



子育て支援センターをご利用ください

～保育所・幼稚園の入所・入園前の子どもと保護者へのさまざまな支援があります～

■親子ひろば



「友だちと遊ばせたい」「誰かと話
がしたいな…」そんなときは、親子ひ
ろばをご利用ください。ルームにある
遊具を使って自由に遊べます。

■子育て相談

電話や来所、訪問などで、いつでも
誰でも子育ての相談ができます。「子
育てのストレスが…」など1人で悩ん
でいませんか。どんなことでも相談し
てください。相談内容は厳守します。

料金は無料です。他にも楽しいイベ
ントなど実施しています。詳しくは各
子育て支援センターに問い合わせてく
ださい。

問い合わせ先

- ▷ 府中市子育て支援センター
(広谷保育所内・☎47-1188)
- ▷ 上下地域子育て支援センター
(上下保育所内・☎62-4437)

- ▷ 国府地域子育て支援センター
(国府保育所内・☎45-5558)
- ▷ キッズランドMOMO
(府中天満屋内・☎45-8181)

プチ
リニューアル!

いっしょにつくり ～クッキング～

保育所で行ったおやつ
作りです。今後は、子
どもと一緒にできる作
業やおすすりも紹介し
ます!

今月のメニュー 型抜きクッキー

■材料 (4人分)

小麦粉…60g、砂糖…20g
バター…20g、牛乳…16g

■作り方

- ①室温にもどしたバターを白っ
ぽくなるまで泡立て器でよく
混ぜ、砂糖を加えて混ぜる。
- ②小麦粉をふるいながら入れ、混ぜる。
- ③牛乳を入れてよく混ぜ、ひとまとまり
になったらめん棒で伸ばし、型抜きをし
て165℃のオーブンで15分焼く。

～国府保育所より～



保育所のように

保育所では、3歳～5歳児
クラスで作りました。3歳児
のクラスでは、興味深々で生
地のおいをかいて「食べた
～い」の声。早速、家で作っ
た子もいました。

子どもさんと一緒に生地を
混ぜたり、型を抜いたり、楽
しくできますよ。

保育士のおススメポイント

卵を使っていないので、卵ア
レルギーのある子どもさんも食
べられます!



テレビをちょっとの時間消して、スマホを置いて、
お子さんとクッキングを楽しみませんか。