

元気な活動をご紹介

めげせ！元気

なふちゆう 17

府中焼きマンボレポート

府中焼きマンボ体操は、幼児期からの健康づくりを目的とした体操です。

府中焼きテーマソング「府中焼きマンボ」に合わせて体を動かし、お好み焼きや神宮寺（あじさい寺）など、歌詞も府中の特産や名所を盛り込んでいますので、子どもから大人まで幅広い世代と一緒に楽しめる府中らしさあふれる体操になっており、世代間交流につながることも期待しています。

今回は、体操の指導員と和光園保育所へ出向き、約40人の年長組の園児たちと府中焼きマンボ体操をしました。気温も低く寒い中でしたが、元気いっぱい体操をしている姿が印象的でした。

和光園保育所では、日ごろから行事などで体操に取り



り組んでいて、音楽を聞けば、自然と体が動くほどで、ポイントを押さえながらリズム良く体操ができていました。

保護者・園児からの声

- ▽府中名物がたくさんあるのが良く分かり、改めて知れてよかったです。
- ▽シャキーン動きをする部分が大好き！
- ▽お好み焼きが食べたくなるね。

府中焼きマンボ体操の指導に伺います！

地域の行事などで、マンボ体操と一緒にしませんか。希望される場合は、問い合わせ先までご連絡ください。体操を習った団体には、CDやDVDを差し上げます。

申し込み・問い合わせ先
健康推進課（リ・フレ内・☎47-1310）

風しんの抗体検査を受けましょう

問い合わせ先 健康推進課
（リ・フレ内・☎47-1310）

令和4年3月31日までの3年間に限り、風しんの抗体保有率の低い昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性に対し、風しんの抗体検査を無料で実施し、十分な量の風しんの抗体がない人は、無料で予防接種を受けることができます。

今年度は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性にクーポン券を送付しています。

昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性ですか？

いいえ

昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までの間に生まれた男性には、健康推進課でクーポン券の発行ができます。

はい

風しん抗体検査

- 検査場所
- ▷府中市が実施する特定健康診査、がん検診時
 - ▷勤務先の企業の健康診査時
 - ▷全国の指定医療機関
- 持参するもの
- ▷クーポン券
 - ▷本人確認書類
- 風しんの抗体がある人

予防接種の必要はありません。

抗体検査の結果、十分な風しんの抗体がない人

風しん予防接種

- 検査場所
- ▷全国の指定医療機関
- 持参するもの
- ▷クーポン券
 - ▷本人確認書類
 - ▷抗体検査の結果が分かる資料（抗体検査受診票）