

講演

糖尿病予防講演会

〈リ・フレ会場〉

とき 1月17日(木) 13時30分〜15時

演題 糖尿病を正しく知って、生活習慣を見直そう!

講師 ほそや内科クリニックス 院長 細谷茂衛さん、健康医療課 栄養士

受講料 無料

とき 1月29日(火) 13時30分〜15時

演題 運動を習慣づけよう!

講師 府中市B&G海洋センター 健康運動指導士 大越利夫さん

受講料 無料

問い合わせ先 健康医療課

元気づくり係(リ・フレ内) ☎47-1310

府中地区医師会主催 健康づくり講演会

いつまでもいきいきと生活を送るために心身の衰えの予防について、一緒に学んでみませんか。

とき 1月12日(土) 13時30分〜15時30分

分〜15時30分

ところ リ・フレ

◎講演①

演題 府中地区歯科医師会
の訪問歯科診療・口腔ケアへの取り組み

講師 府中地区歯科医師会
学術部理事・訪問歯科連
携室室長 田上浩三さん

◎講演②

演題 筋力をつけたい…中・
高齢者にベストな方法を

講師 広島大学名誉教授
渡部和彦さん

参加料 無料

※軽い体操のできる服装で
お越しください。

問い合わせ先 府中地区医
師会(☎45-3505)

相談

年金相談窓口

とき 1月12日(土) 9時30分〜16時

ところ 備後府中年金事務所

相談料 無料

予約で相談がスムーズに!

予約なしでも相談・手続きが
できますが、予約の人数が
優先になります。

予約方法 年金手帳か年金
証書を準備し、年金事務
所へ電話してください。

その後は、自動音声に従
って予約してください。

問い合わせ先 備後府中年
金事務所(☎417421)

1月の生活相談

各種無料相談の開催日時

◎一般相談

とき 1月9日(水)・16日
(水)・23日(水)・30日(水)

13時〜16時
※受け付けは13時〜15時。
電話、ファクス(☎47-1055)でも相談できます。

ところ リ・フレ

◎弁護士相談

とき 1月16日(水) 13時〜
16時

※受け付けは、当日9時〜
13時。直接または電話での
予約が必要。定員(7人)
になり次第締め切ります。

ところ リ・フレ

問い合わせ先

府中市社会福祉協議会

(☎47-1294)

こころの健康相談

不眠やイライラ、憂うつ、

ひきこもり、お酒などの依
存、大切な人を亡くした悲
しみなどで悩んでいます

か。医師や専門の相談員な
どが無料で相談に応じます。

全ての相談は、前日の12時
までに予約が必要です。

◎府中市こころの相談

とき 1月10日(木)・24日
(木) 13時30分〜15時30分

申し込み・問い合わせ先
健康医療課元気づくり係

(リ・フレ内) ☎47-1310

◎ひきこもり・うつなど専
門相談

とき 1月8日(火) 13時〜
15時

ところ 広島県福山庁舎
申し込み・問い合わせ先

広島県東部保健所福山支
所保健課(☎084-9211311)

身体障害者福祉相談会

とき 1月12日(土) 13時〜
16時

ところ リ・フレ

相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体
障害者相談員協議会・広
畑(☎45-5420)

今月の表紙

新春対談での一枚で
す。府中明郷学園校区
から立石会長、南小学
校区から松尾PTA会
長に参加していただき
ました。これからを担
う府中の子どもたちが、
どのような学びをして
いるのかが少しは分
かっていただけたと思
います。あなたもCS
に参加しませんか。

編集者のつぶやき

明けましておめでと
うございます。今年も
読んでいただける広報
ふちゅうを作ってい
ますので、よろしくお
願いいたします。今回
の広報紙には、おそら
く初の福笑いを掲載し
ています。ぜひ遊んで
も見てください!裏面
は、年始のごみ収集の
日程になっています。⑩