



3月2日(月)に移転！ キッズランドMOMO

府中天満屋から和光園保育所に場所を
移し、キッズランドMOMO（和光園地
域子育て支援センター）として、スター
トします。

ところ 府中市府中町497番地

利用時間 10時～16時

※日曜日と祝日は休み。

内容 子育て相談、親子広場、
各種行事など

※一時預かりはありません。



キッズランド
MOMO職員
より



問い合わせ先

キッズランドMOMO（和
光園地域子育て支援センタ
ー・☎54-2733）

府中天満屋の2階で約4年間、
たくさんの人とつながりが持てま
した。場所は変わっても、楽しい
イベントなどを引き続き行いま
すので、ぜひ、遊びに来てください。

今月のメニュー

えびせん
しゅうまい

いっしょにつくろ

～クッキング～

市内の保育所で作った
おやつです。子どもと
できる作業やおすす
めも紹介します！

～和光園保育所より～

保育所での様子



日ごろからよく食べているえびせんが、調
理することで、おやつからしゅうまいに変わ
ることに驚いていました。はんぺんをちぎ
ったり、えびせんを砕いたりと楽しんで作っ
ていました。

保育士のオススメポイント



身近な材料でそろえやすく、短時間で蒸せ
て、手軽に作れます。餃子の皮は、子どもに
も包みやすく、ボリューム感が出ますよ。

■材料（4人分）■

えびせん…40g
卵…1個
餃子の皮…16枚
玉ねぎ…1個
はんぺん…1/2枚

■作り方■

- ①玉ねぎは、みじん切りにする。はんぺんは、細かく手でちぎる。
- ②えびせんは袋に入れて粗く砕く。
- ③ボウルに卵を入れ、①、②と混ぜ合わせて、16等分にする。
- ④③を餃子の皮で包み、5分蒸す。