

催し

クルトピア栗生

◎現代日本画教室学習発表展
とき 3月15日(金)～27日
(水)13時～17時

※日・月曜日、祝日は休館。
入場料 無料

◎ウォーキング参加者募集
とき 3月17日(日)9時～
13時

コース クルトピア栗生～
栗生の荒神さん～クルト
ピア栗生

参加料 100円
※損害保険料含む。

持参するもの 弁当、水筒、
雨具、手袋など

※歩きやすい運動靴で参加
してください。小学校・義
務教育学校4年生以下は保
護者同伴で参加してください。

予約は必要ありません 土地家屋調査士の 無料相談会

とき 4月6日(土)9
時30分～12時
ところ 府中市文化セ
ンター

内容 土地の分筆、建
物の新築、不動産の
表示登記全般、土地
の境界などの相談

問い合わせ先 広島県
土地家屋調査士会福
山支部 (☎084-9
21-0562)

申し込み・問い合わせ先
クルトピア栗生
(☎45-3701)

高血圧予防教室 脱☆高血圧教室

とき 3月13日(水)10時～
12時

ところ 府中市市民病院

内容 ▽高血圧予防のため
の生活改善のヒント ▽
減塩のための食事改善の
ヒント ▽実食 ▽みそ
汁塩分濃度測定

講師 健康医療課 保健師
・栄養士

受講料 600円
※食育レストランこもれび
での昼食代。

持参するもの 塩分濃度測
定を希望する場合は自宅
のみそ汁50ml、健診結果
や血圧手帳など血圧値が
分かるもの

分かるもの

定員 先着10人

※3月6日(水)までに電話
で申し込んでください。

問い合わせ先 健康医療課
元気づくり係(リ・フレ
内・☎47-1310)

就職ガイダンスPART1

採用に積極的な企業の採
用担当者から直接、企業情
報を聞くことができます。
昨年は125社の参加がありま
した。

とき 3月7日(木)13時～
17時

ところ 福山ニューキャッ
スルホテル

内容 ▽合同企業説明会
▽就職相談コーナー ▽
外国人留学生就職相談コ
ーナー

対象 今年または来年3月
に卒業予定の大学院・大
学・短大・高専・専修学
校生と既卒者

問い合わせ先 福山地方雇
用対策協議会(☎084-
921-8572)

動いて脳トレ！脳活教室

認知症予防と健康増進を
兼ねた運動教室です。

脳を活性化させる運動や、
転倒しないための筋力をつ
けるトレーニングなどを行
います。申し込み不要で参
加できます。

とき 3月13日(水)10時～
12時

ところ リ・フレ

対象 65歳以上の人で、医
師から運動制限を受けて
いない人

持参するもの 水分補給の
ための飲み物、タオル
※動きやすい服装でお越し
ください。

参加料 無料

問い合わせ先 長寿支援課
(☎40-0223)

府中市文化センター

◎月いち演奏ライブ
とき 3月17日(日)10時～
11時30分

出演 ▽箏曲：寿会(下川
社中) ▽歌・ギター：
ネムカカ(藤井淳) ▽
アンサンブル：府中シテ
イオーケストラ

入場料 無料
問い合わせ先
府中市文化センター
(☎45-6000)

今月の表紙

地域の人で集まって、
麻雀をする同好会を取
材したときの一枚です。
皆さん楽しみながらし
ておられるので、週1
回の開催でも、ほとん
ど欠席者はいないそう
です。麻雀による手先
の運動や考えることは
脳トレになると言われ
ています。初心者の人
もおられ、楽しみはい
つからでも見つけるこ
とができますね。

編集者のつぶやき

3月になると桜が咲
くのが待ち遠しくなり
ますね。つぼみも大き
くなり、花開く時を待
つばかりです。4月に
向けて、さまざまに出
会いと別れがあると思
います。新しい元号も
5月から始まります。
来月4月1日号が平成
最後の広報ふちゅうに
なりますが、初志貫徹
で作成します。