

便秘とは

便秘症は、よくある病気です。便秘の捉え方は人それぞれで、毎日出ないと気が済まない人もいれば、2、3日は出なくても平気な人もいます。

便秘の種類

便秘には、器質性便秘と機能性便秘があります。気を付けたいといけないのは、大腸がんなどが原因となる器質性便秘の可能性を除外

経口便秘薬による治療

することです。大腸内視鏡検査などでこの器質性便秘を否定できれば、機能性便秘と診断し、経口便秘薬を処方します。

日本消化器学会関連研究会が作成した慢性便秘症診療ガイドラインによれば、便秘とは、本来、体外に排出すべきふん便を、十分量かつ快適に排出できない状態としています。つまり、便秘は疾患名でも症状名でもなく、状態名であると規定しているのです。その状態とは、排便回数や排便量が少ないためにふん便が大腸内に滞った状態、あるいは直腸内にあるふん便を快適に排出できず、自分の排便に満足していない状態が便秘です。

ここ数年、慢性便秘症を対象にした、作用の異なる新薬が相次いで発売されました。以前は、酸化マグネシウムなどの塩類下剤とピコスルファートなどの、刺激性下剤や漢方薬が主流でした。

最近では、欧米で第一選択として使用される上皮機能変容薬のルビプロストンやリナクロチド、胆汁酸トランススポーター阻害薬のエロベキシバットや、小児にも使用できるポリエチレングリコールなどが立て続けに登場しました。これらの薬をどう使っていくかは、患者さん個々の効き方や副作用に差があるので、病態に合わせて服用することで、満足のいく便秘治療を目指すことができます。

文責 小島病院

原 睦展

夜間・救急医療機関	内容		医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜間医療 救急医療電話相談	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
精神科	救急医療 救急医療相談	福山友愛病院(福山市水呑町)	☎084-956-2288	毎日24時間	
全般	夜間医療 音声ガイドによる休日夜間などの当番医情報提供	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間	
		福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)	
		広島県救急医療情報ネットワーク	県全域 ☎0120-169901	毎日24時間	

※救急&予防サイト 《こどもの救急》 <http://kodomo-qq.jp>

5月	府中・新市・駅家地区の休日当番医				上下町の休日当番医	
	外科	内科	内科	内科		
3日(日)	せおクリニック(栗柄町) ☎40-0246	府中市民病院(鶉飼町) ☎45-3300	住井内科(福山市新市町) ☎40-3030			
4日(月)	小島病院(福山市駅家町) ☎084-976-1351	渡辺内科医院(府川町) ☎45-8637	こどもクリニックはぐみ(福山市駅家町) ☎084-970-1180			
5日(火)	中川整形外科医院(中須町) ☎52-3033	新市ときながクリニック(福山市新市町) ☎51-5007	寺岡記念病院(福山市新市町) ☎52-3140			
6日(水)	府中市民病院(鶉飼町) ☎45-3300	奥野内科医院(府川町) ☎46-3500	松井内科(福山市駅家町) ☎084-976-0500	府中北市民病院(上下町上下)		☎62-2211
10日(日)	寺岡記念病院(福山市新市町) ☎52-3140	金光医院(府中町) ☎41-2938	ふれあい診療所(福山市駅家町) ☎084-976-4334			
17日(日)	石川クリニック(福山市新市町) ☎51-8650	和泉医院(府中町) ☎41-2412	石川医院(福山市芦田町) ☎084-958-3931			
24日(日)	榎崎外科医院(元町) ☎45-2311	府中央内科病院(高木町) ☎45-3200	草浦医院(福山市駅家町) ☎084-972-8885	黒木整形外科リハビリテーションクリニック(上下町上下)		☎62-8200
31日(日)	北川クリニック(元町) ☎45-4572	河村内科(府中町) ☎47-6300	瀬尾医院(福山市新市町) ☎51-2169	府中北市民病院(上下町上下)		☎62-2211

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。