

府中地区医師会

健康コラム

かんせん 乾癬とは

乾癬は、慢性で炎症性の皮膚の病気です。頭皮や生え際あるいは肘や膝、腰からお尻など、摩擦などの刺激を受けやすい部位などに、表面に白く細かい角質がかさぶた状に付いた皮疹が出現し、フケのようにポロポロ剥がれやすくなり、痒みを伴うこともあります。通常1か月程度で生まれ変わる皮膚が、乾癬になると、3・4日というスピードになることが分かっています。約2対1の割合で男性に多いこと、思春期以降、または中年以降の発症が多いことも特徴です。乾癬は、絶対に人から人へうつることはありません。

乾癬になる原因

まだはつきり解明されていませんが、最近の研究により、元々の体質と体内の免疫バランスの異常や、次のような要因が影響するのではと考えられています。

- ▽外的な要因：ストレス、たばこ、アルコール、脂っこい食事、衣服の刺激、日光、空気の乾燥、薬剤

- ▽内的な要因：肥満、糖尿病など
- ▽けが、風邪などの感染症

日常生活で気を付けること

- ▽加湿器や保湿剤などを利用して、皮膚が乾燥しないよう注意しましょう。
- ▽ぬるめのお湯に、毎日入浴し、体を清潔に保ち、手で優しく洗うことを心掛けてください。
- ▽たばこは、乾癬の症状を悪化させると言われています。禁煙するように努めましょう。
- ▽感染症に注意しましょう。
- ▽ストレスを溜め込まない。
- ▽日光浴は適度に。

乾癬の治療法は大きく分けて、塗り薬、飲み薬、注射剤、光線療法がありますが、残念ながら根本的な治療法はいまだに見つかっていません。治療によって、皮膚などを軽い状態に保つことはできます。最寄りの皮膚科に相談してください。

文責 前原皮膚科クリニック
院長 前原 潔

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など	電話番号	診療・受付時間
小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所(福山市三吉町南)	☎084-922-4999	毎日19:00~23:00(受け付けは22:45まで)
	救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00~翌8:00
精神科	救急医療	小泉病院(三原市小泉町)	☎0848-66-3355	毎日24時間
	救急医療相談	精神科救急情報センター(広島市安芸区)	☎082-892-3600	毎日24時間
全般	夜間医療	福山夜間成人診療所(福山市三吉町南)	☎084-982-9946	毎日19:30~23:00(外科の場合は要事前連絡)
	音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	☎0120-169901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

10月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の休日当番医	
	外科		内科		内科			
4日(日)	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	渡辺内科医院 (府川町)	☎45-8637	さくらの丘クリニック (福山市駅家町)	☎084-972-2400	府中北市民病院 (上下町上下)	☎62-2211
11日(日)	石川クリニック (福山市新市町)	☎51-8650	府中市民病院 (鶉飼町)	☎45-3300	井上小児科内科医院 (福山市駅家町)	☎084-976-4820		
18日(日)	内藤クリニック (福山市駅家町)	☎084-977-1070	新市ときながクリニック (福山市新市町)	☎51-5007	三島医院 (福山市新市町)	☎51-2103		
25日(日)	せおクリニック (栗柄町)	☎40-0246	奥野内科医院 (府川町)	☎46-3500	山本クリニック (福山市駅家町)	☎084-976-0051	黒木整形外科リハビリテーションクリニック (上下町上下)	☎62-8200

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00~17:00。