

広報

令和元年

7/1

ふち

No.1250

public relations FUCHU

特集

ふるさと
府中市を想うキモチ

ふるさと 府中市を 想うキモチ

6月6日、市役所で委嘱式が行われた。森友嵐士さんが「府中ロマン親善大使」に就任した瞬間だ。ロックバンドT.B.O.L.A.Nとしても、ソロとしても活動し、その活動の範囲は音楽に限らず、町おこしや災害復興支援、そして、稲作と多岐にわたる。

高校卒業までを府中市で過ごし、上京後は第一線で長年活躍する、スーパースターの一人となった。しかし、その華やかな経歴の中で、病気により歌いたくても歌えない時期が長く続き、そのときふと気付くと、故郷「府中市」を想い、よく

帰ってきていた。「府中市があったからこそ、また歌うことができるようになった」と、森友さんは言う。故郷「府中市」を熱く想う森友嵐士さんにしかできない活動がこれから始まる。

いや、もう始まっているはずだ。この文章を読んだときに、「何か起こるかもしれない」と思うキモチにさせてしまうのが、森友嵐士のチカラなのかもしれない。



森友嵐士さんProfile

1965年生まれ府中市出身。1991年「悲しみが痛いよ」でメジャーデビュー。代表曲は「離したくはない」「Bye For Now」「マリア」など。

2009年11月ソロで音楽活動を再開。比叡山親善大使、墨象家としても活躍している。

広い大きな大きな空 ふるさと 府中

～50年後の未来の子ども達が誇りに思えるふるさとを目指して～

道に迷ったときや疲れたとき いつも助けてくれたのは

府中の果てしなく続く広い大きな空でした。

俺にとっては、いつでも帰れる場所 そんな特別な場所。

50歳を過ぎて立ち止まったとき ふと考えたんです。

これからの限りある人生。どう歩いていくのか。

その中でも、この地に生まれ、育ち、両親と家族、仲間達の愛を沢山もらい沢山の冒険をした府中。
この場所に恩返しをしたいという思いでした。

今、改めて原点に戻ってみると沢山の歴史や伝承で溢れていてロマンが沢山（笑）

そんな場所で育ったんだなと誇りに思います。

今出来ることは、先人に残して頂いた歴史をそして伝承を、50年後の未来の子ども達が
誇りに思えるふるさとになるよう繋いでいく。

育ててくれたふるさとへ、微力ながら恩返しができればと思っています。

文化が生まれた場所に 府中ロマン

～文豪や首相 著名人が数多く訪れた場所 そんな歴史に触れたい～

Q. 今、森友さんが思い描いているふるさとのカタチとは？

府中には、遠い昔から文化人や首相が訪れていた歴史がある。

そんな文豪や著名人がこよなく愛した場所が点在していると思うんだよ。

この地になぜ訪れていたのか？興味がわからない？（笑）

そこが、府中ロマンの軸かな。国府がこの地にあったことだったり、新しいものを
創り上げる訳ではなく、歴史を繋ぐ。それが府中の魅力に繋がっていくと思う。

先人が残したかった思い。そこに触れることで、ココロが豊かになる時代に向けて
はじまる気がしてる。そんなはじまりの場所であってほしい。

そして、おじいちゃんやおばあちゃんの知っている府中の歴史に沢山触れてほしい。

そこにはきっと沢山のロマンが溢れていると思うよ。

そんな世代を越えてみんなで創るふるさとを目指したいね。

T-BOCAN 森友 尚士

備後国府まつり

タンスリレー



備後国府まつり

ライブガーデン
ステージイベント



7/20(土)

府

中ならではの^{たんす}簞笥を使ったイベント。竿に掛けた簞笥を2人で担ぎ、行きと帰りのリレー形式でタイムを競います。

とき 16時～17時30分

ところ お祭り通り（恋しき前）



府中ロマン親善大使 就任PRイベント 出演 森友嵐士 (T-BOLAN)

とき 14時30分～

観覧自由

ところ お祭り広場ステージ

備後国府まつり

水鉄砲ワークショップ

竹

を使った水鉄砲を作って、ウォーターパークで遊んじゃおう！組み立てのみのなので、小さな子どもでも参加できます。

とき 16時～17時

ところ 府中学園西側駐車場

備後国府まつり

ウォーターパーク

散

水空間で水鉄砲を使って遊べるアトラクションが新たに登場！マイ水鉄砲を持って集合！

水鉄砲の無料貸出もありますが、数に限りがあります。

とき 15時～18時

ところ お祭り広場

対象 小学生・義務教育学校6年生以下



7/21(日)

備後国府まつり

子どもタンスリレー

タ

ンスリレーの子どもバージョンが登場！2人1チームで、片道20.5メートルの往復41メートルのタイムを競います。

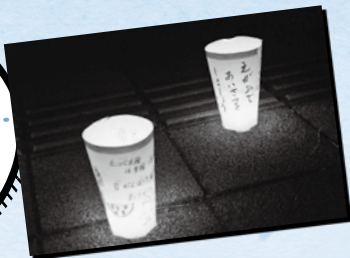
とき 16時～17時30分

ところ お祭り通り



備後国府まつり

灯籠まつり in 府中学園



昼

は企業や大学・高校・地域の力を借りて、楽しいブースを開設します。夜は、児童生徒・保護者・地域の願いを込めた約1,000個の灯籠の幻想的な灯りが学園を彩ります。

とき 13時45分～21時

ところ 府中学園内

備後国府まつり

浴衣ショー

府

中高校の生徒による浴衣ファッションショー。市内和裁士の協力の下、自分たちで製作した浴衣を披露します。

とき 19時30分～20時

ところ お祭り広場

備後国府まつり

浴衣コンテスト

一般参加によるファッションコンテスト。府中の夜を多くの浴衣が彩ります。上位入賞者には賞金あり。

とき 18時～18時30分

ところ お祭り広場

備後国府まつり

パレード



子

どもたちによる鼓笛隊のほか、企業・各種団体などが趣向を凝らしてパレード。

とき 18時～

ところ 本通り商店街→お祭り広場前

備後国府まつり

おどりカーニバル



企

業や町内会、各種団体などのチームが自慢の踊りで練り歩きます。

とき パレード終了後～21時

ところ 本通り商店街→お祭り広場前

問い合わせ先 備後国府まつり実行委員会事務局 (☎45-0678) または市役所観光課 (☎43-7141)

備後国府まつり 備後国府まつり 備後国府まつり 備後国府まつり 備後国府まつり 備後国府まつり 備後国府まつり 備後国府まつり 備後国府まつり 備後国府まつり

備後国府まつり

アウトドア ワークショップ



竹

を使った飯盒炊きが体験できます。事前に予約が必要です。

とき 15時～16時

ところ お祭り広場

申し込み・問い合わせ先 備後国府まつり実行委員会事務局 (☎45-0678)

備後国府まつり

屋台

多

くの飲食屋台が並びます。

とき 15時～21時

ところ お祭り広場

備後国府まつり

ステージイベント

花

火の前に、市内で太鼓を練習するグループが一堂に会するステージイベントなどを開催します。パレード・おどりカーニバルの表彰式も行います。

とき 17時～19時30分

ところ 府中学園北グラウンド

備後国府まつり

BBQパーク



ミ

ニBBQコーナーで、食材は持ち込みとなります。

とき 15時～20時

ところ お祭り広場

※1組90分まで。事前予約が必要です。
申し込み・問い合わせ先 備後国府まつり実行委員会事務局 (☎45-0678)

7/20(土)

備後国府まつり

酒フェス/
テント村



地

ビールスクエアに代わる新たな酒ブース。山岡酒造出店他、ハイボールやインスタ映えカクテルなどを用意しています。樽酒による振る舞い酒もあります。ただし、量に限りがあります。

とき 15時～21時

ところ 府中学園西側
駐車場

備後国府まつり

ふれあい広場
(商店街)



ふ

れあい広場(商店街)のそれぞれの広場に、屋台やゲームコーナーなどが出店します。

とき 15時～21時

ところ 各商店街

問い合わせ先 備後国府まつり実行委員会事務局 (☎45-0678)
または府中商工会議所 (☎45-8200)



備後国府まつり

屋台

多

くの飲食屋台が並びます。

とき 15時～21時

ところ お祭り広場

府まつり 備後国府まつり 備後国府まつり 備後国府まつり 備後国府まつり 備後国府まつり 備後国府まつり 備後国府まつり 備後国府まつり

7/21(日)

備後国府まつり

打上花火



府

中の夜空を彩ります。

とき 20時15分ごろ～21時

観覧場所 府中学園北グラウンド

※入場は17時～21時。屋台の出店もあります。

問い合わせ先 備後国府まつり実行委員会事務局 (☎45-0678) または市役所観光課 (☎43-7141)

備後国府まつり

備後国府奉納
手筒花火



愛

知県豊川市から迫力の手筒花火が今年も登場。

とき 19時30分～20時10分ごろ

ところ 府中学園北グラウンド

出場団体など詳しくは、7月18日(木)に新聞折り込みするチラシをご覧ください。

問い合わせ先 備後国府まつり実行委員会事務局 (☎45-0678)

1 三郎の滝フェスティバル

滝すべりには、ぬれても構わない丈夫な短パンなどで参加してください。売店では、軽食やバーベキュー（1人前3,000円で☎41-7900へ予約が必要）などが楽しめます。

とき 7月7日(日)11時30分～

※10時30分から滝開きを行います。

ところ 三郎の滝



◎バランス滝すべり

ヘルメットに付けたかごにボールを入れて滝すべりをし、こぼしたボールの数が少ない人が優勝。上位の人には賞品があります。

受け付け時間 10時30分～11時20分

対象 小・中学生・義務教育学校生

参加料 無料

◎ビンゴゲーム大会

豪華商品をゲット！バランス滝すべりの後に開催します。

定員 先着100人

料金 1枚150円

問い合わせ先 府中市観光協会

(☎43-7135)

2 オオムラサキを自然に帰す集い

保護ネット内で羽化させたオオムラサキを自然に帰します。かごの中から羽ばたいていくオオムラサキの姿を目の前で見ることができます。駐車場に限りがありますので、できる限り乗り合わせてお越しください。雨天中止の場合があります。

とき 7月7日(日)11時～

ところ オオムラサキの里（僧殿町）

参加料 無料

問い合わせ先 オオムラサキを守る会・後藤

(☎43-4597) または市役所農林課 (☎

43-7131)

レストランでの各種宴会・パーティー承ります！



～10人以上の団体で予約ができます～

大型テレビを備えたレストランで、納涼会や、スポーツ好きのグループで試合を観戦しながらのパーティーなど、さまざまな形で利用いただけます。

飲み放題120分付きで、料金1人4,000円～、予約できる時間は17時～21時です。2週間前までに予約が必要です。

申し込み・問い合わせ先

道の駅びんご府中 (☎54-2300)

3 上下歴史文化資料館の展示

◎上下の昔話～語り継がれる郷土（矢野）への想い～

自然豊かな矢野地域で語り継がれてきた「大幡ヶ原ものがたり」「靖六のシカ狩り」などの昔話を紹介します。

とき 9月29日(日)まで・10時～18時

◎魅せられて 里山の四季

市内在住の前敏夫さんによる写真展です。四季折々の風景写真を展示します。

とき 7月2日(火)～31日(水)10時～18時

※最終日は12時まで。

入場料 無料

休館日 祝日を除く月曜日

ところ・問い合わせ先

上下歴史文化資料館 (☎62-3999)

4 水辺教室

川に住む生物を調べて、水の汚れ具合を調べてみよう。少雨の場合は開催します。

とき 8月4日(日)9時～12時

ところ 府中市こどもの国ポムポム周辺の芦田川・出口川

集合場所 府中市こどもの国ポムポム

対象 市内在住の小学生・義務教育学校1～6年生とその保護者

※3年生以下は保護者同伴で参加してください。

定員 先着50人

持参するもの 筆記用具、ぬれてもいい靴、帽子、水筒

申し込み期限 7月25日(木)

申し込み・問い合わせ先

▷府中市こどもエコクラブ事務局（市役所環境整備課内・☎43-7237）

▷国府公民館 (☎45-7367)

5 河佐峡フェスティバル

とき 7月14日(日)11時～14時

※10時30分から川開きをします。

ところ・問い合わせ先 河佐峡 (☎49-0344)

◎ジャブジャブつかみ取り大会

マスのつかみ取りに挑戦！取ったマスは持ち帰るか、有料で焼き魚にできます。

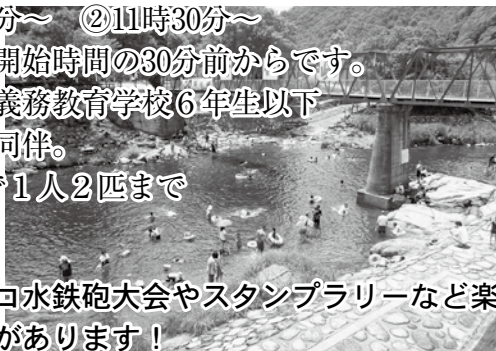
時間 ①11時00分～ ②11時30分～

※受け付けは、開始時間の30分前からです。

対象 小学生・義務教育学校6年生以下

※幼児は保護者同伴。

参加料 200円で1人2匹まで



その他、ガチンコ水鉄砲大会やスタンプラリーなど楽しいゲーム大会があります！

6 福塩線に乗って河佐峡へ行こう～河佐駅の無料レンタサイクルはじめます～

福塩線の利用促進や河佐峡周辺の散策を目的に、河佐駅前に10台の自転車を準備し、無料で貸し出します。

福塩線とレンタサイクルを利用して、河佐峡や芦田湖で夏を満喫してみませんか。

とき 7月13日(土)～9月1日(日)9時～19時30分

ところ JR河佐駅駐輪場

貸し出し台数 ▷大人用…8台 ▷子ども用…2台

利用方法 河佐駅前の中村食品(有)にある受付簿に必要な事項を記入し、鍵を受け取って利用してください。

問い合わせ先 都市デザイン課 (☎43-7159)

7 府中のルーツを探る「備後国府展」

府中という名前は、この地に備後国の国府が置かれたことに由来しています。先月、国府を構成する重要な施設の1つとして古代寺院跡の伝吉田寺地区を、国史跡備後国府跡に追加指定する旨の答申がありました。

答申を記念して、伝吉田寺跡の出土品を展示し、府中のまちの原点である備後国府について紹介します。

とき 7月6日(土)～9月2日(月)8時30分～21時

ところ 府中市生涯学習センター

休館日 第3日曜日

問い合わせ先 教育委員会教育政策課 (☎43-7180)

伝吉田寺地区が、史跡備後国府跡に追加指定へ。



8 夢吊橋サマーフェスタ

普段入ることのできないダム内部の見学や、ダム湖のクルージングに参加できます。

とき 7月14日(日)9時～16時

ところ 八田原ダム管理所、ボート乗場

参加料 無料

※開催回数、1回あたりの定員に限りがあります。

問い合わせ先 国土交通省八田原ダム管理所 (☎0847-24-0490)

9 福塩線を使った夏のイベントに補助金があります

夏休みを利用した地域や団体のイベントなど、福塩線を利用して実施される場合が対象となります。

夏の思い出づくりに、福塩線を利用してみませんか。

利用条件 ▷10人以上であること。

▷福塩線を利用したもの。

▷地域の活性化、福塩線の利用が促進されるものであること。

補助金額 1団体につき、上限10,000円

※1団体、年度内に1回限り。

問い合わせ先

都市デザイン課 (☎43-7159)

10 第28回 諸田のベジタブルなコンサート

和太鼓をメインに、さまざまなジャンルの音楽グループが参加します。羽高湖畔の爽やかな風と緑に包まれて、勇壮でダイナミックな和太鼓演奏などをお楽しみください。

また、諸田野菜のかきあげうどんや府中焼き、地元の野菜などの販売もあります。

とき 8月3日(土)17時30分～

※開場は15時30分。

ところ サン・ステージ羽高湖(諸毛町)

入場料 無料

問い合わせ先 J A福山市下川辺支店府中西出張所 (☎49-0001)

	とき	ところ	定員	料金
元気もりもり教室「筋力回復編」	8月～11月 ①毎週月曜日 9時30分～11時 ②毎週火曜日 9時30分～11時	リ・フレ	各20人	各1回 100円
元気もりもり教室「脳いきいき編」	8月～11月 毎週木曜日 9時30分～11時		20人	
サポーター教室	8月～11月 毎週金曜日 9時30分～11時		20人	無料

※祝日は除きます。申し込み多数の場合は、初めての人を優先します。

筋力回復編

気持ちのいいストレッチや、適度に身体を動かす有酸素運動、無理なく筋力をつけるトレーニングなど。

脳いきいき編

認知症の理解を深める学習や栄養・口腔指導、楽しみながら認知症予防ができるレクリエーションや有酸素運動など。

サポーター教室

地域で体操を普及するサポーターを養成。

元気もりもり体操に参加しましょう！

元気に自分らしい生活を送れるよう、元気もりもり体操を広めています。元気もりもり体操は、介護予防と健康増進を目的に、筋力アップやストレッチが中心の体操です。体を動かすだけでなく、地域の人同士でのふれあいもあり、楽しみにも繋がります。元気なときから体力づくりに取り組みましょう。

申し込み・問い合わせ先

介護保険課（☎40-0223）

対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人の人

※サポーター教室は、体操の自主グループを1年以内に立ち上げる人、または5人以上のグループで活動している人が対象で、年齢制限はありません。

持参するもの タオル、飲み物

申し込み方法 介護保険課にある申込書で申し込んでください。

申し込み期限 7月12日（金）

元気もりもり！ 体力測定大会in上下

住み慣れた地域でいつまでも元気に生活するためには、自分の体力レベルを知り、元気な時から体操や運動などに取り組むことが大切です。

普段運動している人もしていない人も、現在の自分の体力を測定し、今後の介護予防や健康づくりの参考にしましょう。

とき 7月17日（水）13時30分～16時

ところ 上下町民会館

対象 府中市在住のおおむね40歳以上で、医師から運動制限を受けていない人

内容 体力測定、元気もりもり体操、ふちゅう夢体操など

講師 健康運動指導士 西本光子さん

持参するもの 飲み物、タオル、筆記用具、運動靴

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み期限 7月12日（金）

申し込み・問い合わせ先 介護保険課（☎40-0223）または健康推進課（上下保健センター内・☎62-2231）

みんなで歩こう会

体力測定や体脂肪測定、体操、ウォーキングを行います。

～ウォーキングで健康づくりを～
認知症予防にも有効といわれるウォーキング。また、健康管理・ダイエットにもつながります。初めての人も大歓迎です。

とき	ところ	テーマ
7月6日（土） 9時30分～11時30分	協和公民館	石段を数えて上ろう！
7月17日（水） 10時～11時30分	上山町民会館	夏場の涼しさを求めて楽しく体操しよう！
7月24日（水） 9時30分～11時30分	クルトピア栗生	里山のふもとを歩こう！

参加料 無料

※運動のしやすい服装と靴でお越しください。

問い合わせ先 健康推進課

元気づくり係（リ・フレ内・☎47-1310）または健康づくり係（上下保健センター内・☎62-2231）

年齢該当者には案内を送付

7月から高齢者肺炎球菌ワクチンの
予防接種を実施します

回数・料金 1回・4,000円

問い合わせ先 健康推進課

（リ・フレ内・☎47-1310）

②接種日の年齢が60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に、身近の日常活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人

対象の生年月日
昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生
昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生
昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生
昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生
昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生
昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生
大正13年4月2日～大正14年4月1日生
大正9年4月1日以前生

対象 市内に住民票があり、23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、①次の表に該当する人

後期高齢者医療制度

7月に保険料額決定通知書と新しい保険証を送付します

75歳以上の人と、65歳以上の人で一定の障害があると認められた人を対象とした医療制度です。

更新します

保険証
限度額適用・標準
負担額減額認定証

保険証

8月からだいたい色になります

7月下旬に、8月1日から使える新しい後期高齢者医療制度の保険証を送付します。8月以降は新しい保険証を提示してください。

8月になっても新しい保険証が届かない場合は、問い合わせてください。

負担割合は毎年判定します

医療機関での負担割合（1割・3割）は、前年の所得

により判定しています。新しい保険証から、負担割合が変更になる場合があります。

限度額適用・標準負担額減額認定証

すでに認定証を持っている、引き続き対象となる人には、新しい認定証を保険証に同封して送付します。

申請が必要です

新たに限度額適用認定証などの対象になる人

認定証を申請

限度額適用認定証の交付

認定証を申請

限度額適用・標準負担額減額認定証の交付

入院時に窓口で認定証を提示

窓口負担が自己負担限度額までになり、食費が減額されます。

窓口負担が自己負担限度額までになります。

令和元年度年間保険料額（限度額62万円）

均等割額
45,500円

+

所得割額
所得割率8.76%

所得割額＝（総所得金額等－33万円）×8.76%
※総所得金額等は、「年金収入－公的年金控除」などで、社会保険料控除などの各種所得控除前の金額です。

変更します

保険料の
均等割額の軽減

総合的な社会保障の充実策や世代間の公平の観点な

申請方法 保険証と印鑑、マイナンバーカードまたは通知カードを持参して申請してください。

申請・問い合わせ先

市民課医療保険係（☎437137）または上下支所民生生活係（☎6212114）

令和元年度 保険料の軽減均等割額

世帯内の被保険者と世帯主の平成30年中所得の合計額		軽減後の均等割額
33万円以下の場合	下記以外の場合	8.5割軽減 6,825円／年 ※来年度は7.75割軽減。
	世帯内の被保険全員の所得額が0円となる場合。ただし、公的年金の所得は控除額を80万円として計算する。	8割軽減 9,100円／年 ※来年度は7割軽減。
「33万円＋28万円×世帯内の被保険者数」以下の場合		5割軽減 22,750円／年
「33万円＋51万円×世帯内の被保険者数」以下の場合		2割軽減 36,400円／年

- ▷65歳以上の公的年金等控除の適用がある人は、公的年金等に関する所得から15万円を限度として控除します。ただし、65歳の障害者認定の人は問い合わせてください。
- ▷専従者控除、居住用財産や収用により譲渡した場合などの課税の特例の適用はありません。
- ▷所得の申告がない場合は、軽減されないことがあります。

保険料額決定通知書は7月中旬に送付します

どにより、保険料の軽減特例の見直しが行われます。

保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。

令和元年度の後期高齢者医療保険料は、平成30年中の所得を基に計算しています。

保険料の支払い方法は、

原則、公的年金からの天引きになります。ただし、新たに後期高齢者医療制度に加入した人などは、一定の期間、保険料を納付書などで納付していただく場合があります。

問い合わせ先 広島県後期

高齢者医療広域連合業務課（☎082-50213060）または市役所税

務課（☎437121）

介護保険

40歳以上の人介護保険料を負担し、介護が必要な人を社会全体で支え合う仕組みです。

申請
が必要です
介護保険施設など
での居住費と食費
が軽減されます

**特定入所者介護サービス費
(自己負担限度額) 制度**

所得の低い人が、介護保険対象施設の利用が困難にならないよう、利用者の自己負担となつてゐる居住費と食費を、所得に応じた限度額までにする制度です。

負担限度額認定証

対象になる場合でも、申請が必要です。認定証が交付されたら、利用する施設の窓口にて提示してください。

対象 次の全てに該当する人

▽市民税非課税世帯の人

▽預貯金などの額が、単身者は1,000万円、配偶者がいる場合は2人合わせて2,000万円を超えていない人

対象となるサービス

▽介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院入所(院)者の居住費と食費

▽短期入所生活介護(ショートステイ)、短期入所療養介護利用者の居住費と食費

有効期間 申請した月の初日

申請に必要なもの 申請日から2か月以内に記帳した通帳の写し、有価証券の価格表を確認できる書類、投資信託口座残高の写しなどの本人および配偶者の預金金額の分かるもの、申請書、印鑑

申請期間 随時

申請・問い合わせ先 介護保険課

(☎40-0222) または上下支所市民生活係 (☎62-2114)

送付
します

介護保険料額決定
通知書、納付書

令和元年度の介護保険料は、平成30年中の所得を基に計算してきます。介護保険料額決定通知書および納付書を7月中旬に送付しますので確認してください。

介護保険料を滞納すると
▽法律の定めにより差し押さえなどの滞納処分の対象になります。
▽介護保険サービス利用時に通常の負担で利用できないなど不利益が生じます。
▽連帯納付義務により、配偶者や世帯主も法律の定めにより滞納処分される

※やむを得ない事情で期限内の納付が困難な場合は、早めに相談してください。

保険料の減免制度があります
納付が困難な人には、介護保険料を減免する制度があります。

対象
▽介護保険料の所得段階が第2または第3段階で減免となる所得要件や扶養、資産の状況などの要件を満たす人

▽災害による著しい損害、生計維持者の死亡や長期入院、事業の休廃止などにより収入が激減した人
※詳しくは、介護保険課に問い合わせてください。

市民税非課税世帯の人の介護保険料を軽減します

令和元年10月から消費税などが10%に引き上げられることに伴い、市民税非課税世帯の人の介護保険料を引き下げます。手続きは不要です。

段階	対象	年額保険料	
		軽減前	軽減後
第1	▷生活保護受給者または世帯全員が市民税非課税の老齢福祉年金の受給者 ▷世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	32,500円	27,100円
第2	▷世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超120万円以下の人	50,600円	45,200円
第3	▷世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円超の人	54,200円	52,400円

窓口開庁時間を延長します

介護保険料の納付や納付相談のため、窓口時間を延長します。ご利用ください。

とき 7月25日(木)17時15分～19時

問い合わせ先 介護保険課
(☎40-0222)

元気な活動をご紹介

めぜせ！元気

なふちゅう 19

元気もりもりレポート

元気もりもり体操は、ストレッチと筋トレを中心とした介護予防の体操です。現在、市内では、自主的な活動として広がりを見せており、31か所で活発に取り組みられています。今回の紹介は、鵜飼もりもりほっと教室です。

鵜飼もりもりほっと教室

グランドゴルフ終了後、そのまま帰るのではなく、防災交流施設ほっとに寄って、元気もりもり体操を行っています。約15人の参加者のほとんどが男性で、市内でも特徴的な教室です。

鵜飼公会堂で元気もりもり鵜飼教室を実施していますが、体操に参加するのは女性ばかりで、この体操の効果を男の人にも知ってもらいたいという思いから、老人会や町内会の会合を通して、防災交流施設ほっとのすぐ横でグランドゴルフをする男性に声を掛けて、実現しました。

問い合わせ先 介護保険課
(☎40-0223)

長く続く会になるように！

市から体操講師の派遣を受けて、5月から自主的にスタートしました！元気もりもり鵜飼教室の協力を受け、元気もりもり体操のDVDを使ったり、脳トレ体操や、口腔体操もしています。グランドゴルフの後なので、皆さんの体調を見ながら時間も短めに設定しています。

時間や内容に縛られず、急がず焦らず、元気の源である体操の良

さを実感してもらおうという目標で、気楽に長く続けたいと思っています。

代表の松田 弘さんから一言

グランドゴルフは動きが決まっています。前かがみになりやすいので、この体操で足りない動きを補い、体をほぐして、リラックスにもなります。自分の健康は自分で守ることを第一に、ここに来てしっかり体を動かしたいと思っています。

開催日 第2・第4水曜日10時30分～11時30分
ところ 防災交流施設ほっと



グランドゴルフが終了した後に、防災交流施設ほっとでストレッチと脳トレを行います。休憩時間を適宜とり、水分補給も多めにとります。

第一中学校

第3回

みんなで進めル (略してCS) コミュニティ・スクール



新緑のまぶしい季節の中、5月11日(土)、第一中学校の体育大会に先立ち、コミュニティ・スクールオープンングセレモニーを行いました。

府中市教育委員会の平谷昭彦教育長から、竹内博行校長と武田桔京生徒会長に、コミュニティ・スクール認定書が手渡され、府中市立小・中・義務教育学校10校中、最後のコミュニティ・スクール設置を受け、本校の取り組みがスタートしました。

地域の皆さんと共に、お力添えをいただきながら、よりよい一中を目指して教育活動を進めていきますので、よろしく願います。

応援！

府中の

介護職イーンズ Vol. 3



イラストレーター **スヤマミヅホ** の つぶやき

ヒトに歴史あり。
人生の先輩に
感謝ですね。



スヤマミヅホ

4コマ漫画で紹介！ あなたの知らない介護の世界

この4コマ漫画のストーリーは、府中の介護事業所の職員さんから「本当にあった介護現場での微笑ましい話」を聞き、作成しています。きっと、介護の仕事のいろいろな面の新たな発見がありますよ。

埋立ごみの収集中に、作業員がけがをする事故が起きました

家庭ごみの収集や処理工場での選別作業は、人の手で行います。この事故は、鋭く割れたガラス片をそのままごみ袋に入れて、出されていたことが原因で起こりました。

注意してください！ごみの出し方

こんなごみには注意が必要です

〈埋立ごみ〉

割れたガラスや陶磁器、剃刀

〈資源ごみ〉

包丁などの刃物類

必ず新聞紙や広告、段ボール紙などで
包んでからごみ袋に入れてください。

問い合わせ先 環境整備課
(☎43-9222)

伸びよう伸ばそう青少年
7月を青少年健全育成市民運動強調月間と定め、青少年育成府中市民会議や関係機関、団体が一体となり、街頭指導や声掛け運動などの啓発活動を展開します。

▽インターネットによる
犯罪被害から守りましょう
スマートフォンやSNSをはじめとする新たな機器やサービスが急速に浸透し、
▽フィルタリング（有害サイト接続制限）サービス
を利用する
▽インターネットや携帯電話の使用ルールを決める

7月は青少年健全育成 市民運動強調月間

問い合わせ先 青少年育成府中市民
会議 (☎41-8977) または教
育政策課 (☎43-7181)

広島県の
青少年の
マスコット
「ゆっぴー」



府中市青少年健全育成市民運動

◎セレモニ-

とき 7月12日(金)16時30分～

ところ 府中市文化センター

◎街頭啓発〈上下地区・府中地区〉

とき 7月12日(金)17時～

ところ Aコープ上下店

とき 7月12日(金)17時30分～

ところ JR府中駅前他5か所

青少年健全育成講演会

とき 7月23日(火)18時30分～

ところ 府中市文化センター

演題 子ども食堂・キッチンT

AMでやってみた～子どもの

貧困対策とわたしたちにでき

ること～

講師 キッチンTAM実行委員

会 代表 森下真理さん

宝くじ公式サイトで宝くじを 購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

宝くじ
公式サイトは
こちらから

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索! メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、
宝くじ公式サイトの
新規会員登録ページで
メールアドレスを
登録(仮登録)します。



クリック!



STEP2 会員情報の入力(会員登録)

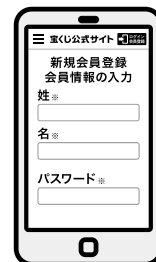
入力いただいた
メールアドレス宛に、
メールが届きます。



メールに記載
されている
会員登録用の
URLをクリック
します。



画面に従って、
氏名や生年月日等の
情報を入力いただくと
新規会員登録が
完了します。



宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」
および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

- ① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か
- ② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について
詳しくは https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認くださいの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

災害時に開設する避難所一覧



※住所名の五十音順に表示しています。

令和元年7月1日時点

＜府中地区＞

名称	住所	対応種別		
舟割集会所	阿字町66-1			洪水
阿字体育館	阿字町955	地震	土砂災害	洪水
荒谷集会所	荒谷町2360			洪水
広谷保育所	鶴飼町97-3	地震	土砂災害	洪水
上山町民会館	上山町692			洪水
河南町コミュニティホーム	河南町244-1		土砂災害	洪水
河佐公民館	河佐町1202-3			洪水
協和公民館	木野山町48-1	地震		洪水
協和スポーツグラウンド (元北小学校体育館)	木野山町49-1	地震		洪水
角目せせらぎ会館	木野山町1159-3	地震		洪水
久佐スポーツグラウンド (元久佐小学校体育館)	久佐町471			洪水
久佐公民館	久佐町471			洪水
栗生小学校体育館	栗柄町3056	地震	土砂災害	洪水
クルトピア栗生	栗柄町3096-1	地震	土砂災害	洪水
三郎丸集会所	三郎丸町687-1			洪水
クルトピア明郷	篠根町630-4	地震	土砂災害	
府中明郷学園第一体育館	篠根町656	地震	土砂災害	
府中明郷学園第二体育館	篠根町656	地震	土砂災害	
高木集会所	高木町230-3		土砂災害	
国府小学校体育館	高木町617	地震	土砂災害	
父石つばき館	父石町448	地震	土砂災害	
前原集会所	父石町1197-1			洪水
府中高等学校体育館	出口町898	地震	土砂災害	洪水
出口スポーツグラウンド (元西小学校体育館)	出口町948-1			洪水
出口公民館	出口町949			洪水
岳山農業構造改善センター	斗升町571			洪水
旭小学校体育館	中須町610	地震		洪水
旭公民館	中須町917-2	地震	土砂災害	
武道場	中須町1550-1		土砂災害	
亀寿集会所	中須町1616			洪水
府中東高等学校体育館	土生町399-1	地震	土砂災害	洪水
TTCアリーナ	土生町416-4	地震	土砂災害	洪水
B & G海洋センター	土生町426		土砂災害	洪水
南公民館	土生町615-19	地震		洪水
土生集会所	土生町1651-1	地震	土砂災害	
広谷町コミュニティセンター	広谷町844-1	地震		洪水
リ・フレ	広谷町919-3	地震	土砂災害	洪水
広谷集会所	広谷町970-3			洪水
文化センター	府川町70		土砂災害	
生涯学習センター	府中町27-1	地震	土砂災害	
府中公民館	府中町143-3		土砂災害	
下辻集会所	府中町347-4			洪水
古府の森スポーツグラウンド (元東小学校体育館)	府中町400-1	地震		洪水

名称	住所	対応種別		
行藤遊友センター	行藤町262-9	地震	土砂災害	洪水
白滝集会所	行藤町865-1	地震	土砂災害	洪水
クルトピア岩谷	目崎町377	地震		
広谷公民館	元町207-1	地震	土砂災害	
府中学園体育館	元町576-1	地震	土砂災害	
月見ヶ丘公園体育館	本山町530-80		土砂災害	洪水
見晴会館	本山町1672-1	地震		洪水
諸田スポーツグラウンド (元諸田小学校体育館)	諸毛町1339-5			洪水
諸田公民館	諸毛町1339-5			洪水
永野下集会所	諸毛町1968-1			洪水
南小学校体育館	用土町444	地震	土砂災害	洪水
第一中学校体育館	用土町463	地震	土砂災害	洪水

＜上下地区＞

名称	住所	対応種別		
有福生活改善センター	上下町有福673-1			洪水
吉森前集会所	上下町有福1460-3		土砂災害	洪水
井永生活改善センター	上下町井永683-1			洪水
小塚老人集会所	上下町小塚615-1		土砂災害	洪水
国留コミュニティホーム	上下町国留234			洪水
吉野文化会館	上下町小堀178-4			洪水
吉野多目的広場体育館	上下町小堀2092-1	地震		洪水
階見生活改善センター	上下町階見2695-1			洪水
階見集会所	上下町階見2835			洪水
後住宅集会所	上下町上下1691-1	地震		洪水
上下北小学校体育館	上下町上下1881-1	地震		洪水
深江下野町コミュニティホーム	上下町上下2608-2		土砂災害	洪水
翁コミュニティホーム	上下町上下395		土砂災害	洪水
上下高等学校体育館	上下町上下566	地震		洪水
上下町民会館	上下町上下861-3	地震	土砂災害	洪水
上下中学校体育館	上下町上下915	地震		洪水
水永コミュニティホーム	上下町水永429-1		土砂災害	洪水
清岳集会所	上下町水永69			洪水
二森転作促進研修所	上下町二森243			洪水
肉原集落農事集会所	上下町二森441-2		土砂災害	洪水
上下南小学校体育館	上下町矢多田171	地震	土砂災害	洪水
矢多田老人集会所	上下町矢多田241-1			洪水
矢野文化会館	上下町矢野850-2		土砂災害	洪水

避難情報を発令した場合に、市は緊急避難場所として10か所の避難所（表の青枠）を開設します。これは住民の切迫した災害の危険から身の安全を守るため、避難情報発令区域において、施設の安全性や収容人数を考慮し、おおむね小学校区および義務教育学校区に1つの施設を避難所として開設するものです。