

持参するもの 母子健康手帳

料金 無料

※接種対象年齢を過ぎると自費になります。

問い合わせ先 健康医療課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310) または健康づくり係 (上下保健センター内・☎62-2231)

進学・進級に備えて3月末までに

# 予防接種を受けましょう

## 市が実施する予防接種

種類	対象者
B型肝炎	1歳未満の子
ヒブ	生後2か月～5歳未満の子
小児用肺炎球菌	
BCG	生後5か月～1歳未満の子
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ)	生後3か月～7歳6か月未満の子
麻しん風しん(MR)	第1期…1歳の子 第2期…保育所・幼稚園などの年長児 ※小学校・義務教育学校就学前の1年間。
水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳未満の子 ※すでに水痘に罹患したことがある子は対象外。
日本脳炎	第1期…生後6か月～7歳6か月未満の子 第2期…9歳～13歳未満の子 ※平成19年4月1日以前に生まれた人で、未接種分のある人は20歳になるまでの間。また、平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれた人は、第1期の不足分を9歳から13歳未満の間に接種することができます。
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満の子

## 実施医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号
和泉医院	府中町	☎41-2412
奥野内科医院	府川町	☎46-3500
金光医院	府中町	☎41-2938
唐川医院	中須町	☎45-4030
川崎内科医院	高木町	☎44-6001
河村内科	府中町	☎47-6300
北川クリニック	元町	☎45-4572
佐々木内科	中須町	☎52-6555
佐野内科医院	鶴飼町	☎45-5310
谷医院	府川町	☎45-1188
府中市市民病院	上下町上下	☎62-2211
府中市市民病院	鶴飼町	☎45-3300
ほそや内科クリニック	中須町	☎40-0780
渡辺内科医院	府川町	☎45-8637

※医療機関によって、実施している予防接種の種類が異なりますので、事前に確認してください。

相談先	電話番号	相談日時
広島いのちの電話	☎082-221-4343	24時間
よりそいホットライン	☎0120-279-338	
広島県自殺予防いのちの電話	☎0120-375-568	毎月20日 8時～20時
日本いのちの電話 ※ホームページからメールでの相談も受け付けています。	☎0120-783-556	毎月10日 8時～11日 8時
府中市 健康医療課元気づくり係	☎47-1310	月～金曜日 8時30分～17時15分 ※祝日を除く。
	健康医療課健康づくり係	
東部保健所福山支所保健課 ※代表番号につながります。	☎084-921-1311	

3月は自殺対策強化月間です

## こころの SOS に気付いたら

### ◎府中市こころの健康相談

とき 3月14日(木)・28日(木)13時30分～15時30分

※前日の12時までに予約が必要。

ところ リ・フレ

申し込み・問い合わせ先 健康医療課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310)

### ◎ひきこもり、うつ等専門相談

とき 3月12日(火)13時～15時

※前日の12時までに予約が必要。

ところ 広島県福山庁舎

申し込み・問い合わせ先 広島県東部保健所福山支所保健課 (☎084-921-1311)

▽自殺は誰にも可能性があるので、つらいときには誰かにSOSを求めてください。

▽「自分は誰かとつながっている」ことを覚えていてください。決して一人ぼっちではありません。

▽勇気を出して家族、友人、同僚、上司、先生、相談機関に話してみましよう。

▽相談された人は、「驚いても叱らない」、「最後まで話を聞く」、「つらさに共感する」、「無理に励まさない」態度で受け止めてあげましよう。

▽話を聞いた後は、専門の相談機関や医療機関に繋がましよう。