認知症の理解を深め、認知症になっても安心して暮らせるよう、地域全体で支え合いの輪を広げていきましょう。

とき 11月27日(火) 13時30分～15時

ところ 上下町民会館

演題 認知症について知ろう

自分らしく過ごした

めに

講師 光の丘病院 副院長

石岡芳隆さん



対象 府中市に住民票のある妊婦とその家族

内容 お産の準備、産後の生活と子育て、パパの妊婦体験、沐浴・抱っこ・着替えなどの育児体験

参加料 無料

持参するもの 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み期限 12月6日(木)

申し込み・問い合わせ先 健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内・☎47-1310)

保健センター内・☎62-2231)

## パパママ教室

とき 12月9日(日) 13時15分～16時

ところ リ・フレ

## 第3回糖尿病教室

今回の教室は、おせち料理がテーマです。料理から摂取されるカロリーを学び、自分に合ったおせち料理を

管理栄養士と考えてみましょう。汁物の塩分量を測定

することができるとなると、

教室の終了後、病院スタッフによる糖尿病に関する個別相談を受け付けます。

とき 12月10日(月) 14時30分～15時30分

※受け付けは14時15分前。

事前の申し込みが必要。

ところ 府中市民病院

定員 30人

※申し込みの際、身長と体重をお知らせください。

参加料 無料

申し込み・問い合わせ先

府中市民病院

(☎45-3300)

## 福山地区消防局

◎危険物取扱者保安講習

(後期)

とき・内容 平成31年1月

24日(木)午前：その他、

午後：コンビナート

25日(金)午前：給油取扱

所、午後：その他

ところ 福山消防合同庁舎

申し込み期間 11月5日(月)

～16日(金)

◎消防設備士試験準備講習

会(後期)

とき・内容 12月11日(火)

：第1類・第4類・第6類

ところ まなびの館ロース

コム

定員 先着各30人

申し込み期間 11月12日(月)

～30日(金)

問い合わせ先 福山地区消

防局予防課(☎084-9

28-1192)

## 【県警メールマガジンへの登録のお願い】

特殊詐欺の手口や交通情報など、会員の皆さんに、いち早く情報などをお知らせします。

携帯電話・スマートフォンのバーコード読み取り機能を使って、QRコードを読み取ってください。

特定の警察署のメールだけを受信するように設定することもできます！



なくそう特殊詐欺被害！府中警察署



## お知らせ

### 備後府中焼きの日が決定

皆さんの応募の中から、審査した結果、2月28日を備後府中焼きの日と決定しました。理由は、「2(ふ)+2(ちゅう/TWO)+8(焼き)」の語呂合わせで、親しみやすく、覚えやすいことが決め手となりました。たくさんのご応募、ありがとうございました。

今後、毎年、備後府中焼きの日には、各店舗が独自のサービスを提供します。

問い合わせ先 府中商工会議所 (☎45-8200)

### 住生活総合調査をします

12月1日、全国で住生活総合調査が行われます。住生活の安定・向上に関わる総合的な施策の推進のために必要な調査ですので、ご協力をお願いします。

対象 10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から抽出された世帯

### 調査方法

調査の対象となる世帯には、11月下旬からポスティングにより調査票を配布し、郵送・オンラインで回収します。

### 問い合わせ先

市役所まちづくり課 (☎43-7156) または平成30年住生活総合調査事務局 (11月17日(土)～☎0120-4671060)

### 府中市の物品・修繕入札には事前の業者登録が必要です

府中市への物品納入や修繕などの請負は、あらかじめ市へ登録された業者に限られます。登録業者となるには、申請が必要です。

平成31(33)年度の登録を希望する業者は、物品修繕等競争入札参加資格審査申請書を提出してください。

申請期限 平成31年1月31日(木)  
問い合わせ先 会計課 (☎43-7166)

### 広島県民手帳を販売

ふるさと広島の情報満載の2019年版広島県民手帳を販売しています。

### 内容

県内各地の行事、官公庁所在地、各種相談窓口、県内の観光スポット、県内市町別主要指標など

価格 ▽ポケット版(145mm×85mm)：630円 ▽デスク版(215mm×153mm)：1,200円  
販売・問い合わせ先

企画財政課 (☎43-7118) または上下支所総務係 (☎62-2111)

### 雇用トラブルはまず相談

公益委員、労働者委員、使用者委員の三者構成によるあつせんで、パワハラ、解雇・雇止め、賃金引き下げなどをめぐる、事業主と労働組合・労働者個人とのトラブルを話し合いにより円満に解決するお手伝いをします。相談は無料で、秘密は厳守します。

問い合わせ先 広島県労働委員会事務局 (☎082-513-5162)

### 広島県の最低賃金が改定

広島県の最低賃金は、10月1日から時間額84円となりました。これは、県内の事業場で働く全ての労働者

に適用されます。年齢・性別・雇用形態・支払形態の別を問いません。

また、特定の産業で働く労働者には、広島県最低賃金よりも金額の高い、産業別最低賃金が適用される場合があります。

### 問い合わせ先

広島労働局労働基準部賃金室 (☎082-221-9244)、  
福山労働基準監督署 (☎084-923-0005)

### 雇ったら入るのがトップの義務です、労働保険

社員、パート、アルバイトなど、労働者を一人でも雇用している事業主は、労働保険(労災・雇用)に加入する義務があります。

この保険は、労働者の業務中や通勤時の事故の災害補償と、失業した時の再就職活動中の生活保障などをするものです。

労災事故が起こる前に、速やかに加入手続きをしてください。

問い合わせ先 広島労働局総務部労働保険徴収課 (☎082-221-9246)

### 府中市の人口(10月1日現在)

|     |                |    |      |
|-----|----------------|----|------|
| 人口  | 39,687人 (-99)  | 出生 | 13人  |
| 男性  | 19,109人 (-58)  | 死亡 | 46人  |
| 女性  | 20,578人 (-41)  | 転入 | 80人  |
| 世帯数 | 17,425世帯 (-27) | 転出 | 146人 |

※ ( ) は前月比。

### 広島テレビで放送中

毎週月曜日 18時55分～

府中市、庄原市、世羅町、神石高原町の魅力を、ひろ～くご紹介！



### 府中市についての放送日

| 放送日       | 内容                  |
|-----------|---------------------|
| 11月12日(月) | 紅葉の三郎の滝で味わう滝グルメ     |
| 11月19日(月) | 広島県東部からカーブを盛り上げよう!! |



## 相談

## こころの健康相談

不眠やイライラ、憂うつ、ひきこもり、お酒などの依存、大切な人を亡くした悲しみなどで悩んでいませんか。医師や専門の相談員などが無料で相談に応じます。全ての相談は、前日の12時までに予約が必要です。

◎府中市こころの相談  
へり・フレ会場

とき 11月8日(木)・22日

(木) 13時30分～15時30分

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内) ☎47-1

310)

へ上下保健センター会場

とき 11月29日(木) 13時30

分～15時30分

申し込み・問い合わせ先

健康医療課健康づくり係

(上下保健センター内)

☎62-2231)

◎ひきこもり・うつなど専門相談

とき

11月13日(火) 13時～

15時

ところ 広島県福山市庁舎

申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支

所保健課 (☎084-92

1-1311)

## 年金相談窓口

とき 11月10日(土) 9時30

分～16時

ところ 備後府中年金事務所

相談料 無料

予約で相談がスムーズに!

予約なしでも相談・手続き

ができますが、予約の人が優先になります。

予約方法 年金手帳か年金

証書を準備し、年金事務

所へ電話してください。

その後は、自動音声に従

って予約してください。

問い合わせ先 備後府中年

金事務所 (☎41-742

1)

## 11月の生活相談

各種無料相談の開催日時

◎一般相談

とき 11月7日(水)・14日

(水)・21日(水)・28日(水)

13時～16時

※受け付けは13時～15時。

電話、ファクス (☎47-1

055)でも相談できます。

ところ リ・フレ

◎司法書士相談

とき 11月7日(水) 13時～

16時

※受け付けは、当日13時～

15時。

ところ リ・フレ

◎弁護士相談

とき 11月21日(水) 13時～

16時

※受け付けは、当日9時～

13時。直接または電話での

予約が必要。定員(7人)

になり次第締め切ります。

ところ リ・フレ

問い合わせ先

府中市社会福祉協議会

(☎47-1294)

人権擁護委員会による  
特設困りごと相談所

法務大臣から委嘱された

人権擁護委員が相談に応じ

ます。困りごとや悩みごと

など何でも結構です。秘密

は固く守られますので、お

気軽にご相談ください。

とき 12月4日(火) 10時～

15時

ところ ▽府中市文化セン

ター ▽クルトピア明郷

相談員 人権擁護委員

相談料 無料

問い合わせ先 総務課

(☎43-7212)

## 相続税の無料相談会

税制改正により相続税の

課税対象者が増加していま

す。相続税の準備は大丈夫

ですか。税理士が相続税に

ついて相談を受けます。事

前予約があればより詳しく

お応えできます。

とき 11月17日(土) 10時～

16時

ところ 府中天満屋

申し込み・問い合わせ先

中国税理士会 二宮 (☎

084-976-3711)

または鈴岡 (☎52-131

48)

## 身体障害者福祉相談会

とき 11月12日(月) 13時～

16時

ところ リ・フレ

相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体

障害者相談員協議会・広

畑 (☎45-5420)

## 今月の表紙

ふるさと大使アンガールズが、今年3月のふるさとまつり以来のイベント出演をしました。ステージでは、上下中学校が考えた新たなゆるキャラ「トウッティ」と「翁山銀三」さんの命名を行い、会場とクイズなどで交流し、大盛り上がりのでたステージでした。

## 編集者のつぶやき

現在上下町では、かしまつりが開催されています。秋の収穫を終えて、役目を終えたかかしを集めたのが始まりといわれています。また11月11日には、期間中一番のイベント、きて皆祭を開催します。そこでは新そばを味わうことができますよ。ぜひお越しください。⑩

「赤ちゃんにカルシウムを取られたから、妊娠後に歯が悪くなってしまったわ」なんて話を皆さんも一度は耳にされたことがあるのではないのでしょうか。

実際には赤ちゃんにカルシウムを取られ歯が悪くなるようなことはありません。しかし、妊娠すると歯が悪くなりやすいということは間違いではありません。それは赤ちゃんを育てるために妊婦さんの体に起る変化が大きく関わっているのです。

### 歯が悪くなる原因

妊娠時期はつわりが激しく歯みがきできなかつたり、胃液の逆流で歯の表面が溶けたりします。さらに、食の好みの変化により、甘いものを好んで食べるようになることもあります。これらの原因により、妊婦さんは虫歯になりやすくなる場合があります。

また、妊婦さんの体内では、赤ちゃんが元気に育つよう女性ホルモンが普段より多く分泌されます。歯周

病の原因となる歯周病原細菌の中には、この女性ホルモンを栄養源とするものがあり、妊娠中は普段より病原細菌の活動が活発となり歯周病が進みやすくなります。

近年では歯周病に関する研究が進み、歯周病の炎症というのは口の中だけでなく全身を巡り胎児にまで影響が及び、低体重児出産（早産）に歯周病が関連するということも明らかになってきています。

### 赤ちゃんにも大切なこと

このように妊娠時期に歯科健診を受けることは、妊婦さん自身のためだけでなく産まれてくる赤ちゃんにとっても重要なことです。

母子健康手帳をもらったら、かかりつけの歯医者さんや近所の歯医者さんで妊婦歯科健診を受けて、母子健康手帳の歯科健診のページを活用してみてください。妊娠は女性にとってお口の健康の曲がり角だからこそ、早めの歯科健診を受けてみましょう。

文責 門田歯科医院 門田和也

## 福祉バザーへの 物品提供に ご協力ください

受け付け期間 11月12日(月)  
～22日(木)

※野菜類は11月30日(金)まで。

## 府中市社会福祉協議会 福祉バザー＆ ふれあい広場

皆さんから提供していただいた物品や野菜の販売、コンサートなど、盛りだくさんの内容で開催します。

バザーでの収益金は、地域福祉活動などに活用します。

とき 12月1日(土) 9時30分～14時  
ところ リ・フレ

内容 食器・日用雑貨・衣類などのバザー、音楽療法士によるバザールコンサート、野菜・食品市、各福祉施設・団体の販売ブース、飲食ブースなど

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関でご来場ください。

取り扱いできない物品 刃物、賞味期限切れの食品、中古の日用品や衣類

搬入場所 各町で決められた搬入場所

※詳しくは、町内会の回覧文書でお知らせします。

問い合わせ先 府中市社会福祉協議会(☎47-1294)または同上下支所(☎62-2566)

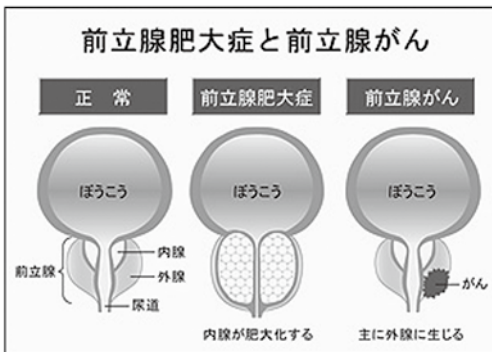


昨年の福祉バザーの様子



## 前立腺肥大症について

前立腺は、膀胱の下にあり、約15グラムのくるみくらいの大きさです。その中央を尿道が貫いています。



前立腺は前立腺液を分泌しており、前立腺液は精液の一部で、精子を保護し、精子に栄養を与えています。前立腺肥大症は、前立腺が大きくなる病気です。前立腺が大きくなると、次のような症状がでます。

①尿意を感じると、我慢ができません。尿の勢いはなくなり、排尿に時間が掛かります。また、夜の排尿が2回以上の頻尿になります。

②膀胱にたまった尿を出し

切れず、膀胱に尿が残ります。残尿があると、細菌感染を起こしやすく、膀胱内に結石もできやすくなります。

③尿が出なくなり、少しずつ漏れていきます。

原因は、男性ホルモンと加齢が影響していますが、はっきりとしたことは分かっていません。60歳以上の人に多く、30～40代にはまみられません。

治療方法は、症状の程度と、それによってどのくらい困っているかによって決まります。

◎薬物療法

▽尿道の圧迫を緩める作用

▽肥大した前立腺を小さくする作用

◎手術療法

▽内視鏡手術：尿道から内視鏡を入れ、前立腺を削って摘出します。

▽狭くなっている尿道に形状記憶合金（ステント）を入れて尿の通りを確保します。

60歳を過ぎて、おしっこが出が悪くなったと感じたら、泌尿器科を受診してみてください。

文責 小島病院 大口泰助

| 夜間・救急医療機関 | 内容  | 医療機関名など                  |                     | 電話番号              | 診療・受付時間                     |
|-----------|-----|--------------------------|---------------------|-------------------|-----------------------------|
|           | 小児科 | 夜間医療                     | 福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)  | ☎084-922-4999     | 毎日19:00～23:00(受け付けは22:45まで) |
|           |     | 救急医療電話相談                 | こどもの救急電話相談          | #8000             | 毎日19:00～翌8:00               |
|           | 精神科 | 救急医療                     | 三原病院(三原市中之町)        | ☎0848-63-8877     | 毎日24時間                      |
|           |     | 救急医療相談                   | 精神科救急情報センター(広島市安芸区) | ☎082-892-3600     | 毎日24時間                      |
|           | 全般  | 夜間医療                     | 福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)  | ☎084-982-9946     | 毎日19:30～23:00(外科の場合は要事前連絡)  |
|           |     | 音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供 | 広島県救急医療情報ネットワーク     | 県全域 ☎0120-16-9901 | 毎日24時間                      |

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

| 11月    | 府中・新市・駅家地区の休日当番医    |               |                       |          |                           |               | 上下町の休日当番医                           |          |
|--------|---------------------|---------------|-----------------------|----------|---------------------------|---------------|-------------------------------------|----------|
|        | 外 科                 |               | 内 科                   |          | 内 科                       |               |                                     |          |
| 3日(土)  | なんば医院<br>(土生町)      | ☎43-6336      | 鍋島内科<br>(府中町)         | ☎41-2086 | 小島病院<br>(福山市駅家町)          | ☎084-976-1351 | 府中北市民病院<br>(上下町上下)                  | ☎62-2211 |
| 4日(日)  | 府中市民病院<br>(鵜飼町)     | ☎45-3300      | ほそや内科クリニック<br>(中須町)   | ☎40-0780 | さとうファミリークリニック<br>(福山市駅家町) | ☎084-999-3103 | 府中北市民病院<br>(上下町上下)                  | ☎62-2211 |
| 11日(日) | 寺岡記念病院<br>(福山市新市町)  | ☎52-3140      | 川崎内科医院<br>(高木町)       | ☎44-6001 | 池田医院<br>(福山市新市町)          | ☎51-2098      | 黒木整形外科リハビリ<br>テーションクリニック<br>(上下町上下) | ☎62-8200 |
| 18日(日) | 中川整形外科医院<br>(中須町)   | ☎52-3033      | なかはまハートクリニック<br>(高木町) | ☎46-0810 | 南坊井上内科循環器科医院<br>(福山市駅家町)  | ☎084-976-0013 | 府中北市民病院<br>(上下町上下)                  | ☎62-2211 |
| 23日(金) | 内藤クリニック<br>(福山市駅家町) | ☎084-977-1070 | 府中市民病院<br>(鵜飼町)       | ☎45-3300 | 佐野内科胃腸科医院<br>(福山市駅家町)     | ☎084-976-1121 | 府中北市民病院<br>(上下町上下)                  | ☎62-2211 |
| 25日(日) | せおクリニック<br>(栗柄町)    | ☎40-0246      | 渡辺内科医院<br>(府川町)       | ☎45-8637 | 寺岡記念病院<br>(福山市新市町)        | ☎52-3140      | 府中北市民病院<br>(上下町上下)                  | ☎62-2211 |

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00～17:00。



洗浄の道具

右から  
はけ・筆3種類・ブ  
ラシ・ピンセット・  
竹ぐし



筆を使った洗浄の様子



発掘調査現場から出土した遺物

発掘調査現場から出土した土器や瓦などの遺物には泥がついているので、まず水で洗います。出土遺物の表面には模様や文字が書かれていたり、大変なものや泥が取れにくいものもある。遺物の状態によって、ブラシやはけ、筆などを使い分けながら一つ一つ丁寧に作業します。ブラシはゴシゴシこするというイメージですが、ブラシの痕が付かないように、軽く叩くように使います。細かい所に付いている泥や汚れは、竹ぐしで慎重に落とし、小さな破片はピンセットで残さず拾い集めます。強く洗い過ぎると表面がすり減ったり、傷がついたりして、作られた時代や背景などの情報が失われてしまうので、注意が必要です。

泥を落とした遺物の一部は府中市歴史民俗資料館に展示され、学びの材料として活かされています。ぜひご覧ください。

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

# ふちゅう Sai 発見!

## 大運動会を終えて

高校生編 その48



投稿者 (文と写真)

府中高校3年  
西川直生くん

府中高校では、毎年、各学年を縦割り（縦割）で白、青、赤の3つに分け、3団対抗で大運動会を行っています。

僕は今年、白団の団長を務めました。僕は人をまとめるのが苦手で、普段もしっかりしている訳ではなく、周りからも「本当に大丈夫か」と言われました。いざ応援団の練習が始まっても段取りを手際よく決めてなかったり型もそんなに上手ではなかったりして、幹部や団員のみんなには本当に迷惑を掛けました。それでも、付いて来てくれるみんなや保護者・地域の方々のおかげで、なんとか本番までやり切ることができました。当日も、僕が気付いてないところも団員のみんなが鼓舞し、盛り上げてくれた

おかげで、入場行進と総合で優勝することができました。応援団長としては演舞で賞を取れなかったのは残念でしたが、やりたいことはできたので良かったです。

高校生活最後の大運動会<sup>ありかた</sup>で団長をやらせていただいて、改めて仲間の有難さや自分の直すべきところに気付くことができました。良い経験になりました。

この経験を残<sup>り</sup>り<sup>わ</sup>ずかな高校生活ではもちろん、さらにその先まで活かしていきたいです。



平成30年11月1日(1242)号

# 広報ふちゅう

(毎月1日発行)



ご意見、ご感想をお寄せください。

編集発行：府中市人事秘書課

〒726-8601 広島県府中市府川町315

☎0847-43-7111 (代表)

☎0847-43-7194 (広報担当)

HP <http://www.city.fuchu.hiroshima.jp/>

公式SNS  
facebook



府中市メール配信  
サービス

