



センターに遊びにおいで

～国府地域子育て支援センターより

毎月開催しているいろいろな行事の
中から今月のオススメを紹介します！

☆ baby からだあそび ☆

保健師の岡本裕子さん
と一緒に楽しもう！

タッチケアやベビーヨ
ガ（赤ちゃん体操）など
盛りだくさんの内容で、お母さんも
赤ちゃんもにっこにこの笑顔に。
ぜひ一度遊びに来てください。

予約が
必要です



終了後は30分程度の
育児相談もできます。



申し込み・問い合わせ先
国府地域子育て支援センター
(国府保育所内・☎45-5558)

とき 8月27日(火) 10:00～11:30
対象 首すわりからよちよち歩き
までの赤ちゃんとそのお母さん
定員 先着13組
参加料 300円
持参するもの バスタオル

今月のメニュー お団子作り

いっしょにつくら

～クッキング～

市内の保育所で作った
おやつです。子どもと
できる作業やおすすめ
も紹介します！

■材料（4人分）

上新粉…50g、砂糖…大さじ2
白玉粉…25g、きな粉…大さじ4
水…適量

■作り方

- ①上新粉と白玉粉を混ぜ、少し
ずつ水を入れながら、耳たぶ
の硬さにこね、2～3cmの大
きさに丸めて、お団子を作る。
- ②沸騰したお湯で①をゆで、浮
いてきたら水にとり、ザルに
あげて皿に盛る。
- ③きな粉と砂糖を混ぜ、②にか
ける。

～上下保育所より～



保育所での様子

保育所では、4・5歳児ク
ラスで作りました。「自分で
作ったから、おいしい！」と
喜ぶ姿や、「またしたい」と
次のクッキングへの期待の声
も上がりました。

子どもさんと一緒に粉をこ
ねて、お団子を好きな形に作
ったり、楽しくできますよ。

保育士のオススメポイント

よもぎを混ぜて、よもぎ団
子にしたり、カルピスにお団
子や果物を入れて、カルピス
ポンチにもできますよ。



お団子が喉に詰まらないように飲み物と一緒に
食べたり、よくかんで食べるように声掛けをして、
食べ終わるまでそばで見守ってあげてくださいね。