

府中市こどもの国

ホムホム



考え、学び、感じて、  
遊ぶ場所。たのしく、心はずむ

館内は土足禁止です。スリッパ、  
シューズなどを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	⑤	6	7
8	9	10	11	⑫	13	14
15	16	17	18	⑲	20	21
22	23	24	25	⑳	27	28
29	30					

○11月の休館日  
印がお休みです

### クールごとに総入れ替え制

平日 1時間30分ごと50人  
土・日、祝日 2時間ごと90人

府中市土生町1581-7 ☎41-4145  
【開館時間 9:00～18:00】

ポムポムのイベント予約  
がWebでできます！



Instagramもcheck  
してみてください！

## ママクック

とき 11月24日(火)10:00～  
13:00

対象 18歳未満の子どもを  
養育する保護者

※子どもを預けられます。

料金 600円

### 更生保護女性会

## ねんねこキッズ

とき 11月18日(水)10:50～  
11:30

対象 6歳くらいまでの子  
ども

料金 無料

## お誕生日会

手形や足形をとろう！

とき 11月23日(月)11:00～  
11:30

料金 無料

## 茶道教室

とき 11月7日(土)10:00～  
11:30

対象 小学生、義務教育学  
校1～6年生

料金 220円

持参するもの ハンカチ、  
白い靴下

工作体験

## FUN FUN FACTORY

とき 土・日曜日、祝日  
※時間を分けて実施します。

料金 有料

※材料費により異なります。

## ボーネルンド

とき 土・日曜日、祝日

料金 20分120円

定員 各回20人

## 11月の乳幼児健診

問い合わせ先 健康推進課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310) または健康づくり係 (上下保健センター内・☎62-2231)

ところ	11月の行事	とき・受け付け時間	対象
リ・フレ	4か月児健診	25日(水)13:00～13:10、13:20～13:30	令和2年7月生まれの子
	10か月児健診	18日(水)13:00～13:10、13:20～13:30	令和2年1月生まれの子
	1歳6か月児健診	24日(火)13:00～13:10、13:20～13:30	平成31年4月生まれの子
	2歳児歯科健診	対象者には個別健診の案内を送ります。	平成30年6月生まれの子
	3歳児健診	4日(水)13:00～13:10、13:20～13:30	平成29年5・6月生まれの子
上下保健センター	4か月児健診	19日(木)13:00～13:10、13:20～13:30	令和2年6・7月生まれの子
	10か月児健診	19日(木)13:00～13:10、13:20～13:30	令和元年12月・令和2年1月生まれの子

## パパママ教室

とき 11月29日(日)10時～  
12時

ところ リ・フレ

対象 府中市に住民票のあ  
る妊婦とその家族

内容 沐浴体験、栄養士に  
よる妊娠中の食事の話



定員 先着8組  
料金 無料  
持参するもの 母子健康手  
帳、筆記用具、飲み物

申し込み方法 11月26日(木)  
までに電話で申し込んで  
ください。

申し込み・問い合わせ先  
健康推進課(リ・フレ内)  
☎47-1310