

B & G春の短期水泳教室

申し込み・問い合わせ先
府中市B & G海洋センター
(☎43-4831)

もう泳げないなんて言わせない!



全く泳げない子も、もう少しうまくなりたい子も、もっと早く泳げるようになりたい子も、誰でも参加できます。短期間で集中的にやることで、より早く上達できます。

とき 3月25日(月)~29日(金)10時~11時15分(5日間)

ところ 府中市B & G海洋センター

対象 3歳~小学生・義務教育学校6年生

定員 40人

参加料 会員…5,000円、一般…6,000円

申し込み方法 参加料と印鑑を持参して申し込んでください。

4月から!無料体験できます!

TTCアリーナの教室

ところ・問い合わせ先
TTCアリーナ
(☎41-8500)

各教室で申し込み方法が異なるので、まずはTTCアリーナへ問い合わせてください。

キッズスポーツ教室

ボールなどを使ったレクリエーションで、楽しみながら運動神経の向上を図ります。

とき 毎週火曜日・16時30分~17時15分(全8回)
※初回は4月16日(火)。

対象 市内在住の3歳~小学校・義務教育学校3年生

参加料 月額5,180円

少年少女バレーボール教室

とき 毎月2回土曜日・9時30分~11時30分
※初回は4月27日(土)。

対象 市内の小学生・中学生・義務教育学校生
参加料 年額2,000円

ミニバスケットボール教室

とき 毎週木曜日・19時30分~21時

対象 市内の小学校・義務教育学校4~6年生

参加料 月4回の場合、月額3,020円

ZUMBA

リズムに乗って楽しくダンスしてシェイプアップ!

とき 毎週木曜日・14時~14時45分

対象 16歳以上の人

参加料 月4回の場合、月額2,590円

※1回のみ参加は700円。

健康ヨガ教室

肩こりや腰痛など、身体の不調の改善にも効果的!初心者も楽しく参加できます。

とき 木曜クラス…毎週木曜日・10時30分~11時30分、金曜クラス…毎週金曜日・14時~15時(全8回)

※初回は、4月11日(木)・12日(金)。

対象 16歳以上の人

参加料 全8回5,610円

※1回のみ参加は860円。

リラックスヨガ

心を落ち着け、ゆったりした時間を過ごしましょう。

とき 毎週木曜日・15時~15時45分

対象 16歳以上の人

参加料 月4回の場合、月額2,590円

※1回のみ参加は700円。