

元気な活動をご紹介

めげせ！元気

なふちゆう 11

府中焼きマンボレポート

府中焼きマンボ体操は、幼児期からの健康づくりを目的とした体操です。

府中焼きテーマソング「府中焼きマンボ」に合わせて体を動かし、お好み焼きや神宮寺（あじさい寺）など、歌詞も府中の特産を盛り込んでいるので、子どもから大人まで幅広い世代と一緒に楽しめる府中らしさあふれる体操になっており、世代間交流につながることも期待しています。

今回は、体操の指導員と上下保育所へ出向き、約70人の園児の皆さんと府中焼きマンボ体操をしました。

上下保育所では、行事で体操を取り入れるなど日ごろから体操をしており、曲に合わせて言う「ウ〜っ!!」という掛け声も大きく、元気に楽しく体操をしている姿がとても印象的でした。

園児の感想

・体操の動きが、お好み焼きみたいなところがあるね。

・楽しかった〜！
・楽しい曲だから、体操したあとにふわっと良い気持ちになった。



府中焼きマンボ体操の指導に伺います！

地域の行事やイベントなどで、マンボ体操と一緒にしませんか。無料で講師を派遣します。希望される場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

体操を習った団体には、CDやDVDを差し上げます。

申し込み・問い合わせ先

健康医療課元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）

プラチナ大学の 受講者を募集

受講無料

年齢を重ねて高齢になっても、地域や社会で、自分のできる範囲の自分らしい活動をし、輝いて活躍する方法を見つげるため、広島県高齢者健康福祉大学校（プラチナ大学）を開催します。
受講テーマ 地域も元気に！自分も元気に！〜目指せ！健康づくりリーダー〜

| とき | ところ | 内容（全2講座） | 定員 |
|----------------------|-------|--|-------|
| 12月6日（木） 13時～15時 | 府中市役所 | 演題 思いをカタチにした人に聞いてみる 講師 広島県余暇プランナー協会 山崎勇三さん 報告者 コミュニティ・レストラン地域の茶の間「てまえみそ」管理人 富田久恵さん | 40人程度 |
| 12月13日（木） 13時～15時 | | 演題 地域デビュープランを考えよう！ 講師 広島県余暇プランナー協会 山崎勇三さん | |

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み期限 11月22日（木）

申し込み・問い合わせ先

地域福祉課（☎43-7148）