

双極性感情障害について

双極性感情障害は、統合失調と並んで代表的な精神疾患であり、躁うつ病とも呼ばれています。

双極性感情障害の症状

どういう病気であるのかを簡略に説明すると、躁うつ病とも言われている通り、躁状態とうつ状態の2つの病相を繰り返す疾患です。躁病相では、持続的な気分の高揚・活動性の亢進が見られ、うつ病相では、持続的な気分の落ち込みや、活動性の低下が見られます。

うつ病とは治療法も異なります

うつ病相で発症し、躁病相があまり目立たないタイプの場合は、症状がうつ病と類似していることが多く、双極性感情障害と診断されるまでに平均7年かかるといふ調査結果もあります。

どの診断基準・疫学調査を用いるかによって異なりますが、厚生労働省のホームページでは、有病率は0.3〜0.7%とあります。また、発症年齢は、30歳代

が多いですが、さまざまな年齢の人がかかります。

双極性感情障害は、躁うつ病と呼ばれていることもあり、うつ病と似ている疾患ではないかと思われるかもしれませんが、この2つは異なる疾患であり、治療方法が異なります。

双極性感情障害の治療方法

根治する治療方法は今のところはなく、感情調整剤を中心とした薬物療法や、生活習慣の改善などの非薬物療法による症状の軽減を目指す治療法があります。治療を続けることにより、日常生活に支障を生じることもなく緩解状態を保っている人もいます。

双極性感情障害は、躁病相のときに、「調子が良くなった」「治った」と自己判断で治療をやめて、症状が再燃するというケースが多い疾患で、本人や周囲の人たちの病気への理解がとても重要です。

文責 光の丘病院

大加茂俊一郎

内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
夜間・救急医療機関	小児科 夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999 毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000 毎日19:00~翌8:00
精神科	救急医療	小泉病院(三原市小泉町)	☎0848-66-3355 毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600 毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946 毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイドによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク 県全域	☎0120-16-9901 毎日24時間

※救急&予防サイト 《こどもの救急》 <http://kodomo-qq.jp>

4月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医
	外科		内科		内科		
5日(日)	なんば医院(土生町)	☎43-6336	佐々木内科(中須町)	☎52-6555	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	府中市市民病院(上下町上下) ☎62-2211
12日(日)	寺岡記念病院(福山市新市町)	☎52-3140	唐川医院(中須町)	☎45-4030	さくらの丘クリニック(福山市駅家町)	☎084-972-2400	
19日(日)	府中市市民病院(鵜飼町)	☎45-3300	ほそや内科クリニック(中須町)	☎40-0780	井上小児科内科医院(福山市駅家町)	☎084-976-4820	
26日(日)	中川整形外科医院(中須町)	☎52-3033	川崎内科医院(高木町)	☎44-6001	三島医院(福山市新市町)	☎51-2103	
29日(水)	内藤クリニック(福山市駅家町)	☎084-977-1070	なかはまクリニック(高木町)	☎46-0810	山本クリニック(福山市駅家町)	☎084-976-0051	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。