

《市 政》



番号	講座名	内容	時間	対象			講座担当課
				小学生	中高生	一般	
1	令和5年度予算について	いくら収入を見込んで、どんなことにお金を使う予定なのか。主な事業を紹介しながら分かりやすく説明します。	60分			○	財政課
2	令和4年度決算について ※講座対応は、令和5年10月以降(9月議会後)となります。	税金や国・県からの補助金などをどんなことに使ったのか。決算から分かる市の財政状況について分かりやすく説明します。	60分			○	財政課
3	はじめからよくわかる！？ 議会の仕組み ※議会開催月(3・6・9・12月)は開講できません。	(1)議会の役割、組織 (2)定例会と臨時議会 (3)一般質問と議案審議	60分		○	○	議会事務局
4	議会改革を目指して 市議会は今 ※議会開催月(3・6・9・12月)は開講できません。	(1)傍聴・広報 (2)議会改革の動き (3)議会基本条例	60分			○	議会事務局
5	みんなで進めるまちづくり(第5次府中市総合計画等について)	府中市の人口はどうなるの？社会の変化に対応するには？府中市が今どんな方向でまちづくりを進めているのか分かりやすく説明します。	60分	○	○	○	政策企画課
6	府中市の情報発信	府中市が情報発信しているツールや発信のタイミングなど今の情報発信の状況を紹介・説明します。	45分	○	○	○	政策企画課

《暮らし・環境》



番号	講座名	内容	時間	対象			講座担当課
				小学生	中高生	一般	
7	知って得する税の概要	-市税の概要について- ①住民税(国民健康保険税) ②固定資産税・都市計画税(土地・家屋・償却資産) ③納付の方法	90分			○	税務課
8	今こそあなたもマイナンバーカード！～出張申請受付～	お住まいの地域へお伺いし、カードの申請受付をします。申請に必要な写真は無料で撮影。申請時に本人確認など書類がそろえば、自宅でカードを受け取れます。	60分	○ 保護者同伴	○ 保護者同伴	○	市民課
9	ごみの出し方とリサイクル	ごみの出し方とリサイクルについて説明します。	60分	○	○	○	環境整備課
10	18歳から選挙権！(プロが話す選挙の仕組み)	18歳から始まる選挙権についてわかりやすくお話しします。(生徒会選挙の日程に合わせて出前も可能です。また、1クラスからの出前にも応じます。)※選挙が近い場合は行えない場合があります。	50分	○	○	○	選管事務局



《健康・福祉》

番号	講座名	内容	時間	対象			講座担当課
				小学生	中学生	一般	
11	救急車は正しく利用しましょう	福山地区消防組合府中消防署の協力を受けて開催します。救急搬送をめぐる課題に触れ、救急車の利用の仕方などについて考えてみましょう。	45分			○	医療政策課
12	知って食べよう朝食パワー	朝食を食べると、どう身体によいのでしょうか。おいしく食べる朝食の例もご紹介します。	60分	○ 保護者 も可	○ 保護者 も可	○ いざいさ サロン・老 人クラブを 除く	健康推進課
13	未成年者への喫煙・飲酒の健康への害について	喫煙や受動喫煙、飲酒が及ぼす健康への影響について正しい知識を身につけましょう。	60分	○ 保護者 も可	○ 保護者 も可		健康推進課
14	骨元気で健康生活(骨密度測定)	骨折が原因で介護が必要になったり、思うように生活が出来なくなる前に、自分の骨密度を測りませんか。骨粗鬆症を予防・改善するコツもお教えします。	60分			○	健康推進課
15	生活習慣病の予防・改善(※一般のみ、血管年齢測定ができません)	高血圧や糖尿病は主に生活習慣が大きな要因の一つで、生活習慣病といわれます。血管年齢を測定し、自分の状態を知り、食事・運動で予防しましょう。	60分	○ 保護者 も可	○ 保護者 も可	○	健康推進課
16	あなたもメンタルサポーターになりませんか？	メンタルサポーターは自殺予防の命の門番です。元気がない、疲れているような人に気づいたら、声をかけ、孤立させないことが大切です。	60分			○	健康推進課
17	こころの健康づくり	うつ病は誰にでもなる可能性のある身近な病気です。こころの病気と、その対処法について保健師がお話します。	60分	○	○	○	健康推進課
18	がん検診で早期発見	日本人の男性2人に一人、女性3人に一人はがんになると言われています。健康診査は受けていても、がん検診は受けていない人は多くいます。充実した生活を送るためにも、がん検診の正しい知識を身につけ、検診を受けましょう。	60分			○	健康推進課
19	障害福祉サービスについて	障害者総合支援法等で行われる、障害者の福祉サービスについて説明します。	60分			○ 障害者 等の団 体他	福祉課
20	障害者差別解消に向けて、みんながともに暮らすための心づかい	障害のある人もない人も共に暮らせる地域社会をつくるための心づかいを、障害者差別解消法の内容とともに説明します。	60分			○	福祉課
21	介護予防(フレイル予防)講座	高齢者の健康づくりや運動(元気もりもり体操等)・口腔・栄養等生活機能低下や認知症予防等の介護予防について医療・介護の専門職がお話します。	60分			○ (高齢者)	介護保険課

22	認知症について学び地域で支えよう	認知症について正しい知識と、認知症の方との接し方や、認知症予防、利用できる府中市のサービス内容等について、お話しします。	60分			○	介護保険課
23	げんき・ながいき・介護保険	介護保険の仕組みや利用の手続きなど、制度全般について、わかりやすく解説します。また、ちょっとした介護予防のヒントをお話しします。	60分			○	介護保険課

《まちづくり》

番号	講座名	内容	時間	対象			講座担当課
				小学生	中高生	一般	
24	地籍調査って何？	地籍調査の概要をわかりやすく説明します。	60分			○	監理課
25	まちづくりをはじめよう！	都市計画の仕組みや府中市都市計画マスタープランなど、府中市の目指すまちづくりについて説明します。	60分		○	○	都市デザイン課
26	子どもからお年寄りまで みんなが安心して暮らせるまち	高齢化を迎え、今後も安全安心に過ごすために、まちなかに必要な整備、施設は何でしょうか。	60分		○	○	都市デザイン課
27	べりりなまちって、どんなまち？	まちづくりって何？生活に困らない町ってどんなまち？府中市が目指すまちづくりを説明します。	60分	○ 3年生以上	○		都市デザイン課
28	公共交通ってなーに	公共交通ってどんなもの 公共交通でどこに行けるの 公共交通ってどうやって乗るの 実際にバスに乗ってみようよ	50分	○			都市デザイン課
29	乗って残そう公共交通	在って当たり前でなくなっている公共交通を、日常的な利用で残すことを一緒に考えましょう。	60分		○	○	都市デザイン課
30	府中市空き家対策計画について ～ご自宅の管理・運用・相続に向けてそろそろ準備しませんか？～	空き家を放置するとどんな問題が起こるのか？どんなリスクがあるのか？そんな空き家にしないためにどんな準備をすればいいか？など空き家対策計画にそって説明します。	60分			○	都市デザイン課
31	府中市耐震促進計画について ～もしもに備えて準備しませんか？～	近年でも大阪北部や熊本で地震が起こっている中どのように地震に備えればいいのか？国や府中市が考えている耐震計画について説明します。	60分			○	都市デザイン課
32	ブロック塀の防災学習	令和2年度に起こった「ブロック塀の防災学習」の資料や映像を使い、ブロック塀の特性を学ぶことに合わせ、防災知識の向上とまちづくりについて考える。	45分	○			都市デザイン課

33	駅周辺の賑わい創出	妊娠から子育てまでのワンストップ相談窓口「ネウボラ」と、幅広い世代の知的好奇心をくすぐる「学びとチャレンジ」スペースの創出とは。	60分		○	○	i-coreFUCHU 推進課
----	-----------	--	-----	--	---	---	--------------------

《子育て・教育・文化》



番号	講座名	内容	時間	対象			講座担当課
				小学生	中高生	一般	
34	懐かし〜い♥ 保育所給食を作ってみませんか	保育所給食のレシピ紹介とクッキング。栄養バランスのよいランチづくりやおやつづくりなどご希望に応じます。 ※食材費は必要です。	90分	○	○	○	子育て応援課
35	虐待かも？ ～あなたの通報がいのちを救う～	児童虐待について理解し、私たちができることを一緒に考えましょう。	60分	○	○	○	子育て応援課
36	デートDVって何？ ～お互いを大切にするために～	配偶者間での暴力だけでなく、最近では交際相手から受ける暴力が問題視されています。相手を大切にするためにできることは何か？一緒に考えましょう。	50分		○	○	子育て応援課
37	男女共同参画社会ってどんな社会？	男性らしい、女性らしいってなんでしょう？性別で役割が決めつけられていませんか？自分の個性を發揮できる社会について考えましょう。	60分			○	子育て応援課
38	府中市教育	全国的な注目を集めている府中市教育について「義務教育学校・併設型小中学校制度」「コミュニティ・スクール」の視点から分かりやすく説明します。	45分			○	学校教育課
39	デリバリー国府講座	国史跡である「備後国府跡」を中心に、府中の歴史について紹介・説明します。 ※史跡及び周辺でのウォーキングガイドにも対応いたします。	60分	○ 6年生以上	○	○	教育政策課
40	皆で話そう 親プロ講座	寄って、話して、自ら気づくをテーマに県の資料や府中版を活用して実施します。 『命の大切さ』、『スマホのルール』、『親子関係』、『地域』など実態に応じて対応いたします。	30分 ～ 120分	○	○	○	教育政策課
41	おはなしキャラバン ※休館日は実施できません。	図書館スタッフが対象年齢に合わせて、おはなし会を開催します。	30分 ～ 60分	○	○	○	教育政策課
42	電子図書館をつかってみよう	府中市電子図書館は県内No.1のコンテンツ数です。使い方を学び、「いつでも、どこでも」読書をしよう。(利用登録もご相談ください)	60分	○	○	○	教育政策課
43	公民館☆だいすき ※地域の公民館を探検することができます。 ※休館日は実施できません。	みなさんの住んでいる町にはそれぞれ『公民館』があります。公民館ってなにをすることで？公民館のすべてについてわかりやすくお話しします。	60分	○ 3年生以上			教育政策課

《安心・安全》



番号	講座名	内容	時間	対象			講座担当課
				小学生	中高生	一般	
44	ひとりで悩まないで	ドメスティック・バイオレンス(DV)について。	60分			○	子育て応援課
45	悪質商法対処法	悪質商法の手口、トラブル時の対処法について説明します。	60分			○	総務課
46	(防災) 防災について 避難・備え	自分の身を自分で守るための講座です。 ・避難情報について ・気象情報について ・情報入手方法について(メール・アプリなど) ・ハザードマップの活用について	60分	○	○	○	危機管理課
47	(防災) マイ・タイムラインを 作りましょう!	マイタイムラインは、災害発生が予想される時に自分や家族の行動を時間の経過とともに整理したものです。	45分	○	○	○	危機管理課

《施設案内》

番号	講座名	内容	時間	対象			講座担当課
				小学生	中高生	一般	
48	府中市クリーンセンターの施設見学	ごみからRDFができるまでの工程の説明と工場内の見学を通して、ごみの分別の大切さを理解していただく講座です。	60分	○	○	○	環境整備課
実施時間:10時~16時 実施場所:府中市クリーンセンター							



《体 験》

番号	講座名	内容	時間	対象			講座担当課
				小学生	中高生	一般	
49	チャレンジ古代体験！	国府衣装の試着、勾玉づくりや組ひもづくり、茜染めなどの古代体験から、歴史を学びます。 内容によって、所要時間が異なります	60分 ～ 120分	○	○	○	教育政策課
50	パラリンピック競技にチャレンジ！	パラリンピック競技である「ボッチャ」を体育館や屋内体育施設などで体験します。 ※ボッチャとは、コート内にあるジャックボール(目標球)に、2チームが所持する各6球のボールを投げ合い、目標に近づけることで得点を競うスポーツです。	60分	○	○	○	スポーツ振興課
				府中市内の幼稚園及び保育所を対象に講座を行うこともできます			

※この表の「小学生」には、義務教育学校前期課程(1年生～6年生)の児童を、「中高生」には、義務教育学校後期課程(7年生～9年生)の生徒を含みます。

□□□ お問い合わせ □□□

■講座は、当初設定した時間内で終わるようご協力をお願いします。

■その場で対応できないことがある場合も予想されますのでご了承ください。

■講座は学習の場であり、苦情・要望を受付ける場ではないことをご理解ください。

府中市生涯学習推進本部

府中市教育委員会教育政策課

(府中市教育センター)

〒726-0003 府中市元町1番地5

TEL(0847)43-7176

FAX(0847)45-4233

