



令和3年
2/1

トピックス

府中天満屋リノベーション

府中天満屋活用事業における官民連携事業
第2回検討委員会が出た主な意見

特集

保護者と子どもと まちを繋ぐネウボラ





7月OPEN!!

in 府中天満屋 天満屋の情報は、
コチラから

保護者と子どもとまちを繋ぐネウボラ



**府中版ネウボラをさらに使いやすく、
思いに沿った場所に**

妊娠から出産、子育てにわたり切れ目のない支援をワンストップで行うネウボラ。母子保健と子育て支援を府中天満屋2階の子育てステーションに集約・強化し、7月にオープンします。これからのまちにおける育児支援の促進拠点となります。

地域の温かい見守りがあり、人と人のつながりの中で支え合う相談・支援体制を導入し、子育て世代の家族に安心して集まってもらえる場を創出します。

上下地域を中心とした北部圏域にも子育てステーションと並ぶ拠点を設置します。近くの拠点だけでなく、どちらの拠点に来ていただいても変わりのない支援を受けることができます。

ここが変わる子育てステーション

保健師・保育士・助産師が常駐

相談・悩みに多面的な角度からの気づきやアドバイスを受けられます。

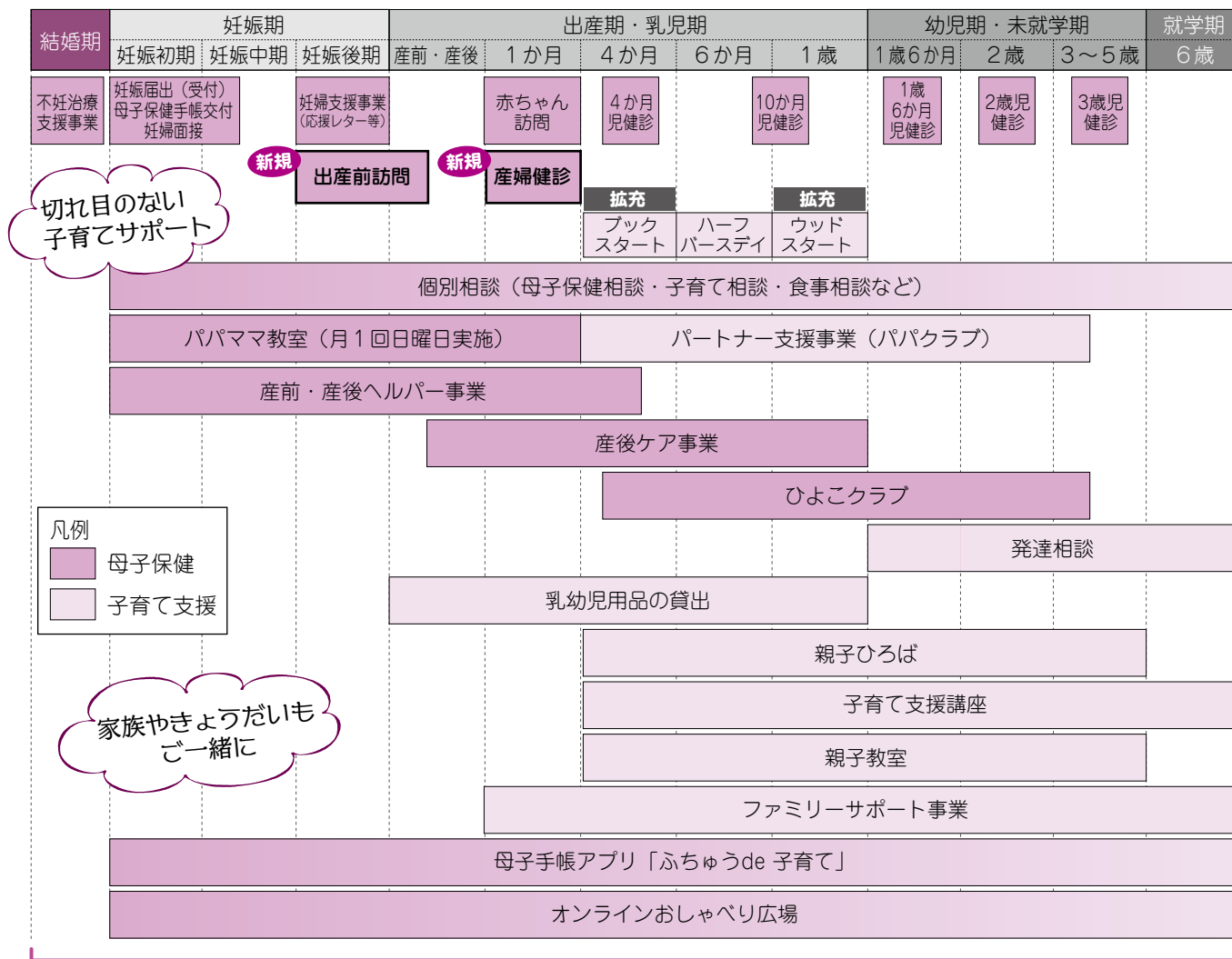
複数の相談がワンストップでできる窓口

何度も行ったり来たりする必要がなくなる総合窓口です。

土曜日・日曜日も開いています

いつでも、何度でも遊びに来てください。

問い合わせ先 女性子ども課 (☎43-7216)



何度も行かなくて、
便利



広場もあって、
家族みんなで行ける

母子保健事業と子育て支援事業を

\\ いつでも行きたいと思える場所へ //

府中天満屋2階で開催するようになります

※上下保健センターでも開催するものもあります。

ママさんに
ぶっちゃけ聞いてみたっ!!

子育てステーションを
よく利用する吉岡さん



吉岡亜希子さん



稜大くん

天満屋の中に子育てステーションができると、子どもたちと遊んだ後に、すぐ買い物ができてとても便利になりますね。公園で遊ぶのは、天気や気温の影響を受けるので、屋内がとてもありがたくて、駐車場も広く、天井があるところもあるので、乗り降りが濡れなくていいですね。ベビーカーが移動しやすい道幅がとってあるところに優しさを感じます。施設の発想が都会的で、オープンが楽しみです。

あればいいなと思うことは、休みの日に利用できたり、飲食スペースにお湯やレンジが使えるといいですね。

子育てステーション スペース紹介

健診室

子育てステーション内で、乳幼児の定期健診ができる部屋を設置しています。日ごろ慣れ親しんだ場所で健診を受けることができます。

キッズゾーン

受付カウンターからキッズゾーンへは自動ドアを設置しています。キッズゾーンからの子どもの飛び出し防止対策を施しており、セキュリティ対策を取っています。

キッズゾーンは現在の府中市子育て支援センターの約3倍の広さで、のびのび遊ぶことができます。

授乳室

キッズゾーン近くに独立した授乳室を設置していますので、小さなお子さんと一緒でも安心して来ることができます。

壁面のデザインテーマ

隔てのない「つながりの輪」をつくる。

彩りさんぽ道

親子とまちのつながりを境目がなく緩やかに繋がる四季に例え、イメージをモチーフとして取り入れました。

鮮やかに彩られる壁面にまちの四季を感じ、親子仲良くさんぽをしている風景が重なるネウボラ。

ただ行くだけでなく、
利便性と安心感と楽しさを
融合した場所へ

ベビーカーを押しながらでも安心して通れる広い通路に面する子育てステーションは、全面ガラス張りの自動ドアの入り口で閉塞感をなくし、来所しやすい明るい雰囲気です。入口から入ってすぐの交流ゾーンにはキッズスペースやソファアートを設置し、子どもを遊ばせながら気軽に相談したり、お話しができます。また、プライバシーに配慮して防音を施した相談室もあり、安心して相談をすることもできます。

広いキッズゾーンでは、のびのびと遊ぶことができ、子どもの飛び出し防止対策を施した自動ドアもあり、セキュリティ対策は万全になっています。

オムツ交換台や着替え台を完備したキッズトイレや授乳室もあるので、小さな子どもとも安心してお越しいただけます。

子育てステーションの目の前 //

屋内広場イメージ



子育てステーションと同じ1期に整備する屋内広場は、子どもと遊んだり、ゆっくり時間を過ごしたりと、全ての世代がそれぞれの過ごし方で楽しめる場所です。チャレンジショップや、定期的な講座などを開く人も募集します。※写真はイメージで、実際のものとは、異なる場合があります。

3月号は広場を紹介します

オムツ交換台、着替え台、こども用便器、ベビーチェアを備えた大人用便器を設置しています。

キッズトイレ

相談室

防音を施した相談室を設置しています。安心して相談にきてください。

キッズスペース

交流ゾーン

広場から子育てステーションの入口までベビーカーでお越しいただけます。広いベビーカー置き場も設置しています。全面ガラスの自動ドアで、入りやすくなっています。

受付カウンター近くにはキッズスペースやソファも設置しています。



～アイデアをカタチに モノづくりデザイン～

府中天満屋活用事業における官民連携事業
12月17日開催の第2回検討委員会で出た主な意見

コンテンツへの意見

◎波及効果をまず考える

- ▶最初から儲ける事は難しいが、人を集める事で周辺施設や天満屋内の店舗への波及効果が生まれる。ものを売る空間の天満屋、コトや経験を売る空間の行政エリア、これが市民に浸透することで双方利用してもらうことによって好循環を生む。
- ▶行政サービス機能などの義務的に人が来る施設、5G・学び・ものづくりなどの魅力があって人が来る施設、双方の相乗効果を持つ施設を作っていく必要がある。

◎事業者・企業などとの連携を行う

- ▶収益を上げる事業を行うならば、先進性のあるものを行わなければ事業者の目を引かないのでは。例えば、子どもと遊ぶロボットを5G環境を活かして行う。ワークウエアなどの市内産業のアウトレット販売、ネット販売を行うなど。
- ▶府中の特性を活かすために、ものづくりが学べるコンテンツも必要では。地元企業同士のつながりができ、地元産業の支援につながるのでは。
- ▶大型スクリーンを準備してリモートで他地域とつながるコンテンツはどうか。5Gを整備するのであれば、通信環境がよくホストスタジオとして利用料を収益とし活用が見出せるのではないか。

◎方向性について

- ▶市民の人がこの施設を利用することで、何かにチャレンジするという場として考えている。
- ▶運営の方向性が分からない。基本的には公的施設のため、安価で利用できる、滞在できる、涼しい、暖かいというのがある。3年で収益が得られる機能や活用が見込めるのか。

検討すべきことへの意見

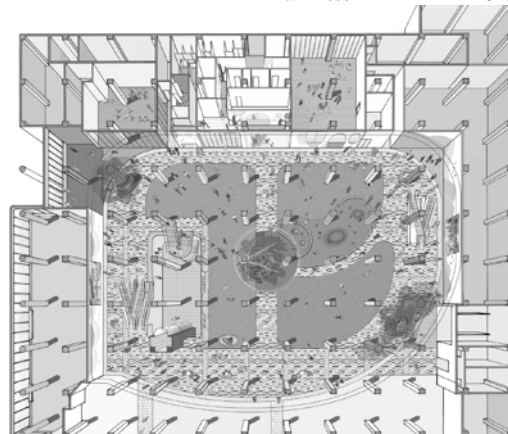
- ▶産官学協力して市内・市外のさまざまな年齢層の方々が利用できる仕組み作り。
- ▶クラウドファンディングや施設の命名権の検討。
- ▶他の施設との交通整理も必要。
- ▶コロナに配慮することも必要。にぎわいと相反するが、5G環境を活かして世界の人とのつながりを創出するのもニューノーマルなにぎわいになるのでは。

今回の検討委員会やこれまで開催したワーキングを受けて、いただいたアイデアや意見を参考にしながら、事業を進めていき、今後も継続的に事業者へのヒアリング、利用者へのアンケートを行っていきながら、施設などの成長プロ

グラムを意識した整備計画とします。

ネウボラなどの1期整備後には、今までのアイデアを進化させた事業実験を実施し、皆さんにも参加いただきながら、2期整備のコンセプトの学びとチャレンジを具現化していきます。

府中天満屋行政エリア
1期整備のイメージ図



府中天満屋2階を活用した にぎわい創出アイデア

ストリートピアノ設置

演奏によるにぎわいを創出することに特化せず、ネウボラを訪れた親子での連弾ができるような空間づくり

壁面を活用したアートイベント

黑板アート、壁画アート、高校生による書道パフォーマンスなど

デジタルアート

名画に触れ、自由に動かし、芸術に触れる。静謐ながらも世界観を増幅させるプロジェクションマッピングの活用。

市の職員がアイデア提案を行いました。アイデア段階のもので、今後、実現の可能性を探っていきます。



屋内に整備予定の広場のイメージ

クルマとたないを 選いいを 択



かつてはクルマが必需品だと思っていたのですが、乗らない生活を実践してみたら、メリットが多いことに気がきました。

鍋田宣子さん

Q クルマを手放すきっかけを教えてください。

以前、神戸市に住んでいた頃、免許を取った息子が私のクルマを使いだした事を機に、クルマを使わない生活を考えてみたのがきっかけです。それ以降、公共交通で移動する生活をずっと続けていました。こちらに引っ越して来たとき、神戸と比較すると鉄道やバスの便数が少ない備後で同じような生活ができるか不安でしたが、多少の違いはあるものの、不便に感じるこ

Q クルマがある生活から切り替えて、変わった点を教えてください。

一つ目は、経済的な効果です。クルマを維持するより公共交通を主な移動手段にして生活する方が、家計が楽になりました。買い物は自分で持てる量を買うので、無駄な出費が無くなりました。また、公共交通などの移動費は車を維持するのにかかる費用と比べると二つ目は、歩くことが習



仕事は屋内が多いが、通勤の往復で歩くため、毎日約7,000歩は歩いている。

府中市内に勤務する鍋田さんは、現在車を所有しておらず、公共交通での移動がほとんどです。たまにカーシェアリングも利用しながら、自分のライフスタイルを作っておられます。鍋田さんに、現在の生活のお話を聞きました。

ユニバーサルデザイン

UDタクシーをご存じですか。



UDタクシーとは、誰もが利用しやすいように作られた新しいタクシー車両で、車いすのまま乗車できることが特長です。市内でも少しずつ増えています。



車いすに乗ったままでも、乗車できます。

Q 今の生活に満足していますか。

慣になり腰痛が改善するなど、健康面で効果がありました。公共交通を使った生活が、良い運動習慣になっています。

三つ目は、自分の時間が増えました。クルマは確かに自分の個室ですが、ずっと運転に集中しなければいけません。電車やバスの乗車時間に読書や仕事の整理ができ、移動時間を有効に活用しています。

今の生活には満足しています。不便と感ずることはあまりないですね。友だちには、「クルマがないなら、迎えに行ったのに」とよく言われますが、移動時間はそれほど変わらないと思います。鉄道やバスの便数が少ないことで逆算して行動するようになりました。

皆さんも、クルマがあることが大前提の日々の暮らしを少し見直して、公共交通をうまく活用したライフスタイルを考えてみてはいかがでしょうか。

所得税および復興特別所得税の確定申告

問い合わせ先 府中税務署 (☎45-2570)

申告会場の開設日程

とき	ところ
2月16日(火)～3月15日(月) 8時30分～16時 ※土・日曜日、祝日を除く。相談は9時～17時。	府中市文化センター1階

税の申告

3月15日(月)まで!

確定申告が必要な人

給与がある人	事業所得がある人	その他
▷給与の年収が2千万円を超える人 ▷給与所得以外の所得が20万円を超える人 ▷2か所以上から給与をもらっている人	▷商業、工業、農業、医業、漁業などから生じる事業所得がある人 ▷地代、家賃などの不動産所得がある人	▷土地、建物、立木などを売ったとき ▷各種保険会社などから個人年金を受け取った人 ▷生命保険の受取人が保険料を負担していた満期保険金などの一時金を受け取った人 ▷その他の副収入、臨時収入がある人

自宅で申告！印刷してそのまま提出もできます

国税庁のホームページの確定申告書作成コーナーでは、金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、申告書などを作成できます。



進化するスマートフォン申告

2か所以上の給与所得がある人、年金収入や副業などの雑所得がある人などスマホ専用画面で申告ができます。



混雑緩和のため確定申告会場への入場には、入場整理券が必要です

入場整理券の2つの取得方法

1. 会場での当日配布
2. LINEでの事前発行

LINEの
友だち登録は
こちらから



入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。詳しくは国税庁のホームページ「令和2年分確定申告特集」をご覧ください。

第3弾PayPayと連携した消費促進キャンペーン

キャッシュレス決済サービスPayPayで決済をした場合に、最大20%のPayPayボーナスが付与される第3弾のキャンペーンを実施します。

とき 3月1日(月)～31日(水)

対象 市内のPayPay加盟店のうち府中市が指定する店舗など

◎新規加盟店を募集

第3弾キャンペーンに参加する場合は、PayPayへの加盟が必要です。

対象 PayPayに未加盟の店舗など

申し込み方法 市役所商工労働課、府中商工会議所、上下町商工会に申し込んでください。

その後、PayPayから手続きの連絡があります。

申し込み期限 2月10日(水)

問い合わせ先 市役所商工労働課 (☎43-7190)、府中商工会議所 (☎45-8200)、上下町商工会 (☎62-3504)

新型コロナウイルス対策関連補助金で、申請期限が迫っているものがあります

◎今月が申請期限のもの

▷府中市事業継続応援給付金

申請期限 ▷郵送…2月27日(土)まで消印有効

▷窓口…2月26日(金)

◎今月が対象期限のもの

▷府中市新型コロナウイルス感染症防止対策補助金…2月28日(日)までに対象商品の納品、支払いが完了する必要があります。

※申請は3月19日(金)まで。

問い合わせ先 商工労働課 (☎43-7190)

生活福祉資金特例貸付(緊急小口資金・総合支援資金)の申請期限が、延長になりました

申請期限 3月31日(水)

※土・日曜日、祝日は除く。申し込み時に面談をします。事前に電話予約をしてください。

申し込み・問い合わせ先 府中市社会福祉協議会 (☎47-1294)

府中市新型コロナウイルス感染症対策ガイド

市・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の申告

問い合わせ先 税務課 (☎ 4 3 - 7 1 2 1)

市・県民税の申告が必要な人

令和3年1月1日に府中市に住所があった人で、

- ▷金額の多少にかかわらず、令和2年中に給与や公的年金以外の所得があった人
- ▷給与支払報告書が勤務先から市役所に提出されていない人

※給与所得の源泉徴収票が必要です。

申告に必要な主なもの

- ☐ 印鑑
 - ☐ マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類および利用者識別番号を確認できる書類など
 - ☐ 収支内訳書、帳簿類や領収書など経費の分かる書類…営業・農業・不動産収入のある人
 - ☐ 外注の工賃額の証明書など…内職など外注工賃収入の分かるもの
 - ☐ 医療費控除の明細書またはセルフメディケーション税制の明細書…医療費控除を受ける人
- ※本年分より領収書での申告ができなくなりました。詳しくは問い合わせてください。

市・県民税の申告会場

とき	ところ	対象地区
2月	上下町民会館2階	階見・小塚 小堀 井永・佐倉・水永・岡屋 二森・有福 深江・国留 矢野・矢多田・松崎 上下
3月	府中市文化センター3階	木野山町・行藤町・斗升町 阿字町・河佐町・久佐町 河面町・篠根町・河南町・三郎丸町 父石町・僧殿町・諸毛町・小国町 中須町・用土町 高木町 栗柄町 土生町・府川町・目崎町 元町・鵜飼町・桜が丘 府中町・出口町・上山町・荒谷町 本山町・広谷町 市内全域で申告がまだの人

安全に申告をしていただくために、会場での新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

予防

- ▷マスクを必ず着用してください。
- ▷体温が37.5度以上ある人は、入場をお断りすることがあります。

上下町民会館では、会場のスペースの関係上、1回の入場制限を行います

30分につき20人までの入場

21人目以降は目安の時間をお伝えした上で、再来場をお願いします。再来場が難しい人は、別室で待つことができます。

室内の密集を避ける

できる限り相談地区の該当日に、来場してください。例年、午後からの来場者が少ない傾向にあります。都合のつく場合は、来場時間による分散に協力してください。

滞在時間の短縮

- ▷営業・農業・不動産所得がある人は、収支内訳書を事前に作成してください。
- ▷医療費控除を申告する人は、医療費控除の明細書を事前に作成してください。

市から事業者には給付されている新型コロナウイルス感染症の影響による給付金などは課税対象です

▷府中市新型コロナウイルス感染症対策店舗賃借料助成金 ▷府中市事業継続応援給付金 ▷府中市雇用継続助成金 ▷府中市テイクアウト・デリバリー参入促進事業助成金 ▷府中市新型コロナウイルス感染防止対策補助金 ▷府中市観光チャレンジ補助金 など

事業収入として確定申告や住民税申告の申告資料としてください。原則として通知日が申告年分となります。その他の給付金などは、支給元の国や地方公共団体などに問い合わせてください。



ども・子育て支援事業計画

グランドデザイン

地域IoT実装計画

産業振興ビジョン

観光振興ビジョン

5 回目 1 月広報掲載

第 4 回目 12 月広報掲載

第 3 回目 11 月広報掲載

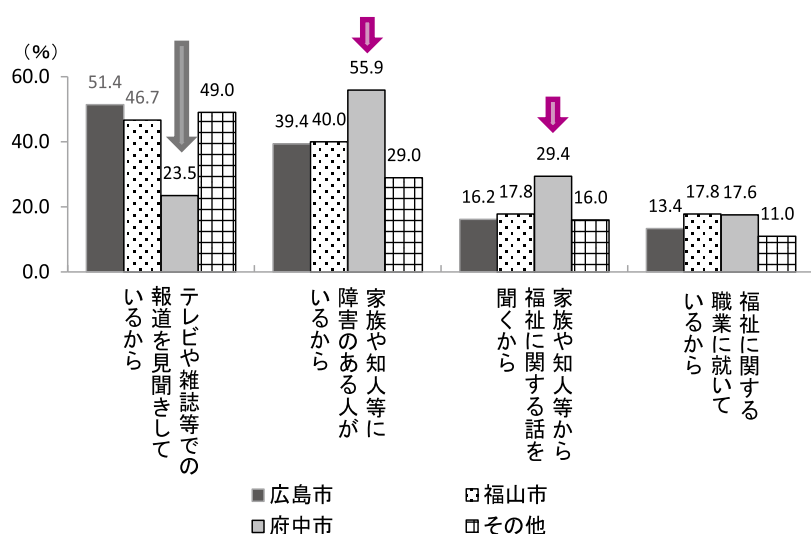
第 2 回目 10 月広報掲載

第 1 回目 9 月広報掲載

障害のある人への関心

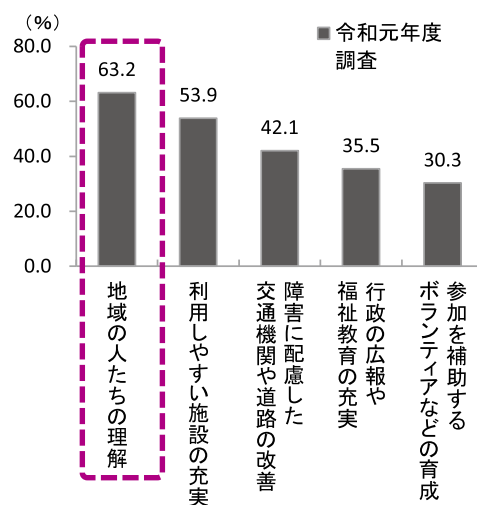
▷障害に対して関心を持っている理由として、府中市民は他の市町に比べて、家族や知人等に障害のある人がいるからや家族や知人等から福祉に関する話を聞くからの回答が多い一方で、テレビや雑誌等での報道を見聞きしているからという回答が低くなっています。

障害のある人へ福祉に関心がある理由：上位 4 位（居住地別）



▷障害のある人が身近な地域で暮らしていくためには、地域の人たちの理解が必要という認識が多く、障害のある人への調査結果と同様の傾向にあります。

障害のある人が身近な地域で暮らしていくために大切なこと：上位 5 位（府中市居住者のみ）



主な施策の展開

雇用・就労の促進

障害のある人が自立して地域で暮らすためには、就労意欲や能力、適性を活かして活躍することができる就労の場や働き続けられる環境づくり、支援体制が必要です。

障害者就労施設などの製品の優先的な調達や、働く場での配慮の啓発など、関係機関と連携して取り組み、障害のある人の雇用の拡大を目指します。

交流・ふれあいの場所づくり

障害のある人となない人の交流機会は両者の相互理解を深め、また、相談や情報共有により不安の解消や、地域におけるつながりの醸成となります。

障害の有無に関わらず、誰もが自分らしく活動を共にできる機会を充実し、共生社会の実現を目指します。

福祉サービスの充実

障害のある人が地域で安心して暮らすためには、必要とする福祉サービスを適切に受けられる環境が必要です。

また、身体障害、知的障害、精神障害や難病、発達障害など、さまざまな障害の特性や状況に配慮した支援が求められています。

誰もが身近な地域で暮らし続けることができるよう、生活に関する支援や設備および情報発信に取り組み、ニーズに応じた福祉サービス提供体制の整備に取り組みます。



第3期障害者福祉計画

これからの府中市の在り方として、障害のある人もない人も、ともに過ごしやすいまちづくりに主体的に参加していくこと、就労やスポーツ、地域活動などのさまざまな場面で誰もが自分らしく活躍できることが望まれています。そのためには、支え手や受け手という関係が固定されず、誰もが主体的に支え合いに参加し、地域で活躍できる共生社会の実現が必要です。

府中市障害者施策の課題

優先的に改善を必要とする項目を把握するために、各施策の満足度・重要度を分析・比較しました。

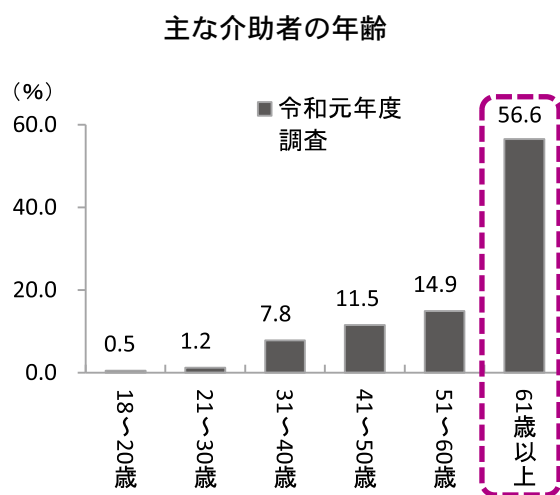
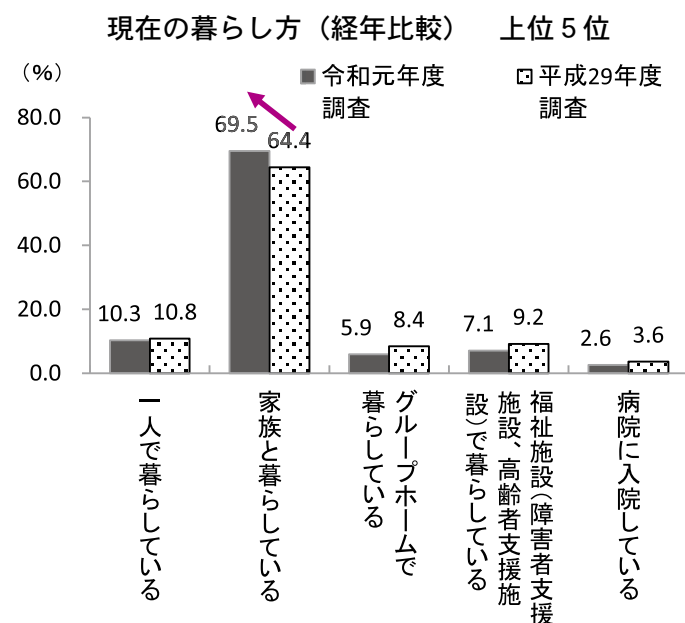
各項目に関する満足度・重要度

	重要度が高い	重要度が低い
満足度が高い	▷相談支援先や支援体制 ▷医療・リハビリテーションの体制 ▷障害福祉サービスの提供 ▷早期発見・早期医療の支援	—
満足度が低い	▷サービスに関する情報発信 ▷就労に関する支援	▷住民の障害や障害のある人への理解 ▷障害のある人となない人の交流機会

日常生活について

▷現在家族と暮らしているが約7割と高くなっており、今後の暮らし方の希望も、家族と一緒に暮らしたいが6割でした。

▷主な介助者の年齢は、61歳以上が5割を超えており、介助者の高齢化が進んでいる現状が分かります。



自分たちの思いを伝える

志の教育推進事業

令和元年度の発表紹介と
令和二年度の開催

市立学校の生徒が自らの目標に向かって挑戦し続けようとする高い志と、社会に貢献しようとする意欲と実践力を育むとともに、郷土府中をより深く知り、自分が郷土の未来やまちづく



令和元年度志の教育 各校発表内容

昨年度の第1回では、府中青年会議所の理事長平慶一郎さんに、府中市の現状なぜ府中市を盛り上げようとしているのか、自分が府中市に対して何ができるのかを講演していただきました。平さんの府中市に対する熱い思い、志を聞いた生徒たちは、提案を作成する上でのヒントをいただきました。午後は、会議の場を進行するファシリテーションの手法を学びました。会議の中で、全員の意見を平等に取り入れ、全員が納得した結果を出すためにはどのようなようにすれば良いか、実際に提案テーマを決定するという内容で生徒たち自らが会議の場を体験し、講師の指導によって、提案テーマを決定しました。

さらに、第2回は、市民の皆さんからの提案に対し、意見をいただきました。ワークショップでは、市民の皆さんからの意見や質問に、言葉に詰まる場面もありま

府中明郷学園 トリプルUP大作戦～-(マイナス)を+(プラス)へ～

目的 府中市の魅力を伝え、府中市の活気をアップさせる。

方法 動画配信・SNSを活用した情報発信

▷月1回のYouTube配信、イベント前後にSNSでの情報発信

▷魅力発信アプリ「マチアルキ」、QRコードの活用

考えた実現後の結果 ▷市内の人には府中市の魅力を知ってもらうことができ、府中市に誇りを思ってもらう。▷市外の人に府中市のことに興味を持ってもらう。▷府中市にとどまってくれる人、府中市を訪れようと思ってくれる人の増加。



上下中学校 人々の交流の場をつくり、にぎわいのある府中をつくろう！

目的 ①空き家・空き店舗を活用し、人々の交流の場を作る。

②府中ならではの魅力を多くの人に伝え、市外からの観光客を増やす。

方法 ▷誰でも気軽に利用できるレンタルスペースを作る。

▷キッズスペース、写真コンテスト、パブリックビューイングなどを開催。

考えた実現後の結果 ▷府中市の認知度UP ▷SNS、口コミの発信力で観光客UP、それにより市の経済が活性化する。



りにどのような貢献ができるかを考えるのが、志の教育推進事業です。これまでは、生徒一人一人が府中市に対する質問や提言を市役所の議場で、議会と同じ方法で行っていました。令和元年度からは生徒たちのより柔軟で自由な発想を引き出すために、各学校ごとに提案を作成し、発表する形としました。

令和2年度は、19人の市立学校の生徒たちが参加し、現在、提案づくりに奮闘しています。昨年度までと違い、新型コロナウイルス感染症防止対策を行い、オンライン形式を取り入れた新しい手法に挑戦しています。この事業を通じて、生徒たちは自分たちの暮らす府中市について向き合い、府中市の未来を、自分たちで作りに出していこうと考えています。今後その志を持って、府中市民として考え続け、行動していつてくれることを期待します。

申し込み・問い合わせ先
教育政策課

(☎ 43-7181)

令和2年度志の教育推進事業の発表を視聴できます

各学校のプレゼンテーションはオンライン形式で行います。オンラインでの視聴が難しい場合は、教育センターでも視聴できます。

とき 2月20日(土)10時30分～12時

受け付け開始日 2月1日(月)～

申し込み方法

◎オンラインでの視聴

市のホームページ内の応募フォームから申し込んでください。

◎教育センターでの視聴

電話で申し込んでください。

定員 先着30人



申し込み先

教育政策課



したが、自分の言葉で説明しようとする生徒の前向きな姿がありました。また、自分たちとは違う大人の目線で考えられた実現性や実効性についての意見を取り入れることで、提案内容が確立していく様子でした。生徒たちが真剣に考え、市民の皆さんの前で発表した提案は、各校ごとに全く違ったオリジナリティの溢れるものとなり、それぞれに参加者の志が感じられました。第3回は、20人の生徒たちが、府中市をより良くするための提案を、約100人の市民の皆さんの前で発表しました。

府中学園 スポーツ大会を開催する

目的 運動の機会を増やすことで市民に元気で健康に過ごしてもらう。

方法 市独自のスポーツの日を設定し、市民参加のスポーツ大会を開催する。▷運営や準備、広報は自分たちで行う。▷地域オリジナルの内容を入れる。

考えた実現後の結果 ▷運動をする機会が増える。▷毎年の恒例行事となり魅力の一つになる。▷市民や地域同士の関わりが増える。



第一中学校 空飛ぶ魅力 広がる府中

目的 ①観光客を増やす。②府中市の伝えきれない魅力をより遠くに!!

方法 企業や観光地のPRや市民メッセージをつけた風船を飛ばす。▷風船を飛ばすイベントを開催し、メッセージを作成する際に、集まった地域の人々で交流をする。

考えた実現後の結果 ▷府中市の魅力について、遠方の人にも知ってもらえる。▷メッセージを作成する際に、自分たち自身が府中市について知り、魅力に気付くことができる。▷風船を飛ばすイベントを通じて、地域の方々と交流ができる。



広報ふちゅう 令和3年2月1日 第1269号 14

消費生活情報

〈訪問販売お断りシール活用情報〉

令和元年度、全国の消費生活センターに寄せられた相談件数は約93万4,900件でした。トラブルとなる販売方法や手口は、インターネット通販が全世代を通じて最も多く、次いで家庭訪問販売と電話勧誘が高齢者世帯に多く発生しています。

相談内容

- ① 布団の販売業者が勝手に家に上がり込み、長時間かけて契約を迫った。「手元にお金が無い」と言うと、ATMで引き出させられた。
- ② 前に、訪問販売で購入したところのある布団業者が何度も来る。そのたびにクリーニングやリフォームなど、新しい商品の契約をさせられる。
- ③ 着物やネックレスの展示会があると誘いに来て、車で連れて行ってくれるが、契約するまで帰れない。

アドバイス

これらは市内で実際に起きた事例であり、いずれの場合も、要らないものは、はっきり断ることが一番の安全策なのですが、なぜか断ることができません。

消費者庁が行った消費者の意識調査によると、訪問販売を受けて、なかなか断れず話を聞いてしまう人、全く断ることができない人が全体の4割存在することが分かりました。拒絶の意思表示が困難な人、または

家庭を商売の場にしたいくない人のために玄関や門扉に訪問販売お断りシールを貼る方法があります。消費者庁は「訪問販売を断る旨の貼り紙、シールなどがある場合、事業者は商道德としてそのような消費者の意思を当然尊重する必要がある」と述べています。

3月1日から、訪問販売お断りシールを無料で消費生活センターと総務課で配布しますので、ぜひ活用してください。

消費生活に関する相談場所

府中市消費生活センター
(☎43-7106)
※市役所南棟にあります。

相談日 毎週月・火・木・金曜日10時～12時、13時～16時
※祝日・年末年始は除く。

上下町民会館での消費生活出張相談もあります。詳しくは、府中市消費生活センターへ問い合わせてください。

一人一人が大切にされる平和で豊かな社会づくりに向けたフォーラムです。

あなたも身近な人権課題を一緒に考えてみませんか。



金澤泰子さん

書家、久が原書道教室主宰、
東京芸術大学評議員

金澤翔子さん

書家

令和2年度福山・尾道地域人権啓発活動活性化事業

e. 街いきいきフォーラム

ダウン症の書家として知られる金澤翔子さんの席上揮毫のパフォーマンスと、同じく書家で、翔子さんの母である金澤泰子さんの講演会です。苦悩と幸福に包まれた翔子さんとの日々の話から、全ての人々が地域の中で支え合い共に生きる地域共生社会、差別や争いのない平和と調和が実現する社会のお話をさせていただきます。

とき 3月14日(日)13時30分～15時

ところ 府中市文化センター

内容 ▷講演…ダウン症の子どもを育てて学んだこと～天使がこの世に降り立てば～ ▷揮毫パフォーマンス

※全席自由。手話通訳と要約筆記があります。

入場料 無料

問い合わせ先 総務課 (☎43-7115)

病院機構だより

府中市民病院は、今

市民の皆さんが安心して医療を受けられるよう、看護部は改革と業務改善に取り組んでいます。



プロジェクトマネージャー
池庄司 和子

山口、九州、横浜の各労災病院の看護部長を歴任し、日本医療機能評価機構の評価調査者の資格を持つ。

府中市民病院では、令和2年4月、外部から看護部プロジェクトマネージャーを招聘し、看護部の改革に取り組みました。看護部の教育理念「ともに学びともに考え ともに育つ」に示す看護の実践ができる人材育成のために、看護職員の教育体制を整えています。問い合わせ先 地方独立行政法人府中市民病院機構事務局（☎4513300）



看護部理念

患者さんの立場で考える。

看護部方針

- ◎安心・安全な看護の提供
- ◎自己研鑽による質の高い看護の提供
- ◎人権を尊重した適切な接遇による看護の提供
- ◎チーム医療による健全で効率的な看護の提供
- ◎地域の一員として信頼される看護の提供

令和2年度の主な取り組み

◎組織改革

- ▷副部長複数制を導入
- ▷副主任の導入
- ▷教育体制の再編

◎経営および業務改善

- ▷教育研修
- ▷管理職研修
- ▷接遇研修
- ▷ハラスメント研修
- ▷災害研修

府中北市民病院で、令和3年4月から眼科の診療を開始します

かねてから上下地域でご要望いただいていた眼科診療を、広島大学および市立三次中央病院のご支援により府中北市民病院で開始します。

診療日 毎週水曜日

診療時間 午後

※診療日と診療時間は、予定です。

問い合わせ先 府中北市民病院

（☎62-2211）

「患者さんの幸せ」「地域の幸せ」「職員の幸せ」3つの幸せの実現を目指して

少子超高齢社会を迎え、当院看護部では、日々研鑽に励み、患者さん一人一人に適した質の高い看護実践を目指しています。

私たち看護師は、患者さんやご家族の方々が住み慣れた地域において、望まれる生活を送ることができ

ように支援しています。特に、思いやりの心、やさしい心を忘れずに安心して療養していただけるように努めています。

今後、地域の人々の健康や福祉への関心は、ますます高くなり、看護の専門職として求められるものが多岐にわたつてくると考えます。それらのご要望に積極的に応え、常に質の高い看護の提供を目指し、歩み続ける看護部でありたいと思っています。

1年に1度は受けよう 健診・がん検診

府中市国民健康保険加入者の
特定健康診査受診券の有効期限

2月28日(日)

健診、がん検診の受診は、**3ステップ!**

1 受診医療機関と項目を決めよう

医療機関と受診項目はコチラから ▶



2 医療機関へ予約をしよう

直接医療機関へ「府中市の健診または、がん検診希望」と伝えて、受診日・受診項目を決めましょう。

3 予約の日に健診を受診する

健診、がん検診結果の受け取り方法、時期などを確認しておきましょう。

「情報提供制度を使えますか」と聞いてみましょう
無料で生活習慣病の発症・重症化リスクを把握

特定健康診査情報提供制度は、特定健診の結果からリスクを把握する制度です。

対象 令和2年4月1日時点で、国民健康保険に加入している3月31日時点で40歳～75歳未満で、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病で治療中の入

令和2年度にまだ健康診査・がん検診を受けていない人は、早めに受診してください。

問い合わせ先 健康推進課

(リ・フレ内・☎47-1310)

医療機関に持参するもの

▷健康保険証

▷各医療保険者発行の受診券

※40歳～75歳未満で、健康診査を受診する人のみ必要。受診券は、各医療保険者に問い合わせてください。

がん検診などが無料で受診できます。胃内視鏡検査は除きます。

いずれかを当日受け付けに提示してください。

▷市民税非課税世帯の人は非課税証明書

▷重度障害者医療費受給者証

▷ひとり親家庭等医療費受給者証

▷被爆者健康手帳

※非課税証明書は、税務課または上下支所で、利用目的を「府中市健診用」と申し出ると、無料で交付されます。

健診・がん検診の料金と検査内容

項目	対象	料金	内容
特定健康診査	府中市国民健康保険加入者で40歳以上75歳未満の人	無料	医師による診察、身体測定（身長、体重、腹囲）、血圧測定、検尿、血液検査
	府中市国民健康保険以外の各医療保険の被扶養者で40歳以上75歳未満の人	受診券の記載金額	
基本健康診査	府中市国民健康保険の年度中途加入者および生活保護世帯の人	無料	
後期高齢者健康診査 ※腹囲を除く。	男性・女性 後期高齢者医療保険加入者 ※75歳以上の人。	無料	胃がん X線 検診 内視鏡 大腸がん検診 肺がん検診 ※結核検診含む。 肝炎ウイルス検診 腹部超音波検診
胃がん X線 検診 内視鏡			
大腸がん検診			
肺がん検診 ※結核検診含む。			
肝炎ウイルス検診			
腹部超音波検診			
乳がん検診（マンモグラフィ）	女性 50歳以上で偶数年齢の人 40・42・44・46・48歳の人 20歳以上の人 40・45・50・55・60・65・70歳の人	500円	マンモグラフィ（乳房 X線検査）
子宮頸がん検診		900円	
骨粗しょう症検診		600円	視診、内診、細胞診 超音波法による骨密度測定検査 血液検査によるP S A測定
骨粗しょう症検診		1,400円	
前立腺がん検診	男性 50歳以上の人	1,200円	

※被保護者証明書をお持ちの人は、がん検診を無料で受診できます。70歳以上の人は、胃内視鏡検査以外のがん検診を無料で受診できます。

使用期限
3月31日(水)



2月28日に、備後府中焼きを広める会の協賛店舗でテイクアウトすると、トッピング無料や府中焼きの割引など、お得な限定サービスを実施します。

◎SNS投稿キャンペーンも実施中

条件 備後府中焼きを広める会の公式アカウントをフォローし、#備後府中はしご飯、#府中焼きの2つのハッシュタグをつけて、テイクアウトした府中焼きの写真を投稿

プレゼント 30人に、一部の店舗除く備後府中焼き提供店で使える食事券が抽選で当たります。

問い合わせ先 備後府中焼きを広める会（府中商工会議所内・☎45-8200）

各店舗の限定サービスと
SNS投稿キャンペーン
の詳細はこちら



クーポン券を使って、お得にテイクアウトを！ ふちゅうテイクアウトだよりを発行しました

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う市内飲食店の利用減少に対する支援の一環として、テイクアウトに対応している飲食店の情報を集めたふちゅうテイクアウトだよりを発行しました。これは、店舗で使えるクーポン券付きのチラシです。

クーポン券の内容 500円毎のテイクアウトにつき1枚使用できます。チラシ1枚に100円のクーポン券6枚付き

使えるお店 チラシ掲載店やポスター掲示店

チラシの配布場所 市役所、上下支所、道の駅びんご府中、キテラスふちゅう、府中市生涯学習センター、ポムポム、上下歴史文化資料館など

問い合わせ先 商工労働課（☎43-7190）

詳細は、商工会議所の
ホームページで



市に提出する申請書などの押印廃止を進めます

市民サービスの向上と行政手続きの効率化を図るため、市に提出する書類の押印を、法律などにより義務とされているものなどを除き、不要とします。まず、市の約1700の手続きのうち、約1000の手続きを、2月1日から押印を廃止します。その後も随時見直しを進めていきます。本人確認や

署名が必要な場合もありますので、詳細は窓口にお問い合わせください。

今後も押印の見直しにとどまらず、ICTを活用した電子申請や窓口業務の改善など、行政サービスの利便性向上を目指して、継続的に取り組みを進めます。

問い合わせ先 総務課（☎43-7212）

広報紙に関するアンケート結果

◎年代 ▷10代以下…1.1% ▷20代…0.6% ▷30代…5.1% ▷40代…6.8% ▷50代…13.5% ▷60代…28.2% ▷70代…30.7% ▷80代…13.8% ▷不明…0.3%

◎男女比率 ▷男…30.7% ▷女…69% ▷不明…0.3%

◎ページ数 ▷多い…7.3% ▷ちょうどいい…88.5% ▷少ない…3.9% ▷不明…0.3%

◎文字の大きさ ▷大きい…1.7% ▷ちょうどよい…90.7% ▷小さい…7.6%

◎広報紙について ▷全ページカラー…11.3% ▷今のまま…86.5% ▷黒一色2.3%

◎広報をどれだけ読みますか ▷詳しく読む…42% ▷必要なところだけ読む…32.7% ▷ざっと読む…22.3% ▷ほとんど読まない…0.8% ▷不明…2.3%

◎よく読むコーナーで多かった項目

1位 市からの情報、2位 暮らしの情報、3位 健康コラム

◎掲載して欲しい情報の多かった項目

1位 暮らしに関する情報、2位 イベント情報、3位 ごみに関する情報

◎情報源は何ですかの多かった項目

1位 テレビ、2位 新聞、3位 ネットニュース

◎市政情報を取得したいところの多かった項目

1位 新聞、2位 回覧板、3位 ミニコミ紙

問い合わせ先

政策企画課（☎43-7194）

府中市地域交流センター（キテラスふちゅう） 貸店舗の出店者を募集

このたび、店舗の使用期間の満了に伴い、この貸店舗で備後府中焼きを調理販売と体験事業を行うことによって、府中市の活性化やにぎわい創出を目指す人を募集します。

店舗数 2店舗

業種 備後府中焼きを調理・販売する飲食店

※備後府中焼き以外の飲食物の提供も可能です。

応募方法 持参または郵送で応募してください。

※詳しくは、府中市観光協会のホームページか市のホームページをご覧ください。

使用期間 4月1日～令和4年3月31日

※1年ずつの更新で3年を限度とします。

応募期限 2月20日(土)※当日消印も有効。

申し込み・問い合わせ先

(一社)府中市観光協会 (☎43-7135)

おうちで体操！フレイル予防！

有線放送やラジオで体操の音声を流しますので、おうちで一緒にやってみましょう。

◎上下地区有線放送

放送日・内容 毎日・夢体操…7時～、びんご府中元気もりもり体操…14時30分

◎エフエムふくやま (77.7MHz)

放送日・内容 月～金曜日14時30分・びんご府中元気もりもり体操

問い合わせ先 介護保険課 (☎40-0223)

びんご府中おもてなしトイレに 参加する施設や店舗を募集



観光客へのおもてなし向上として、トイレ利用に協力いただける施設や店舗を募集します。協力店舗には、目印となるびんご府中おもてなしトイレのステッカーをお渡ししますので、掲示をお願いします。

参加条件 次の全てを満たす施設や店舗

▷清掃が行き届いている。

▷洋式トイレが1か所以上ある。

▷利用者へのおもてなしがされている。

※例えば、一輪挿し、絵や写真を飾るなど、何か利用者への工夫がされているなど。

申し込み方法 観光課に直接申し込んでください。

申込用紙は市のホームページにあります。

申し込み・問い合わせ先 観光課 (☎43-7141)

この町が好き 天領上下キャンペーン

江戸幕府の直轄地となり、商業、金融のまちとして栄えた上下町で、今も当時の面影を残す白壁の町並みに、江戸から平成までのさまざまなお雛様が展示されます。今年は新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、天領上下ひなまつりのイベント・出店は中止となりました。

とき 2月20日(土)～3月21日(日)

ところ 白壁の町並み(上下町商店街)周辺

問い合わせ先 天領上下ひなまつり実行委員会事務局(上下歴史文化資料館内・☎62-3999)

第12回 全日本EV&ゼロハンカーレースin府中

府中市のものづくり(Technology)

とスポーツ(Sports)が融合した

TECHY SPORTS



全国の工業高校などの学生さんたちを中心に自作のEVカーやゼロハンカー(50cc)で競い合います。

とき 2月27日(土)11時10分～16時、28日(日)8時20分～

※27日の開場は10時～、28日の開場は7時15分～。

ところ 桜が丘グラウンド、エールドゥヒロ

内容 ▷27日(土)…じゅんいちダビッドソンカップ、アトラクションレース

▷28日(日)…予選および決勝レース

▷両日…ドローン操縦体験や各種飲食コーナー。

問い合わせ先 全日本EV&ゼロハンカーレースin府中実行委員会 (☎43-7251)

最新情報は、特設サイトで確認してください。



来場時に、広島コロナお知らせQRへの登録にご協力ください。また、接触確認アプリをダウンロードして感染防止へもご協力をお願いします。



◎月いち演奏ライブ
とき 2月21日(日)10時〜

府中市文化センター

催し

2月の納税など

- 国民健康保険税……………8期分
■後期高齢者医療保険料……………8期分
※納期限は3月1日(月)です。
税務課納付相談窓口延長日
毎週木曜日・19時まで(祝日を除く)
問い合わせ先 税務課 (☎43-7122)
- 介護保険料……………6期分
※納期限は3月1日(月)です。
介護保険課納付相談窓口延長日
2月25日(木)・19時まで
問い合わせ先
介護保険課 (☎40-0222)

11時30分
出演 ▽尺八：竹朋会 ▽
ギター・歌：ネムカカ(藤井淳) ▽アンサンブル
：府中シテイオーケストラ
入場料 無料
問い合わせ先
府中市文化センター
(☎45-6000)

動いて脳トレ脳活教室
認知症予防に脳を活性化
させる運動や、健康増進の
ため有酸素運動などをします。
とき 2月10日(水)、3月
3日(水)10時〜11時30分
ところ リ・フレ
対象 65歳以上の人で、医
師から運動制限を受けて
いない人
定員 先着30人
参加料 無料
持参するもの 飲み物、タ
オル
※動きやすい服装で、マス
クの着用をお願いします。
申し込み方法 開催日の前
日までに電話で申し込ん
でください。
申し込み・問い合わせ先
介護保険課
(☎40-0223)

上下歴史文化資料館
◎ひなまつり作品展
上下北小学校3年生と、
上下南小学校3〜6年生の
絵や書の作品を展示します。
とき 2月20日(土)〜28日
(日)10時〜17時、3月2
日(火)〜14日(日)10時〜
18時
※最終日は12時まで。月曜
日は休館。
入場料 無料
問い合わせ先 上下歴史文
化資料館(☎62-3999)

高血圧予防教室脱☆高血圧
血圧ミラクルチャレンジ!
2回のシリーズ講座です。
◎講義編：高血圧の恐ろし
さや減塩のための食事改善
のヒント
とき 2月9日(火)10時〜
11時30分
持参するもの あれば、健
診結果や血圧手帳などの
血圧値が分かるもの
参加特典 自宅の味噌汁50
ml程度を持参すると、塩
分濃度を測定できます。
◎運動編：自宅でできる運動
とき 2月26日(金)13時30

分〜15時
ところ リ・フレ
持参するもの 飲み物・タ
オル
※動きやすい服装でお越し
ください。
申し込み期限 2月8日(月)
までに電話で申し込んで
ください。
申し込み・問い合わせ先
健康推進課(リ・フレ内
・☎47-1310)

景観づくり大賞巡回パネル展
とき 2月14日(日)12時〜
18日(木)12時まで
ところ 府中市生涯学習セ
ンター
問い合わせ先 都市デザイ
ン課(☎43-7159)

募集

元気ふれあい通所(デイ
サービス)利用者を募集
レクリエーションや体操、
趣味の活動を通して、さら
に元気になりましょう。
とき 4月〜9月の週1回
で会場により異なります。
ところ・定員 ▽リ・フレ

府中ビジネス講座
◎新入社員研修講座
仕事の基本やビジネスマ
ナーなど、講義や実践を通
じて学び、社会人としての
知識・スキルを身に付けます。
とき 4月8日(木)・9日
(金)9時〜17時
ところ 府中商工会議所
受講料 8,000円
※テキスト代、昼食代を含む。
申し込み期限 3月22日(月)
申し込み・問い合わせ先
府中商工会議所
(☎45-8200)

講座
：10人程度 ▽箱田苑：
2人程度 ▽ほのぼの苑
：2人程度
※送迎があります。
対象 要支援・要介護認定
を受けていない、65歳以
上の一人暮らしまたは65
歳以上のみの世帯の人
料金 1回1,000円
※昼食代などを含む。
申し込み・問い合わせ先
介護保険課
(☎40-0223)

相談

社会保険労務士による
無料個別相談会

新型コロナウイルスの影響を受け
る事業主対象の雇用調整助
成金や労働問題の個別相談会

とき 2月2日(火)・9日
(火)・16日(火)10時～17時

※相談は、1事業所1時間

ところ 府中商工会議所

申し込み・問い合わせ先

府中商工会議所

(☎45-8200)

不動産無料相談会

とき 2月12日(金)13時～

16時

ところ 府中商工会議所

申し込み・問い合わせ先

府中商工会議所

(☎45-8200)

行政・相続・遺言よろず相談

秘密厳守、無料で相談に
応じます。予約は不要です。

とき 2月14日(日)11時～

15時

ところ 道の駅びんご府中

担当者 行政書士、行政相

談委員など

問い合わせ先 総務省中国

四国管区行政評価局行政

相談課 (☎082-2281

6173)

行政書士による無料相談会

相続、遺言などの相談会

とき 2月17日(水)13時～

16時

ところ 府中市消費生活セ

ンター

申し込み方法 電話で申し

込んでください。

申し込み・問い合わせ先

広島県行政書士会福山支

部 (☎084-95313

874)

身体障害者福祉相談

とき 2月16日(火)13時～

16時

ところ 上下町民会館

相談料 無料

問い合わせ先 府中市身体

障害者相談員協議会・橘

高 (☎43-6320)

2月の生活相談

◎一般相談

とき 2月3日(水)・10日

(水)・17日(水)・24日(水)

13時～16時

※受け付けは13時～15時。

電話、ファクス (☎47-1

055)でも相談できます。

◎司法書士相談

とき 2月3日(水)13時～

16時

※受け付けは13時～15時。

◎弁護士相談：電話相談のみ

とき 2月17日(水)13時～

16時

※当日9時～13時に電話で

予約が必要。定員(7人)

になり次第締め切ります。

ところ リ・フレ

相談料 無料

申し込み・問い合わせ先

府中市社会福祉協議会

(☎47-1294)

こころの健康相談

不眠やストレス、ひきこ

もり、お酒などの依存、大

切な人を亡くした悲しみな

ど、誰にも相談できず、抱

え込んで悩んでいますか。

医師や専門の相談員などが

無料で相談に応じます。全

ての相談は、前日の12時ま

でに予約が必要です。

◎府中市こころの相談

(リ・フレ会場)

とき 2月4日(木)・25日

(木)13時30分～15時30分

〈上下保健センター会場〉

とき 2月18日(木)13時30

分～15時30分

申し込み・問い合わせ先

健康推進課元気づくり係

(リ・フレ内) ☎47-1

310、健康づくり係

(上下保健センター内) ☎

62-2231)

◎メンタルヘルス相談

とき 2月3日(水)13時30

分～15時30分

ところ 府中地区医師会館

申し込み・問い合わせ先

府中地域産業保健センタ

1(府中地区医師会館内

・☎45-0313)

HIV・梅毒検査・相談

当日に検査結果が分かる

迅速検査を無料実施します。

相談・検査は匿名でできます。

とき 2月9日(火)9時～

15時30分

※2月8日(月)までに予約

が必要。

ところ 広島県福山庁舎

問い合わせ先 広島県東部

保健所福山支所保健課 (☎

084-9211413)

府中市の人口(1月1日現在)

人口	38,208人 (-9)	出生	21人
男性	18,497人 (9)	死亡	54人
女性	19,711人 (-18)	転入	145人
世帯数	17,328世帯 (18)	転出	121人
※ () は前月比。			

広島テレビで放送中

府中市、庄原市、世羅町、
神石高原町の魅力を、ひろ～くご紹介！

毎週月曜日 18時55分～

府中市についての次回以降の放送日

2月22日(月)・3月1日(月)



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や定員の変更などを行うことがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。

お知らせ

広島県特定（産業別）
最低賃金の改定

広島県最低賃金871円は、本年度金額改正はありませんでしたが、広島県特定（産業別）最低賃金が改定されました。各種商品小売業は除きます。

賃金の引き上げに取り組む中小企業・小規模事業者の皆さんに、業務改善助成金を中心とした生産性向上などの支援施策を推進しています。これらの支援制度や賃金の詳細は、広島働き方改革推進支援センターまで



たは広島労働局のホームページで確認できます。



問い合わせ先 広島労働局
労働基準部賃金室（☎082-221-9244）

就職情報誌「企業ガイド」
を発行しました

福山地方雇用対策協議会では、令和4年3月卒業予定の大学院・大学・短期大学・高専・専修学校生を対象にした就職情報誌「2022福山エリア企業ガイド」を発行しました。希望者に無料で配布します。

この企業ガイドは、福山市・府中市内の195企業の事業内容・勤務条件などや就職ガイダンス・合同企業説明会を詳しく紹介しています。企業ガイドのホームページでも確認できます。

明会を詳しく紹介しています。企業ガイドのホームページでも確認できます。



配布開始日 2月4日（木）
※変更の可能性あり。

配布場所 商工労働課、上下支所

問い合わせ先 商工労働課（☎43-7190）

コンロやストーブなどの
火災に注意しましょう

▽コンロから離れるときは必ず火を消しましょう。

▽天ぷら油は、約360℃で自然発火し、鍋にふたをかぶせて消火しても、ふたを取ると再び発火する恐れがあります。

▽火災が発生した場合、消

火器での消火が有効です。

▽天ぷら油の火災に水での消火は大変危険です。

▽安全と思われるIHクッキングヒーターも、使い方を誤ると火災になります。

▽ストーブに給油するときは、必ず火を消しましょう。

▽給油したときは、燃料タンクのふたがきちんと閉まっているかどうか確認しましょう。

▽コンロ、ストーブなどの近くに燃えやすいものを置いてはいけません。

▽外出する前に、火の元をよく確認しましょう。

問い合わせ先 福山地区消防組合消防局予防課（☎084-928-1192）

問い合わせ先 福山地区消防組合消防局予防課（☎084-928-1192）

問い合わせ先 福山地区消防組合消防局予防課（☎084-928-1192）

問い合わせ先 福山地区消防組合消防局予防課（☎084-928-1192）

今月の表紙

子育て支援センターで取材させていただいた吉岡さん親子の写真です。稜太くんの表情がすごくイキイキしています。新型コロナウイルスの影響により、外出を自粛することもあるなど、子育てにも今までにない不安や負担が掛かっています。早い終息を願います。

編集者のつぶやき

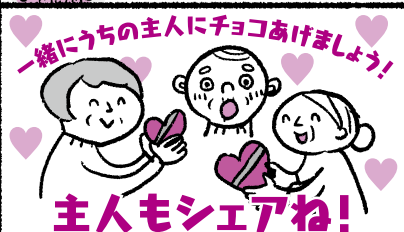
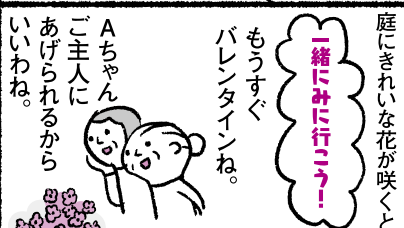
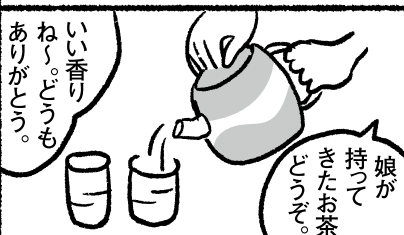
「真冬だからしょうがない」と自分に言い聞かせていますが、とにかく寒いですね。寒がりとしては、毎日寒い寒い以外の言葉が出ないのですが、皆さんはこの時期の寒さをどのように乗り切っていますか。新型コロナウイルスも含め、いろいろな意味で、早く春が来てくれればうれしいなあと思います。

（合）

応援！
府中の
介護職イーンズ Vol.22

♥もシェア

さく・府中の介護職イーンズ え・スヤミツホ



主人もシェアね！

イラストレーター スヤミツホの
つぶやき

お互いにチョコっとシェアで、あったかい気持ちもシェアですね。



スヤミツホ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止や定員の変更などを行うことがあります。事前に問い合わせ先に確認してください。

府中地区医師会

健康コラム

糖尿病の最近の治療

GLP-1受容体作動薬とは

糖尿病に対し、さまざまな治療薬が登場して来ましたが、その一つにGLP-1受容体作動薬というものがあります。GLP-1は、膵臓でインスリン分泌を促進する働きを持つホルモンの一つで、食事を摂取すると小腸から分泌されます。

GLP-1受容体作動薬は、血糖値の上昇に応じてインスリン分泌をさせるため、低血糖を起こす可能性が低いと言われています。商品名は、オゼンピックやトルリシティーで、注射を週1回します。



インスリン分泌を促す以外のGLP-1の作用

▽脳の食欲中枢の機能を抑え、食欲を抑えてくれる。

▽胃の蠕動運動を抑え、空腹になるまでに時間が掛かる。

▽肝臓に働きかけて、脂肪を改善する。

▽脂肪に働きかけて、余分な脂肪を燃やしてエネルギー代謝をアップする。

▽骨格筋に働きかけて、ブドウ糖を取り込み、血糖値をコントロールする。

▽免疫系に働きかけて、自己免疫性炎症疾患の抑制効果が期待できる。

▽腎臓に働きかけて、余分な水分や塩分を排出する。

▽心臓に働きかけて、心臓を保護したり、血管を拡張する。

GLP-1の経口薬も登場

また、今まで注射薬しかなかったGLP-1ですが、2月には、経口薬も登場する予定です。

さまざまな合併症や、新型コロナウイルスなどの感染症の重症化を防ぐためにも、他の糖尿病治療薬も組み合わせ、血糖のコントロールを良好にする必要があります。

文責 草浦医院 草浦康浩

夜間・救急医療機関	内容	医療機関名など		電話番号	診療・受付時間
	小児科	夜間医療	福山夜間小児診療所（福山市三吉町南）	☎084-922-4999	毎日19:00～23:00（受け付けは22:45まで）
		救急医療電話相談	こどもの救急電話相談	#8000	毎日19:00～翌8:00
	精神科	救急医療	福山友愛病院（福山市水呑町）	☎084-956-2288	毎日24時間
		救急医療相談	精神科救急情報センター（広島市安芸区）	☎082-892-3600	毎日24時間
	全般	夜間医療	福山夜間成人診療所（福山市三吉町南）	☎084-982-9946	毎日19:30～23:00（外科の場合は要事前連絡）
		音声ガイダンスによる休日夜間などの当番医情報提供	広島県救急医療情報ネットワーク	県全域 ☎0120-169901	毎日24時間

※救急&予防サイト《こどもの救急》<http://kodomo-qq.jp>

2月	府中・新市・駅家地区の休日当番医						上下町の 休日当番医
	外 科		内 科		内 科		
7日④	有地医院 (府中町)	☎41-3670	唐川医院 (中須町)	☎45-4030	ふれあい診療所 (福山市駅家町)	☎084-976-4334	府中北市民病院 (上下町上下) ☎62-2211
11日⑤	府中市民病院 (鵜飼町)	☎45-3300	佐々木内科 (中須町)	☎52-6555	石川医院 (福山市芦田町)	☎084-958-3931	
14日④	寺岡記念病院 (福山市新市町)	☎52-3140	谷医院 (府川町)	☎45-1188	草浦医院 (福山市駅家町)	☎084-972-8885	
21日④	石川クリニック (福山市新市町)	☎51-8650	ほそや内科クリニック (中須町)	☎40-0780	瀬尾医院 (福山市新市町)	☎51-2169	
23日⑥	榑崎外科医院 (元町)	☎45-2311	川崎内科医院 (高木町)	☎44-6001	小島病院 (福山市駅家町)	☎084-976-1351	
28日④	北川クリニック (元町)	☎45-4572	ながはまハートクリニック (高木町)	☎46-0810	さとうファミリークリニック (福山市駅家町)	☎084-999-3103	

※変更されることがありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。診療時間は9:00～17:00。

図書館 だより

新着図書&イベント情報
図書館へ行こう!



2月の図書館「おはなし会」

■図書館 本館
おはなし会

27日(土)14:00~14:30

■図書館 上下分室

おひざにだっこのおはなし会

12日(金)10:30~11:00

おはなしのへや

20日(土)14:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
	1	②	3	4	5	6
7	8	⑨	10	11	12	13
14	15	⑬	17	18	19	20
⑳	22	23	24	25	26	27
28						

○2月の休館日
印がお休みです

催しなどは、変更・中止となる場合がありますので、
事前に問い合わせてください。

Vol.12 レッツチャレンジ! 電子書籍&館内見学ツアー

参加
無料

■府中市立図書館 本館

府中市府中町43 ☎43-4343

【開館時間 9:30 ~ 19:00】

■府中市立図書館 上下分室

府中市上下町上下 861-3

(上下町民会館内) ☎62-8805

【開館時間 10:00 ~ 18:30】

<http://www-lib.city.fuchu.hiroshima.jp/toshow/>

電子書籍の操作は、思っているより簡単なんです!ぜひ、体験してみませんか。

とき 2月19日(金)15時~16時

ところ 図書館本館、上下分室

対象 中学生・義務教育学校
7年生以上

定員 本館1人、上下分室1人

申し込み方法 電話または直接申し込んでください。

◇◇ 電子図書紹介 ◇◇

・作って!プレゼント!
手作りチョコブック

・大恋愛 上・下

脚本 おおいし しずか
大石 静

◇◇ 新着図書紹介 ◇◇



十の輪をくぐる
つじどう 遊 夢

東京五輪の時代を生きる親子の姿を、3代にわたって描く。



みかんアート
まさかず いわの 勇

みかんをむいて野球帽や金メダル、家族で作って楽しもう。

みなさまの県民税で 府中市の森が支えられています。

府中市の森づくり

府中市では、これまでの13年間で、マツダスタジアム約49個分※の人工林を間伐・整備してきました。

手入れ不足の人工林や里山林の整備のほか、
住民団体による森づくり活動も支援しています。

※1ヘクタール(ha)=10,000m²(計算しやすいようにマツダスタジアムを5haとして計算)



年輪クラブによる
植樹



年輪クラブによる
森林作業道整備



年輪クラブによる
森林整備



くりは里山倶楽部による
椎茸植菌体験

ひろしまの森づくり県民税とは

01 手入れが必要な
森を整備

- 人工林対策
 - 人工林の間伐
 - 被害木の片づけ など
- 里山林対策
 - 里山林の除間伐
 - 森林活動の支援 など

02 森づくりに参加

- 地域住民のみなさまが、森づくりに活動に参加できる機会の向上

03 ひろしま産の
木材を利用

- 住宅への県産間伐材の利用促進 など

豊かな森林を県民全体で守り育てるため、県民や企業のみなさまに広くご負担をお願いし、人工林対策や里山づくりなど「ひろしまの森づくり事業」を展開しています。

ひろしまの森づくり県民税 納める額 個人 年額 500円 法人 5% 均等割額相当額



詳しくはWEBへ
森づくりネット

www.moridukuri.net



問い合わせ先 農林課

〒726-8601 府中市府川町315番地



0847-43-7132

府中市こどもの国

ポムポム



考え、学び、感じて、
遊ぶ場所。たのしく、心はずむ

館内は土足禁止です。スリッパ、
シューズなどを持参してください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	④	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	⑱	19	20
21	22	23	②④	②⑤	26	27
28						

○印が
お休み
です
2月の休館日

クールごとに総入れ替え制

平日 1時間30分ごと50人
土・日、祝日 2時間ごと90人

府中市土生町1581-7 ☎41-4145
【開館時間 9:00～18:00】

ポムポムのイベント予約
がWebでできます！



Instagramもcheck
してみてください！

ラスカルジム DE遊ぼう!!

とき 2月28日(日)まで・
10:00～12:00、13:00～16:00
対象 中学生・義務教育学校
生まで
内容 ボール、フリスビー、
バドミントンで室内遊び
をしよう
※持ち込みのおもちゃは利用
できません。
料金 無料
持参するもの 体育館シューズ

おもちゃ交換デー

とき 2月11日(木) 9:30～
17:00
内容 使わなくなったおも
ちゃとポイントを交換
※壊れたおもちゃなど、交
換できないものもあります。

毎年恒例！

節分まつり



大変だ！赤鬼と青鬼が大
暴れ！みんなで鬼退治をし
よう！

人数制限をして開催します。

とき 2月7日(日)10:30～
11:00

料金 無料

お誕生日会

参加
無料

足形と手形をとるよ。

とき 2月22日(月)11:00～
11:30

更生保護女性会

参加
無料

ねんねこキッズ

とき 2月17日(水)11:00～
11:30

対象 6歳くらいまでの子
ども

2月の乳幼児健診

問い合わせ先

健康推進課元気づくり係 (リ・フレ内・☎47-1310)、
健康づくり係 (上下保健センター内・☎62-2231)

ところ	2月の行事	とき・受け付け時間	対象
リ・フレ	4か月児健診	24日(水)13:00～13:10、13:20～13:30	令和2年10月生まれの子
	10か月児健診	17日(水)13:00～13:10、13:20～13:30	令和2年4月生まれの子
	1歳6か月児健診	2日(火)・4日(木)13:15～13:25、13:35～13:45	令和元年6月・7月生まれの子
	2歳児歯科健診	対象者には個別健診の案内を送ります。	平成30年9月生まれの子
	3歳児健診	3日(水)・10日(水)13:25～13:35、13:35～13:45	平成29年8月～10月生まれの子

申し込み方法 2月15日(月)
までに電話で申し込んで
ください。

申し込み方法 2月15日(月)

茶などの飲み物、替えの
オムツと袋、あればベビ
ーカーまたは抱っこひも

持参するもの ミルク・お
茶などの飲み物、替えの

参加料 無料

定員 先着6組

対象 6か月ごろまでの子
どもとその保護者

ところ リ・フレ

とき 2月22日(月)10時～
11時

初期の

離乳食教室

申し込み方法 2月10日(水)
までに電話で申し込んで
ください。

持参するもの 母子健康手
帳、筆記用具、飲み物

申し込み方法 2月10日(水)

申し込み方法 2月10日(水)

申し込み方法 2月10日(水)

申し込み方法 2月10日(水)

申し込み方法 2月10日(水)

申し込み方法 2月10日(水)

申し込み方法 2月10日(水)

申し込み方法 2月10日(水)

申し込み方法 2月10日(水)

申し込み方法 2月10日(水)

申し込み方法 2月10日(水)

申し込み方法 2月10日(水)

申し込み方法 2月10日(水)

申し込み方法 2月10日(水)

申し込み方法 2月10日(水)

申し込み方法 2月10日(水)

申し込み・問い合わせ先 健康推進課 (リ・フレ内・☎47-1310)



子育て支援センターをご利用ください

～あなたの子育てをサポートします～

子育て支援センターでは、毎日子どもと一緒にできる手遊びや触れ合い遊び、絵本の読み聞かせなどを行っています。子どもの好きな手遊びや歌など、おうちで遊ぶレパートリーを増やしませんか。スタッフがサポートします。

また、妊娠から出産・子育てに関する疑問や不安・悩みなど、何でも相談してください。

新型コロナウイルス感染防止のため、利用やイベントの参加は、予約制になっています。電話で予約してください。

利用できる対象

おおむね3歳未満の児童とその保護者および妊産婦。



予約・問い合わせ先

▷府中市子育て支援センター

(広谷保育所内・☎47-1188)

▷上下地域子育て支援センター

(上下保育所内・☎62-4437)

▷国府地域子育て支援センター

(国府保育所内・☎45-5558)

▷キッズランドMOMO

(和光園保育所敷地内・☎54-2733)

今月のメニュー もちもちパン

いっしょにつくろ

～クッキング～

保育園で作ったおやつです。
おすすめレシピや、子ども
とできる料理を紹介します！

～土生保育所より～

■材料(4個分)■

- ・白玉粉…60g
- ・水…60ml
- ・ホットケーキミックス…100g
- ・粉チーズ…30g
- ・牛乳…60ml
- ・あればチョコペンなど

■作り方■

- ①ボールに白玉粉を入れ、水を加えてしっかり混ぜる。
 - ②①にホットケーキミックス、粉チーズ、牛乳を加えて耳たぶの固さになるまで混ぜる。
 - ③形をつくり、180℃のオーブンで約10分焼き色がつくまで焼く。
- ※焼きあがってパンが冷めたらチョコペンなどでデコレーションしても楽しいですよ。

おうちで過ごす時間に親子でおやつづくりをしてみませんか。

生地を触って子どもたちは「きもちいい」と感じながら、形作りを楽しめます。クッキングは「自分で作った！」という喜びが、食べる楽しみにつながります。好きな形を作りやすい生地なので、いろいろな形にチャレンジしてみてください。





宮坂陵矢ちゃん



宮本采空ちゃん



住川来優ちゃん



小野 新ちゃん

HAPPY HALF BIRTHDAY



川渕碧空ちゃん



倉掛初奈ちゃん



増田湊斗ちゃん

問い合わせ先 府中市子育てステーション (☎46-2455)

支援センターの 主なEvent

詳しくは

府中市子育て支援サイト
ちゅちゅ



キッズランドMOMO

2月2日(火)10:30～

…節分の会

対象 未就学児とその保護者

国府地域子育て支援センター

2月8日(月)～12日(金)10:00～

…おひなさま製作

対象 未就学児とその保護者

材料費 150円

府中市子育て支援センター

2月5日(金)まで・10:00～

…お名前キーホルダー作り

対象 未就学児とその保護者

上下地域子育て支援センター

2月27日(土)10:00～11:30

…パパひろば

対象 未就学児とその保護者

小児科・産婦人科オンライン相談

LINEや電話のメッセージチャット、音声通話・動画通話で医師や助産師に電話で相談できます。

小児科
オンライン
LINE登録



平日
18時～22時

産婦人科
オンライン
LINE登録



オンラインでつながる子育て相談

動画通話での妊娠、出産、育児の悩みなどの相談ができます。メールまたは電話で申し込んでください。

平日
9時～17時



市のホームページ

ふちゅう歴史散歩

Vol.118

工事の立ち会い

下水工事（鶏飼町）



工事立会で出土した弥生土器、土師器。

建物基礎解体工事（府川町）



土層の様子を撮影。

電柱新設工事（広谷町）



土の色や土質などの状態を記録。

府中市内には、備後国府跡をはじめたくさんのお宝があります。遺跡の保護のため、住宅などの建築や土木工事などが行われる際、市民の皆さんのご協力を得て、事前の発掘調査や工事立会を行う場合があります。工事立会とは遺跡のある場所で工事が行われる際に、掘削面積が狭く、遺跡へ与える影響が少ないと考えられる場合に行います。教育委員会の職員が工事に立ち会い、土層や出土した遺物の確認や写真撮影を行い、記録に残します。

立ち会いをしても古い土層が見つからなかったり、何も出土しない場合もありますが、「ない」ということも大事な情報です。電柱を1本建てる小さな工事でも、地下のことを知る大切な機会となります。

教育委員会では、住宅建築や土木工事などの際に遺跡の有無に関わらず、事前協議をお願いしていますのでご協力ください。また、土器などの遺物が出土したなどの情報がありましたらご連絡ください。

問い合わせ先 教育政策課文化財室 ☎43-7180

—市民レポーターが府中の魅力を投稿します—

ふちゅう Sai 発見！

「学問との交差点」を通して 高校生編 その75



投稿者（文と写真）

府中高校2年
村上彰悟くん

府中高校には、2学年におけるキャリア教育の一環として「学問との交差点」があります。今回は、岡山大学の各学部の先生方が、オンラインで大学の説明と模擬授業をしてくださいました。

私は工学部を志望しているので、工学部機械システム系学科の「機械工学から人へのアプローチ」というテーマの講義を受けました。まず、岡山大学や工学部について説明がありました。多くの大学は100分授業なのに対して岡山大学は50分授業のため、より集中でき、4学期制の導入により長期学外研修を行うことができる学修体制が整えられていることが分かりました。また、来年度から工学部と環境理工学部が統合され、分野横断的な学びが可能になる

そうです。模擬授業では、まだ解明されていない現象や実際に行われている実験について学びました。難しい内容でしたが高校生にも分かりやすく講義をしてくださり、大学での学習に対するイメージを持つことができました。

私は今まで、大学での学びについてあいまいに理解していましたが、今回の講義を通して、大学はどのような場所でどのようなことを学ぶのか、具体的に理解を深めることができました。そして、大学に行って自分の興味のあることを研究したいという気持ちの方が強まりました。自分の夢を実現するため、好奇心や探求心を持って悔いの残らないようにしっかり勉強していきます。

府中市RCCラジオ番組「府中に夢中！」

毎週月曜日16:30～16:45（そのうちの5分間）RCCラジオ（1530kHz）

放送日	放送内容
2月1日(月)	企業・起業家紹介「株式会社内海機械」
2月8日(月)	企業・起業家紹介「カーポート佐々木」
2月15日(月)	備後府中焼きの日キャンペーンPR
2月22日(月)	第12回全日本EV&ゼロハンカーレースin府中PR

2年目に突入！

ラジコでも聴ける！

公式SNS
facebook



スマホアプリ
radiko（ラジコ）

府中市メール配信サービス

