



保育所（園）からのおすすめレシピ集

子どもにも、大人にもおすすめな、少ない材料でおいしく簡単にできる朝食レシピを紹介しています。

朝忙しく同じメニューになったり、レパートリーが少ないなどのお悩み解決の参考にしてください。おすすめレシピ集は、6月と10月に紹介しています。

レシピ集に関すること、子どもの食事で気になることなどありましたら気軽に保育所（園）や子育て支援センター、女性子ども課に声を掛けてください。



コンコン
きつねごはん



メロンパン
トースト

■ レシピ配布場所

- ・各子育て支援センター
- ・道の駅びんご府中
- ・府中市民病院内レストランこもれび
- ・市役所ロビー、女性子ども課
- ・リ・フレ

問い合わせ先

女性子ども課（☎43-7265）

保育所（園）
子育て支援センター
女性子ども課
健康推進課が監修



今月の1冊

『わにわにの おおけが』

～協和保育所 こぼれ話～

子どもたちに大人気の「わにわにのおおけが」。「わにわに読んで！」と子どもたちから、リクエストされます。絵本が始まるとはさみで指を切ったわにわにに親近感を持ち、一緒に痛そうに顔をしかめたり、薬を付けて、包帯を巻き始めると「ほっ」とする子どもたち。失敗しても最後まで諦めないで、チャレンジしながら楽しむ、わにわにの姿に「ちょっとぐらい失敗しても大丈夫！！」という安心感が、人気のヒミツのようです。シリーズもたくさんあるので、お気に入りの1冊を探してみてください。



テレビをちょっとの時間消して、スマホを置いて、絵本のある子育てを始めませんか？

これよんで ～えほん～



作者 小風 さち
絵 山口 マオ
出版社 福音館書店

ある日、わにわにが工作をしていると、はさみで指の先を切ってしまいました。わにの目からは、今にも涙がこぼれそうです。包帯をぐるぐる巻く姿に悲しんだり、喜んだり、わにの気持ちに共感できる絵本です。